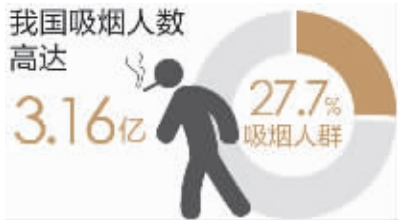


江苏一半男人抽烟,有人一天3包半

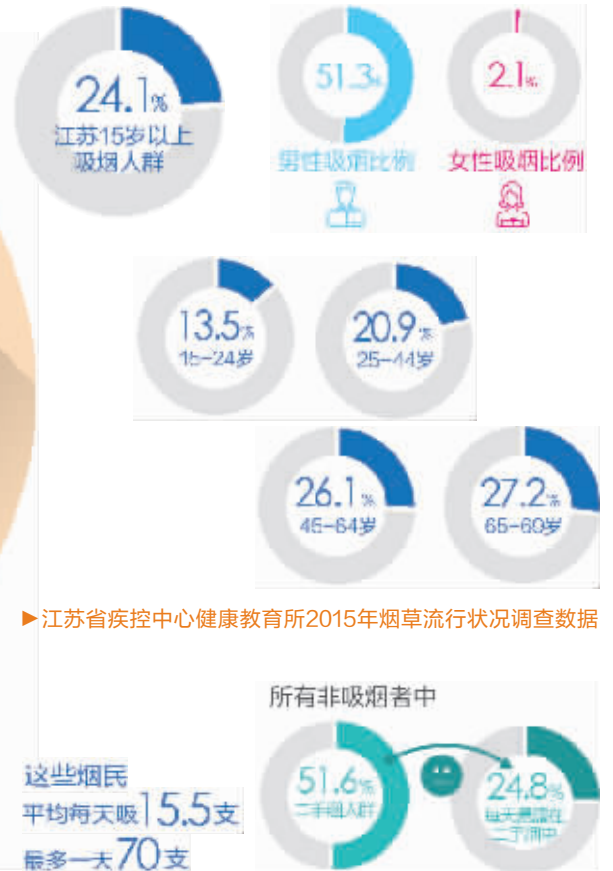
烟民平均每天要抽15.5支;近半数想戒烟,但成功的仅一成多

每到春节,中国人有走亲访友的习惯。很多人习惯将好烟作为过节礼,传递对亲朋好友的新春祝福。可你知道烟草对人体的实际危害有多大吗?昨天上午,江苏省疾病预防控制中心健康教育所举办“送烟=送危害”新闻发布会。江苏省疾控中心发布江苏2015年烟草监测数据,数据显示,江苏15岁以上的居民吸烟率为24.1%,其中男性吸烟率为51.3%,也就是说,超过一半是烟民。

现代快报记者 俞月花 刘峻



据2015年中国成人烟草调查报告



江苏省疾控中心健康教育所2015年烟草流行状况调查数据

危害太大了 10个肺癌病例9个跟吸烟有关



如果家长吸烟,其子女成为吸烟者的可能性会增加

普通女性:吸烟会带来很多特殊危害,使女性容颜早衰、月经紊乱、痛经、雌激素低下、绝经期提前、骨质疏松、尿失禁。

女性90%的肺癌、75%的慢性阻塞性肺病和部分冠心病,都与吸烟有关。

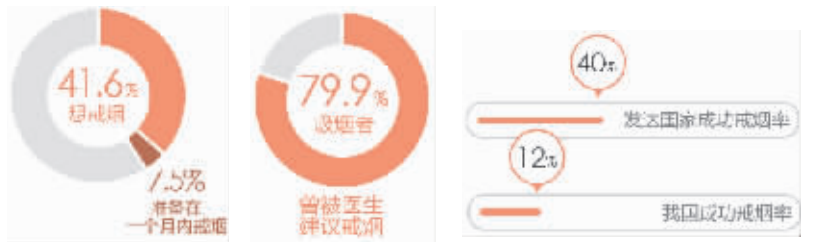
女性吸烟同时使用口服避孕药,可使心脏病、中风和其他心血管病风险提高10倍。而且女性一旦吸烟成瘾,戒烟比男性还难。

孕妇:吸烟对胎儿健康有严重损害,容易引起自发性流产、早产、死产或者宫外孕;会严重影响胎儿发育的各种阶段,引起胎儿发育迟缓、先天畸形(如唇裂、腭裂、无脑儿、先天性心脏病、肢体残缺),影响子女智力及发育。

男性:吸烟会严重影响男性的生殖功能,引起阳痿,而且还会降低精子数量,导致精子异常。吸烟男士阳痿和不育机会比不吸烟者高出6倍。

被动吸烟/二手烟的危害:二手烟对健康危害很大,能导致癌症、心血管疾病和呼吸系统疾病等,使非吸烟者的冠心病风险增加25%-30%,肺癌风险提高20%-30%。

戒烟有多难 容易松懈,很多人半途而废



南京明基医院戒烟门诊主任汪诚告诉记者,平均门诊,一天也就两三个人来,不少时候,一个人都没有。虽有相关戒烟方法,但是总体来看,戒烟效果确实不尽如人意,里面因素也比较复杂。

“有的人明明戒烟成功了,但是过两个月又来了,复吸了。”汪诚说,社会环境因素,对人的心理是有很大影响的。

最为关键的是控制戒烟成功后的第一支烟。“很多人戒烟成功一年后,往往心情懈怠,过年情绪一好,来一支也没有关系,结果,就继续抽上了。”汪诚说。