

孕妇用电热毯,胎儿会被“烤”伤?

昨天这条微信刷屏朋友圈,专家称理论上有可能影响胎儿发育的可能

近日,南京气温骤降,也迎来了第一场雪,随着天气愈发寒冷,电热毯、热水袋、取暖器等翻出来派用场了。昨天,在朋友圈里,一条“孕妇用电热毯取暖可导致流产或胎儿发育畸形”的信息则吓坏了不少人。同时,就在1月12日晚上,南京金地自在城的一户居民因为操作失误,“小太阳”成了大火球,几乎将家里烧得面目全非……现代快报记者通过走访和调查发现,天冷了,这些“温暖”的伤害还真不少,孕妇、老年人和孩子在使用取暖设备时都应该格外小心。

通讯员 孔晓明 冯瑶 现代快报记者 王煜 安莹



制图 沈明

记者求证

从理论上来说 电热毯确实可能“烤”伤胎儿

今年早早就用上电热毯的准妈妈,昨天被朋友圈一条信息吓得不得:孕妇用电热毯取暖可导致流产或胎儿发育畸形。

电热毯真有这么可怕?孕妇还能不能用电热毯了?昨天,现代快报记者向南京市妇幼保健院产前诊断中心主任罗春玉求证,她表示目前尚未收治过因使用电热毯造成流产的孕妇。生活中,实际因为电热毯导致流产的概率也很低。

但从医学上讲,胎儿对温度很敏感,外界的高温会导致其血管扩张,影响胎位。孕妇若睡在插着电源的电热毯上,体温会随电热毯的持续高温而升高,有可能造成胎儿发育畸形或导致流产。

罗春玉说,我国目前没有开展电热毯对孕妇影响这方面的研究,但国外有研究表明孕妇在妊

娠头三个月使用电热毯,自然流产率高;孕妇长期使用电热毯会使胎儿致畸率增高。科学家认为使用电热毯时,由于人体和电热毯之间存在着电容,即使是绝缘电阻完全合格的电热毯,也会有感应电压产生并作用于人体,人体与电热毯之间的感应电压可达40-70伏特,且有15微安的电流。这个电流虽小,但由于电热毯紧贴在孕妇身下,对处于发育阶段的胎儿可能存在潜在的危险。

罗春玉建议孕妇最好不要使用电热毯。如果一定要使用电热毯,也应在临睡前先通上电,睡时关闭开关,拔掉电源插头。

此外,孕妇最好不要用暖宝宝。如果暖宝宝贴的位置正对子宫,可能会导致子宫收缩,影响胎位,严重的会导致胎儿畸形、早产。

电热毯还有这些“杀伤力”

婴儿用电热毯会降低“抗寒力”

很多家庭担心孩子冻着,都会使用电热毯。罗春玉表示,婴儿也不宜使用电热毯直接取暖,如

果习惯了电热毯的热度,还会降低孩子对寒冷的抵抗力,免疫力也会随之降低,影响生长发育。

电热毯温度高会降低精子活力

备孕中的男性最好也别用电热毯,电热毯持续提供热量,会使床铺的温度高于人的体温,长期高温会对精囊产生不良影响,导致少精或精子活力不强。因为男

性的睾丸在较低温度下才可保证精子的活力,经常使用电热毯会造成男性少精,或导致精子的活力不强,严重的甚至可能造成男性不育症。

天冷了,别让“温暖”伤害你

取暖器

前晚一起火灾 是打翻“小太阳”引起的

1月12日晚上,南京金地自在城的一户居民家中失火,而元凶竟是家中常见的“小太阳”取暖器。

12日晚上9点多,当现代快报记者来到金地自在城一期时,火势已经停止,在5楼的着火点,消防队员和物业管理人员在清理现场,居民家中被烧得面目全非。不过,这位不愿意透露姓名的业主向现代快报记者表示,还好人没受伤。

一名物业工作人员告诉现代快报记者事情的经过。大约晚上8点半,当时这户居民家中的小孩晚上想喝牛奶,又嫌刚从冰箱里取出的牛奶太凉,于

是便想出将牛奶靠在“小太阳”附近加热的意思。“后来牛奶又变得太烫,小孩手一丢,失手把取暖器打翻了。”这名工作人员称,倒在地上的“小太阳”叶片温度很高,很快点燃了堆放在一旁的书籍,引发明火,火势顺着窗帘一直蔓延到了天花板上。不过,由于发现及时,所幸没有造成人员伤亡。

现代快报记者发现,因为功率大、温度高,家用“小太阳”已经悄然成为了火灾“常客”。为了杜绝安全隐患,在实际使用中,应该尽量降低单次使用时长,并且避免在取暖叶片上覆盖遮挡物。

“小太阳”用多了 还可能使人患上白内障

江苏省中医院眼科主任王育良,跟记者说了个很有意思的事情。省中一位医生养了只小狗,有一年冬天,他用红外线取暖器取暖,他的小狗经常在取暖器边上“烤火”。开春后,这位医生发现自家的狗经常会撞到东西,看人也不是很准确,难道小狗狗生病了?来到宠物医院,医生告诉他们,这只小狗没有其他的毛病,就是眼

睛患上了白内障,必须要手术,否则会失明。

王育良表示,虽然在临床问诊的时候,无法把取暖器和白内障直接联系起来,但研究也发现红外线长期照射后会增加患者患白内障、黄斑损伤的可能。在这里,建议大家使用红外线取暖器时,要注意不要放在和视线平行的地方,要避免取暖器的红外线直接照射。

热水袋 暖宝宝

摸起来“暖洋洋” 小心低温烫伤

出门前贴一片暖宝宝,睡觉时抱一个热水袋,随着天气渐冷,各路取暖神器也纷纷登场。不过,这些看起来“暖洋洋”的取暖设备,同样隐藏了不少安全隐患。

东南大学附属中大医院烧伤整形科医生林鹤告诉现代快报记者,入冬以来,各种“低温烫伤”的病例多了起来。“有的是因为暖宝宝直接接触皮肤,有的是因为晚上睡觉抱着热水袋。”林鹤说,与明火导致的高温灼伤相比,热水袋、暖宝宝这类取暖设备释放的瞬时温度并不高,但是如果热量长期累积,对人体皮肤同样会造成伤害。“实际上,等人体有感觉的时候,皮肤已经被烫伤了。”林鹤说,在临床上,低温烫伤同样会引发水泡和红斑等,对皮肤的伤害与高温灼伤并没有什么区别。

专家还提醒,在寒冷的冬季,糖尿病的老人最适合用空调取暖,而红外取暖器、电热毯、热水袋都不宜使用。80%的糖尿病患者下肢感觉神经麻痹,他们对温度的感觉减退,很容易被一些取暖产品烫伤却浑然不知。