



在江苏,每100位成人居民里就有8个糖尿病患者,超一半成年男性超重,10个成人里3个患高血压,学生超重率为15.7%……这串让人乐不起来的数据,也戳中了诸多人大代表、政协委员的心。今年全国两会,全国人大代表、盐城市疾病预防控制中心主任沈进进联名多位代表提出《关于制定〈中华人民共和国营养改善法〉的议案》,建议将饮食营养教育纳入学校教育内容、监测国民营养健康状况、培训基层医务人员的营养知识,还国民一个健康的体魄。

现代快报特派记者 金凤 陈兰兰

快报记者跑两会 ★ 互动热线:98060

增强体质不能靠网红“营养大师” 江苏代表联名呼吁制定营养改善法

全国人大代表、盐城市疾病预防控制中心主任沈进进建议,将饮食营养纳入中小学教育

江苏·联动·快报专访

江苏

江苏居民吃盐超标近一倍 10个成人里3个患高血压

近年,江苏居民糖尿病患病率直线上升。根据2015年的数据,江苏每100位成人居民里,就有8个是糖尿病患者。疾控专家表示,现在很多人的一个认识误区就是,认为糖尿病的饮食治疗,主要是控制糖或主食的摄入。其实,糖尿病饮食治疗的关键是控制每日膳食总热量。

高血压的患病率更是让人揪心,江苏省疾控中心发布的数据显示,江苏18岁及以上人群高血压患病率为28.9%。中国膳食指

南推荐,每人每天盐摄入量6克,而江苏人吃盐超标近一倍。另外,2015年年底,江苏省体育局公布的“国民体质监测结果公报”显示,超一半成年男性体重超标。

孩子们的体质更令人堪忧。江苏省教育厅发布的2014年学生体质健康监测结果显示,江苏学生超重率为15.7%,与2010年相比上升了3个百分点。与此对应的是,学生的饮食习惯并不科学。省疾控中心调查显示,偏食、挑食行为在青少年中达35.1%。

北京

全国人大代表沈进进: 了解营养常识不能只靠“营养大师”



全国人大代表 沈进进

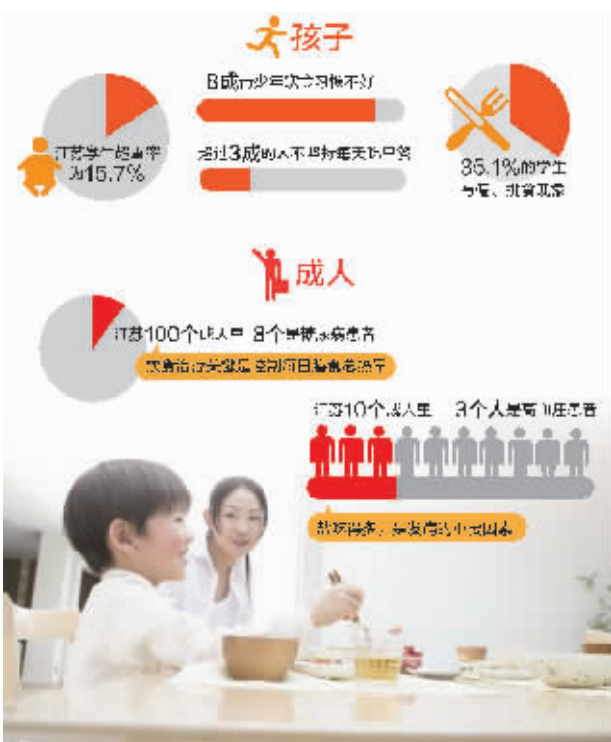
值得一提的是,江苏成年人与学生体质存在的问题,在全国都有体现。人们经济条件改善了,营养知识却非常缺乏,有的甚至进入了误区。沈进进代表说,“所谓的营养大师泛滥,走了一个林光常,又来了一个张悟本,使得公众的营养意识混乱。”这样的结果是,不仅没有得到营养健康,还造成一些病人耽误了治疗。

今年两会,沈进进代表与多位代表联名递交了《关于制定〈中华人民共和国营养改善法〉的议案》。他表示,制定《营养改善法》,并不是他个人的建议,“几年前,就有很多政协委员也提出过,但一直没有通过。我从事公共卫生工作,知道营养的重要性。”沈进进说,从去年开始,他便多次与国家疾控中心营养健康

所、卫计委等从事专业工作的人员,进行过几次营养改善法立法的研讨。

有研究显示,如果进行营养干预,一些慢性病的发病率将大幅降低。例如,高血压和脑卒中患者在进行了营养干预后,发病率仅有45%,糖尿病仅为50%,癌症仅为66.6%。沈进进代表出示的一份数据显示,对部分疾病进行营养干预后,将大大降低治疗成本,例如对于高血压进行以膳食营养干预为主的社区综合防治,每投入1元,将节约心脑血管治疗费用8.59元。营养不良改善项目,每投入1元,将节省健康开支6元。

由于营养知识不普及,饮食方式不合理,食物浪费问题十分惊人。沈进进认为,营养立法也是事关国家粮食安全的大问题。



制图 雷小露

建议

将饮食营养纳入学校教育

如何解决公众的营养问题,提高国民健康水平?

沈进进代表建议,将饮食营养教育纳入学校教育内容。“人的素质提高不仅是应试能力和科学知识的教育,还应该从小培养学生的营养意识和健康自我管理的能力。日本在20世纪40-50年代开始大力推进国民的营养改善工作,于2005年颁布《饮食教育法》,将饮食营养教育纳入中小学校的教育内容,从小培养儿童青少年的良好饮食习惯,为预防慢性疾病做好知识和技能

储备。”

在《营养改善法(草案)》中,他建议推行营养午餐,严禁一些垃圾食品在校内或校门口附近贩卖,从小培养学生良好的饮食习惯,从儿童时代开始做好慢性疾病的预防工作;在中小学、幼儿园附近不得售卖酒和高糖饮料,不得张贴相应的宣传广告。

“孩子处于生长发育期,活动量大,消耗比较多,应该通过国家立法,给孩子们提供营养午餐,保障他们的生长发育。”

监测国民营养健康状况

在议案中附带提交的《营养改善法(草案)》中,沈进进还提出了很多食物供给的具体做法,例如食物售卖场所应当为消费者提供各类食物的营养相关信息,对高糖、高盐、高脂肪以及含反式脂肪酸的食物应当给予特别的提示。增加适合慢性病患者食用的特殊食品的供应,满足消费者多样的食物营

养需求。

“目前并没有法律规定,在食品标签中标注营养成分,公众买东西时,需要知道如何保证膳食平衡,例如不同营养素每天的摄入量是多少,但事实上很少有人能量化这些营养素,如果能醒目的标示,让购买者知道,会好很多。”沈进进说。

两会声音

“城市发展和古都保护中应保护优先、科学规划。审慎推进城市建设、项目开发,设定文物保护性开发的‘红线’,防止过度商业化行为,严格杜绝破坏性建设。”

——全国人大代表、西安市市长上官吉庆针对城市发展中如何处理好建设和保护的关系提出建议

“紧急避险不当或防卫过当等行为,也可能导致刑罚。这些人的社会危害不大,对他们从事慈善事业是否应该这么严格地限制,需要探讨,建议应按所判处刑罚的轻重来区分。”

——全国人大代表、全国人大内务司法委员会委员苏泽林对慈善法草案中“因故意犯罪被判处刑罚,自刑罚执行完毕之日起未逾五年的”,不得担任慈善机构主要负责人的建议

“引入保险机制参与社会公共安全管理,不仅可以发挥保险传统的赔付功能,而且可以在提早介入、化解风险方面发挥积极作用。”

——全国政协委员、民盟上海市委主委郑惠强针对大城市的公共安全问题日益凸显,提出探索引入保险机制加强全过程管理

“如今,市民大厅50%的业务都可以在网上办理,让数据来回跑,不让人来回跑。”

——全国人大代表、银川市市长白尚成表示,简政放权结合“数据力”改变了“行政审批多头跑路”的历史

“互联网医疗可使发达地区和城市的优质医疗资源辐射到基层、偏远和欠发达地区,提升当地医疗服务能力,降低患者就医成本。同时也能改进医疗结构自身的流程和模式,提高运行效率。”

——全国政协委员、国家中医药管理局对台港澳中医药交流合作中心主任杨金生

综合新华社