

我是东北女生,家境还算可以,城市不大,但是生活水平还行。上大学时,从北方来到南京,带了很多高跟鞋来大学,都是暑假买的,到学校却发现室友都没有高跟鞋,都是运动鞋、平底鞋,当时就觉得自己身上那股“土气”根本没有改变。后来发现,家庭条件好的同学其实非常多。有时候和同学一起出去,一顿饭下来,我自己要做两份兼职的活才能赚回来。每次一起出去都感觉很忐忑。最近,有个男生在追我,他各方面条件都不错,也有很多女生喜欢他。可为什么跟他在一起时,总觉得自己有点low、配不上他呢?跟人相处时,怎么消除自卑感呢?

——by一天到晚游泳的鱼

现代
快报
记者
陈曦

其实这种困惑,不只“一天到晚游泳的鱼”才有。如果你来自某个三线小城市,小时候唯一的玩具是一只毛绒玩具狗;上中学前没到过江浙沪;到了南京都觉得是特别特别大的城市;你涂着超市促销特惠的小护士,别人在摆开一溜儿的兰蔻、雅诗兰黛……

然后,你毕业了,重新被生活打回原形,你搬出一千2000元的宿舍,住进500元一月的隔断间,每天穿着200块钱某宝淘来的职业装,挤进了人山人海的地铁……你可能曾有过这样的一瞬间,觉得自己挺low、上不了台面。当有好的恋情悄然降临,你甚至不相信命运之神会垂青你这样的灰姑娘。那么,问题来了,怎么做才不会被人觉得low呢?

女生要注意哪些细节 才不会被男生觉得LOW

观点A 要敢于盯着任何人的眼睛

草莓 有头脑,三观正,自信自强的女生,即使不是女神,在我眼里也很有魅力。

周桐 敢于盯着任何人的眼睛,敢于自然展示你的表情,足矣。这都是我从电影《泰坦尼克号》中三等舱吊丝Jack去赴白富美Rose设在头等舱的家宴时的表现总结的。

李琛 就先从气味来说吧,很多女生身上都是香香的。但有一次,有个女同学身上有那种特别重的麻辣烫的味,我以为她总爱吃些小吃啥的。后来有一天,我在那吃饭呢,突然有人从后面拍我一下,我一回头,她穿着服务生的衣服对我笑,聊了没两句她又去忙活了,我才明白她身上为什么有那样的气味,但我当时觉得她真的很美、很美,虽然不是太富裕,但真的一丁点都不low,她给我的印象,是亮闪闪哒!

纸翻 其实只要颜好,就算是抠脚也会觉得不low。

观点B 要注意生活细节

香港中文大学 Jennyyy 首先,要坦然面对自己不富裕这个事实。大部分显得low的行为,并不是因为穷,而是因为明明穷,还要装着自己富。

对于那些昂贵的东西,能对自己说“这个很好,但是我现在负担不起”,也能向别人坦白承认这一点,这是把心态放平的起始点。

你觉得你用大宝很掉价,但是往下看,有些人连大宝都用不上。事实上,那些你觉得用很高档玉兰油的女生,看着用雅顿的觉得自己很掉价,用雅顿的看用香奈儿的觉得自己很掉价。如果你不能坦然地接受自己现在的经济状态,你都会不快乐。你会发现,不仅是经济,美貌、学历、知识、人际,任何让你心烦的指标,在你能坦然面对自己目前状态的那一刻,你已经在心理上迈出了提高的第一步。

其次,穷,并不代表周围比你富的人欠你的。

我大一的室友有一个来自比较不富裕的地区,她那个时候因为这个心态,和宿舍的其他人闹得很僵。举个例子,宿舍交电费的时候,她说,你们用电比我多,你们生活费也比我多,我反正不用电,我就每月给你们5块钱,剩下的你们三个人平分吧。那时候另一个室友吐槽她:“我们可以照顾你,但是别觉得这是理所应当的,就算我们生活费比你多,但我们并不欠着你。”

还有,多考虑考虑别人。你觉得大家关系这么好,坐别人的床没有问题,但是对方可能是一个洁癖的人;你觉得大家这么亲近,为什么要用公筷,但对方可能来自一个医生家庭;你觉得这首歌放出来很好听,但别人可能正想睡觉,明天跟男神有个约会急着睡饱有个好皮肤……对于这种情况,我想第一步应该是意识到:环境不同了,做法也应该不同。

学生语嫣 随便说说别让别人觉得你很low的细节。培养自己的爱好。尽可能丰富生活。谈到钱的时候,不要太敏感。找男朋友不是为了省钱。

观点C 什么low不low的,有空想点别的

淘宝店主 葱花 女人的娇贵,是要很多很多钱,以及很多很多爱供养的。身为草根,就不要想着当贵族,即使你一口就尝得出那是72年的拉菲,在不属于自己的圈子里,你也永远是乱入了鸽子群的雀鸟。没有错,你不属于他们的圈子你怎么着他们都会觉得你low。

有空想low不low,还不如想想怎么能活得痛快点儿。天地生我,就是让我小心翼翼地巴结个把人让人不觉得我low?这得多艰难啊。有时间多读点儿书,多陪陪在意的人吃饭聊天,贴个面膜运个动,炖点儿糖水撸个串儿,哪怕追个琅琊榜,多看两眼吴彦祖,一高兴了给自己买个包,都比整这些没用的强。

那个喜欢你的男生,肯定是因为你的优势足以掩盖别的女生的家境优势。妹子,大胆地往前走把。

家庭主妇 古越 姑娘们你们以为中产阶级的爱好是什么?品酒?打高尔夫?不,是捧高踩低秀优越啊!即便你竭尽全力小心翼翼地穿对了丝袜配对了包,用对了刀叉品对了酒,只要被他们知道你的出身,即便一丝不苟他们也能说你“装”啊!所以呢,要有一种不把这帮中产阶级放在眼里,你敢在我面前秀优越我就敢全程把整个白眼球对着你的气势。



插图 puuung(韩国)

点评人



苏芩, 著名情感畅销书作家,相继担任百余档电视节目点评专家、嘉宾。

过自己能负担的生活 那么你就是贵族

当你背一款两万块的包包走在街上,未必会提升自信,超出经济能力的着装消费反而会让你变得“很没气质”,因为你会担心弄脏弄坏那个昂贵的包包,从而举止行动起来缩手缩脚。

我觉得,当你巴望着过一种离你很远的生活时,你够不着,就踮着脚、觑着脸、张牙舞爪地去攀、去够,那么你就离low不远了。

我一直建议女孩子,过自己能够轻松负担的生活,那么你就是贵族。如果经济实力有限,那就穿简洁随意的衣服,但布料一

定要舒服,因为服装的舒适度直接影响到一个人行为上的松弛与否。不要吃了一顿大餐就到朋友圈里各种晒,也许你所谓的大餐在别人眼里不过是家常小菜。然后最好有一项值得自己小骄傲的才艺,不论是跳舞还是乐器,哪怕只是读书或健身,跟别人聊起这个话题时,你可以有主导性,这能提升你气质中的自信和高贵。还有一点就是,不论你怀有怎样的好奇,在交谈中都要尽量少去提问价钱,没钱的人才会这么关注钱,如果不想这么快就暴露了自己的low点,朋友间的谈话,离钱远点。

情感碎语

○○○

一个人

我不喜欢我的东西有瑕疵,我好久都不能释怀,最后甚至会丢弃。可能也不会后悔,只是觉得心塞,不再想触碰。然而生活就是这样,老人走了,来新人,又有瑕疵了,又丢弃,无限循环。我开始喜欢一个人的生活了。

——小小绿-COCO

你牵着我,我牵着狗,我们一起去散步。然后你走了你的阳关道,我走了我的独木桥。我们的狗狗走丢了。最后我又开始了一个人的生活。祝你幸福,我曾经喜欢过的小男孩。

——吴小飞_sunshine

一个人的生活其实一点都无所谓,早习惯了了自己一个人,一个人可以完成两个人的浪漫,早就不要奢望爱情了。

——多啦a梦谢

两个人

你会幻想他喜欢上你的一切,你的孤独,你的胆怯,你的憧憬,甚至难以入道的小秘密,就这样不同的两个人闯入了对方的生活,直至互相融合,产生了许多许多奇妙的变化,这么想一想,以后的日子有多么值得期许啊。

——温暖小露子

自己的欠缺只能靠时间一点一点去弥补,就像是那个无底洞,你会发现这个洞永远无法填满。生活中的琐事,两个人之间的感情永远不会那么简单,突然想起了一句歌词“让一切随风”,人这一辈子真的也就是在不断地感恩和还债,永不停歇。

——我爱小萌萌大美女

两个人生活做饭真的很难……做太多吃不完的都是我吃,做少了对方担心我吃太少,大部分还是我吃……无论如何,都是我吃。两个人吃饭就是对方吃了多少你都注意着!根本无法随着心意来吃好吗!

——谁说我不会淡定

三个人

刚结婚的前几年是相互磨合,相互适应的,有了孩子以后心里的落差更大,曾经的一个,后来的两个人,现在的三个人。两个人的生活还没有适应,三个人的生活就接踵而来,我该怎样调节自己的状态?一切的一切都太匆忙了。

——雅静

一个人的生活自由自在,只是有点孤单;两个人的生活磕磕绊绊,甚至有点束缚;三个人的生活就剩下责任二字了……

——唸小醉

日子终究归于平淡……每晚,老公给儿子洗澡,我给儿子洗衣服。三个人在卫生间一起说说笑笑,一起聊天。简单,平淡,幸福……我要的不多,就是这样实在的生活……爱你们。

——super豆芽菜