

# 体育中考4月举行 成绩现场打印、当场宣布

2016年南京中考最早开考的一项计分考试——体育，将于4月开始进行，如遇大雨或大气橙色预警可以推迟。中考体育满分40分，在中考成绩总分700分中占比不小。现代快报记者昨天了解到，南京市招生办下发《关于做好南京市2016年中考体育考试工作的通知》，公布南京市中考体育统一考试将于4月6日至4月19日举行，各区具体考试日程安排也出炉。

现代快报记者 黄艳

此次体育考试项目共三项，第一选项为三分钟跳绳或1000米跑（男生）、800米跑（女生）；第二选项为50米跑或立定跳远；第三选项为投掷实心球或引体向上（男生）、一分钟仰卧起坐（女生）。统考期间教育部门将安排4组设备，相邻两区根据考试日程协商具体设备交接时间，缓考期间安排1组设备。如遇下雨或大气环境橙色预警需推迟考试时间时，以不影响可正常考试的考生为原则。考试成绩“现场打印、当场宣布、全市通用”，检录员根据各项目组长签字

确认的成绩记录表，向考生宣布成绩。各区招生办于5月9日下载考试成绩库，初中学校下载并打印考试成绩单，发至考生。考生领到中考成绩通知单后，如对其中的体育成绩有疑问，可在规定时间内通过初中学校向区招生办申请核查。申请病免或残免的考生，在初中学校填写《免考或缓考申请表》并出具相关证明材料。各初中学校应严格执行考生考前体检制度，对于坚持要参加考试的患病考生，需三级医院出具可以参加考试的诊断证明，方可参加考试。

南京市2016年中考体育考试日程安排表

日期	设备1组	设备2组	设备3组	设备4组
4月6日(三)	六合区	溧水区	高淳区	化工园区
4月7日(四)				
4月8日(五)				
4月9日(六)				
4月10日(日)	浦口区	雨花台区	江宁区	鼓楼区
4月11日(一)				
4月12日(二)				
4月13日(三)				
4月14日(四)	玄武区	建邺区	秦淮区	栖霞区
4月15日(五)				
4月16日(六)				
4月17日(日)				
4月18日(一)	9时30分溧水区、高淳区缓考			
4月19日(二)	9时30分江宁区缓考			
4月24日(日)	9时30分浦口区缓考、15时六合区缓考			
4月26日(二)	9时原市区缓考(地点:南京市金陵中学)			
4月27日(三)				
4月28日(四)				

## 清明祭扫

### 600多名高一学生徒步11公里祭扫



学生捧着花束，祭奠南京大屠杀遇难同胞 通讯员 刘超 摄

快报讯(通讯员 刘超 记者 黄艳)昨天下午2:35，侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆(简称“江东门纪念馆”)广场上，雨花台中学高一年级675

名男生，捧着花束，祭奠在南京大屠杀中遇难的同胞。参加这次祭扫活动可以说是高一年级的必修课，他们徒步11.6公里来到这里，表达哀思。

## 科研发布

### “人工冻结技术”为地铁和隧道排险

快报讯(通讯员 谌红桃 记者 俞月花)在沿江沿海地带，地层含水量大，隧道施工时常发生冒水险情。如何排险成为难题。现代快报记者获悉，南京林业大学杨平教授团队研发出一套“人工冻结技术”，为长三角地区27条地铁和隧道快速排险，直接挽回经济损失和产生间接效益32.74亿元。目前，这项技术获教育部科技进步二等奖。

“地下施工出现涌沙冒水险情时，采用液氮人工冻结法，相对传统盐水冻结方法，能更快更安全地形成止水屏障，排除险情。”杨平介绍，液氮人工冻结法止水只需20天，而盐水冻结法一般要60天，单从时间上就缩短了三分之二。此外，这种冻结技术强度高，一般能使地层达到零下100多℃，而盐水冻结的温度一般只能达零下30℃。

## 人防

### 今年将发放超12.7万个应急救援包

快报讯(记者 杨菲菲)昨天，南京市2016年人防工作会议召开，人防办带来了许多与市民生活息息相关的好消息。今年将发放超过12.7万个应急救援包，其中主城区六区的发放数量将从2015年的6万个增加到10万个。而为了让市民过一个清爽的夏天，市人防办今年将继续开放人防工程作为纳凉点，今年将新增开放位于广州路上的菠萝山人防工程，目前该人防工程正在装修升级。此外，市人防还积极推进地铁换乘中心

停车场建设。今年，一号线竹山路站，二号线金马路站、经天路站，三号线柳洲东路站都被纳入换乘停车场建设范围，其中经天路停车场力争年底开建。备受关注的长江路德基广场地下过街通道终于步入正轨。相关人士透露，预计今年七八月份正式开工建设，按照计划，将于年底前完成长江路地下过街通道人防主体工程并恢复路面。值得一提的是，该过街通道内还将建设一个防空防灾教育体验馆。

## 教育

### 鼓楼滨江地区将引入汇文中学分校

快报讯(记者 马乐乐)除了力小、拉小和树人，鼓楼滨江地区又迎来了学区利好。鼓楼区相关人士昨天透露，汇文中学将到鼓楼滨江开办分校。鼓楼区副区长沈吉鸿昨天在鼓楼滨江片区发展趋势研讨会上表示，继拉小、力小和

树人之后，汇文中学也将到鼓楼滨江开办分校。今年1月份，鼓楼区教育局确认，鼓楼滨江地区将名校分校云集，其中，树人学校将在世茂滨江配建初中分校，力学小学将在世茂滨江配建分校，拉萨路小学设立方兴小学分校，这3个名校分校的规模都是36班。

## 出行

### 526路公交将开通，采取满员越站运营

快报讯(通讯员 许兵 记者 邓月)从4月2日(周六)起，扬子公交新辟公交526路。526路由六合北站至迈皋桥广场往返运行。途经路段：方州路、延安北路、园林东路、机场东路、雄州东路、六合大道、雍六高速、宁洛高速、栖霞大道、和燕路。526路开通后520路区间不再运营。

西至迈皋桥广场往返运行。途经葛关路、扬村一路、平顶山路、新华东路、宁洛高速、栖霞大道、和燕路。服务时间为葛塘广场西6:00-9:40,15:00-18:40;迈皋桥广场6:50-10:30,15:50-19:30。两条线路均采用满员越站的方式运营，车辆满员越站时，在车辆前部明显位置处标有“满员越站”字样。

## 作为家长，你做到“幼小衔接”没？

### 周五第二场幼小衔接讲座开讲，拨打96060预约报名

为了帮助孩子适应从幼儿园学前儿童到小学生角色的转变，现代快报联合力量学堂教育举办了“要当小学生啦——现代快报幼小衔接学涯规划公益”活动。上周五首场讲座，我们邀请了芳草园小学特级教师刘桂芹，她结合自己从教多年的经验，从专注力的培养、作业习惯、家校沟通等方面与100多位家长做了精彩分享。如果你错过了这场讲座，那本周五还有一场幼小衔接的讲座你可以来参加，南京游府西街小学教导主任宁景位将与广大家长分享成为合格家长的独家秘笈，还等什么？赶快拨打现代快报热线96060报名参加吧。

## 精彩回顾

### 入学前：专注力的培养是当务之急

在进入小学前家长要做哪些前期准备呢？芳草园小学特级教师刘桂芹建议，对孩子进行静气和定力等专注力的培养训练是当务之急，这可以通过阅读、书法、绘画、围棋等方法进行训练，或者学写自己的名字、家庭住址和阿拉伯数字，主要目的是让孩子静下来，坐得住。另外，有意识训练孩子和小学作息时间同步，带孩子走一走从家到学校的路线，有可能的话带孩子到学校里看看小学校园，让孩子对校园环境有个熟悉、认识、喜爱的过程。当然安全教育、规则意识、职责教育在暑假可同时进行。

### 入学后：及时与老师沟通，培养好作业习惯

等孩子正式进了学校，就要积极主动和老师多沟通交流，了解孩子在校的情况。“有的家长觉得自己孩子学习不好，不好意思见

老师，有的是怕打扰老师，其实都是不对的。”刘老师以自己多年的工作经验介绍，她发现越是优秀的孩子，家长越是喜欢主动找老师交流。但是要注意与老师交流的方式方法，“比如在和老师沟通前，先用本子把孩子在家里的表现和想要问的问题写下来，最后老师反馈的信息也记下来，这样做就很有针对性和有效性。在这里需要注意的是，家长切忌太能掐了太上心了，事无巨细地与老师沟通，也会引起老师的反感。”

在做好家校沟通的基础上，帮孩子养成良好的作业习惯是非常关键的。要和孩子约好，每天放学之后做完作业再玩，避免有的孩子放学了先玩，等玩累了哈欠连天的时候才想起作业没做。“孩子做作业时，为避免孩子磨蹭，可以采取‘计时限时’的方法，家长坐到他的后面，孩子遇到不会做的题目，家长让孩子先独立思考自主探索问题答案，实在有困难的家长再在思路方法上点拨一下。”

## 下期预告 第二场幼小衔接讲座周五开讲，快来报名参加

主题：比起孩子，家长更需要“幼小衔接”  
主讲老师：游府西街小学教导主任 宁景位  
时间：4月1日(周五)19:00—20:00  
地点：洪武北路55号现代快报8楼会议室

精彩观点：相较于孩子，家长更需要进行衔接。孩子处在幼小衔接阶段时，家长学会调整心态，积极与孩子进行沟通，宁老师现场为大家支招！

第一种家长属于放任型：大多工作比较繁忙，无暇顾及孩子的教育问题，完全将此事托付给家中老人，另一部分则对教育方式及方法不甚了解，于是任由孩子自行发展。

第二种家长是焦虑型：他们大多为70后、80后独生子女，当下一代处在幼小衔接阶段时，家长担忧难以避免，而这类人可能因为缺乏经验或“无处取经”，于无形之中给自己施加过大压力，并将部分不良情绪转移给孩子，紧张的家庭氛围同样于孩子无益。

第三种家长为主助型：他们的一大特点是主动沟通，当孩子面临难题时，他们会适时介入并适当引导，同时与老师保持紧密联系。

参与方式：  
1. 电话报名：现代快报热线电话96060  
2. QQ群：332397537(南京幼小衔接)