

## ▶ 开栏语

“真的假的?”“怎么会这样?”“行不行啊?”“我该选哪个?”……好奇的你,每天脑海里都会冒出N个问号,也许是朋友圈里一个难辨真假的传言,也许是生活中一个难以做出的选择,更有可能是一个突然冒出的奇思妙想,迫切想要得到证实。

实践出真知。从今天起,现代快报开辟《实证新闻》栏目,我们将以科学的实验、深入的探访和严谨的态度,揭开你心中的谜团。

本栏目也欢迎大家一起来当“实验党”,如果你看到、听到或者想到什么稀奇古怪的事想求证,请告诉快报。让我们一起,探求真相。

互动方式:96060热线、现代快报官方微信、官方微博

前不久,南京女明星熊黛林网上直播吃榴莲,刷爆网络。她捏着鼻子吃完榴莲,网友称“隔着屏幕都能闻到味儿”。有人说,世界上只有两种人,一种是爱吃榴莲的人,一种是痛恨榴莲的人。

据了解,南京人一天至少要吃掉30吨榴莲。为什么有那么多人爱吃榴莲,又有那么多人觉得臭不可闻?现代快报记者通过测评、调查,为你揭开榴莲背后的秘密。

现代快报记者 胡玉梅 安莹/文 施向辉/摄



南农大的学生试吃测评榴莲

# 南京人一天要吃30多吨榴莲 为啥有人恨之入骨,有人还如此酷爱?

快报记者为你揭秘:榴莲含120多种风味成分,果肉中的硫类化合物很刺鼻

## ●●● 数据

### 南京人一天至少要吃掉30吨榴莲

如今,在南京榴莲有多火?现代快报记者采访了南京众彩物流批发市场,南京市场上的榴莲基本上都是从这里批发出去的。

众彩批发市场的负责人提供了一组数据,2014年榴莲的总销量是7869吨,2015年是1.1305万吨,比上年增长43.7%。细算下来,南京人一天吃掉30吨榴

## ●●● 实验

### 试吃 皱着眉头吃榴莲,吃完后上瘾了

本次榴莲的测评员来自南京农业大学园艺学院果树学的四名研究生:吴雯雯、程丹璇、饶智雄、陆文雅。

吴雯雯和陆文雅两人一直没吃过榴莲,昨天她们在同学的鼓动下头一次尝试。“别给我那么多,我先撕一小块尝一下。”两位美女一开始吃的时候显得小心翼翼。她们拿到榴莲后先放在

鼻子上闻一闻,皱起了眉头,小舔了一口。“味道怎么样?”大家异口同声地问。“有点怪怪的味道。”吴雯雯说。“吃吧吃吧。”也许是好奇也许是恶作剧的心理,大家都在怂恿吴雯雯和陆文雅把一整块榴莲给吃掉。眼看着骑虎难下,两位美女心一横,闭上眼睛咬了一大口榴莲。这时大家的眼睛都在盯着她们,“不会立

莲。

事实上,南京人吃的榴莲不光来自众彩,不少大型水果超市可能直接从广州等地进货,从电商平台销售量就更难统计了。

即吐出来吧。”一位男生嘀咕着。

几秒钟之后,戏剧的一幕出现了,两位女生非但没有把榴莲给吐出来,还露出了轻松的笑容。“细细品尝之后,其实榴莲没有那么难吃啊,有点奶油味,有点香味还有点酸味。我想我会爱上它。”两位美女后面似乎有吃上瘾的节奏,接下来很认真地完成了试吃的任务。

## ●●● 揭秘

### (A) 榴莲的味道为啥那么大? 它含120多种化合物

没有一种化合物能够直接和榴莲的奇异气味匹配。为了摸清榴莲的风味成分,科学家们把榴莲搬进了实验室。

来自西北师范大学生命科学院的张继等人,采用水蒸汽馏法提取,运用毛细管气相色谱——质谱联用法对榴莲果肉、皮的化学成分进行了分析研究,一共检测到120多种化合物,这些化合物中有几种是首次发现,有的还是科学界未知新物。

这120多种化合物的分布范围相当广泛,水果、臭鼬、金属、橡胶、大蒜、奶酪、洋葱和蜂蜜里都大量含有;在其他食物,如熟牛肉、酵母、鱿鱼干以及韭菜中,也能检测到若干化合物,正是这120多种化合物的齐心协力,打造出超劲榴莲味。

实验室报告表明,榴莲的果肉以含硫类化合物为主,这些含硫类化合物具有刺鼻的味道,所以,让榴莲散发出刺鼻的味道。

### (B) 为啥有人闻着臭,有人觉得香? 每个人的嗅觉是不一样的

榴莲、香菜、臭豆腐、菠萝蜜……为什么有人闻起来觉得很香,有人却嫌臭?秘密在于嗅觉。

果壳网曾对这种现象做过分析。不同的味道由空气中的各种气味分子、不同浓度组成,鼻子内壁有很多化学感受器。气味分子像一把“钥匙”,唤醒不同的神经细胞,让人闻到。由于每个人感受气的不同,这让同一种气味,每个人的感知都不同。

根本原因在于,每个人都有400个基因专门负责鼻子上的感受器,而根据人类基因组计划,人类的这400个基因有超过

九十万不同变化。科学家在实验室通过对比不同人的基因,发现任何两个人鼻内大约30%的嗅觉感受器都是不同的。感受器不同,也就是说感知是不同的。这也是为什么有的人闻着榴莲觉得香,有的人觉得臭得想跑。

### (C) 榴莲还有一定的功效哦 它刺鼻的气味能激活免疫力

“榴莲的味道类似香菜、菠萝蜜,只是,我们吃进嘴的榴莲都是进口的,因为我们国家没有。”南京农业大学教授汪良驹对现代快报记者说,由于气候的缘故,榴莲主产地是泰国、马来西亚、越南、老挝、斯里兰卡等,而国内没有真正生产榴莲的。

榴莲的刺鼻味道,让很多人无法忍受,但汪良驹说,这股刺激的味道对人体有好处。刺鼻的气味可以激活人体免疫功能,具有活血化淤的功能。对于女性来说,痛经、排血不畅,可以多吃榴莲。但榴莲并不适合所有人,肾功能不好、糖尿病人不适合。

## 测评 市场上3种榴莲,哪种最好吃?



### 泰国金枕头

价格:21.8元/斤

外形:泰国金枕头榴莲是市面上最常见的。从外表看,金枕头个头很大,颜色发青发黄。剥开后,果肉呈淡黄色,经常其中有一瓣比较大,称为“主肉”。

口味:口感比较硬、不太甜,味道淡淡的,吃完后印象不深刻。



### 马来西亚苏丹王

价格:148元/斤

外形:南京并没有单个榴莲卖,只有冷冻榴莲,肉质为淡黄色。口味:纤维比较长,肉质要比猫山王粗糙,刺激性味道要浓一点,甜味适中,不太腻。但是,核比较大,竟然占了果肉一半的重量。



### 马来西亚猫山王

价格:188元/斤

外形:个头比较小,颜色是青中带着黑,肉质为金黄色。

口味:香味十分浓郁,味道也没那么冲,肉质感觉像吃了“红烧肉”一样,很细腻,有点奶油雪糕的味道。论口感,金枕头被秒杀渣。三种榴莲中最好吃的。

## 结论

1. 榴莲是水果中的奇葩,含有的风味成分爆表,由120多种化合物组成。
2. 臭不臭不是榴莲的问题,是你鼻子的问题。
3. 市面上的三种榴莲,当然是越贵的口感越好。