

# 和平公园 明年春天将建成

## 明年底前,园林部门将恢复7处城市游园

南京“最小公园”和平公园,位于南京市政府门口。随着地铁三号线的建成,今年下半年,这里开始进行景观恢复,估计明年春天将建成。未来将成为一处交通枢纽,同时承担景观和交通功能。

实习生 谷文俊 现代快报记者 余乐



和平公园将同时承担景观和交通功能 现代快报记者 赵杰 摄

### 现场探访

#### 地铁通风口基本建成,还都塔彩绘将恢复

昨天,现代快报记者在现场看到,公园里面还是一片施工工地,还都塔附近竖起两座围着脚手架的建筑,施工工人告诉记者,那是正在建设的地铁通风口和残疾人电梯间。

“地铁3号线和4号线在北京东路和平公园相接,使得园内会有一个地铁口。”这名工作人员介绍,因为地铁口周边的人流量和车流量都很大,所以在公园附近设置了三个出入口。他说,考虑到未来公园内有一个地铁中站,所以对公园进行了一个合理的功能分区:地铁口附近将划分为通行区,尽量提供开敞的空间,不导致人流堵塞;稍微偏离地铁口的地方划分为景观区;而远离地铁口的地方人流量最小,人们可

以进行较长时间逗留,可休息、散步、健身等,为休闲区。

现代快报记者注意到,公园西北处的泮池,里面长了不少绿色浮萍。这名工作人员说,还都塔、武庙遗址和泮池都位于一条线上。未来,他们将为泮池进行清淤,并引入秦淮的活水,进行冲洗。

“把地铁通风口建成后,我们将着手进行还都塔彩绘恢复。”他说。还都塔塔高17米,共3层,斜立式,塔身是外表青黄色的砖石,每一层都有墨绿色飞檐翘起。但一楼顶部的彩绘已变得斑驳不堪,依稀能看出精致的兰花、雀鸟等图案。

据了解,预计整个工程将持续至明年三四月份。

### 最新消息

#### 园林部门将重点恢复7处城市游园

昨天,南京园林部门的相关工作人员向记者介绍,这样的城市公园,相当于南京市中心的“绿洲”,为居民提供了休闲及其他活动场所,同时能改善城市的小气候,保持水土、净化空气。

他说,今明两年市绿化园林局重点恢复一些城市游园的景观,其中新庄地铁一号出入口旁的小公园、和平公园和其他5个广场都是重点。这5个广场包括:清凉门广场、红山体育广场、和平广场、白鹭广场和开源广场,都将进行景观恢复。目前,占地

约2800平方米的新庄地铁游园绿地已经完工,和平公园景观恢复工程将于明年春完成,5个广场游园改造出新已完成3个,剩余2个正在积极推进。

除了城市公园,主城区还在积极推进18个小游园建设。据了解,园林部门目前已完成摄山公园市民休闲广场、梅园游园景观改造、茶西里绿地等15个游园绿地建设;盛和家门前绿地、高家村游园等2个游园绿地正在实施;双龙嘉园小游园正在进行招投标准备工作。

## 明孝陵 蜡梅初开

快报讯(记者 余乐)明孝陵蜡梅园里的蜡梅绽开了几株。昨天,现代快报记者从花情预报员李长伟处获悉,目前盛开的属于早花蜡梅,已初步进入观赏期。眼下是初冬,午间阳光正暖,市民们可以结伴去赏梅了。

今年蜡梅盛开时间是早是晚?李长伟说,和去年大体一致。但南京今年全年雨量充沛,所以蜡梅整体长势较好,目前虽然已到12月下旬,但大部分叶片依然呈现黄绿色,还在孕育花蕾。“这预示着今年蜡梅花开得将会更艳、香味更加浓郁。”



蜡梅开花了 园方供图

## 膝关节骨性关节炎:不疼就是治愈?

### 关节镜可实现高端超微创技术5毫米精准治疗



很多老年人膝关节的病根子断不了,上下楼、上下坡、下蹲起立时疼痛加重,到医院检查就是膝关节骨性关节炎。中国医科大学教授,南京医科大学邦德骨科医院的刘春志院长介绍,膝关节骨性关节炎,系由劳损、创伤、风寒潮湿以及肥胖、先天性关节畸形等导致软骨磨损、软骨下骨增生、滑膜增厚、关节僵直等一系列退行性改变。临床表现为缓慢发展的关节疼痛、压痛、僵硬、关节肿胀、活动受限、摩擦音、关节打软、滑落感、跪倒感、错动感,以及弹响声甚至关节畸形等。

随着年龄的增长,关节面软骨日积月累地磨损,老年人成为膝关节骨性关节炎的主要患病人群。据统计,40%的50岁以上老年人、80%的65岁以上老年人易患此病。膝关节骨性关节炎是最常见、最严重的膝关节疾病,严重影响老年人的生活质量。而对于此病的治疗,很多患者都有错误的认识,其中“不疼就是治愈”这种观点最为普遍,因此盲目服用止痛药。那规范的治疗应该是怎样的?刘春志院长介绍,通常治疗分为三步:1.早期:中西医结合非手术综合治疗;2.中期:关节镜治疗;3.晚期:关节置换。

**早期保守治疗:**由于软骨内部没有血液供应,仅靠关节液营养,理疗能够改善局部血液循环和新陈代谢,常用的方法有超短波红外线、中频、推拿、针灸、小针刀等。

**中期关节镜治疗:**根据国内著名骨科专家

刘院长介绍,关节镜技术对骨性关节炎的作用原理是将直径5mm的棒状光学内窥镜,通过关节间隙置入关节腔内,靶向定位关节腔内病变部位和组织,并将这些病变部位和组织放大4-6倍显示在监控器上,通过监视画面引导,完成立体三维空间内的复杂关节手术。该技术优点:1.修整软骨毛糙表面,取出关节内的游离体和剥脱的软骨;2.冲洗清除关节内坏死组织、炎症介质,调节关节的渗透压、酸碱度和补充电解质,改善关节内环境,使滑膜炎迅速消退,恢复正常的滑液分泌;3.对裸露的硬化骨钻孔,可诱导纤维软骨再生,通过钻孔,使骨髓腔的干细胞在转换生长因子的刺激下分化成纤维细胞和软骨细胞而形成一层纤维软骨样组织,修复原来的软骨缺损区。

关节镜超微创技术适用于膝关节骨性关节炎,相比较原来的传统手术有明显的优势:(1)微创手术,5mm小切口完成复杂手术;(2)无疤痕、无需缝合、不影响关节美观、不破坏关节结构和功能;(3)无痛苦治疗、不影响工作学习、易于患者接受;(4)术后早期即可活动,避免长期卧床和并发症发生,减少护理和陪护;(5)整个手术过程在可视下操作完成、病变组织定位精准,安全可靠;(6)费用较低。

**提醒:**关节镜技术是膝关节骨性关节炎(中期)最理想、最绿色、最安全的治疗方案。目前,关节镜微创技术专家热线已全面开通,患者可通过本报读者热线96060与专家沟通。

## 他是找“星星”的人 耗资数百万美元收藏陨石



撒哈拉、西伯利亚、新疆……哪里可能找到陨石,他就出现在哪里。他说,自己是找星星的人。他的名字叫张勃。

现代快报记者 胡玉梅

他收藏的陨石



张勃在西伯利亚找陨石 本人供图

前天,在中科院南京紫金山天文台举行的天文沙龙上,张勃分享了他寻找陨石的故事。他透露,因为酷爱陨石收藏,2009年以来,他在世界各地“养”了一批线人,一有发现疑似陨石,便立刻飞过去。这些年来,他在陨石收藏上的耗费已达数百万美元。

看上去有点像玉的玻璃陨石、闪着耀眼金光的橄榄陨石、黝黑的灶神星陨石……张勃带来的陨石,引起了天文爱好者的兴趣。这些陨石,就放在桌上供大家观赏,还可以握在手里,掂一掂它们的重量。

张勃说,对陨石的狂热,是因为有一次他得到了一块非常好的鸚鵡龙化石,这块化石让他产生了遐想。“鸚鵡龙也是白垩纪时期的,也就是和恐龙是同时期的。但是,6500万年前,一个小行星撞击地球,让恐龙灭绝了。我就想,到底什么样的星星,有那么大的威力?于是开始对陨石产生了兴趣。”

由于对陨石感兴趣,张勃在一次拍卖会上,花6万元买下了一块号称陨石的石头,回家研究。他带着这块陨石,找到了中科院紫金山天文台的徐伟彪帮忙鉴定。通过仪器检测

显示,那不过是一块普通花岗岩,根本不是陨石。张勃顿时傻了眼,“我直接把石头扔进了垃圾桶。”

从2009年开始,张勃全身心投入陨石收藏。他在世界各地“养”了一批线人,一有发现,便立刻飞过去。“世界上,有几大陨石黑市,美国的图森、德国慕尼黑、摩洛哥,都是非常著名的。”张勃说,每年,他都会去参加陨石集会。

“跌宕起伏,尔虞我诈……”张勃说出来的陨石市场,更像江湖,充满了惊险、刺激,而市场上绝大部分的陨石都是假的。“陨石作为天外来物,对其鉴定有严格的科学程序。国际陨石学和行星科学学会设有一个专门的陨石命名委员会,对全世界发现的陨石进行研究分类,并在委员中审核批准,建立陨石数据库并对外公布。”经过官方鉴定的陨石在国际陨石数据库随时可以查到,而目前一些商人和拍卖行肆意胡乱鉴定,甚至出现了“黄金陨石”“黄蜡陨石”等冠名,不少就是为了收取高额鉴定费。“我们收藏陨石就是爱好,但收藏的水很深,大部分工薪阶层要慎入。”