

让老人生活得更精彩

# 家门口的“疗养院” 可以免费做磁疗

不用排队,也不用花钱,家门口的“疗养院”就能做磁疗、量血压,还能建立一个属于自己的健康信息档案,有名医提保建议,还能让儿女实时掌握自己的健康状况。这样的情景并不是虚构,在雨花台区花神庙社区,已经有近5000人次的社区居民享受到这种服务。

现代快报记者 杨菲菲 文/摄



在健康小屋里,居民一边磁疗一边聊天

上午9点半,78岁的熊奶奶准时出现在了社区里的健康小屋,她一进来就看准了放在墙一侧的磁疗仪。脱下鞋子,她把双脚放在磁疗仪上,开始了一天的保健生活。熊奶奶说,她有高血压,加上医生给开的有助于血液循环的药,一次要吃9种药,“吃药见效慢,老吃药身体也受不了。这里有磁疗仪,我每天就来这里做半个小时磁疗,按摩按摩脚底,血液循环好多了,连药都少吃两种。”

跟熊奶奶一样,还有二十多位老年人来到了健康小屋,不少人正在量血压、测血脂,把50平方米的小屋子挤得满满当当。这间健康小屋是社区引进的

养老中心2015年8月份成立的,到现在已经有5个月了。健康小屋的负责人蒋卫星告诉快报记者,这个健康小屋成立以后,不只是本社区的居民,还有不少隔壁小区的居民也喜欢来。

除了日常保健,健康小屋的背后还有近百名的专业医生团队。蒋卫星告诉快报记者,每一个来健康小屋的老人都有属于自己的健康信息档案,他们利用后台把老人的健康信息档案和老人儿女的微信绑定在一起,“老人每次的测量结果一出来,我们就会用微信发送给他们,这样子女就可以实时了解父母身体状况了,有什么情况可以第一时间知道。”

## 龙苑社区的老人 每周五都能免费看大片

快报讯(通讯员李振鑫 记者钟晓敏)昨天,红花街道龙苑社区“增一岁电影+文化养老乐园”正式开业。今后,家住龙苑社区的老人们,每个星期都可以在家门口免费看大片啦!

龙苑社区主任李燕告诉记者,该社区60岁以上老人480人,其中孤寡独居困难老人有12个,大部分老人衣食无忧,他们更缺的是精神关爱。为了让老人们的生活更加丰富多彩,社区专门在一楼设了一个“电影院”,今后每周五下午放

一场电影,供老人免费观看。社区还与中影集团合作,热门电影下线两个月,就可以拿到社区来免费播放。

生活充实有兴趣爱好的老人更长寿。所以,“增一岁电影+文化养老乐园”还将开设“老年大学课堂”,免费教老人音乐、美术等各种艺术。此外,他们还将搭建平台,每周都会创造一次机会,让老人们展示自己的才艺。同时还会请医学专家、营养专家来指导,教老人科学饮食、科学运动、科学生活。

## 土地出让

### 南湾营和曹后村有商业地出让

快报讯(记者马乐乐)国土部门昨天公布了今年第一批土地预公告,商业配套缺乏的南湾营和曹后村地区,分别有一幅商业地块挂牌。

栖霞区马群街道土城头路的南湾营地块,性质为商业用地,靠近花岗保障房片区里的中南世纪雅苑,面积3.7万多平

方米,最高容积率只有0.5,限高9米。按照这个规划条件,可能定位于大卖场性质的商业配套设施。玄武区红山路以东曹后村四地块,面积3.95万平方米,规划为商办混合用地,这个地块位于规划的地铁9号线曹后村站附近,将通过地下通道与地铁站无缝对接。

## 出行提醒

### 南京四桥 明起区间测速

快报讯(通讯员宁交轩 胡正金 记者王瑞)昨天,记者从交管部门获悉,南京交管部门在G2501南京绕城高速南京四桥段安装设置了区间测速电子警察,并将于1月20日正式启用,对车辆超速交通违法行为进行抓拍曝光。

具体区间测速路段为:  
1.G2501南京绕城高速南京四桥段龙袍至横梁段(由南向北)35.2km-27.3km处(区间测速,限速120km/h)  
2.G2501南京绕城高速南京四桥段横梁至龙袍段(由北向南)27.4km-35.6km处(区间测速,限速120km/h)

### 艺考来了 途经草场门附近 最好绕行

快报讯(通讯员陈颢 记者王瑞)从今天起,南京艺术学院将迎来艺考高峰,记者昨天从南京交警五大队获悉,根据往年艺考期间的道路情况,最近一周开车,尽量避开草场门大街,可以从定淮门大街、清凉门大街绕行。

据了解,今年有3.8万余名考生报考南京艺术学院,其中不少考生报考了两个专业,共6.1万余人次参加考试。今年考试时间从1月19日持续至1月24日。在此期间,由于考生众多,加之送考家长也有不少,必然给道路交通带来不小的压力。如有路经草场门附近的车友,可根据自身情况提前更换路线,以免耽误出行。

### 公交56路调整 开辟贾西社区巴士

快报讯(通讯员宁克关 记者陈志佳)昨天,记者从南京客管部门获悉,2016年1月23日(本周六)首班车起,开辟贾西社区巴士,同时为满足市民到中大医院的出行需求,调整56路行驶路段。

一、56路:由中央路“玄武湖隧道”站起,调整经中央路、童家巷、马台街、湖北路、云南北路至云南路回原线运行。原新模范马路东、新模范马路·青石村、司背后、中山北路·虹桥、西流湾公园、山西路等站点不再停靠。

二、贾西社区巴士:由中和路“中和村”站起,经友谊街、莲池路、平良大街、宁芜大道、龙西路、龙淮路、华新路、贾西路。服务时间:中和村6:30-18:30;贾西7:00-19:00。线路采取无人售票,投币2元,刷卡八折,实行老人卡、学生卡和春秋季节优惠票价政策不变。

## 公安

### 十位“最美警察”出炉

快报讯(通讯员宁公宣 记者顾元森)南京第二届“群众最喜爱的人民警察”评选结果昨天揭晓,杨向荣、杨桦、崔圣菊、孙鹏远、刘宇翔、王海丁、唐磊、马卓青、何冰冷、管建平10人当选,并被江苏省公安厅记一、二等功,戚信福、张美林、杨立国、巢国正、饶永丽、郭艳文、黄青、王超、王晓阳、黄炳豪10人获得提名奖并被荣记三等功,建邺分局民警、公安部二级英模程航被授予特别奖。

评选活动出现不少感人的故事。2015年11月19日,评选

活动办公室接到秦淮区钓鱼巷小区沈大妈的电话,称自己不会用网络投票,想用电话为秦淮分局人口管理大队民警杨桦投上一票。原来,65岁的沈大妈是一位失独老人,在办理户口迁移时遇到难题,是杨桦多方协调,主动服务帮她办好了户口。而微博大V“江宁公安在线”被广大网友称为“江宁婆婆”“公安网络第一‘萌警’”,账号负责人王海丁在评选时收到了网民的数百条热烈留言,赞他的微博“接地气”“是政务媒体的典范”。

## 游园

### 来莫愁湖公园,提前两个月赏海棠



莫愁湖“一品香”海棠已经开花 现代快报记者 马晶晶 摄

快报讯(记者徐红艳)虽然天气寒冷,可怎么都挡不住海棠的热情。在莫愁湖公园内,报春海棠“一品香”早已悄然苏醒,展露出娇艳的笑脸,花期提前了足足两个月。昨天,近百盆“一品香”中有几十株已经挂满

了大红灯笼,处在全盛状态,其余的也在半盛开和含苞待放。

喜欢莫愁湖海棠的游客可以上传“一品香”海棠照片@南京市莫愁湖公园 或是发送到微信平台,就有机会获得公园送出的莫愁湖公园年卡、门票。

### 玄武湖菱洲儿童乐园6月份开建

快报讯(记者徐红艳)期盼已久的玄武湖菱洲儿童乐园,将在今年6月份正式开工。昨天,玄武湖菱洲生态乐园PPP项目在玄武湖公园举行了签约仪式。现代快报记者从签约仪式上获悉,该项目采用PPP模式,以“梦想、欢乐、归真、童话”为主线,在原先动物园的基础上改建,预计明年10月建成,未来将单独对外收费。

“这是南京旅游行业通过PPP模式运作的第一单。”南京

市旅游委员会主任金卫东称,该项目首次将社会资本引入景区的建设和管理,改变了景区传统运营模式。接下来,该项目有望作为社会资本参与景区建设运营的“样板”,在南京其他景区进行推广。

未来,菱洲儿童乐园将主要服务3—18岁的儿童和青少年,主打生态、科普和游乐,在原先动物园的基础上改建,保留所有大树现状,绿化覆盖率达85%以上。

## 物价

### 南京骨灰寄存收费 每年最低100元最高360元

快报讯(记者张瑜)昨天,现代快报记者从南京市物价局获悉,物价部门近期批复了关于骨灰寄存和礼厅租用收费标准。据悉,此前一直执行的是试行收费标准,而这次是结合南京市殡葬处近年来的运行情

况,以及市物价局成本调查监审分局的成本调查报告,最终确定执行的收费标准。其中,骨灰寄存费最低的是100元/年,最贵的是双格位4—5层360元/年。物价部门表示,收费标准自批复之日起实施。