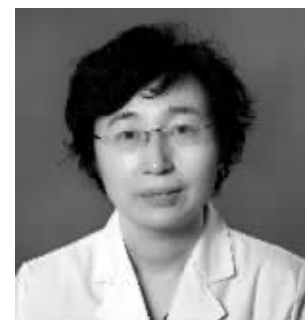


儿童肾病防治好比汽车保养 预防是重中之重

作为家中的小王子、小公主,孩子的一举一动都牵动着家长的心,儿童健康更是父母们关注的焦点。昨天是第11个世界肾脏日,“关注儿童肾脏病以及可能从儿童时期拖延而来的成人肾脏病”的主题,将大众的目光聚焦在儿童肾脏病上。南京市儿童医院肾脏科主任医师鲍华英强调,若能早发现、早治疗,大多数肾脏疾病的预后较好。有肾病家族史或家庭成员有肾脏疾病的父母,应定期带孩子做尿液筛查及血液检查。若孩子出现浮肿、肉眼血尿、生长迟缓等情况,应尽快就医。

庞芳 刘丹

●●● 专家名片



鲍华英

南京儿童医院肾内科主任,主任医师,副教授,硕士生导师,兼任江苏省中西医结合学会儿科学专业委员会副主任委员,江苏省医学会儿科学分会小儿肾脏学组委员,南京市医疗事故鉴定专家库成员,南京市血液净化质控委员会委员。在儿内科疾病诊治方面积累了较丰富的临床经验,尤其擅长儿童肾脏病,如:难治性肾病、紫癜性肾炎、IgA肾病、狼疮性肾炎、急、慢性肾功能衰竭等的诊治。掌握经皮穿刺活检术、小儿血液净化、腹膜透析等技术。发表论文20余篇,参与的科研项目先后获南京市科技进步二等奖2项,江苏省科技进步三等奖2项,江苏省医学科技二等奖1项,省卫生厅新技术引进二等奖1项。

肾病盯上儿童 出现异常尽快就医

南京市儿童医院肾脏科主任医师鲍华英介绍,儿童肾脏病因年龄不同,患病种类也会有所区别。一般而言,5岁以下儿童患病,可能是肾病综合征或是各种感染后引发的肾炎以及尿路感染。除此之外,还有可能是先天性输尿管发育异常、肾积水、肾发育不良等。部分遗传性的肾脏疾病,如低磷性佝偻病、肾小管酸中毒等,多半可以问出家族史,值得一提的是,因为家庭单位人口减少,大家庭式的遗传病谱不再如以往那样常见,这也给病情的发现带来了一定的困难。

鲍华英主任表示,如果早发现、早治疗,肾小管酸中毒的预后较好,低磷性佝偻病对孩子骨骼发育的影响也不会很大,即便是比较棘手的遗传性肾炎,也仅有部分先天发育异常的孩子会在儿童期发生肾炎,如果早做预案,通过相关治疗可以有效延长

孩子发展到慢肾衰的时间。同时,家长一定要与专科医生积极配合,共同控制、延缓、治愈疾病。个别父母一味听信偏方,孩子的病情不仅可能得不到控制,甚至会使状况更为糟糕,因某些药物导致的肾衰对孩子来说可谓雪上加霜,甚至可能造成难以逆转的改变,导致永久性的肾脏损害。

11岁男孩出现血尿 确诊为遗传性肾炎

鲍华英主任曾接诊过一名11岁男孩,入院时,孩子蛋白尿待查,因感染诱发肉眼血尿,同时伴有血压偏高。进一步观察后,医生发现男孩的肾功能已经受损,肌酐清除率只有七十几,而正常值应为90以上,一般人都120左右。然而,控制感染之后,孩子的镜下血尿、蛋白尿始终居高不下,肌酐清除率仍然停留在八十几。“这样的情况并不像普通急性肾炎或是肾病综合征,我们为孩子进行了肾活检,最终确诊为遗传性肾炎,即AL-

port综合征。”值得一提的是,经过询问,医生并未发现该名男孩存在肾病家族史,因此建议家长及孩子接受基因筛查,明确疾病是因孩子自身基因突变还是父母当中携带隐性致病基因所致。

之后,医生对这名男孩进行监护,并对症处理病情。“我们运用相关药物为这名男孩控制血压、降低蛋白、保护肾脏。经过一段时间的治疗,孩子的病情逐渐好转,蛋白尿减轻,血压控制理想,综合控制下,肾功能已经恢复正常。肉眼血尿消失,蛋白尿转阴,可见少量镜下血尿,对症处理产生了不错的效果。”鲍华英表示,如果孩子没有得到及时治疗,很可能20年,甚至10年就会导致肾功能不全需要接受透析治疗,生活质量将大大降低,家庭也将面临巨大的经济压力,而早期发现、早期治疗能够在很大程度上延缓病情,使孩子在较长一段时间内仅靠吃药保持良好状态,正常地学习、工作。即便将来肾功能出现问题,也能够顺利接受肾脏移植。

儿童肾病,防大于治

鲍华英表示,不少儿童肾脏病能够在早期进行预防。“部分人缺乏相关的健康意识,将太多的精力花在了后端,而忽视了前端。这就好比汽车保养,不主动维护容易出问题,而保养得当则能够长期使用。肾病的防治更是这样,我们更应主动关注肾脏疾病的预防,而不是等到疾病袭来后再四处求援。”

鲍华英提醒,有遗传性肾脏病家族史的父母,怀孕之前,最好进行遗传咨询,怀孕期间,接受相关产前检查及基因筛查,避免孩子“重蹈覆辙”。同时,父母应多多关注孩子的肾脏健康,定期带孩子进行尿液筛查,这是最简单方便的发现儿童肾脏病的方式。需要注意的是,很多早期肾脏疾病没有明显的表现,家长最好定期为孩子进行健康检查。当孩子出现浮肿、少尿、尿液颜色改变或泡沫增多、食欲不振、肾脏发育迟缓等情况时,应及时向专科医生寻求帮助。

90m²精装3.28万元、100m²精装3.68万元 ▶ 到活动现场送电水壶一个(价值68元)

60m²包工包料含主材 29800元

质保10年,拆除0元,设计0元,所有工程不转包、不分包

“0利润”征集“优质惠民样板工程”50套

春亦阳装饰在南京装饰行业以“性价比最高”著称,从事装饰行业已有十多年的装修经验,春亦阳装饰一直以遵循“客户至上”的原则,力求做到让装修业主满意。严把工程质量,用心为客户考虑到位,不让业主为自己的装修感到烦恼。本月,春亦阳装饰向南京市民征集50套“优质惠民样板工程”。参加业主都可享受2.98万元60平米精装、3.28万元90平米精装、3.68万元100平米精装的优惠价格,同时还赠送品牌油烟机和品牌防盗门的运费,赠送贴心的装修竣工保洁服务。

老房拆除 全免

老房由于其特殊性,年代久远,往往拆除难度比较高,墙面需要彻底铲至红砖,地地砖拆除工程量也很艰巨,针对这一情况,我们为业主制定了全面的省钱攻略,不仅设计费全免,涉及老房内部所有的拆除费用也全免,光这2项就能为业主省下大几千元装修成本。

喜迎315,大礼送不停

活动时间:3月11日-17日

60平米 2.98万

送油烟机一台及防盗门一扇

90平米 3.28万

送油烟机一台、灶具一台、防盗门一扇

100平米 3.68万

送油烟机一台、灶具一台、热水器一台、防盗门一扇

- 无论您在江宁、江北还是郊区,只要一个电话,我们都会免费上门量房报价;
- 资深专家级设计师免费为您构思方案,进行限额服务;
- 严格选用环保材料,如有与合同不符的品牌,假一罚百;
- 施工质量不过关,拆了重新施工,并双倍人工费用;
- 材料、工序都严格三方验收,层层把关;
- 让消费者放心满意,工地都是精品工程

60m²精装全包2.98万元全包项目一览表

乳胶漆工程	三底两面,立邦乳胶漆,现场手工滚制腻子,施工面积130平米,阴阳角修巨48M
地面工程	1.2mm仿实木复合地板(施工量31平米)公司配备众多品牌款式任意挑选
墙地面工程	厨卫、墙面无缝砖,施工面积32平米(公司提供十几款任选)厨、卫、阳配套,地砖施工面积14平米
洁具、五金工程	豪华不锈钢双水槽一个、大龙头一个、马桶、淋浴花洒、台盆一组
吊顶工程	客厅顶、主次卧、顶面豪华石膏线条(施工量42m)中国黑大理石,可升级为其他颜色
水电安装改造安装	预收防水、水电改造安装、开关面板、软管、地漏、角阀等
大理石工程	厨房、卫生间、阳台铺贴门楣石(施工量4.5m)中国黑大理石,可升级为其他颜色
杂费	包含材料运输、上下楼、搬运、垃圾清理、成品保护、工程管理费、服务费
木工工程	进门门套4.8m,主、次卧室套门2樘,卫生间钛合金平开门1樘(均含门锁、门吸、合页等)
家具工程	成品鞋柜一组,整体大衣柜,橱柜1.5m(烤漆或UV,含石英石台面、拉手、铰链)

免费量房电话:400-118-6050/84873008

八大声明:

- 1、免费量房、设计、出图;
- 2、木工板免费升级为E0级;
- 3、老房加送防盗门; 4、定金双倍返还;
- 5、送卫浴四件套; 6、专业监理免费全程跟踪;
- 7、环保不达标免费重做;
- 8、工程不转包、不分包。

雨天有专车接送

春亦阳装饰

活动地址:鼓楼区中央路417号先锋广场508室
乘车路线:1、8、22、25、28、30、33、45、56、201路到中央门南站下
地铁一号线新模范马路站下往北300米即到

抢装热线 400-118-6050/84873008
68022829 短信报名:姓名+装修地址+面积至13805144067