

教南京娃踢球的德国老爷子,今年78了

他说,3岁就可以踢足球了,家长要尽早发现孩子的兴趣

眼前是一个多功能足球训练器材,分三个区域,小球员站在其中一个区域,从一个点向两个方向踢球。在保证质量的情况下,踢得越多越好。另一边,一个可调节高度的足球教学器材前,小球员练习头顶球或者胸口顶球……

通讯员 毛玲丽
现代快报记者 俞月花/文 徐洋/摄



利用器材进行头球训练



罗曼斯基教练给小球员演示空中接球传球训练技术要点

足球应该从娃娃抓起而且越早越好

昨天下午,在南京市弘光中学体育馆,78岁的德国足协特级教练彼得·罗曼斯基,训练16名中学生球员的基本功。现代快报记者获悉,这是2016中德青少年足球交流与促进协会中国行江苏站的第五站。此前,他们已经在南通、扬州等地的中小学,与校园足球运动员有过接触,从中发掘天才足球少年。

彼得·罗曼斯基告诉记者,他从小踢球,24岁开始在德国青少年足球俱乐部做教练,现在是德国足协特级教练。即便如此,已经78岁的他还是在不断进步,通过训练提升自己的水平。他说,足球应该从娃娃抓起,而且越早越好。“从孩子三岁上幼儿园开始,家长就可以有意识地让他们去踢足球,让他们在小的园地先练起来,就像很多孩子很小就弹钢琴一样。一方面可以尽早发现孩子的兴趣,另一方面也便于专业的足球教练发掘足球天才。”

让有天赋的孩子接受好的训练

什么样的孩子有足球天赋?罗曼斯基说,天才是与生俱来的,

是无法训练的,但是技术可以。就像性格是天生的,但是心理可以通过后天培养做到。

“你可以让孩子不断训练,从中发现他的潜质。如果踢不好,就让他不断训练改善,如果能变好,也是好球员。”他还说,最重要是要有伯乐。“好的教练通过三四次训练,就能找到好苗子。”

现场,罗曼斯基教弘光中学校园足球队的孩子如何进行撞墙式二过一传球,如何投球。看到有小球员踢球时重心不对,他赶紧叫停,然后示范。他说:“重心不能压得太后,要靠前,而且重心要低。只有靠前,才能变向加速……”孩子们模仿他的动作,这次效果很不错。

罗曼斯基还对中国校园足球的体能训练提出建议。“我觉得最重要的是有球训练,这样才有球感。德国学生一般每周训练4次,每次一小时。”他还说,中国人很勤劳,“这么努力的民族,连长城都能造出来,一定能踢好足球。”

弘光中学校长刘光涛表示,中德青少年足球交流与促进协会中国行,一方面将向国内引进先进的德国校园足球教学理念,另一方面也将挑选一批有天赋的足球少年,建立大数据库,还将推荐到德国足球俱乐部。将来这批孩子有望进入世界一流的足球俱乐部,去接受更好的训练。

现代快报少年实践营冬令营之灵山村变形记



方法不对,学习白费!现在,是时候改变了!2016年史上最漫长寒假,你要怎么度过?是如脱缰野马般彻底疯玩,还是两耳不闻窗外事、闷在家中埋头苦学?现代快报带你玩出学习力,玩出好成绩!

天寒地冻,为什么要参加冬令营? 《2016王牌小特工记忆力特训营》给家长立刻行动起来的理由!

- 理由一:4天特训效果卓越,见证自己的潜能爆发!
- 理由二:先进的右脑开发训练,全面提升孩子学习能力!
- 理由三:孩子的教育刻不容缓!
- 理由四:小学生80%学习内容需要记忆,好记忆造就好成绩!
- 理由五:不要浪费右脑开发、记忆力训练黄金期!
- 理由六:记忆方法完美适用校内学习,学以致用!
- 理由七:记忆力差不利于孩子自信自立能力及人际交往能力培养
- 理由八:记忆力差导致成绩差,直接影响家庭亲子关系
- 理由九:每一个孩子都能轻松掌握,快乐学习!

一个孩子都能有一模一样的学习效果,但是,我们能保证:每一个孩子都能学会记忆方法和训练方法!每一个孩子都愿意参与其中,因为每一次学习都是一次激动人心的小组闯关!就在这个冬天,通过4天突击式、封闭式记忆力训练,提高孩子记忆力、观察力,提升学习效率!将孩子从重复低效的学习中解放出来,将孩子从压抑的小黑屋里解救出来,把自由玩耍的童年还给孩子!把稍纵即逝的亲子时光还给你们!把活泼快乐、自信聪明的好孩子还给你!

培养目标:
★超级记忆法传授、记忆力提升
★独立思考与解决问题的能力
★爱心培养与感恩教育

活动信息

★活动时间:
第一期:1月30日-2月2日
第二期:2月16日-2月19日
★活动人数:每期招20人
★训练对象:7周岁-13周岁
★培训周期:4天3夜
★活动地点:大金山庄国防园

★费用:3580元/儿童
两人起组团报名每人优惠两百元3380元/儿童
★费用包含:来回大巴车费用、食宿费,学习费,讲义费,证书费,活动费,辅导员费,保险费等等……



扫二维码关注
活动详情



经过我们现代快报少年实践营的精心策划,实地考察,斟酌斟酌再斟酌!我们的【灵山村变形记】冬令营正式开营啦!欢迎各位家长踊跃参与,为自己小孩提供充实的假期生活,远离都市,体会山村的淳朴,完成一次完美转变!变形从此开始!这是一次体力、脑力、合作力、执行力、创新力等多项能力训练集合于一体的超级变形模式;这是一次开心、快乐、感动;伤心、痛心、失望、拒绝、挫折等多种情绪交织的情感体验。这是一次感受人性温暖、学

会生存技能、发现危险预知、解决沟通困难的一站式真实人生体验!这是一次你永远无法想象的生存挑战,五天的时间你将采茶、编织、为了家人的梦想上街卖菜赚钱,你将明白生活的不易生存的艰难,你将扔掉奢侈浪费任性坏脾气,在融入新家庭后只剩下爱与真诚留守心底!这将是一次你永远无法忘怀的生存体验,这一生可能你都无法找到这样如桃花源的人间仙境体验一次纯粹的山村生活,砍柴、烧饭、喂鸡看炊烟袅袅……

活动信息

★活动时间:
第一期:1月23日-27日(已满)
第二期:2月14日-18日
★活动人数:每期招20人
★活动地点:徽州古村落灵山村
★活动周期:5天4夜
★费用:2580元/儿童
★费用包含:去安徽的来回大巴

车费用、在安徽的食宿费,学习费用,讲义费,证书费,活动费,辅导员费,保险费等等……
【住宿】抽签决定当地徽式建筑村民家中
★优惠政策:五人组团报名每人可享100元优惠!2480/儿童