



## 挑好床,美好睡眠不是梦 世界睡眠日已过,商家优惠仍在,来挑张好床和床垫吧

3月21日是世界睡眠日,今年的主题是“美好睡眠,放飞梦想”。其实,想要实现安稳睡眠这个美好的梦想,首先你得有一张合适的床和床垫。

记者调查发现,这次的世界睡眠日虽然已经过去,但一些商家的优惠活动还在继续。那还不快去挑选一张适合的床具,让自己能够“美好睡眠,放飞梦想”!

通讯员 仇娟 现代快报记者 童婷婷



绿色健康环保,是不少床垫产品的宣传重点 资料图片

### 软床还是硬床:关键看材质

新居装修快要完成的宋女士正在为卧室寻找一款满意的床。由于家里是现代简约风格,床的选择也要和这个风格相匹配。宋女士说:“我在卡子门的红星美凯龙、月星家居、永隆家居、家乐家都转了一圈,发现如今似乎是欧式、美式、田园风格当道,简约风格的家具并不太多。”

不过,也有几个品牌让宋女士颇为中意,比如曲美、包豪斯、挪亚家。曲美以材质划分,板式家具最便宜,板式家具适中,实木系列最贵。挪亚家则以木种和色系为区分,浅色的白橡木家具一个系列,深色的胡桃木家具另

一个系列。包豪斯则多为软靠床,软靠可以选择的颜色和材质较为丰富。

曲美家乐家店的导购推荐宋女士选择木靠背的床,因为更加“经久耐用”和“容易打理”。而包豪斯的导购则说,软靠床“时尚好看”“舒适温暖”。

月星家居相关负责人告诉记者,其实木床和软靠床各有优点,“实木床的用料是实木,环保耐用,打扫卫生方便。软靠床靠着很舒服,外观漂亮。但二者在购买时都应注意,要向商家问清用材用料,软包的话则要问清填充物是什么。”

### 床垫如何清洁保养

丝涟床垫月星店的陈女士告诉记者,普通床垫的使用寿命一般在10年左右,如果使用10年以上了,就建议更换新床垫了。长期使用后,人体的汗液、皮屑会渗入床垫内部,“到那时,床垫外观也许完好无损,但里面已经不堪入目了。”

在日常使用中,床垫也讲究科学保养,据英国的研究发现,即使是很注意卫生的家庭,平均每张床上的被褥螨虫和尘埃螨虫至少有1.5万只,一张3年左右没清洁过的双人床垫,上面的细菌数量至少超过10亿,种类主要以真菌和螨虫为主。有的产品,比如丝涟床垫是为客户提供免费除螨服务的,但业主自己也可以做一些日常保养清洁工作。

首先,可以使用吸尘器清洁床垫的上下表面,将上面的灰尘、死皮细胞等污垢清理干净。接着将小苏打均匀撒在床垫表面,静置半小时左右,消除床垫上的异味,再用吸尘器清理干净。床垫异味较重的话,还可以在小苏打中加入一些精油。床垫上有污点时,可以用湿毛巾按压清洁,不要打圈清理,避免污渍进一步扩大。可以将过氧化氢、小苏打与水混合,制成清洁剂清理,喷上后静置几分钟,用牙刷轻轻擦拭,污渍很快就能消失不见。

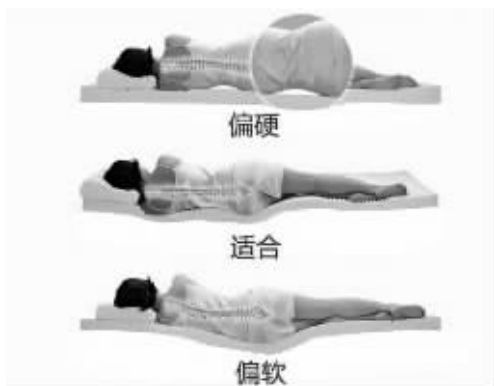
还有一点非常重要,新买的床垫一定要撕掉上面的薄膜,不要以为不撕会更干净。其实,只有把薄膜撕掉了才会透气,你身体散发的潮气才会被床垫吸收,然后散发到空气中。如果不撕掉就会因不透气而发霉,助长细菌和螨虫。



对于居家生活,您有任何疑问或想说的话,都可以和我们交流。

热线电话:  
84783564、84783682  
互动微信:住在南京

### 软垫还是硬垫:主要看需求



睡眠时,重力的作用和身体的重量都会造成脊椎的紧张,这也是选择床垫需要注意的要点之一 资料图片

如果说床的选择关乎床具整体的品质,那么床垫就和睡眠质量休戚相关了。睡眠日来临之际,床垫商家也纷纷抓紧时机开展各种活动吸引眼球。喜临门床垫开展“试睡”活动;丝涟床垫线上线下同促销,一款森呼吸床垫特价8288元;连小米都在睡眠日之际推出床垫产品——8H乳胶床垫青春版M1。据悉,这款床垫售价仅599元,号称0胶水0甲醛,天然乳胶搭配高密度冷泡绵,得到了众多组织的安全认证,是年轻人的第一款“安放青春”的乳胶床垫。

丝涟床垫月星店的陈女士告诉记者,消费者选择床垫的一个直接又简便的方法,就是看它的软硬

度,“孩子用的话建议选择硬一些又富有弹性的床垫,中青年则推荐软硬适中的床垫,老年人建议选择硬一些的床垫。床垫确实关乎睡眠质量,在不好的床垫上睡10个小时,也许还没有在好床垫上睡6个小时的睡眠质量好。”

曲美家具的导购则向记者推荐一款两面软硬度不同的床垫,“一面硬、一面软,可以根据自己的需要换着用。”

总的来说,进口品牌的床垫价格要远远高于国产床垫,国产品牌1000元~3000元左右的床垫比比皆是,而进口品牌中8000多元一张的床垫,竟然是导购口中性价比高的款式。

## 家装百事通

读者黄女士问:听人说,装修有一些地方能省,有一些地方不能省,想问问哪些地方不能省?

江苏省消防装饰监督站站长龚庭喜:首先,管线预算不能省。卫浴间是多路水电会集的地方,如果装好后因设计、选材有问题而引发漏水漏电,返工的费用将是一笔不小的数目。

第二,预留插座不能省。很多家庭后期会不断安装智能坐便、整体浴房、按摩浴缸等设备。装修时预算有限,也可先将插座预留好,以免日后重新布线增加麻烦。

再者,防水材料不能省。卫浴间里的防水非常重要,不但材料要好,还要按要求涂刷。地面防水一般要刷两遍且进行24

小时闭水测验,墙面防水也要做到180cm的高度。墙角、水管边的防水更要做仔细,这是最容易出现问题的地方。

最后,优质洁具不能省。洁具的使用频率高,安装后也很少更换,因此选产品时质量一定要好,否则三天两头出现问题,不但修理麻烦,还容易引发漏水、难清理、不能使用等情况。其中龙头及软管的选择格外重要。

本期主持:现代快报记者 童婷婷

对于装修,您有任何疑问,无论是问题咨询,还是材料选择等,您都可以和我们交流。

热线电话:  
84783564、84783682  
互动微信:住在南京

## 行业动态

### 易麦隆国际家居大清仓

3月26日~27日,易麦隆国际家居为18周年工厂庆特举办大型清仓活动。50000余件库存1折起清仓,5000余件新品闪亮登场。一套含1.5米实木床+床头柜+三人位沙发+单人位沙发+中柜+长茶几+餐台+餐椅的实木家具套餐,仅需19800元;13件黄金胡桃家具仅需56800元;16件奢华美式家具仅需76800元。本周末,有需求的业主,不妨前去淘一淘实惠。

据了解,易麦隆国际家居是一家集设计、研发、销售为一体的综合性家居集团。公司一直致力于国外品牌家居在亚太地区的采购、生产与品质控制,具有专业的设计研发团队,且产品覆盖欧美纯实木系列及软装装饰品等。易麦隆国际家居旗舰店覆盖南京、沈阳、重庆、西安、成都、苏州、鞍山、抚顺、郑州、天津等大中城市。(童婷婷) 地址:建邺区江东中路128号

### 美家红红木家具文化节 三大举措让您放心购买

即日起至3月29日,美家红·红木家具文化节在江宁区金箔路518号体育公园负一楼,美家美户家具港内(中国女人街旁)精彩上演。

据了解,本次红木家具文化节的产品都是从工厂直接拉货到现场,摒弃中间商的加价环节。3.68万元就可以把16件花梨木家具搬回家,6.88万元就可以把16件酸枝木家具搬回家。此外,花梨木小方凳99元,花梨木餐桌9800元,花梨木沙发1.98万元,酸枝木沙发3.5万元,等等,以普通实木家具的价格,就可以买到红木家具。

现场家具品类齐全,有老

挝大红酸枝、印尼黑酸枝、花梨木、非洲酸枝、紫光檀、金丝楠制成的各种办公班台、书柜、博古架、茶台、床、沙发、餐台、电视柜、顶箱柜、罗汉床、餐边柜、八仙桌、麻将桌、靠背椅、大小鼓凳、皇官椅、各类手串等,涵盖了几乎所有品类。

家具文化节期间购买的红木家具,享受实体店的保障。美家红红木家具承诺,终身免费维修,每年可免费上门保养打蜡,让您买得省心、安心、放心。(杨坤)

公交:D8线、812路、819路、815路、768W、Y27W、852路、851W、802W、867W,在“五小区”站下。

### 金陵国际家居大牌惠购仅剩3天

金陵国际家居3·15撼动全城大型促销活动本周即将结束。在这最后的3天,活动继续加码,底价后商场再打折、联盟抽奖、独家专享特价等。此外,微信有礼、家装解析会、软装免费设计、名师堂义工服务等精彩活动也同步进行中。如此特惠,错过将要再等一年。

活动期间,在金陵2016顶端国际卫浴展销上,杜拉维特直降38%,高仪直降45%,当代直降35%,百帝直降50%,铂浪高直降45%,活动现场发布2016最新卫浴商品,震撼的全球首发体验价,更有十大劲爆套餐。同时,“瓷砖大型团购、地板工厂特卖、卫浴首发直

销、橱柜惠购3·15”四大部类联合大促,朗斯全场直降15%;TOTO全场特惠,座厕1599元;摩恩钜惠来袭,龙头399元;东方邦太1千抵1万;志邦满3000立减900,套餐狂抢7999元;彩虹天套餐7899元;金牌橱柜经典橱柜套餐8299元;欧派折后全线再享85折;马可波罗爆款直供返现再送豪礼;诺贝尔直降40%;新中源直降1元起;美心木门1888元/樘;圣象总裁签售208元/㎡;鑫屋直销最低198元/㎡;顶固全场599元起;罗丹新品发布,最低120元/㎡;爱诺法赛3月特惠全场7.5折起。(童婷婷)