

骨关节损伤患者有望免于关节置换

近年来,因意外伤害、运动不当以及自然老化等原因,骨关节损伤的患者日益增多。然而,关节软骨并无血管、淋巴和神经分布,缺乏自身修复能力,绝大多数骨关节损伤的患者最终不得不选择人工关节置换来改善生活质量。值得一提的是,南京鼓楼医院骨科蒋青教授团队在关节软骨再生修复方面取得了重大突破,骨关节损伤患者或可受益于此,免于关节置换。

通讯员 柳辉艳 现代快报记者 孙倩雯

传统方法“拆东墙补西墙”

多年以来,如何帮助受伤的关节软骨再生,一直是临床探索的难点和热点。

迄今为止,尚未发现可以获得天然软骨的方法。以往,对于软骨缺损,往往需要借助手术进行人工修复,传统治疗方法需进行两次手术,“外科通常采用‘拆东墙补西墙’的方法,从患者身上的正常软骨表面取一块好的,将其放在缺损的部位。”蒋青教授表示,这样的手术效果有限,且操作难度大,费用在8万元左右。

新技术获得了近乎天然的软骨组织

可喜的是,蒋青教授和史冬泉博士等人与美国北卡大学教堂山分校顾臻教授合作,利用自体原位细胞再生的手术方法,获得了近乎天然的软骨,这项新技术仅需一次手术,费用约3万元。研究团队将纳米包裹小分子有机物的液态透明质酸支架,通过一次手术填充于软骨缺损处,经紫外线照射30秒后,便可形成固体支架。“液态的水凝胶会根据缺损部位自动塑形,而在紫外线照射下自动固化的这一优点,省去了过去手术中一针一线进行缝合



的操作环节,且手术全过程在关节镜下处理。”蒋青教授介绍,该方法可使药物在缺损处持续缓释2个月,诱导骨髓源性间充质干细胞、滑膜源性间充质干细胞、软骨祖细胞向软骨方向分化,最终获得在组织学、形态学、生物力学等方面接近天然软骨的软骨组织,使缺损软骨得到修复。

治疗或将结合3D打印技术

近日,相关研究论文《紫外

聚合凝胶支架纳米包裹小分子有机物在软骨再生上的研究》,已发表在美国权威化学期刊《美国化学协会·纳米》上,引发世界关注。

据悉,目前这一技术已经完成了动物试验以及细胞学、力学等试验,接下来将进入临床试验,两三年后即可大规模应用于临床。此外,团队希望将这项技术与3D打印技术有机结合,为患者提供更加精准、优质的治疗。

爱胃绿色通道 助市民查胃省860元

自南京远大胃肠病医院全面启用无痛查胃技术以后,踊跃参与胃病普查、老胃病复查的人增加了不少,虽然每天医院门诊都是人满为患,但医院独创的“胃镜一日查”机制使得市民查胃取报告仅需一天的时间,大大减轻了门诊就诊的压力。据医院消化内镜中心主任,具有30多年临床胃镜操作经验的樊金声教授介绍,医院通过各种便民服务平台建立起的预约就诊体系,解决了市民查胃难预约的问题,同时医院实施“教授亲自做胃镜”的服务模式,避免了诊断过程中的误诊漏诊以及胃黏膜二次损伤,获得了广大市民的一致好评。

笔者进一步了解获悉,近期很多外地甚至外省的胃肠道疑难病症患者慕名来院就诊,主要是由于医院的首席专家陈明伦教授受邀参加江苏卫视面向全国播出的大型健康养生类节目《万家灯火》后,让很多老胃病患者看到了康复的希望,也了解到胃镜检查原来可以舒适无痛苦,因此希望能获得陈明伦教授面诊的机会。目前,为了方便市民就诊以及应对陈明伦专家号紧张的情况,医院决定每日增加10个陈明伦专家特需号,并开设爱胃绿色通道,为市民提供五项检查治疗援助,可节省860元。详情可咨询本报健康热线96060。

缺牙不补 让你看起来更苍老

掉了两颗门牙,影响了正常饮食,这在很多人看来还不是最大的问题。之所以着急种牙,主要还是因为缺牙让“面子”很受伤。韩相国说,门诊中来种牙的人大多数也都是出于“面子”考虑,考虑吃饭问题的倒是其次,特别是门牙缺失,对个人形象影响巨大,这类患者对种牙的速度要求最高。过去,这些患者的需求基本得不到满足,他们得像其他患者一样,按流程走完3-6个月的治疗周期。直到后来即刻修复技术出现后,他们的难题才得到解决。借助即刻修复技术,患者可以快速戴上临时牙冠,这样在日常社交中,不会因为牙齿缺失而带来尴尬。其次,即刻修复还能在正式牙冠装入前,诱导牙龈黏膜生长修复,使得牙龈的形态更加自然。

贴士 种牙有好礼

为了让更多的缺失牙齿的百姓都能做上种植牙,本报与金铂利口腔医院联合开展公益惠民活动,只要拨打电话预约成功的都可以免费得到价值398元的口腔检查套餐,韩国进口种植体4000元特价的活动。如果你有多颗牙需要修复,需要免费设计治疗方案,或想预约韩相国院长的专家号,都可拨打快报读者热线025-84783561留下你的信息,之后请保持电话通畅,会有专业人员回访答疑。

80周年院庆 我和省人医的故事

作品选登

创伤在关爱中愈合

由于本人不慎,2012年9月14日在苏州从楼梯上跌下来,造成多处骨折。自己以过去三次肋骨骨折的经验,以为个把月就会自动痊愈的,所以也没去医院治疗。没想到十天不但没见好转,反而右肩疼痛加剧,锁骨明显突出,而且出现了红肿和淤血。9月24日去本所医院拍片显示:“右侧锁骨骨折,右侧第3-第6肋骨多发性骨折。”

在医生的催促下,我当即来到了省人民医院(以下简称“省人医”)。陈群副主任医师看了X光片后说:“伤得很重,需立即住院手术治疗。”我立刻住进了骨科创伤病区的21号床。

首先接待我的是年轻美丽的高怡护士。她热情地请我坐下后询问了创伤部位、既往病史、药物禁忌等问题,还帮我测量了血压,最后把我送进了病室,由另一位护士给我进行“入院教育”。

从我跨进病区开始,病室护

工马金银就告诉我:一切皆可吩咐,可以帮助我解决一切困难。随后的两天,分别进行了便检、生化血检、拍X光片、做CT、B超,都是马师傅带着我在院里跑,帮我排队、登记、检查,还取回片子和检测单。经确诊:“右锁骨远端粉碎性骨折;右侧肋骨骨折;骨折疏松。”决定于9月27日施行“锁骨骨折切开复位内固定术”。

术前,车远方医师来到病床前对我进行了术前指导,从手术名称、禁食禁水时间、麻醉方式、术后卧位、术后饮食、术前准备等都作了详细介绍,使我手术前有了良好的心理准备。

27日上午11时,我被推到外科楼三楼5号手术室门口,并没有直接进去。在门口的半个小时内,不断有医生来询问及核对。进手术室后,马上又有三四个医生来完成测血压、接仪器等各种术前准备。他们

态度和蔼,手脚很轻。因为是全麻,待嘴上套上一个玻璃罩后,我就什么也不知道了。

手术后醒来已停留在“待醒”线上了。在被确认清醒的情况下,才被推回病房。我感觉原先疼痛达6级的肋骨疼痛已经降到了3级,而锁骨部分除了感到有些麻木外,一点也不疼了。陈主任告诉我:手术很成功,清除了所有碎骨,断端对位很好,内固定也到位。由于30日后就是长假,我29日就出院转十四所医院恢复了。

尽管我在省人院仅短短的6天时间,但感触颇多:陈群副主任医师和方加虎博士不但每天会来查房,而且每天还会在查房前来到每位病员床边问候病情及要求;病区李威副主任医师也亲自查房;护士长刘梅工作认真细致,发现任何一点不合规范都会毫不留情地当场批评要求改正;护士尹春燕经常在病房转,和病员攀谈、安慰和解释;护士陈曦一口纯正的南京话拉近了与病员的距

离;护工马金银和张师傅互相合作,把病室安排得有条不紊,温馨有加;医院伙食很好,又不贵,光早餐就有18个品种供选择。

在院期间,没见到过一次医患之间的不和。在这里,空气中都充满了关爱。生命在这里延续,创伤在这里愈合。 唐培源

现代快报/征文启事

征文内容:请围绕“我和省人医的故事”尽情展开。

征文要求:以记叙为主,字数在1500字以内,要求行文流畅,有真情实感,细节生动。

征文时间:2015年9月28日—2016年3月31日

投稿邮箱:whsrydgs@126.com(来稿请注明“我和省人医的故事”征文,并留下姓名和联系方式)

作品展示:来稿作品将组织评奖,优秀作品给予奖励,并择优在《现代快报》上刊登。

隆胸会让母乳变“毒奶”吗?

步入婚姻殿堂,孕育下一代的问题也将提上日程,二孩政策全面放开后,不少家庭更是加快了脚步。面临怀孕生子,一些拥有自己“小秘密”的女性心中却在打鼓:以前做过假体隆胸,生产之后可以正常进行母乳喂养吗?对此,南京市妇幼保健院医疗美容科主任、中华医学会整形外科学分会乳房整形学组委员李俊主任表示,假体隆胸与怀孕、哺乳并不冲突,想要生娃的女性不必紧张。

正规隆胸材料本身很安全

目前,用于隆胸的假体,多是由硅胶高分子材料制成,根

据具体形状,可分为半球形与水滴形。正规医院所采用的隆胸假体,均经过国家食品药品监督管理局认可批准,质量能够得到保证。李俊主任介绍,目前临床上使用的隆胸假体均为双包膜,这种质地保证了假体的柔软及弹性的同时,不易破损。因此,日常生活中正常的挤压,隆胸假体完全能够承受。即便发生破损,因为硅胶材料易凝固的特性,基本不会流出对人体造成伤害。

乳腺和假体间隔“一层楼”

“如果将乳房比作一栋楼,一楼是假体,二楼是厚厚的肌肉,三楼才是乳汁分泌的腺体。”

李俊主任表示,生产之后,乳汁分泌受泌乳激素影响,而泌乳素的分泌是由中枢神经系统及内分泌系统控制,与假体无关。与此同时,乳汁排出也不通过隆胸假体,放在胸大肌后的假体,不会穿过肌肉及腺体的重重阻挡,“渗透”进乳腺管而“污染”乳汁。因此,无论是头次生育还是想要二胎的女性,均不用担心哺乳的问题。

隆胸手术需在正规医疗机构进行

李俊主任强调,按照目前的医疗技术水平及所用材料,隆胸是比较安全的,但手术必须在正

规医疗机构进行,若在非正规机构中,由于手术操作不当,或是使用了不合格的假体而影响到乳腺,使其出现感染、肿块及纤维化等问题,便会为身体健康带来风险,并有可能影响乳腺的正常生理功能,出现哺乳障碍。

作为中华医学会整形外科学分会乳房整形学组委员单位,南京市妇幼保健院医疗美容科整形外科于今年第3次承办中国隆乳技术规范化学培训班,现招募手术案例4名,详情可到院咨询。

通讯员 孔晓明
现代快报记者 孙倩雯