

结婚20年,杨澜与吴征成为很多人心中的模范幸福夫妻,杨澜也在近日将自己这20年来对于婚姻、儿女以及幸福的理解都写在了新书《世界很大,幸好有你》中。

昨天下午,杨澜作客南京凤凰国际书城接受现代快报记者专访,并在专访后与众多南京读者畅谈新书。其中,由现代快报发起,联合江苏凤凰出版传媒集团旗下悦世泓文、凤凰联动、阳光媒体天下女人社区及凤凰书城共同寻访到的5对结婚20年的瓷婚夫妇,不但走上台与杨澜亲密接触,获赠亲笔签名新书,还与杨澜以及全场读者一起分享了自己的幸福故事。

现代快报记者 郑文静 实习生 蔡铭越/文 邱稚真/摄

快报对话杨澜说幸福

“女神”的幸福观都写在新书里,呼吁读者成为“给予幸福的人”

对话

说新书

一开始只想写世界,越写越往内心走

现代快报:能否给读者解释一下书名《世界很大,幸好有你》?

杨澜:这本书是20年我看到的那些风景和认识那些人,都是非常精彩的生命,包括了像我三次申奥的经历,对女性问题的看法,对幸福的看法。也会写到我身边的人,我的先生、孩子、父母、婆婆等等,曾经的那些小事是我们作为一个人的成长,没有办法或缺的部分。一开始只是想写世界的,越写越往内心走了,就有了“幸好有你”。

现代快报:听说您在写《世

界很大,幸好有你》这本书的时候,一开始的时候是用手机一个字一个字敲的,后来又经过了手写地修改,改过很多次?

杨澜:对,说来比较惭愧,因为江苏文艺出版社的工作人员,特别是我这书的责编王雁雁女士在三年多前就跟我约了,我当时说没有时间写,等到我闲下来以后再写吧。什么时候能闲下来,我觉得这就是当代人的一种苦恼和困惑,我们似乎每天在忙,但是你仔细想想忙了点什么,其实也没忙了点什么。所以到了2015年,我实在是无可推脱了,就给自己下了死任务,挤出

时间来写,等飞机的时间,在车上的时间,晚上睡觉前的半个小时。手机打完了,有了电子版,后来又加写了很多的东西,最终成了这本书。

现代快报:挤时间写出来的东西,其实可能更符合现代人碎片化的阅读习惯。

杨澜:是的,所以我很想给大家一个建议,就是记录下一些难忘的片段,稍纵即逝的思想或者感受。其实人生的财富只有记忆而已,我越来越觉得是这样,其他东西都不是属于你的,只有记忆是属于你的。

聊家人

家里着火会最先搬照片和日记,因为无法替代

现代快报:书中您首次谈及自己的家庭,您和先生认识一年就结婚了是吗?他最吸引你的地方是什么?

杨澜:我们算是闪婚,认识不到一年就结婚了。庆祝20年的时候,其实觉得生命中相互的成就,共同的成长,有很多共同的记忆,就是婚姻是慢慢生长的。假以时日的时候,你觉得这些事物在不经意之间已经长成参天大树。他是很真的人,没有太多的人情世故,所以这点上我觉得他是相当透明,而且有热情,很温暖的一个,这点太少了,很多时候人们都变得很世故、冷漠,觉得兴趣索然,他永远兴致勃勃。

现代快报:先生对您有什么影响?

杨澜:但凡他对我工作节奏和出差的频率表示过不满,我都不可能做到今天。因为我非常在乎他的感受,但是基本上我说不对不起,我要出差了。他就说哦,你什么时候走,他就会把自己的日程和时间跟我协调。从来没有说,你不要去了。很多男人有大男子主义的想法,认为你是辅助的,你得来照顾我的,你在照顾好我的前提下你可以干点自己事,但是我先生就觉得你喜欢的事,你好好去干,这一点我特别感谢他。

现代快报:曾经有人问你家里着火先搬什么,您回答的是先

搬照片和日记?

杨澜:是的,因为我觉得这些东西是不可复制和无可替代的。我也建议妈妈们现在开始给孩子记日记。

我在这本书里其实也提到,我儿子今年19岁,去年18岁的成人礼,我送给他一本从他出生开始记录的日记本,或者说是大事记,第一次长一颗牙,会走路会说话了。我记得有一次他坐在台阶上,突然叹了口气说不可思议,他才两岁多,我觉得真不可思议,这么一个小小小孩,突然用了个成语。我想每个父母都会有让你觉得非常奇妙的生命瞬间,真的把它写下来,你不会后悔的。

谈幸福

不要等着别人给你幸福,你应该成为给予幸福的人

现代快报:您一直立足关注女性的健康和成长,这本书中会给大家带来什么具体建议吗?

杨澜:鼓励更多的女性更多地走出去,放宽自己的眼界,才会更快更好地提自己的幸福感和幸福力。曾有一个记者问我作为一个职业女性,如何平衡家庭和事业的,它的不合理之处就是男人都不需要回答这个问题。其实女人不可能独立完成所谓的平衡,她必须是依赖她人生当中

的一个伙伴,能够真正地相互尊重,共同分担,包容,相互谅解,才有可能在一种动态的平衡中去试图地不断地前行。

现代快报:您对于幸福的理解,可以跟我们分享吗?

杨澜:年轻的时候觉得有诗和远方,急不可待地要出去看,扔掉一切都无所谓,我也确实去过了40多个国家,采访了上千位世界各地各个领域的人物,也读

过很多书,在获取了一个更广阔的眼界后回头一看,那些真正让你幸福,真正跟你相关的人,其实并不是在远方,而一直就在你的身边。特别相对女生说,不要觉得这个世界上有一个神奇的人出现,然后会给你一个东西叫幸福。幸福其实自己选择和创造的一个过程,去寻找和创造的一个过程。你应该成为给予幸福的人,那个同样和你契合的人才会来找你。



杨澜

现场

5对幸福夫妇与杨澜亲密接触 说出最真实的“南京爱情故事”

《世界很大,幸好有你》中,杨澜以“大女生”的视角,讲述她的婚姻、她的儿女、她的家庭。这本书也是她献给自己结婚20年的礼物,对杨澜来说,女性要有自己的格局,要勇于看到更大的世界,才能收获幸福。

对于南京的读者们来说,幸福又是什么呢?

昨天下午的活动现场,由现代快报发起,联合江苏凤凰出版传媒集团旗下悦世泓文、凤凰联动、阳光媒体天下女人社区及凤凰书城共同寻访到的5对瓷婚夫妇一起走上台,与杨澜分享自己的故事。

其中,徐晓晔和王运新的故事让全场观众温馨一笑,也被杨澜幽默点评为“互宠20年”。这对夫妻是通过现代快报官方微信报名参加了本次活动,能被选中跟心中“女神”杨澜对话让夫妻俩十分激动。“谢谢现代

快报给我这个机会说出我们的爱情和婚姻故事。”徐晓晔是无锡人,老公是新疆人在南京读大学,两人是大学时认识的,毕业后有一次校友聚会,王运新做了拿手的新疆手抓饭,一下子就吸引了徐晓晔的注意。这些年老公陪着老婆去各地旅游,两人的儿子和杨澜的儿子一样19岁,已经上大学。夫妻俩希望一家永远这么幸福下去,也互相表达了对爱人的感激:“世界的确很好,幸好有你一路相陪。”

都说幸福的故事都相似,不幸的故事却各不相同。其实,幸福中相似的不是故事,而是幸福的人对于生活和未来的期许。昨天的活动最后,杨澜也和这些幸福夫妻一起许下了自己的期许,那就是——“不管第2个还是第N个20年,我与你都携手共进。”



几对瓷婚夫妇与杨澜互动