

# 拒绝“碎片化”诊疗

## 南京新协和不孕不育医院坚持首诊负责制

### 医生既是“健康守门人”又当“就诊引路人”

候诊时间长、就诊时间短、频繁换医生、缺乏跟踪随访……“碎片化”诊疗的现象在不孕不育夫妻中非常突出。这引起了包括南京新协和不孕不育医院沈文华在内的一批不孕不育专家的重视。出身中医世家的沈文华,有着几十年的不孕不育临床经验,在南京新协和不孕不育医院,她为全国慕名而来的求子家庭带来了希望,但同时,她也看到了太多因为“碎片化”诊疗而辗转于医院与医院之间、科室与科室之间、专家与专家之间的不孕不育患者,治疗的低效和误区让她痛心不已。为此,她也曾在多个场合呼吁:不孕不育需拒绝“碎片化”的诊疗,才能让患者更快地怀孕。

#### ●●● 现状

### “碎片化”诊疗引关注

起个大早跑到医院,排队挂号甚至花高价从黄牛手里买号,但与专家的交流却只有几分钟,等下午或第二天拿到检查结果时,已错过之前专家的坐诊时间;于是再换一位专家,之后治疗、复诊或手术时,又换了一位又一位医生。有合并症状或病情复杂的患者,在多个科室间奔波,反复检查。做过治疗或手术后,没有医生跟踪随访,患者不重视也不知道该如何保健,结

果疾病复发,于是再次治疗或手术,陷入恶性循环。

南京新协和不孕不育医院沈文华主任介绍,这些诊疗过程,其实都是“碎片化”的,是由医疗资源分配、医院管理等多方面问题造成的。“碎片化”诊疗让越来越多积极治疗的患者走上治疗弯路,耗费大量时间和金钱,却治疗效果不佳,继而悲观失望,更重要的是错过了最佳治疗时机,不孕不育患者更是如此。

#### ●●● 患者

### 辗转多家医院换多个医生 复杂性不孕当“月经不调”简单治

来自丹阳的华女士就是“碎片化”诊疗的“受害者”。结婚多年未孕,这几年她和丈夫辗转多个城市求医,投入巨大精力,不仅要面对无底的治疗费用,还要承受治疗不佳带来的沉重心理压力,更重要的是浪费的这些年她错过了最佳生育年龄,直到慕名找到南京新协和不孕不育医院的沈文华主任,华女士的“噩梦”才真正结束。

华女士一直月经不调,婚后一直怀不上孩子,看过很多家医院,拜访过很多知名专家,都是当月经不调进行治疗。每看一个专家,医生开的药和治疗方法都不一样。结果看了几年,遵循医嘱的华女士不但没看好月经不调怀上孩子,还因吃各种药物身体发胖。

后来,华女士慕名来到南京新协和不孕不育医院挂到沈文华主任的号,多年的“冤枉路”让她心力交瘁,所以一见到沈文华,她就

崩溃地大哭。沈文华主任耐心地安慰她,并详细询问她的病情。沈主任认为,如果是简单的月经不调,看了这么多医生,怎么也会起到一定的治疗效果,就让华女士做了一套全面的生殖系统检查,结果发现华女士还存在宫颈炎和输卵管不通。“她之所以一直治疗效果不好,最根本的是没有找到病因;检查病因不明确,治疗效果肯定不好。”沈主任说。明确病因后,沈文华主任根据华女士的病情制定了详细的治疗方法,运用新协和3D腹腔镜微创孕育术疏通输卵管的同时配合药物调理月经,除了手术,药物治疗外,该治疗方案还详细到一日三餐、每日运动量等。治疗两个月后,沈主任通过检查发现华女士已达到孕育条件,就开始让华女士备孕。结果,一个月后竟奇迹般地怀孕了。如今,华女士抱着一岁多的儿子回到“娘家”感谢沈主任。



南京新协和不孕不育医院携手江苏影视频道打造大型微电影《孕育背后的故事》见证生育障碍家庭喜获天使

### 病情复杂、治疗周期长 不孕不育患者需要固定“博学多长”的医生

“在不孕不育症的治疗领域,‘碎片化’诊疗的情况很突出。”沈文华指出,造成不孕不育的病因本就复杂,有可能是一种或是几种生殖系统疾病,有可能是全身其他系统的疾病,也有可能是生活习惯、压力、环境等因素导致,而且以上因素往往交叉并存,治疗周期也相对较长。不少患者在多个科室间奔波、频繁更换医生,往往造成判断误差,每一个环节的医生都不能全面掌握患者的病情,只停留在仅凭经验就诊断的阶段,治疗效果可想而知。时间长了,患者往往从积极治疗变成了对治疗悲观失望。

“碎片化”诊疗加重了患者

看病难。针对这种现象,南京新协和不孕不育医院全新设计了不孕不育诊疗流程,配备临床经验丰富且技术全面的不孕不育专家,实行“首诊专家负责制”。首诊专家负责制的优势就是,在一个医生的指导下,系统地完成一个诊疗计划,从询问和记录患者病史、召集专家进行会诊、制订治疗方案,到治疗、住院、手术、出院后的复诊等,都由这位首诊专家负责。固定一位专家与患者沟通,在医患间建立稳定的、相互信任的关系,这是保证治疗效果的基础。这样下来,医生既是“健康的守门人”,又是就诊的“引路人”。专家对每一个环节以及患

者病情的最新变化都非常了解,就会有针对性地进行调理和指导,不但确保了治疗效果,也节省了医疗资源。

南京新协和不孕不育医院院长路遥坦言:“为什么新协和医院怀孕成功率这么高,为什么很多病人治疗不到100天就能成功怀孕,我认为首诊专家负责制真正做到了以病人为中心,这也是我们医院的特色。因为不孕不育涉及多学科,包括妇科、内科、内分泌科、男科等学科,我们要求医生掌握全面的技术,在不孕不育诊疗方面的专业知识是‘精而宽’的,是博学多长的,这样才能提高怀孕率和患者满意度。”

### 防、治、康、养 4S医疗服务体系伴随一生

现在,越来越多的医疗界人士意识到了“碎片化”医疗的弊端。我国很多医疗专家都提出“告别碎片化医疗”的倡议,专家认为疾病的预防、治疗和康复应该是一个完整体系,现在大家都把重点放在了治疗阶段,忽视了预防和康复。

南京新协和不孕不育医院沈文华主任说,有不少不孕不育患者的问题其实在青春期就已经存在了,却没有得到重视与解决,等婚后发现不孕不育

才来治疗,治疗效果可能会打折扣,而费用也成倍增加。其实,不孕不育应该从青春期就开始预防,才能在生育期顺利孕育出健康的宝宝,同样的,等到了更年期,也需要相应的预防、治疗和康复。治疗后不重视康复与保养的情况也普遍存在,“比如说输卵管不通,做过通水后就回家了,却不进行后续保养,没过多久,又堵上了。”

正因为如此,南京新协和医院多年来一直在努力打造集

防、治、康、养于一体的4S诊疗体系。从青春期的疾病预防、生育期的生育能力评估、不孕不育问题的解决到更年期的保健都包括在内。所有曾在南京新协和不孕不育医院就诊的患者,都会有一个专属的、详细的诊疗档案,许多患者会发现,自己出院后、康复后,也仍然有医生定期随访,进行跟踪和指导。这就是一站式治疗和碎片化治疗的区别。



华女士带着宝宝回到南京新协和不孕不育医院感谢沈文华主任

### 在线咨询,专家帮你解疑惑

针对广大不孕不育患者看病难、就医不便,容易乱吃药,乱投医,最终延误最佳治疗时机等现象,本报特成立栏目专线,方便快速地解答疑难杂症,为不孕

患者科学就医提供正确的指导。如果您有不孕及优生优育相关的疑问,可以直接拨打热线:

025—84783589



扫一扫送惊喜