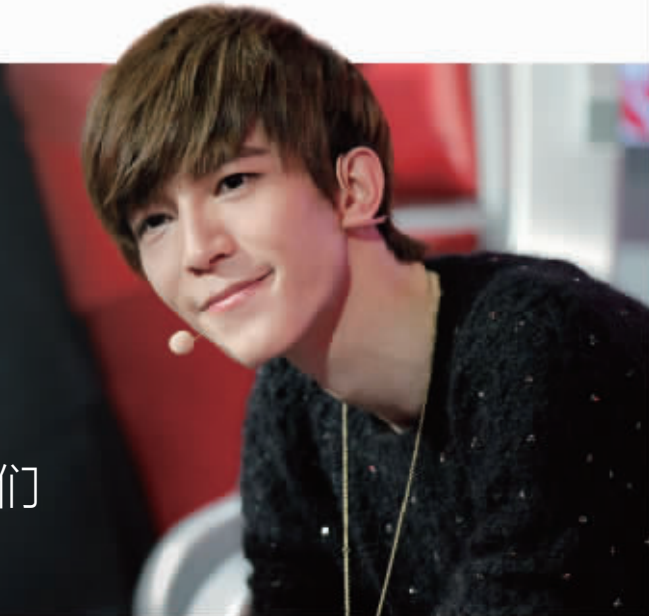


那些光鲜背后的生活 有你想象不到的悲催

现代快报记者揭秘综艺节目明星的生活
“睡不够”“吃不饱”“累成狗”等总有一款适合他们



豪车、洋房、大牌服饰、珍贵珠宝……说起大明星的生活，这些与奢华挂钩的词语，都会涌入大家的脑海中。不过随着综艺节目的爆棚，明星原本神秘的生活，尤其是日常工作的状态也越来越多地展示在公众面前。

不过他们在这些综艺节目中呈现出了或搞怪、或温暖的形象，多少有些作秀之嫌。要想真实地看到他们的另一面，必须走到那些镜头扫不到的地方。日前，记者就通过众多节目的制作团队，了解到不少大明星的幕后生活状态。令人惊讶的是，在工作状态下的这些明星大腕们，其生活绝对不是大家想象的光鲜亮丽，甚至有些苦不堪言。“吃不饱”“睡不够”“累成狗”等倒更贴合他们的状态。

现代快报记者 刘磊

郭敬明：深夜不睡觉，知道在干什么吗？

爱马仕的笔记本若干、LV的钱包十几个，各种奢侈品傍身……这，是微博里展现的郭敬明，毫不掩饰地炫富。而接连几部《小时代》，将郭敬明再一次推到风口浪尖。剧组一个灯二三十万元，随便一个包几十万元，喝个水都是昂贵的玻璃杯……这，是郭敬明的电影。

这都还是冰山一角，生活中的郭敬明几乎是躺在奢侈品的包围中。据悉，郭敬明在上海有多套房，而现在他住在位于静安区的原汪精卫四姨太的旧址，价值几亿元。不仅买下价值几亿元的汪精卫四姨太上海旧址，

从沙发、茶几到吊灯、睡床，统统都是超级昂贵的名牌货。

不过，正在南京录制江苏卫视《最强大脑》的郭敬明，却有着难以想象的工作状态。最让人惊讶的是，郭敬明每次录制基本上只睡三四个小时，其他时间竟然大多在工作。

工作人员告诉记者，因为节目中选手的挑战项目都非常“逆天”，有时一个挑战项目，需要花费一两个小时才能完成。而所有的嘉宾都要全程参与其中。所以节目经常从中午开始，一直要录制到午夜12点左右才能结束。“前两季节目录制的时候，

嘉宾精力足的话，还会小聚一下，吃个夜宵。但第三季的强度确实不小，而且郭敬明正在拍摄他的新电影《幻城》，每次节目录制完成，他都会赶回去看电影后期。”

工作人员告诉记者，基本上节目录制完成后，郭敬明回到酒店还会看三四个小时的后期。而第二天，他一般都会很早起床，继续投入到电影的后期工作中。“我们也没有想到，郭敬明竟然这么拼。”工作人员表示，当他们了解到这个情况后都非常惊讶，在惊讶之余，更多的是佩服郭敬明的工作态度。



节目录制中的TFBOYS和岳云鹏

TFBOYS：连个零食都没有，你信吗？

要说现在娱乐圈最当红的新生代偶像，那么TFBOYS绝对是排名第一的存在。由王俊凯、王源、易烊千玺三人组成的组合，所到之处，都会引起粉丝的围观。

前不久三人来南京录制某节目的时候，甚至有粉丝从香港“打飞的”赶到南京，只为见他们一面。如此当红的组合，在许多人的眼中，也会把他们想成娇滴滴的存在，但事实并非如此。

记者了解到，TFBOYS除了

以嘉宾身份出现在节目现场，还是湖南卫视《全员加速中》的绝对主力。而在两个节目中，三人的表现，通过电视机传递出来的画面显示，都非常精彩。而在节目的幕后，三人的工作状态也获得了幕后工作人员的一致称赞。

据节目组工作人员透露，节目组一般在给嘉宾和艺人准备后勤物品时，都会有针对性地准备一些零食。考虑到TFBOYS比较年轻，工作人员以为他们在零食的要求上会更加苛刻。但没想到，TFBOYS直接表示：不需要。

“他们在现场，都是跟工作人员一起吃工作餐，也就是盒饭，并没有特别的要求。而且三人在录制中，都非常配合，难怪能红这么久。”

同样，《全员加速中》的工作人员告诉记者，TFBOYS三个孩子现在都在上学，所以他们一直以学业为重。“他们作息时间非常好，每天都是早睡早起。而且在录制活动之外，他们经常会抽出时间完成功课和学业，特别认真。”

岳云鹏：有“穿越”神技，你还别不信！

连续两年在央视春晚上露脸，让岳云鹏这个名字家喻户晓。

这种自带喜剧效果的明星，是当下综艺节目中最受欢迎的，所以近段时间，有两档综艺节目中都出现了岳云鹏的身影——央视真人秀《了不起的挑战》和浙江卫视真人秀《西游奇遇记》。

在两档节目中，岳云鹏带来的“笑果”非常多，成为不少观众认可的开心果。

不过记者了解到，在幕后，岳云鹏也有笑不出来的时候。《了不起的挑战》工作人员告诉记者，节目录制的过程非常辛苦，像岳云鹏体验煤矿工人生活

的那期，岳云鹏就遭到了极大的挑战。

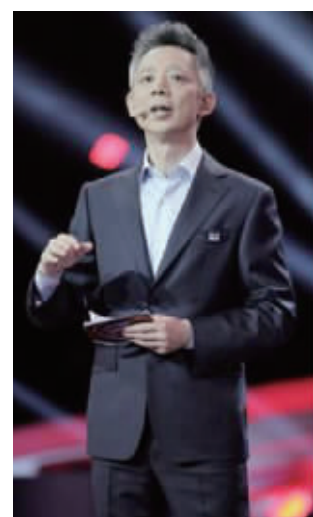
但这只是身体上的磨炼，其实在幕后，岳云鹏的心灵上还有更大的挑战。“因为他现在特别忙，不仅有两档综艺节目在录，还要忙着央视春晚的节目，经常会有穿越感。他自己在后台就会说：‘我每次开始录制的时候，都要静下心来想想我到底在哪里’。”即便如此，岳云鹏依然拼得吓人。“经常在录制节目中，会有一些碎片时间，岳云鹏也没闲着，他经常利用这个时间创作段子。而且岳云鹏特别厉害，经常几个小时就能构思和创作出相对完整的段子了。”

蒋昌建：竟能站着睡觉！

1993年的狮城辩论赛，复旦大学四辩蒋昌建名声大噪。蒋昌建是那届舌战的最佳辩手。时隔多年后，蒋昌建通过《最强大脑》主持人的身份，再度回归公众视野，而且其形象一如既往地保持着知性、严谨。不过，这些都是大家在电视上看到的，录制综艺节目中的蒋昌建老师绝对可以用“累成狗”这个词来形容。

节目组工作人员告诉记者，蒋昌建堪称是节目中最辛苦的人了。作为主持人，他要对上场的每一个选手都了然于心。而且还要兼顾场上的嘉宾、评审和观众。最可怕的是，与一般娱乐综艺节目不同，《最强大脑》上那些让观众惊呼“连规则都看不懂”的挑战，蒋昌建必须很熟。

“蒋老师一般很早就开始备课，而且节目录制时间比较长，经常有整场录制十三四个小时的情况，而作为主持人，蒋昌建老师甚至要站足12小时。有一次



录制一结束，他就站着靠在我们导播的肩膀上睡着了，是真的直接睡着了。”

小贴士

订票电话：400-610-3721
扫码买票：



距离
2016贺岁
相声大会

还有
22天