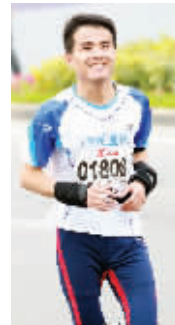


文艺地理



海德堡一景 李汨汨 摄

朋友圈



高浩然

热爱跑步,跑龄6年,参加全程马拉松5场,山地越野赛2场,半程马拉松等比赛多场。

海德堡,只有爱情

并不是特意的安排,我到德国海德堡的这一天,正好是2月14日。

从王座山一路伴着内卡河两岸清秀的景色蜿蜒而上,石桥、古堡、白墙、红瓦,似曾相识。选帝侯的城堡,就在山上。6欧元的门票,5欧元租了导航器,带着一张平面图,开始走近它。

和两年前我造访的奢华优美的新天鹅堡大相径庭,海德堡是落魄和破败的,到处都是断壁残垣,一抬眼便是灰旧的废墟。1838年,法国大文豪维克多·雨果来到海德堡,他很喜欢在城堡废墟内漫步。在信件中他如是写道:“在过去的五百年它(指城堡)在震撼欧洲的所有事件中深受其害,现在它在自身的重量下坍塌。……在我看来,还有一个原因。就是海德堡城堡总是把自己处于强权对立面位置。”导航器的解说复杂而晦涩,我自作主张地屏蔽了和政治、阴谋相关的一切词汇。只听到了,爱情。

一进遗址,便可见一道有细致优雅石雕的拱门。这是选帝侯腓特烈五世为他的妻子伊丽莎白·斯图亚特(英国国王詹姆士一世的女儿)而修建的,是送给夫人二十岁的生日礼物,以妻子的名字命名。选帝侯和英国公主的婚姻一开始是政治婚姻无疑,难得的是这对男女主角把自

己的婚姻经营得甜蜜无比,从他们育有诸多子女便可见一斑。伊丽莎白门,相传只用一夜便建造而成。我仔仔细细围观了这座爱情之门,石刻精美,无论如何也不可能一夜建成,但我更愿意相信爱总有奇迹,这奇迹来自多一点的悉心准备,或许是选帝侯早有安排,让工匠们在别处刻好,一夜之间组建而成?这儿自然是旅游者心中爱情的圣地,他们轮番在门前留影以期爱情甜蜜。

然而,海德堡里另一个也叫伊丽莎白的公主似乎就没有她的祖母那么幸运。腓特烈五世的孙女Elizabeth Charlotte嫁给了法王路易十四的弟弟奥尔良公爵。路易十四凡尔赛宫里的锦衣玉食并没有给这位公主任何惬意的享受。她在家书中不断地抱怨法国菜甚至咖啡,她无一刻不在思念着家乡的圆白菜和啤酒汤。之后,因为选帝侯继承人之事,路易十四发动了对海德堡的侵略战争,强大的法军开始久攻不克。最终破城之时,愤怒的路易十四报复性地用火炮猛轰城堡炮楼。从现在的废墟可见城墙相当坚固。手抚城砖残瓦,又一次想到了雨果的书信,而这一切,早就埋葬了远嫁法国的伊丽莎白公主关于爱的所有希望。

走过被路易十四轰塌的火炮楼,便是冬季花园。“我把心儿遗忘在了

海德堡”,一句诗把我引向了另一段久不为人知的爱情。1815年夏末秋初,歌德来这里,这是歌德第7次到这座美丽的城市,在这里,诗人与一位叫玛丽安娜的女士迸发了炽热的爱情。这一年,歌德65岁,玛丽安娜30岁。或许诗人是不老的,在甜蜜的两周里,歌德对玛丽安娜炽热的情感化成一首诗篇,收集在4年后出版的《东西诗集》中。这段秘密爱情直到两人分别去世后才被人们发现。

100年后,海德堡市政府为了纪念歌德与玛丽安娜的爱情,在他们曾经幽会的海德堡冬季花园的一侧,安置了一张石椅,被称为歌德座椅,座椅靠背上雕刻着象征爱情的戴胜鸟的图案。这张椅子在海德堡冬季花园比较隐蔽的一个角落里,似乎并没有游人特意而去,我独自在椅子上坐了一会儿,试图感受多年以前一个苍老的男人澎湃的爱的温度。远处,城堡前方迎面内卡河景的平台上,一对对情侣久久相依。

起身离开歌德座椅,发现座椅上方刻有歌德的诗句:于是哈特曼感觉到了春的气息和夏的激情;而座椅下方刻着玛丽安娜的诗句:高墙开花之处,我找到了最爱的他。

无论积淀了多么繁重厚重的历史,对于有些人来说,海德堡,只有爱情。



李汨汨

用人间烟火勾兑文艺,一饮而尽
江苏交通广播编辑

户外笔记



山青,三清山

慕名已久,终于有机会一睹芳容了,三清山!

三清山,位于江西玉山县,因三座高峰宛若玉清、上清、太清三位尊神列坐山巅而得名。列车飞驰,窗外风景更迭,独自出行的我,开始胡思乱想:静观天地自然人间,不知三位尊神参悟了多少玄机?

抵达玉山县,到三清山,还有一段距离,需转公交车前往。盘山公路,一侧是绵延起伏的山,一侧是清澈见底的河流,司机泰然自若,以一种随时可能坠入山崖的速度驱车前行。我宽慰自己,我不是他的第一个乘客,更不会成为最后一个。群山绿水环绕,

我的心情异常激动,恨不得半路下车,从陡峭的悬崖爬到河边静静坐着,或者撑一只小船晃荡于山水间。

临近中午,终于到了山下的酒店,办理好入住,我在山下溜达了会,买些东西,为第二天上山做准备。

次日清晨,山雾蒙蒙,又飘着小雨。我乘坐缆车缓缓上行。雾气渐浓,车厢被团团白色裹住,宛如登临仙境。下了缆车,穿好雨衣,拄着拐杖,拿着地图,我开始徒步游山。途中遇到两个姑娘,约着一起游玩,走着走着,却与她们失散在雾中,三清山的风光,只能独赏啦。

中午,雨停了,浓雾在山间快速飘散,像调皮的仙子们追逐在树尖,转眼便是晴空万里,空气也达到了最清新的程度。景致扑面而来,明朗的、清秀的三清山。置身其中,我的步伐都不由轻快蹦跶起来。

不知不觉,我走到了三清观。这座看似破落的道观,却不失繁盛时期的肃穆,清静自然地屹立于山间,连脚边普通的石块,仿佛都能让人回想起曾经仔细洒扫庭院的师傅。

我在观前一方水塘驻足良久,微风吹拂,水波闲闲散开,如同晕染的水墨画。又闻水塘边蛙声两三,便寻去,“只在此山中,云深不知处”。



文雅

走遍名山大川,好,最大心愿是旅游,是最大心愿是

这个周末,翠屏山显得很冷清,我背着运动水袋,戴着手套,“全副武装”,奔跑在山路上。道路两旁是熟悉的风景,这条路已经跑了3年。也正是在这里,我真正爱上了跑步。

2010年,我开始了跑步。刚开始只是想养成锻炼身体的习惯,没想到一跑就是6年。从操场,到公路,从马拉松再到越野跑,跑过许多风景,人生有了新的可能。

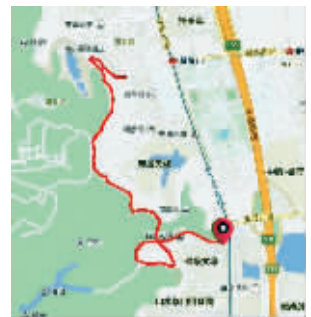
喜欢跑步,喜欢双腿有节奏地交替向前,呼吸平稳有力。喜欢边跑步,边倾听身体的声音,让内啡肽一点点继续,愉悦身心。

喜欢跑步,喜欢跑过城市、山林、海滨,跑过一路好风景。

喜欢跑步,喜欢跑步时结识的朋友们。因为共同的爱好,大家走到一起,相互鼓励,一起跑马,默契十足。

喜欢跑步,喜欢为了目标默默努力,并成功斩获奖牌时的欢心雀跃!

跑步之于我,已是生活中不可或缺,不为功利,只因——热爱!



高浩然的跑步路线图

运动指数



跑团活动——玄武湖

活动时间 每周四,晚上
集合地点 玄武门进门左手边亭子内(厕所旁)

集合时间 19:00
起跑时间 19:30
跑步距离 9.3km
报名方式 免费
关注微信订阅号
南京跑步(nj_running)报名