

南京人欲罢不能的那一口……

南京好吃的东西不少,但让人欲罢不能的那一口,必然是精华中的精华。端上来了,谁都别和我抢!
西



1 烤鸭的小腿

烤鸭中鸭皮酥脆、肉质细腻的那块,当属鸭腿。鸭腿中又是小腿胜过大腿,因为大腿上肉的比例偏大,而小腿皮多肉少,蘸卤子吃起来口感最妙,不肥、不柴、又香又脆。



2 活珠子里的那口汤

依稀记得妈妈头一回诱惑我吃活珠子,不告诉我这是什么蛋。敲开上面的蛋壳,让我喝了一口汤,从此不能回头。



3 小笼包里的热汤

“轻轻提,慢慢移,先开窗,后喝汤。”翻译一下,就是包子里的汤一定要吃到,否则还不如去啃肉包子。



4 梅花糕里的豆沙

吃梅花糕的过程是欲扬先抑的。上面那块甜糕虽然料多够厚,但每次迫不及待就着下面烤得微焦的皮吃豆沙。每次都因为吃得太快,被豆沙烫破嘴。



5 盐水鸭的鸭舌

这一点早就被吃货发现了,买整只盐水鸭是没有鸭舌的。不管到南京哪家饭店点冷盘,一定少不了点卤鸭舌啊!小小一盘不便宜,我一个人就能扫光。



6 糖芋苗里的小芋头

既然叫芋苗,那就应该都是小芋头做的甜羹,但南京那么多家卖糖芋苗的,有哪家敢拍胸脯说“我家只用芋苗不用芋头”。有心的还用圆勺挖出小圆芋头的样子,大部分都是给你吃切块的芋头啦。所以不要错过一碗糖芋苗中那颗完整的小芋头,幼滑的皮,粉粉的心,吃到就算中奖。



7 小龙虾的虾黄

虾黄和蟹黄类似,有颜色较淡口感软滑的黄,也有颜色偏红口感偏硬的黄。虾肉小黄多,吃起来比蟹黄更带劲。可惜的是,现在水质不那么让人放心,虾黄不敢随意吃。



8 油端子最外面一圈

萝卜丝饼为什么能炸得那么香呢?家里总是炸不出外面卖的那个味。可能是家里用的油少,而且油太好了吧。喜欢咬着油端子脆脆的外层,就像吃吮指原味鸡的皮一样香。

猴年的南京景区 实在是太调皮了!

流水 大力丸

今年夫子庙的新庙歌《叫你一声敢答应吗》,单曲循环,已被魔性洗脑。

曾经有人说兔子灯丑,但猴子灯不服气!



吓得宝宝捂住了眼睛,右边乱入的是野人吗?孩子,人生有时候求稳还是不错的,比如老老实实买个荷花灯。



图片来自@黑芝麻盛小夏
请联系我们领取稿费

再看南博的猴展

哈哈,确定不是南博的表情包?



更多精彩
扫码关注
南京生活
研究小组



节后胃痛胃胀为何集中爆发?

专家:可能是老胃病加重或癌变所致

胃肠“普查周”开启,即日起预约可享860元援助

封侯挂印步步高,生活美满岁岁甜……宛如这新春祝词,踏入猴年,对待工作和生活,人们都有了新的憧憬,但很少人会问,自己的身体是否做好了准备?
现代快报记者 李鑫芳

春节刚过,胃肠问题集中爆发

“初六医院刚恢复接诊,门诊几乎就被挤爆了。”南京远大胃肠病医院首席专家,南京医科大学教授、硕士生导师——陈明伦教授说,这种情况已经有好几年了。由于春节期间家庭聚会、拜年等活动频繁,人们作息时间发生改变、饮食上节制以及精神疲惫等因素,每年的这个时间段都会有个胃肠道疾病的集中爆发。“大多数诊断为急性慢性胃炎,但当天也查出3例胃癌,都是中晚期。”所以陈明伦教授特别提醒,早期胃癌症状极其隐蔽,仅表现为上腹部隐痛、胀气、打嗝、反酸、恶心等,很容易跟胃炎胃溃疡混淆。另外,春节本来就是老胃病向胃肿瘤转变的高风险时段,所以老胃病患者或是平时经常胃不舒服的人,年后务必来院查一查。

怕做胃镜可预约无痛检查 检查取报告一天就能搞定

“胃不好的人往往谈‘镜’色变,因为不愿意检查,很多人的胃病发展成胃癌,自己却浑然不知,但实际上临床胃镜检查早已实现无痛化。”南京远大胃肠病医院内镜室主任樊金声教授介绍道,对于需要进行详细的胃癌筛

查或是组织活检的人,可采用超精细面条式胃镜,两三分钟的检查就像吃面条一样轻松,不仅舒适而且精确度非常高;有高血压、心脏病的中老年群体,则可以选择不插管不下镜的MDX无痛体外影像扫描,还能顺带查肝、胆、脾等全身十个重要脏器,节省了不少费用。“这些新型胃镜以人性、舒适、检查无痛苦而著称,自去年名医节开始出现在公众视野后,就成为了很多市民查胃的新选择。”樊教授介绍,自无痛胃镜“上岗”以后,体检和复查的患者激增,对此医院在年前就正式启用了“胃镜一日查”机制,简化胃镜检查流程,市民当天空腹预约即可当天完成检查并出具报告,这也为市民的年后胃部体检提供了便利。

在这里胃镜都是教授亲自做

作为省内胃肠病知名专科品牌,南京市医保定点医院南京远大胃肠病医院开创的“教授亲自做胃镜”服务模式也备受关注。在业内,该院一直坚持每一例胃镜都由30多年临床经验主任医师亲自操作。对此,樊教授解说道:“医院这么做不仅是为了让患者感到安心,更是对患者的健康负责。因为一个经验丰富的胃镜专家,既能避免检查过程中的误诊漏诊,更能防范因为胃镜检查而带来的黏膜二次损伤。”

活动链接

“普查周”援助胃病患者860元

即日起至2月29日,本报联合南京远大胃肠病医院开展胃肠病新春“普查周”活动,连续两周为市民提供胃肠公益体检援助(可节约860元)。项目包括:1. 名医挂号费200元全免;2. 胃癌筛查(丹麦PG指标检测系统)160元

全免;3. 不插管不下镜MDX无痛体外影像扫描仅需100元;4. 胃肠导融修复治疗援助500元;5. 免费早餐一份,免费为患者建立康复跟踪档案。温馨提醒来院前请空腹。拨打本报热线96060即可报名。

想知道更多欲罢不能的那一口
扫码关注
南京消费研究小组

