



阿华甜纵身一跃的瞬间 受访者供图

天使的尖叫

蹦极,作为“极限运动”中的极限挑战,以惊心动魄闻名。不过,眼前的90后美女阿华甜却云淡风轻地描述着她的一次蹦极经历。“我有一天做梦梦见了蹦极,觉得蹦极很爽,就决定去试一下。”

阿华甜的人生信条就是:“想做什么,就一定要去尝试一下。”

现代快报记者 王凡

追梦冒险 就是这么任性

阿华甜,一个甜美系的文艺女青年。拥有一份稳定的工作,朝九晚五。她觉得日子有些平淡,于是致力于发现生活中的“乐趣”。

这是一个天使一样的姑娘。她每天变着法子做早餐,用水果、牛奶、酸奶、燕麦、煎蛋、三明治、牛排、肉卷、面包、饭团等食材精心搭配,制成彩色缤纷的早餐。她将早餐图发在微博上,被网友们冠以“早餐姑娘”的美名。

她说,坚持做早饭之后,每天都变得好开心,因为坚持一件小事会让人感到快乐和幸福。而人生有时候就是因为坚持一件看起来微不足道的事而有了质的改变。

不过,去蹦极是一次冲动。阿华甜自我评价,从小就是一个爱冒险的人,喜欢坐过山车,也玩过跳楼机,有点男孩子性格,并且随性。去年9月份,她做梦梦见自己去蹦极,尽管关于蹦极的细节一概不记得,但却记住了蹦极的感觉——特别爽。紧接着,她利用中秋小长假去了一趟澳门,将澳门塔作为她的蹦极点。就是这么任性。

站在跳台边缘 那一刻没有害怕

阿华甜与一个好友结伴同行。假期只有三天,时间安排得满满当当。蹦极安排在第二天。为了防止自己现场后悔,她在

决定去蹦极之后就提前在淘宝上面买了票,事后证明,这个招数很起作用。

前往澳门塔的一路上,阿华甜都非常兴奋。到那里之后,先乘坐电梯,到达观光层。这里普通游客也可以抵达。外面围着一圈玻璃,有一面玻璃可以看到顶层蹦极的人掉下来的过程。

“不知道什么时候就掉下来一个人,这场面看着有一点点害怕,但是不上去不行了,票都买好了……”阿华甜大约犹豫了三秒钟,就故作淡定地和朋友说:“我们上去吧!”

继续乘坐电梯到达顶层,这里聚集了准备体验各种高空活动的人。签协议、换衣服、换鞋、称重……阿华甜瞬间进入“战备”状态,进入等待区排队。

此时,蹦极平台就在不远处,几人一组候场,紧张的气氛越来越浓。排在她身后的一个加拿大男生已经多次蹦极,他兴致勃勃地和其他人分享着自己“超棒”的蹦极感受,这让阿华甜在等待中慢慢放松。另一边,好朋友也在给她打气加油。

到达蹦极区了!阿华甜穿上了安全装备,脚上也绑了绳索。下一个就是她!工作人员一边为她整理装备,一边和她开着玩笑,举着牌子合影留念,“加油”声不断。在工作人员的牵引下,阿华甜慢慢地挪动步子到达跳台边缘,脚露出了一半在空中……她本能地向下望去,楼房都变成了玩具模型,她看到了最后会接住她的垫子,这里的高度是233米。那一刻,她没有害怕,但是心跳已经快到不能控制。冲着在一旁记录的摄像机,她淡定地说:“拜拜。”

两位工作人员倒数的声音响起:

问&答

你觉得自己是典型的90后吗?

阿:觉得是吧,性格热血又追求理想化,还有点浮躁。

你会对想去蹦极的朋友们说什么?

阿:对于极限运动来说,安全是特别重要的方面,所以选择蹦极的地点显得尤为关键,另外身体状况欠佳不要轻易尝试。

一次蹦极经历对你的生活而言,意味着什么?

阿:是一段有影像资料佐证的#年轻时候谁不做傻事#的回忆。

除了蹦极,还有什么想去做的事情?

阿:多参加户外运动,想玩滑翔伞和跳伞。

2016年,对自己有什么新年愿望?

阿:最重要的是身体健康,希望能行动起来,治好拖延症。

请分享一下你的生活格言。

阿:量力而行,贵在坚持。



南京「首马」,阿华甜担任南京悦跑团旗手

“5-4-3-2-1”,声音毕,阿华甜本能地迟疑了。初次蹦极的人,几乎没有人敢主动迈步跳下去。又是一个声音:“往前倒下去。”阿华甜只感觉到身体被轻轻一推,她整个人倒了下去……

完全失重的几秒钟 后悔没有好好享受

阿华甜努力地回忆着那短短的几秒钟,她在空中自由落体。“我整个人失重了,抑制不住地尖叫,那一瞬间真的有点可怕,坦白说我后悔了……”

但是这种情绪只是一闪而过,因为大约十秒钟之后,自由落体戛然而止。她被绳索拉了起来,身体也正了过来,再被绳索慢慢地放了下去。这时候她的情绪慢慢缓了过来,开始注视眼前的一切,感受着空中的独家视角。

不过几十秒钟之后,阿华甜落地了。“嗨,嗨,嗨,嗨!”直到那一刻,她才回过神来,“结束得太快了,失重的感觉好好玩,我还没有好好享受就结束了……”所以,她落地后的第一个想法是:“我还会再来!第二次蹦极一定会更享受。”

如今回头想想,阿华甜自嘲地说,蹦极就是“花大钱,受大罪”,她用亲身体验去证实了一个梦境,得到了“蹦极真的很爽”的答案,仅此而已。她并非想着去证明什么或者挑战什么,初衷就是“好玩”,“想去体验一个没有体验过的事情。”

正如阿华甜回家后,爸爸问她,你为什么要去蹦极,蹦了不还是原来的你吗?小妮子说:“对啊,我还是我!”

新副刊 新表达 以心唤新的阅读体验

写作 周一
城会玩 周二
男女关系 周三
南京叙事 周四
青石街 周五

专栏



邓煌

江苏经典流行音乐广播
《阳光倾城》主持人

子非鱼焉知鱼之乐

在秘鲁库斯科的一家旅馆,由三个透明的悬挂在悬崖边上的胶囊组成,而下面1312米是美丽的Sacred Valley(神圣谷)。首先,能到达这家旅馆本身就是一种冒险,能住进小胶囊后可以享受的自然风光也是令人惊叹的。

听说这么个神奇的所在,不少朋友一定已按捺不住了,纷纷想去体验,可这里绝不是普通的民宿,需要旅行者先徒步到那个海拔很高的地方,然后爬上金属梯子,穿过狭窄的桥梁还要悬挂在拉网钢丝绳上,最后到达胶囊小屋。

我身边有一拨玩徒步的朋友,去时兴奋得几天几夜睡不着,回来后连骂自己“求虐”“找虐”。确实虐。

那次朋友在微信里说要去墨脱了。墨脱是什么?朋友圈里全是问号,朋友得意又淡然地说,自己百度去。一查,吓一跳,竟在西藏了,旁边就是印度。也就意味着他们需要坐火车到达西藏,再租车长途跋涉到达林芝,然后开始徒步行走。翻山越岭不说,还要接受高海拔、缺氧、低温、寒冷甚至失温的危险。朋友说这些都不算什么,最大的挑战是蚂蟥区。直到现在朋友还心有余悸地想起那小腿上叮满蚂蟥的样子。他先惊恐地叫,接着队伍里有经验的领队沉着地打着打火机一个个地烫,蚂蟥一个个摔下来,每一个都吸得饱饱的血,现在回想起来都疼人。

我问朋友,你们都是吃饱了撑的吗?放着好日子不过去走那种生死线,每年新闻里都有驴友死去的消息,为什么还要去冒险?

朋友只是笑笑,子非鱼焉知鱼之乐。通过徒步看到的风景是你们这些城市动物看不到的,甚至想象不到空气是怎样的清新干净。通过徒步挑战自我那种胜利的满足感也是你们这些宅惯的人无法体会的。驴友的世界大概就是在如此浮躁的年代能做到君子之交淡如水,这该是人类相处的最高境界了吧。

对了,如果谁要是打算徒步去秘鲁库斯科的胶囊旅馆,别忘了多拍些照片发朋友圈,恕我不能奉陪前往啦,因为我就是朋友口中的“城市动物”。