

# 三镜联合技术,让胆囊结石无所遁形

做手术切除一个器官,令很多人难以接受,这个问题在胆囊结石患者中十分常见。江苏省中西医结合医院普外科主任医师李明宏介绍,胆囊结石作为一种代谢疾病,发病率高达百分之十,且随着年龄增加,发病率越高,这就意味着,面临保胆与否的病人不在少数。幸运的是,随着医学技术的进步,越来越多的胆囊结石患者可以通过“三镜联合”技术,让自己不再成为“无胆英雄”。

罗鑫

## 微创保胆手术 减少“无胆英雄”

江苏省中西医结合医院普外科主任医师李明宏表示,身体任何一个脏器都有其功能,相较于其他脏器,胆囊的功能一直未得到完全的揭秘。这也带来一个问题:当胆囊出现问题时,是保还是不保?据了解,胆囊切除后,患者出现胆汁返流性胃炎的几率将会上升,且拉肚子成为这类病人的普遍问题。

李明宏认为,胆囊可以浓缩胆汁、维持胆道功能,对于已无功能的胆囊,应该切除,而胆囊仍有功能的患者,则可以通过微创保胆技术,不让自己成为“无胆英雄”。然而,并非所有患者都能保胆。合并糖尿病及基础疾病较多、对手术不耐受的患者不宜接受保胆手术,此外,一些高龄的病人同样不宜保胆手术。

需要注意的是,出现问题的胆囊好比地震之后形成的堰塞湖,若不加以治理,可能脏乱发臭,而问题胆囊不加以切除反而有害,因此,李明宏强调,若胆囊不适宜保留,该切还得切。

## 新式硬质胆囊镜让结石难以逃脱

李明宏表示,以往手术中所使用的电子胆道镜,可以取出较大块的结石,但因为材质比较软,在胆囊中会摇摆,医生不好控制,因此想要取出较小的,尤其是处在胆囊凹陷的“缝隙”中的结石,往往都比较困难。然而,新式硬质胆囊镜的出现,解决了这个棘手的问题。

据悉,新式硬质胆囊镜不会变形,可以拨开任何地方,有效探查胆囊乃至胆管内的结石,不

仅如此,硬质胆囊镜可以将胆囊内的图像放大8至10倍,能够让医生看清胆囊内的每个角落,这样一来,即便是小于1毫米的结石都无所遁形。除此之外,硬质胆囊镜上的橡皮圈也能在手术中发挥关键作用。当胆囊镜进入胆囊后,橡皮圈上的吸附箱可以直接将探测到的结石套取出来,然后进行全面止血。即便是难以清除的壁间结石,也能联合推、挤、压、撕、撑、冲、吸等方法取尽。

## 三镜联合,拓宽手术适应症

李明宏表示,软质电子胆道镜对付单个结石或息肉效果较好,但是适应面较窄,碰到微小或复杂结石则束手无策,而新式硬质胆囊镜虽然能够更为方便地探测并取出结石,但是遇到一些过于肥胖的患者时,也会受到限制,难以完全发挥所能。若能将双镜结合,在腹腔镜的帮助下,通过软质电子胆道镜探测胆囊全貌,再用硬质胆囊镜对付较小的结石,能够将手术精确性大大提高,但对医生的操作也提出了更高要求。为此,普外科果断采取

“三镜联合”技术,医生在腹腔镜下进行操作,并充分利用软、硬镜的优势、克服各自缺点,拓宽了手术适应症。李明宏介绍,目前此种手术已在医院成功实施十几例,效果较好,患者一般4至5天即可出院,且此技术解决了肝内胆囊及肥胖患者的难题。

虽然技术上有了长足进步,但李明宏提醒,并非做完手术就一劳永逸,患者在术后一定要注意饮食及运动,定时随访,并辅助中西药治疗以改变胆汁成分,减少复发可能。

## 专家名片



李明宏教授

江苏省中西医结合医院(南京中医药大学附属中西医结合医院)主任医师,1982年毕业于南京医学院,致力于普外科临床、教学和科研工作30余年,现任江苏省中西医结合医院大外科副主任、普外科主任,南京中医药大学教授、南京医科大学兼职教授、江苏省中医药学会中医急诊委员会副主任委员、江苏省中医药学会中医外科学委员会副主任委员、江苏省医疗事故鉴定委员会专家成员。

先后去美国、韩国等国研

修学习,擅长肝胆外科疾病及胃肠道肿瘤的手术治疗,尤其对腹腔镜下微创手术具有一定造诣,较早开展了三孔法胆囊切除、三镜联合治疗胆管结石、腹腔镜下肝叶切除、腹腔镜下结肠癌根治术等手术,常规开展肝门部胆管癌、胰腺癌等疾病手术治疗。并着重研究消化道肿瘤的中西医结合治疗,在手术治疗的基础上,并辅助有效的综合与序贯治疗,使患者生存时间延长,生活质量提高,对胆石征的中西医结合治疗及胆囊切除术后综合征的中西医结合治疗取得了较好的成果。如对胆囊切除术后疼痛、消化不良采取中医中药治疗,明显改善病人临床症状。

针对目前肥胖症合并2型糖尿病的患者逐年增多的现状,在省内率先开展了胃旁路手术治疗2型糖尿病的手术,无手术并发症的发生,并取得良好的治疗效果,作为普外科学科带头人,先后发表论文数十篇,参编专著1部。主持参与国家、省、市课题6项,先后获江苏省卫生厅新技术引进奖、南京市科技进步奖等奖励。并多次获得省卫生厅及医院的表彰。

专家门诊时间:周一上午、周四下午。

# “超微创”椎间孔镜治愈“腰突症”

## 江苏省中医院骨科李志伟主任医师

骨科是整个外科领域发展最快的专科之一,脊柱外科则是骨科中的热点。近几年来,随着医疗技术的飞速发展,微创技术以稳定的疗效、极小的创伤等优势在脊柱外科手术中占据了一席之地。而被冠以“超微创”头衔的椎间孔镜微创技术已经成为现代脊柱微创技术的标志。2015年1月,江苏省中医院骨科引进目前国内最先进的德国spineos椎间孔镜手术系统,开展了首例椎间孔镜下椎间盘髓核摘除术大获成功,至今已成功开展了200余例。



医技前沿

现代快报 江苏省中医院

## 保守治疗6周无效果 应考虑手术治疗

腰椎间盘突出症是骨病中发病率最高的一种。“医生,最近我腰腿痛,从腰部到脚踝还有酸胀麻木感……”临床中,不少患者会这样直观表述病情。然而,不少患者并未意识到自己患了腰椎间盘突出症。“其实,腰椎间盘突出症几乎是人类衰老过程中不可避免的变化,患者应该以正确的心态对待,进行有针对性的治疗。没有症状的腰椎间盘突出并不需要治疗,具体措施包括卧床休息,药物对症处理,牵引等理疗措施。若保守治疗6周无效,则需考虑手术治疗,切勿等到突出的椎间盘压迫到神经出现下肢疼痛、麻木及所支配肌肉无力等症状时再治疗,避免神经变性造成不可逆的损伤。

## 一个“钥匙孔”瞬间解除“腰突症”患者疼痛

谈起手术治疗腰椎间盘突出症,患者最关心的莫过于术中痛不痛苦?术后创伤大不大?治疗效果好不好?相比椎间盘髓核摘除术

等手术方法,“超微创”的椎间孔镜椎间盘髓核摘除术对于青少年、高龄、肥胖、多节段突出、手术后复发以及合并其他病史的腰椎间盘突出症患者均有明显的治疗优势。

65岁的王先生20年前无诱因地出现腰部酸痛,在所在镇医院检查确诊为腰椎间盘突出症。敷药、牵引、理疗……试过了无数治疗方法腰痛并不见好转。两个多月前,王先生症状开始加重,腰部疼痛持续发作,遂到江苏省中医院骨科就医。经腰椎磁共振检查发现,王先生腰椎间盘突出已压迫到坐骨神经,需手术治疗才能解决病痛。术后,他腰腿疼痛即刻缓解,仅缝了一针,贴个创可贴就遮住了创口。术后5小时,他能直接下床行走,1天后就出院回家了。

## “针眼”创口,时间短恢复快

微创技术的引进使骨科手术的工作通道从10—20厘米减小到几毫米“针眼”大小,从而减小了工作通道和组织损伤程度。手术时间相对传统开放手术大大减少,一般半小时到一小时左右即可做一台手术,患者伤口小,愈合得更快,卧

床休养4—6个小时即可下床走路,住院一周左右即可回到工作岗位。这也是微创术备受上班族等没有充足时间的患者青睐的原因。

## 精准定位,可视操作风险低

在计算机应用于医学以前,脊柱手术大多靠医生的经验,如针刀松解术,完全凭借的就是医生多年的执业经验,医生入针的深浅、剥离范围的大小都影响术后效果。而微创手术不一样,它是通过定位成像等多种手段,医生的视野被多倍放大,专业精确的操作再加上可视化,损伤更小、治疗更有效,同时也规避了手术失误,降低了手术的风险性。

## 阶梯治疗,不走弯路

医院骨科推行的阶梯治疗理念是根据患者病情在不同阶段采用不同治疗措施,以最适合的治疗手段来满足最大化的治疗效果。如:病情较轻的患者一般保守治疗,髓核较小的患者多采用射频消融术,较大的髓核突出型患者多采用椎间孔镜,一般不到万不得已不开刀手术。

整理 通讯员 冯瑶

## 三八节有口腔治疗优惠活动

为庆祝三八节,南京市玄武区口腔病防治所将举办主题为“幸福三八节,美丽洁牙季”活动,活动期间,为前380位来院女性朋友免费提供口腔全面检查,并赠送洁牙券一张;所有女性朋友可享受38元全口洁牙一次,每天限10人;凡来院牙齿美白、牙齿正畸、牙齿种植均减免380元;为市级“三八红旗手”、女“劳动模范”“十大女杰”提供免费洁牙和检查;来院进行咨询或治疗者并微信朋友圈转发当日活动者,均可以免费获得“三八”洁牙大礼包一个(含牙膏、牙刷、洁牙券2张),不分男女。时间:3月1日—3月11日。地点:南京市玄武区口腔病防治所。活动解释权归南京市玄武区口腔病防治所。

## “微创种植牙”真人直播 演绎5分钟缺牙重生

全城征集免费口腔种植案例,拨打84783561即刻预约

5分钟就能种好一颗牙,康贝佳微创种植牙技术一经报道后,就在石城掀起了种牙热潮。很多缺牙市民纷纷预约种牙,想快速种上健康好牙。为让更多缺牙人群亲眼见证“微创种植牙”技术,爱牙直通车携手康贝佳特邀韩国种植牙专家任势雄博士3月12日13:30开展“微创种植牙”手术现场直播,机会难得,名额有限,感兴趣的市民请抓紧时间预约。

传统种植牙需要等待3—6个月甚至更长时间。为满足缺牙患者快速用牙的需求,微创种植牙技术应运而生。任势雄博士介绍,微创种植牙是根据亚洲人,尤其是中国人的口腔特点、骨质密度、饮食习惯等特征,融合微创种植技术,牙槽骨生长术,成功研制的种植牙方式,并且拥有当天拔牙当天种的优势。告别了传统种植牙切

开、翻开牙肉、缝合、拆线等步骤,在无痛技术的帮助下,患者无不舒适,愈合快。微创种植牙还创造了5分钟种好一颗牙的速度。活动链接:一、2016康贝佳口腔春季全民爱牙嘉年华(两人同行 一人免单) 优惠时间:3月1日—4月30日 优惠项目:① 美国品牌种植体;② 牙齿矫正(指定材料);③ 美牙冠(国际品牌厂家庆祝上市特惠价,3月1日起至3月16日);④ 360度彩光美白;⑤ 儿童牙齿防蛀窝沟封闭

## “微创种植牙”现场直播

时间:3月12日13:30

手术专家:韩国WISE齿科

院长、种植牙专家任势雄博士

限额60人,约满为止。报名参

加可领取爱牙礼包一份,并有机

会抽取免费种植体、高档保温壶、

精品保温杯等超值大奖。