

爱周刊

一份有温度的情感读本

2015/12/30 星期三 总第320期

名誉主编:文岚 责编:白雁 组版:黄伟

现代快报 网络新媒体 (www.xdkb.net) 联合出品

平生宝宝了!

对,就是那个十年前因为听节目走进我世界的女孩,就是那个母亲生产时因医疗事故导致她终身脑瘫的女孩,就是那个一天学校门都没进过却把每个字写得如刀刻一般的女孩,就是那个好强上进懂事倔强的女孩,就是那个用一个手指打字却深得好评的淘宝客服监督,就是那个虽然不能独立行走不能清晰发音却依然向往爱情并追求幸福的女孩。

两年前,她在我节目后期俱乐部收获了她的爱情,一年前的婚礼上,她含混却深情地说出了“我愿意”,一个月前,她做妈妈了,生了个健康美丽的女儿。

得知消息,我迫不及待地第一时间赶去医院探望,但因为平产后发烧,孩子没有马上见到。平从怀孕到生产,吃了很多苦,终于,孩子出世,母女平安!如家人期待的,是个“小棉袄”。

见到宝宝已是满月,眉清目秀、小脸饱满圆润,“大姨妈”我看着喜欢极了,也感慨于自己的某种介入,导致一个爱的精灵的降生。

探望时,看到孩子是吸奶瓶的,是母乳挤出来喂的。平较少向宝宝流露笑容,貌似有点紧张,也很少去摸或逗弄,宝宝大哭时,她没有马上关注,我问她为什么,她说,不是说不不能养成习惯嘛。

我立刻着急了,看来即使是一个可以把自己艰难人生活出精彩颜色的人,在育儿方面,如果不学习,也会误区重重呢。

我首先建议她,让孩子自己吮吸乳汁,而不要间接用奶瓶,她说因为孩子最初在婴儿室是奶瓶喂的,她自己的手也抱持不便,所以把奶挤出来喂,我提议可以躺卧喂奶,武志红老师在讲座中说过,体贴体贴,最初就是孩子靠在母亲的胸口,感受温柔,谛听心跳,从而给予孩子最踏实的温暖和安全感,没有体会过真正的体贴,不会有真切感受。这不是奶瓶所能给予的。

我看她和孩子交流较少,猜她因自己语言含混的缘由心有紧张,便告诉她,孩子对妈妈的接纳是无条件的,她可以尽情与孩子欢笑、对话、沟通,创立独属她俩的语言。

对于延迟满足,实在不适合一岁之内的婴儿,意象对话大师朱建军老师认为一岁决定一个人的一生,也就是说,一岁之内孩子安全感的建立决定着孩子的一生。孩子发出需求,母亲要在7秒内满足他,是谓“7秒满足”,从而让孩子有全能满足感,圆满度过母婴共生期。

孩子出生,也预示着年轻父母学习的旅程开始了。

祝福平和所有年轻的父母,加油!

名誉主编 

FM997金陵之声
《今晚我是你的DJ》节目主持人
微信公众号:DJ文岚

姓名:卞立珩 身高:163cm



第一夫人婚纱摄影
MRS. LADY WEDDING PHOTO

化妆、摄影由第一夫人婚纱摄影提供



伤心是一种珍贵的情绪

伤心是一种珍贵的情绪
哭泣和泪水
只是弄花了你的妆容
对整个生命来说
是一段最精彩的情节
伤心总是难免的
你以为失去了一个人
但你会真的失去什么
只是多了一段人生
——都市放牛本周情爱语录

摇到外婆桥:20岁的时候我相信爱情;25岁的时候,我和男朋友分手;27岁,我有了新男友,但他不再像前任男友那样迁就呵护我。如今,我30岁了,还在相亲……我只想要一个看着顺眼的人,一份平淡的生活,为什么这么难?

都市放牛:相信爱情,但不要相信海誓山盟。每次一听说就只想找个看着顺眼的人,我就呵呵了,因为这是天下最高的要求,潜意识里包含了各种无形的条件:帅得不明显的帅,多得不太多的钱,身高气质穿着以及兴趣爱好幽默风趣等等等等,有文艺情结的妹纸,还希望他围个围巾挂一绺头发下来。