

慢性胃炎到胃肿瘤,最快只要3个月?

远离胃肿瘤,做到“两点注意”,培养“一个习惯”

在2月24日江苏卫视面向全国播出的大型健康养生类节目《万家灯火》当中,陈明伦教授为观众朋友讲述了这样一则故事。父女两人同时查出慢性萎缩性胃炎合并幽门螺杆菌感染,父亲觉得自己年龄大了,胃病治不治无所谓,养养就行;女儿的健康意识则超前一些,认为有病就要治,一直坚持治疗。三个月后,父亲极度消瘦,复诊时查出了胃癌,而女儿由于治疗得当,胃腺体萎缩和肠化好转。陈教授表示,一般萎缩性胃炎的癌变需要几年或是十几年的时间,但像这位父亲这样不到三个月转癌的,是他碰到的时间最短的一例。

在我国,10个胃癌患者,只有1-2个被查出来,检出率不足12%。值得注意的是,很多患者查出时,已处于中晚期。在《万家灯火》节目中,陈明伦教授表示,经过科学治疗,早期胃癌的5年存活率可达90%,晚期则不到30%。他强调,预防胃癌,务必做到“两点注意”,培养“一个习惯”。

现代快报记者 孙倩雯



陈明伦教授在江苏卫视《万家灯火》栏目中

胃病转肿瘤的症状细节

无论是胃炎还是胃溃疡,又或是胃癌,它们都会有胀痛、钝痛、上腹部胀气、打嗝、嗝气、反酸以及烧心等症状。单从症状上难以分辨具体疾病,但是通过一些细节,可以帮助患者提前预警,尽力降低胃病转癌的风险。

1.当胃部疼痛的性质发生改变,成为持续性、无规则的腹部疼痛,或疼痛减轻,应警惕。

2.若胃病患者出现明显的消瘦、体重下降、贫血等症状,甚至出现顽固性呕吐,则可能是胃癌的信号。

3.有明显的上腹部饱胀感或触摸到包块时,可能是胃内存在

肿瘤病变现象。

4.黑便现象。当大便呈现鲜红、暗红或是柏油样时,可能和消化道出血及胃肠道癌变有关。

易转肿瘤的胃病及胃肿瘤人群特点

临床上,容易转癌的胃病包括胃溃疡、胃息肉、慢性萎缩性胃炎及胃黏膜不典型增生,它们均可包括在癌前病变中,若不加以治疗,可能会演变为胃癌。此外,感染幽门螺杆菌的人,更易患上胃癌。陈明伦表示,容易发生胃癌的人群年龄主要在40岁以上,假若有胃癌家族史、接受过胃切除术、长期有胃部不适感的人,更是胃癌的高危人群。

养成定期查胃的习惯 怕做胃镜,可选无痛检查

陈明伦教授在《万家灯火》节目中多次强调,胃镜检查是临床诊断胃病的有效办法,对于经常胃不好或是有胃病的人,一定要养成定期查胃的习惯。对于部分人对做胃镜恐惧的问题,他也给出了解决方法。“怕疼的患者,可选择超精细内镜式胃镜,来进行胃黏膜炎症检查、溃疡检查以及取样活检排查肿瘤,短短几分钟时间,轻松舒适;而有高血压和心脏病的中老年人,则可以选择不插管不内镜的MDX体外影像扫描,查胃的同时,也能顺带检查肝、胆、脾等全身十个重要脏器,经济实惠。”

现任南京远大胃肠病医院首席专家,擅长消化道系统常见病、多发病和胃肠疑难杂病的诊断。

活动链接

远大“爱胃月”,市民查胃可获860元援助 胃镜可预约教授亲诊,检查取报告仅需1天

近日,一场以“为爱·爱胃”为主题的大型健康公益活动在宁启动,并将每年的3月定为“爱胃月”。作为本次公益活动的主办方,省内胃肠病知名专科医院——南京市医保定点医院——南京远大胃肠病医院表示将通过举办关爱胃部健康的各类宣传活动,培养人们“早发现、早诊断、早治疗、早预防”的“四早”爱胃理念,而该院首席专家陈明伦教授也通过江苏卫视的全国家性健康养生节目《万家灯火》来传递了这一“四早”理念。

为了方便市民普查胃部疾病,医院先后启动了“胃镜一日查”“教授亲自做胃镜”等创新服务模式,市民不仅当天空腹预约即可当天完成检查、取得报告,而

且每一例胃镜都将由30年临床经验的主任医师亲自操作,不仅避免了检查过程中的误诊漏诊,也更有效防范因胃镜检查而带来的黏膜二次损伤,让患者放心。

此外,即日起至3月20日,市民还可申请:

- 1.名医挂号费200元全免;
- 2.胃癌筛查(丹麦PG指标检测系统)160元全免;
- 3.不插管不内镜MDX体外影像扫描仅需100元;
- 4.胃肠内镜修复治疗援助500元;
- 5.免费早餐一份,免费为患者建立健康跟踪档案。

拨打现代快报读者热线96060即可预约,来院检查请空腹。

好医生名片

国内著名消化内科专家,终身享受国务院特殊津贴待遇,江苏卫视《万家灯火》栏目特邀嘉宾,原南京市第一医院业务院

陈明伦 主任医师,教授

长,江苏省第七、八届政协委员,南京医科大学教授、硕士生导师,其医学成果入选“世界华人重大科学技术成果公报”。

同学外婆急需输血 三个大男孩挽起袖子站出来

共献血1100毫升,几天后他们还要参加考试

什么叫兄弟,看看南京师范大学附属实验学校3个男生的选择就知道了。近日,该校高三男生马丁的外婆病危,急需输血,但医院闹血荒,调血需时间。三个同学在QQ群里知道后,自愿献血,其中一位之前还并不认识马丁。如今,及时输血的外婆转危为安,他们却淡然一笑,“献血又不是大事,能帮一把就帮一把。”

通讯员 岳成 高雪 现代快报记者 金凤

外婆急需输血,外孙QQ群里向同学求助

开学第一天,南京师范大学附属实验学校高三(8)班班主任仲忠侠收到一条致谢短信。这是学生马丁的妈妈刘红发来的:“我母亲昨夜进行了输血,血压已经稳住了,谢谢三位献血同学的热心帮助,并请代我向三位同学转达最诚挚的感谢……”

原来,马丁的外婆胡竹青2月19日被送进了江苏省中医院,医院当时就下了病危通知书,“医生说急需输血,但医院O型血告急,如果向血站申请配送,还需要排队,耗费的时间会比较长。但如果互助献血,外婆就能尽快用上血。”

不巧的是,马丁母亲刘红红不适,舅舅连日疲劳,他又未及18岁,都不符合献血要求。情急之下,刘红和儿子分别向同事、同学求助。

2月20日中午11:34,马丁在班级QQ群里发了一条消息:“求助:我外婆病危,急需输血,希望有意向且年满18岁在南京的同学到新街口大洋百货献血站献血,互助献血,不论血型,万分感谢。”

三个同学献血1100毫升

马丁的信息发出不久,立即在QQ群里掀起一波爱心接力。几分钟后,班主任仲忠侠也接力呼吁,“大家可能的话去帮帮马丁吧。”

当时,同班同学丁浩天和夏良仁、高三(6)班同学张海川正相约在一家咖啡厅写作业,看到这个消息,3个刚满18岁的小伙子们不淡定了,“马丁的外婆病危了,这不是小事,能帮一下,就帮一下呗。”夏良仁提议。

“嗨,献血又不是大事,要不去献血吧。”丁浩天也不谋而合,一旁的张海川甚至并不认识马丁,但觉得“同学有困难就应该



马丁(左一)十分感谢这三位小伙伴,他们是(左二起)夏良仁、丁浩天、张海川 现代快报记者 邱稚真 摄

帮助”。于是,三人相约,奔向南街口献血。

头一次献血的三个小伙子,每个人都慷慨地撸起袖子,夏良仁和张海川献了400毫升,丁浩天献了300毫升。马丁得知后赶忙道谢,丁浩天在QQ群回复,“都是同学,见外了。”

下午4点,班主任仲忠侠也赶到采血点,但因为身体不符合献血要求,最终没能如愿。

与此同时,马丁的妈妈也得到两位同事的帮助,他们

每人也献血400毫升。2月20日晚,马丁的外婆就输上了400毫升的血,2月22日上午又再次输血。昨天下午,刘女士告诉现代快报记者,母亲的病情已经大有缓解。

更让人感动的是,三个仗义的小伙子,过几天还要去上海,参加艺考。在常人看来,此时献血,也许并不是最佳时机。有人问他们不担心输血后会影响到复习状态么?“啊?不会吧,当时没想那么多。”夏良仁嘿嘿地笑一下。

大一也要早读晚自习 学校是不是管太严?

快报讯(通讯员 李婉婷 记者 俞月花)本科新生每周一到周五早上7点进行约半小时的早读,然后参加早自习,其间点名。每周一到周四以及周日晚上6点,到指定教室上晚自习,直到8点55分结束。如果无故缺席,将与学期末的精神文明奖学金和文化体育奖学金无缘……新学期第一天,河海大学大一新生就收到了通知:要求2015级本科生早锻炼、早读和晚自习。

“不是吧?都大学生了,还要像高中生那样管得那么严?”不少小伙伴惊呆了。为什么要规定大一学生上早读课和晚自习,还要晨练呢?河海大学教育管理科张老师介绍说,河海从上世纪八十年代开始就有学生每天进行早读、早锻炼和上晚自习的传统,并非今年才开始执行。

现任河海大学学生处副处长的魏有兴是1995年考入河海的。他表示,自己当年作为大一新生,也要参加晨练、上早读课和上晚自习。“这个规定已经有三十多年传统了。一方面是帮助大家养成好的生活习惯,另一方面也是学风建设的需要。”他说,很多大一学生从高中进入大学,就松懈下来,很可惜。所以,每年都给大一新生安排专门教室上课,老师还会进教室对学生没掌握的专业知识进行答疑。“尽管学生开始可能感到奇怪,但家长们知道后都表示赞成。”

法学专业大一学生金梦娜说,上学期刚开学时,听说学校要求每天晨读晨练,“一开始还挺不能接受的。”但是,经过一个学期后,发现对一天学习效率提升很有帮助,也让自己生活规律了不少。