

爱运动爱生活,江苏成健康养生第一大省

相关大数据显示,健康养生业中足疗按摩占半壁江山

整天窝在格子间的上班族,可以选择哪些方式来放松、养生呢?是打球、游泳、跑步,还是按摩、洗浴、泡温泉?美团大众点评研究院近日发布的《中国健康养生大数据报告》显示,如今健康养生逐渐融入都市上班族的生活,江苏以5.6万家商户数量,稳居全国健康养生第一大省。江苏什么类型的健康养生商户最多?江苏人在健康养生方面人均花多少钱?不同行业的上班族适合什么样的健康养生方式?一起来看看这份健康养生大数据报告吧。

现代快报记者 郝多 张瑜

会享受

健康养生商户5.6万家 足疗按摩店最多

大数据显示,江苏健康养生方面收录的商户数量达5.6万家,成为全国第一大健康养生省份。

不同地域的人在健康养生方式上选择有所不同,比如北方人更多是球类运动,而南方人更多是游泳、水上运动等。作为纵跨南北方的江苏,这里的人都喜欢哪些健康养生方式呢?统计数据显示,在不同类型的健康养生商户中,江苏最多的是足疗按摩店,这是不是让不少人大跌眼镜?再加上一些中医养生、温泉洗浴等,躺着养生的商户占七成多。看来,江苏人很会享受生活。

目前,健康养生方式主要涵盖六大类:既有充满律动的动态类养生方式,如球类、健身、游泳,也有放松身心的静态类养生方式,如足疗按摩、温泉洗浴、中医保健。报告显示,静态类养生方式商户数量远远超过动态类养生方式商户,占商户数量近7成。其中,足疗按摩商户高达44.2%。

肯花钱

人均消费成本全国第四 每次250元

据美团大众点评收录数据统计显示,中国健康养生方面收录的商户数量超50万家。这意味着,如果按照国家统计局去年公布的中国城市常住人口7.7亿来计算,平均每1500位城市常住人口拥有1家健康养生商户。此外,数据显示,平均每位城市常住人口年均花费超过1000元用于健康养生。

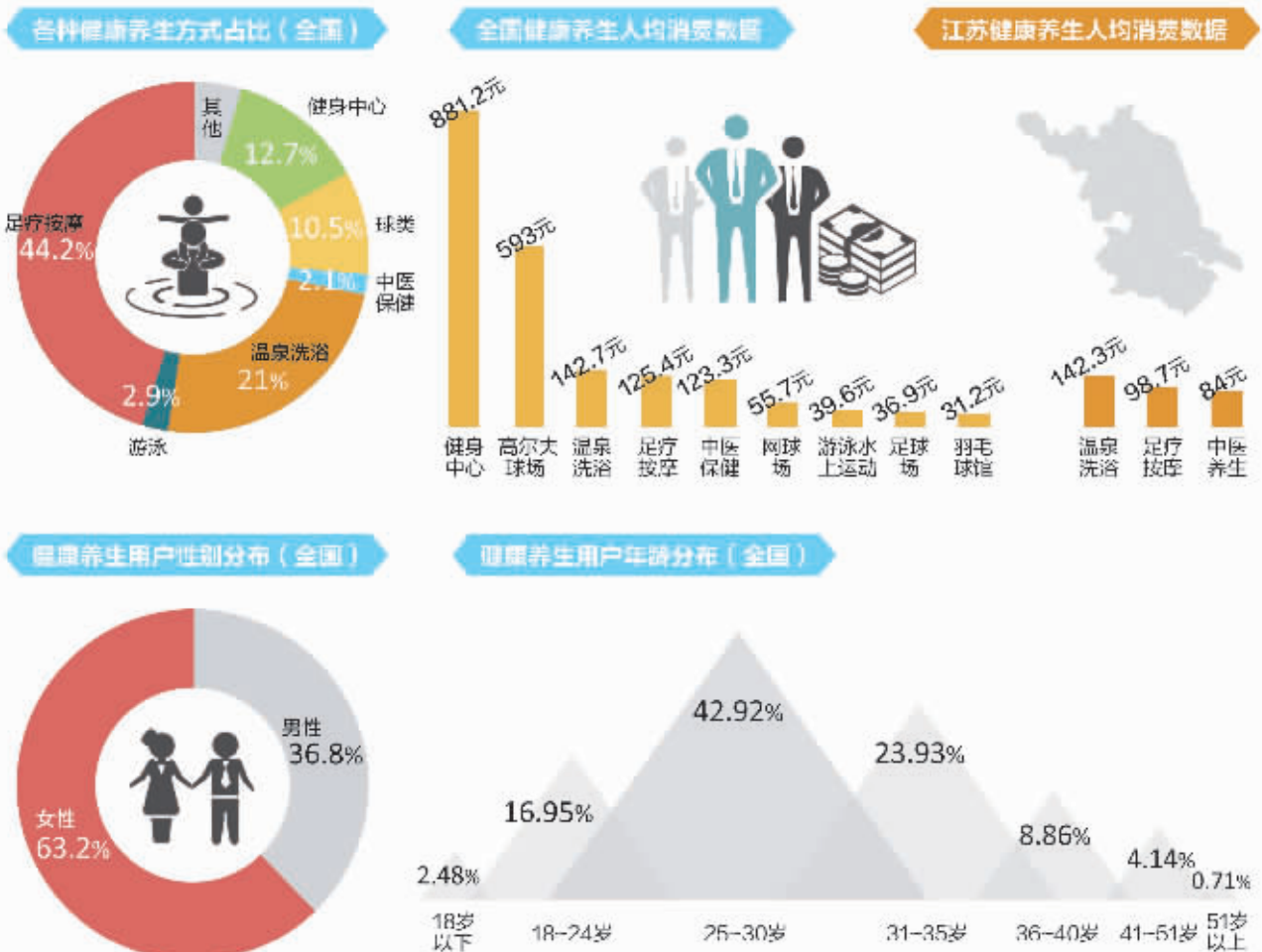
在健康养生人均消费成本的省市排名表上,上海、北京、广东、江苏、云南的人均健康养生成本排在全国前列。数据显示,江苏以每次250元的人均消费数额,在全国排名第四;居于首位的是上海,每次人均消费611.4元,相当于消费20杯中杯星巴克咖啡。北京排第二,人均健康养生消费407.6元,远超健康养生人均消费272.9元的第三名广东省。

有差别

女性对健康养生的重视 远高于男性

报告显示,通过互联网关注健康养生的月度活跃用户超过1000万人。从性别来看,女性在健康养生上的重视程度远高于男性,女性占比是男性的两倍。从年龄来看,越来越多的年轻人在关注自身的健康问题,并付诸实际行动。

报告还对健康养生用户的性别偏好和年龄偏好进行了分析。从性别偏好来看,女性更热爱中医保健、游泳和健身,而男性偏好球类和足疗按摩;从年龄偏好来看,30岁是养生方式的分界点,越年轻越偏爱运动健身类活动,而越年长则更偏向于足疗按摩。



健康养生方式推荐

健康养生,对于上班族来说很重要,为此,现代快报记者为不同行业献上不同养生秘笈,快来看看你的专属养生大法吧。

| 职业 | 程序员 | 设计师 | 产品经理 | 公关人员 | 销售人员 |
|------|----------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 工作特征 | 写代码做开发,日夜颠倒浑不觉 | 画山做交互,挑战头脑最极限 | 写PRD改需求,完美主义很执着 | 写文案做推广,八面玲珑也想静静 | 坐席的打飞的,东奔西走签合同 |
| 养生推荐 | 游泳 | 球类 | 中医养生 | 温泉洗浴 | 足疗按摩 |
| 秘笈分享 | 有助于缓解腰椎间盘突出 | 运动可以锻炼头脑灵敏性 | 对疏通经络、改善睡眠大有裨益 | 消除身心疲劳,温泉洗浴大有功效 | 有助于缓解奔走疲乏 |

提醒 养生还需食行

来看看健康养生人群爱吃什么菜



健康养生人群对素食、日料、粤菜更青睐,外出就餐选择这些品类的概率高出川菜、湘菜、烧烤等品类50%以上