

江苏免费发放75万册《儿童早期发展家庭指导手册》，107个问答为你育儿支招

孩子从小就要接受精英教育？ 别被忽悠了，3岁前不用急着认字

俗话说“三岁定八十”，0~3岁是儿童身体成长、智力拓展和能力发展的黄金时期。昨天，江苏省卫生计生委和江苏凤凰出版传媒集团联合出版的《儿童早期发展家庭指导手册》，正式在全省免费发放。俗话说，3岁看老，这个阶段在人生成长过程中非常重要。专家告诉现代快报记者，该《手册》的发放在全国还是首次，填补了相关领域空白。家长在这个阶段最重要的事情是科学喂养，引导孩子在味觉、视觉等方面的发展，而不是简单粗暴地把孩子托付给早教机构，进行超大量所谓“精英”教育。

实习生 蔡铭越 现代快报记者 刘峻

这是一套什么样的书

107个问答，全面解答育儿疑惑



《儿童早期发展家庭指导手册》按照年龄分为3册
现代快报记者 顾炜 摄

此套书分为3册，分别对应0~1岁、1~2岁、2~3岁三个阶段的儿童，每册书中又细分出如1~2个月、21~24个月、31~36个月等阶段的宝宝。记者注意到，该手册借鉴西方发达国家0~3岁儿童早期发展的理论研究成果与应用实践经验，注重孩子机体系统发育，引导和帮助其感知、认知、表达、运动、协调等功能的发生、建立和巩固；注重对孩子带养人的知识普及、能力提升和方法传授，并与儿童保健相互衔接。

手册共收集了107个从带养人处搜集而来的常见且具普遍性的问

题，并邀请了相关专家回答解释，介绍科学喂养、合理起居、身心成长、功能练习、行为习惯养成、性格培养及疾病预防等多方面问题。

全书由省内外知名的权威专家编撰，主编为南京师范大学学前教育系博士生导师、中国学前教育研究会健康专委会主任顾荣芳教授，编委会成员有来自省妇幼保健院妇产科专家孙丽洲、儿科专家秦锐等。省卫生计生委副巡视员洪浩说：“这些问题全部采用问答形式，简洁明了。问题全部都是经过前期调研、家长们最关心的问题。”

可到当地妇幼保健所免费领取

洪浩介绍，手册已发放至各市卫计委妇幼保健部门，相关部门根据各家情况主动送书上门，有需要的市民也可自行前往当地妇幼保健所儿童保健门诊处领取。

据悉，全省0~3岁儿童目前一共有240万，每年还将新增80万个。更为关注的是，全面两孩后，还有不少妈妈是高龄产妇，怎样让宝宝更加健康、教育更加规范，成为全

社会关注的焦点。江苏省卫生计生委主任王咏红说，0~3岁是儿童身体成长、智力拓展和能力发展的黄金时期，也是决定人的一身健康、幸福的关键阶段。省卫生计生委与江苏凤凰出版传媒集团共同组织编印了75万册《儿童早期发展家庭指导手册》免费发放各地，促进科学育儿经验的分享和科学育儿知识的普及。

这套书的出版发放在全国还是首创

江苏凤凰出版传媒集团董事长陈海燕说，关注教育从生命的第一天开始，出版这套书，主要目的是帮助家庭培养身心健康、拥有安全感、快乐成长的儿童，对家庭来说有特殊意义，对社会来说也是一件公益事业。俗话说，3岁看老，民间就有这样的认识，0~3岁是儿童发展的最关键时期。抓住这段时期科学指导，对提高整个民族的素质尤为重要。在发达国家，对0~3岁研究起步比较

早，各国都有相应的政策和计划，美国从上世纪开始，伴随着社会不断发展，先后有开拓计划、新型教育等形式多样的早教项目。近年来，我国国家中长期教育改革和发展纲要明确指出，全国各地要充分重视0~3岁的婴幼儿教育。编撰这套图书，建设儿童早期服务体系也是一件民生工程，充分说明省政府和省卫生计生委具有超前眼光和服务意识。这件事，在全国也是首创。

0~3岁的孩子怎么养

科学喂养、正确引导是主要内容

目前，各类“早教班”、“亲子园”层出不穷，但多数传授的不是儿童早期发展所需的主要内容。

手册编委会副主任、省卫生计生委副巡视员洪浩介绍，0~3岁孩子首先需要的是科学喂养，只有正常生长各项机能才能表现。家长以及带养人要学会引导孩子，激发他们如视觉、听觉、味觉和反应能力、动作协调性、口头表达能力等方面的潜在能力，这才是儿童早期发展的主要内容。

“比如，孩子喊爸爸妈妈，是在家里由家长上百次引导得出的结果。很多家长花钱后，将这个责任交给早教机构，这是不妥的。”洪浩说，不赞成早教机构开展所谓的“精英”“神童”教育，这些教育往往对孩子的正常成长规律、英语等教育。



CFP供图

早教机构鱼龙混杂，别被忽悠了

现代快报记者了解到，已经有南京市政协委员意识到早教机构的不规范性，在提案中指出，由于缺乏监管，目前南京0~3岁婴幼儿早教机构形式多种多样、五花八门，办学条件和水平参差不齐，存在不少问题。由于早教机构商业运作成分太大，几乎所有早教机构都会千篇一律地劝说家长“不要让孩子输在起跑线上”，这个说法在政协委员看来，是有经济利益和商业背景

的。不少早教机构还会投家长所好，忽视教育的科学性，随意编制课程，对2~3岁的婴幼儿开设数学、英语等课程，拔苗助长，违背孩子的正常成长规律。

记者了解到，有的早教机构，甚至英语、数学、语文、舞蹈全都上。根据南京市教育局、人口计划生育等部门2012年对全市的早教市场调查，南京在工商、教育、民政等部门注册登记的各类早教机构达589家，全市

共有早教从业人员7653人，其中具有大专以上学历的4821人，约占63%；持有包括幼教证书、保育员证、育婴师证书的只有七成，近三成早教从业人员没有相关资格证书。

同时，由于目前缺乏对幼儿早期教育的整体规划，早教行业也缺乏具体的行业标准，致使每个早教机构都自由发挥，自编教材和课程，导致所教内容的科学性和合理性无从考证。

这些疑惑你遇到过吗

“新生儿出现黄疸怎么办？”“1~2岁的宝宝可以开始独立睡眠了吗？”“怎样给宝宝立规矩？”……这些琐碎但又经常困扰年轻父母的问题，非常渴望权威专家答疑解惑。现代快报也从《手册》中抽取了一些常见的问答。

1 要不要教宝宝识字？

3岁之前，不少家长喜欢教宝宝识字。《手册》中认为，这个时候，孤立地教识字不符合宝宝的认知规律。因为宝宝只是将文字作为一个符号，并不理解文字的意义，很快就会遗忘，所以不

建议爸爸妈妈提前教宝宝识字。也有家长疑惑：阅读很重要，宝宝不认识字怎么阅读呢？其实，宝宝的阅读与成人阅读不同，成人以文字为主，宝宝以画面为主。学龄前的儿童是先阅读，再

慢慢地识字。过早地将注意力放在识字上对宝宝是有害的。识字不是2~3岁宝宝的主要任务，在陪伴宝宝阅读的过程中，要培养宝宝对阅读的习惯，对画面的观察力、理解力和想象力。

2 宝宝喜欢看电视怎么办？

《手册》中介绍说，宝宝喜欢看電視玩电脑是有原因的，有的是无同伴玩耍，有的是无家长陪同，还有的则是家长认识不清，认为电子产品传授的知识更容

易被宝宝吸收。如何帮助宝宝摆脱这个习惯呢？首先，爸爸妈妈不能粗暴制止。可以创造与同伴交往的机会。爸爸妈妈要多花时间陪伴

宝宝，还可以和宝宝商量看电视的规则。比如，可以限定每次不超过15分钟。另外，爸爸妈妈要以身作则，自己首先不要沉迷于电子产品中。

3 怎样给孩子立规矩？

很多爸爸妈妈信奉自然成熟主义，以为宝宝年龄小，可以为所欲为，等长大了就自然懂规矩了。其实不然，宝宝好的行为习惯必须从小培养，等长大了就来不及了。所以3岁之前，就要给

宝宝立规矩。比如，一些生活习惯的规矩、社交的规矩，等等。不要以为宝宝小，什么都不懂，爸爸妈妈就可以简单粗暴地命令宝宝，其实宝宝是渴望理解的。不理解规

则的意义，宝宝就无法自觉遵守规则。日常生活中可以用一些方法，比如宝宝不想洗手吃东西，爸爸妈妈可以解释：“你的手上有很多小虫子，如果吃到肚子里，会咬得你肚子疼。”