

14岁329斤还有8种合并症,昨在宁手术,将胃切成两块,先用小的,以后还能还原 “中国第一胖仔”有望一年减掉160斤

去年12月28日,现代快报报道了一名特殊的孩子。他叫王明(化名),今年14岁,家住贵州省六枝特区,上初二,当时的体重却达到322斤,是三个同学的体重之和。臃肿的身体给他带来了无尽的烦恼,孩子不仅每天只能趴着睡,而且随时可能猝死。这名孩子被专家评估为“超级超级肥胖儿童”,也是目前的“中国第一胖仔”。昨天,王明(化名)又来到明基医院,接受了切胃减肥手术。专家称,手术后,胃只能容纳两个饺子,一年后,有望减掉160斤。专家还提醒所有孩子的家长,千万不要认为“小时候胖,不是胖”,王明的肥胖,真的是吃出来的。

通讯员 李娜 现代快报记者 刘峻文/摄

●●● 有多胖?

体重329斤,睡觉要跪在沙发上

这才过了半个多月,昨天,王明来到医院后,又称了一下体重,329斤,又胖了7斤。

在术前,营养师调整菜单,一点点扭转孩子的饮食坏习惯,希望让孩子恢复正常的饮食。“为了配合手术,医院这两天一直给孩子吃流质的食物,也就是稀饭和汤类,也不能吃零食。王明虽然很懂事,也照医生的话做了。但每每到了半夜,还是饿得心慌,起来找东西吃。”明基医院儿科主任李海浪说。

浪说。

饮食限食,靠毅力还可以忍受,睡觉实在太痛苦了。太胖,颈部脂肪太厚,只要躺着,孩子气道弯曲变异,就喘不上气。所以长时间孩子只能在家趴着睡,或者跪着睡觉。上周四来到南京明基医院后,孩子依旧采取这样的怪异姿势睡觉。“头顶着墙壁,脸搭在沙发后背,就这么跪着睡。一次最长也就睡两个小时,最短也就十几分钟。”孩子的爸爸心疼地说。

●●● 为什么一定要手术?

除了胖还有8种病,不手术撑不过20岁

“我们正常人的BMI指数是18-25,但这个孩子已经达到了惊人的65.9。”明基医院减重代谢医师黄致锐教授说,BMI指数(体重公斤数除以身高米数平方得出的数字)是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准。“一般超过50就是超级肥胖,这个孩子肥胖指数超过60,我们只能用超级超级肥胖儿童来这么称呼了。”

黄致锐教授说,他曾经给一个600斤的成人患者做过手术,像儿童这么胖的,还从来没有见过。

这个孩子是“中国第一胖仔”了。

经过半个月的评估,专家团队给出了一份孩子综合体质报告,答案是:除了肥胖,孩子还有8种病。如果不手术,真的撑不过20岁。李海浪说,孩子的身体已经不堪重负,有脂肪肝和高胰岛素血症,说明身体内脏系统深受其害,已经是糖尿病的临界状态。这个年龄本应该是骨量最丰富的时候,孩子却是“低骨量”。最令人担心的还是呼吸暂停综合征,说不定哪天,孩子睡着睡着,就这么猝死了,这是最可怕之处。

●●● 为什么会这么胖?

关键是4岁时,家庭喂养出了问题

明基医院儿科主任李海浪告诉,经过医生团队的评估,孩子没有肥胖遗传因素,也没有发现导致肥胖的直接疾病,就是单纯性肥胖。简单地说,就是吃胖的。

“我们分析,还是家庭喂养出了问题,最关键的是在孩子4岁时。”李海浪说,“看了孩子的照片,4岁还比较正常,孩子的爸

爸妈妈说,当时孩子不肯吃饭,担心营养不良,于是就喂饭。结果孩子一吃就吐。我们怀疑这可能就是吃多了。但是孩子家人以为孩子生病了,带去看病。自此之后,就没有管过孩子的嘴巴,从零食、糖果到碳酸饮料,让孩子吃个不停。孩子家旁边就是一个小卖部,孩子有点零钱就去买。”

●●● 什么样的手术?

切胃后一餐只能有“两只水饺”的量

黄致锐教授说,经过评估,给孩子实施的是“胃转流手术”,这个手术虽然也是“切胃”,但所有器官是不拿出腹腔之外的。

手术是将胃分为一大一小两部分,小的那部分,只有原来胃容量的十分之一,大约30毫升,也就是两只水饺这么大的容量,也被称为“两只水饺”手术。手术将小胃经小肠与十二指肠相连,重

新建造成消化系统。手术后,胃分泌物减少,患者不太想吃东西,就是吃,一次也只能吃两只水饺这么多的食量。

专家说,与传统的切胃手术不同,这个手术是可以逆转的。如果孩子长大成人,认为体重已经降到合理程度,希望恢复到胃的本来状态,那么二次手术就可以恢复。

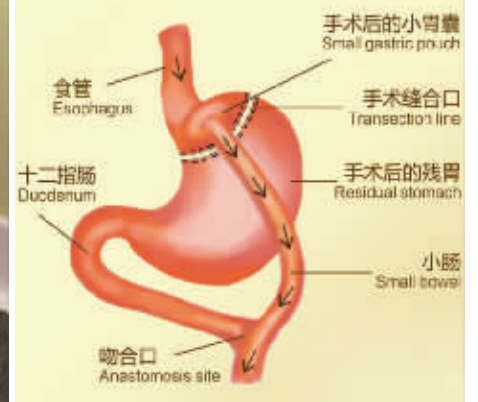


2015年12月28日他才322斤,半个多月又胖了7斤

“中国第一胖仔”档案

- 年龄:14岁
- 籍贯:贵州
- 身高:158cm
- 体重:164.5Kg
- BMI:65.9Kg/m²
(正常人数值:18-25)
- 合并症:
 - 1.中度阻塞混合性通气障碍
 - 2.胆汁反流性胃炎
 - 3.脂肪肝
 - 4.低骨量
 - 5.高胰岛素血症
 - 6.睡眠呼吸暂停综合征
 - 7.黑色棘皮症
 - 8.轻度焦虑和忧虑症状

胃转流手术示意图



▶ 这个手术与平常很不一样

术前不到1小时 到底是孩子,昨天上午,距离手术开始不到一个小时,王明坐在床上,有点紧张,最后害怕得哭了起来。孩子的爸爸一直在旁边小声安慰。

术前10分钟 已经快到手术室了,孩子喊饿了。原来为了手术,从前天晚上就开始禁食了,这个时候有点扛不住了,他饿得头有点晕。

10:23进手术室 怎么将孩子从病床抬到手术台上呢?幸好有准备,医院动用升降移动病床,将手术台与病床放水平了,让孩子一点点挪到手术台上。上了手术台进行麻醉,平常患者躺着就行,但王明喘不上气。护士给孩子身后垫了两三个枕头。

11:03麻醉开始 明基医院副院长、麻醉专家何琦月告诉记者,麻醉药剂量一般是按照正常体重计算,但这个孩子太肥胖,量用多了,担心影响孩子健康。如果用少了,全身这么多脂肪又影响代谢,那就糟糕了。最后采用了精确到微克剂量的方式,解决了这个难题。最难的是找血管。孩子太小又太胖,手臂上很难找到血管,团队决定在脖子上找静脉血管,但没想到的是,脖子上的脂肪更厚,“我是扒开脂肪,找了半天,差点放弃了。最后好不容易找到了一个通路。”何琦月说。

11:40~13:50手术 手术是采用微创方法,在肚皮上开几个孔,利用腹腔镜完成手术,但孩子肚皮上的脂肪太厚了。“我们一般的手术器械是33厘米,这个孩子用到了43厘米,否则伸不进去。”黄致锐教授说,打开腹腔发现,这个孩子有严重的脂肪肝,肝脏是正常人的3~4倍,已经把胃挤到一边去了。所以手术的时候,采用了完备的方法,手术顺利进行的同时,也保护了肝脏不破裂。

14:20 孩子苏醒,顺利结束手术。

●●● 术后评估

三天后可以出院
一个月能瘦40斤
每天要补维生素

顺利的话,三天后就可以出院了。按照专家团队的估计,一个月能瘦40斤,大概一年后,可以减少160斤,体重达到160多斤。当然,因为胃的消化和吸收有所减弱,孩子又处于青春发育期,所以手术后一定要按医嘱每天补充维生素。如果今后不再做恢复逆转手术,那么维生素要一直吃。

●●● 提醒

给孩子悠着点吃

李海浪告诉记者,这个孩子的经历提醒所有的家长,在儿童期间,要注意正确的喂养方式。这个孩子就太典型了,4岁体重正常,5岁开始肥胖,体重达到了60斤,之后再也没有瘦过。13岁的时候,睡觉只能趴着或者跪着。