

查胃无痛化,唤醒人们的爱“胃”意识

《万家灯火》特邀嘉宾陈明伦教授指出:四类人需定期查胃

一直以来,胃镜检查是诊断各种胃部疾病尤其是胃癌的有效办法。但由于传统胃镜耐受性差,检查时痛苦不堪,很多人宁愿死扛硬挨,也不愿遭检查的罪。也因此,致使我国早期胃癌的检出率不足12%,很多胃癌一经查出,就已经是中晚期了……

其实,在新技术的推动下,胃镜检查可以不用这么痛苦。在近期江苏卫视播出的王牌栏目《万家灯火》中,陈明伦教授指出,胃镜检查已迈入无痛化时代。无痛检查的推行也让越来越多的人开始关注早期胃癌的防治,唤醒了人们的爱“胃”意识。

现代快报记者 李鑫芳

查胃无痛化 胃病患者不再为检查发愁

春节过后,不少人在预约陈明伦教授专家号的同时,也预约了医院的无痛胃镜检查。这其中不仅有老胃病预约复查,也有新患者检查确诊,更多的是一些平日偶尔有胃痛、胃胀气、打嗝、反酸、暖气等胃部不适的中老年人。“以前胃不舒服,总是能拖一时是一时,不是怕去医院看病,怕的是检查。”市民刘先生称,自从有了无痛胃镜,他每年都会坚持做一次胃镜,“至少我能先搞清楚胃不舒服的原因在哪里,也好对症下药。”

实际上,早在去年的首届消化道名医会诊节上,南京远大胃肠病医院就已全面启用无痛胃镜,比如超精细无痛面条式胃镜,这也是陈明伦教授在《万家灯火》中重点介绍的一种胃部检查手段,它不仅能查各种胃粘膜的炎症、溃疡,还能精准诊断胃部的早期肿瘤、癌变,短短几分钟的检查就像吃面条一样轻松。同时陈教授还介绍了适合有高血压、心脏病的中老年胃病患者的MDX无痛体外影像扫描,这项检查不需要插管下镜,在查胃的同时还能顺带检查肝、胆、脾等十多个重要脏器,经济实惠。正是因为无痛胃镜打消了人们对胃部检查的顾虑,才使得越来越多的人开始注重胃部健康。



陈明伦教授在江苏卫视《万家灯火》栏目中

菌不仅是各种胃病的主要致病菌,更是胃癌的主要致病菌,感染该病菌后胃癌的发病率比未感染的人高出2.7-12倍。特别要注意的是感染该病菌的人多有口臭;

胃肿瘤紧盯四类人群

陈明伦教授在《万家灯火》节目中还特别提醒,四类人群务必要定期进行胃镜检查。

1.感染幽门螺杆菌。幽门螺杆菌

2.胃病老病号。尤其是慢性萎缩性胃炎、胃息肉、胃溃疡及存在胃粘膜不典型增生的人更容易转癌;

3.常年有胃部隐痛、钝痛,上腹部胀气,打嗝,反酸,暖气以及恶心、烧心等症状;

4.进行过部分胃切除手术的残胃患者。

好医生名片

陈明伦 主任医师,教授

国内著名消化内科专家,终身享受国务院特殊津贴待遇,江苏卫视《万家灯火》栏目特邀嘉宾,原南京市第一医院业务院长,江苏省第七、八届政协委员,南京医科大学教授、硕士生导师,其医学成果入选“世界华人重大科学技术成果公报”。

现任南京远大胃肠病医院首席专家,擅长消化道系统常见病、多发病和胃肠疑难杂症的诊断。

活动链接

“爱胃月”公益项目启动,查胃可获860元援助
胃镜可预约教授亲诊,检查取报告1天内解决

近日,一场以“为爱·爱胃”为主题的大型健康公益活动在宁启动,并计划将每年的3月定为“爱胃月”。作为本次公益活动的主办方,省内胃肠病知名专科医院——南京市医保定点医院——南京远大胃肠病医院表示将通过举办关爱胃部健康的各类宣传活活动,培养人们“早发现、早诊断、早治疗、早预防”的“四早”爱胃理念,而该院首席专家陈明伦教授也通过江苏卫视的全国性健康养生节目《万家灯火》来传递了这一“四早”理念。

为了方便市民普查胃部疾病,医院先后启动了“胃镜一日查”、“教授亲自做胃镜”等创新服务模式,市民不仅当天空腹预

约即可当天完成检查取得报告,而且每一例胃镜都将由有30年临床经验的主任医师亲自操作,不仅避免了检查过程中的误诊漏诊,更有效防范了因为胃镜检查而带来的粘膜二次损伤,让患者放心。

此外,即日起至3月20日,市民还可申请:1.名医挂号费200元全免;2.胃癌筛查(丹麦PG指标检测系统)160元全免;3.不插管不下镜MDX无痛体外影像扫描仅需100元;4.胃肠导融修复治疗援助500元;5.免费早餐一份,免费为患者建立康复跟踪档案。节省860元。

特别提醒:来院请空腹,拨打本报热线96060即可报名。

雨花新村“汪家馄饨”真的要搬了

小馄饨、炒饭、老卤面……在南京,美食似乎能不断地引发话题。去年,昼伏夜出的金口福炒饭在网上火了一把。不久前,新街口“大炮盐酥鸡”即将关门的消息传出,又引得众人关注。而这一次,城南雨花新村的“汪家馄饨”也证实了一个消息,他们要搬迁了。

实习生 汪阳 现代快报记者 孙玉春

▶馄饨店门口总是有人排队
现代快报记者 孙玉春 摄



汪家馄饨要搬了

昨天中午12点,现代快报记者经过雨花新村二村,路过汪家馄饨店,发现附近正在拆迁,店门口都竖起了围挡。不知道是不是

老板:有点舍不得

随后记者进入店里,还是一直不变的老格局,进门左手是卖酱香饼的,右手是老板汪东红下馄饨的地方。一直等到他稍稍闲下来,记者才跟汪东红聊上。他是家里的老大,“汪家馄饨”最初是他的父亲在1983年开的,起初只是挑个担子下馄饨,做做早点。

后来1992年来到雨花新村,不过不在现在的地点,2007年左右才正式搬到这里,而在那之前,父亲已经把这家店交给他独自管理了。

另外,汪家老二、老三在集

庆路和雨花台北大门对面也各开了一家“汪家馄饨”。

和有些店不同,汪家馄饨堂食的营业时间从早晨6点到下午2点,下午2点到6点是不卖堂食的,只出售生鲜的冷冻馄饨。他给记者看了冰柜,都是事先包好的,一天下来销售量可观。

汪家馄饨有个特色,那就是馄饨下到大锅里是满满当当的,一个挨一个,“皮子是特制的,煮多了也不会糊,我一锅煮二三十碗!一般的店做不到。”

据了解,雨花新村这一片正在陆续拆迁,可以肯定的是,今

的,“我已经听说这里快搬了。”记者了解到,去年五六月份,就已经传出雨花新村汪家馄饨要搬迁的消息,不过一直没有得到证实。

年年内,包括汪家馄饨在内剩余的少数店铺全部要搬迁。“有点舍不得这里。”汪东红说,这一片处在小区里,老客多。搬迁的事情的确是定下来了,他们所在的整幢商业体都要拆掉,他已经将这个好消息告诉了老客。

汪东红介绍,新的地点早就在找了,本来也没有固定要在附近这一片,打算随缘。不过机会凑巧,他们找到了雨花南路枫情国度门口的一处门面房,这处门面房有三四百平方米,比现在大一倍还不止,只要搬迁时间一定,就可以准备搬过去了。

六年级学生茶园里种下“毕业树” 学弟学妹明年采茶

植树节快到了,南京有所小学孩子们的植树活动非常特别。昨天上午,在南京理工大学实验小学的实践园里,300多名六年级小学生忙碌地栽下他们的“毕业树”——一棵棵小茶苗。这是学校“四月茶香”茶文化月活动的延伸,也是每年为毕业生特别举办的纪念活动。

通讯员 许小娟 现代快报记者 黄艳

南理工实小就在紫金山麓,学校里有一千平方米的实践园,孩子们在其间开垦了一块菜地,建起了小动物的家,这个季节,还有阵阵梅花香。实践园中有一块规划成了果园加茶园。在桃园、梨园、枣园、葡萄园的果树间隙种上小茶苗,包括黄金芽、白茶、绿茶等,未来孩子们可以在校内采茶、制茶、品茶、学茶艺。原来,“四月茶香”茶文化月是南理工实小的传统活动,以前,孩子们都是到校外实践基地——中山陵茶场现场采茶,学习制茶工艺。现在有了自己的茶园,自然可以不出校门就能感受茶文化了。

昨天,六年级的小朋友花了半天时间,在茶园里种植小茶苗。

南理工实小校长李子贵说,往年六年级的孩子会在毕业时

种树作为纪念,今年则用种茶苗来代替。这些茶苗已经比较大了,明年春天就能采茶,很有纪念意义。六(6)班女生魏雨沁、苏雨濛、唐子涵三人搭档,非常认真仔细,她们拿小铲子松土,用剪刀细心修剪,一小时三人种了10多棵。

在现场,南京茶叶行业协会会长陈盛峰指导孩子们种茶苗,他介绍,孩子们种下的茶苗都能适应生长,明年5月份就可以采一些。“把茶园搬到校园,孩子们能随时亲近自然;孩子们亲手植树,锻炼的是动手能力;听说学校后面还要建一个标准制茶车间,自己种自己采还要自己做,一棵茶树通过不同工艺制作成不同的茶,在这个过程中,孩子们既能学到很多关于茶叶的知识,还涉及化学、物理等学科知识。”