

雾霾中夹杂焦糊味, 南京昨重度污染 阴雨持续到周四, 蓝天阳光要等圣诞

明天冬至, 数九寒天开始了



雾霾才散了没几天, 又来了。昨天傍晚, 除了南通和苏州的空气质量为良好外, 江苏其他城市都为中度到重度污染, 其中南京和宿迁污染最严重。

针对雾霾频发, 近日环保部在其官网发布信息, 提醒公众采取相应的防霾措施, 选对防霾产品。

现代快报记者 安莹

专家介绍, 佩戴口罩是减少PM2.5进入人体的有效方式 CFP供图

昨天南京重度污染

昨天, 南京的空气质量 and 前几天相比差了好大一截。看看南京市环保局官方网站上的监测数据: 从昨天8点之后, 南京PM2.5浓度陡然升高, 4个小时, 从85微克/立方米跃至170微克/立方米。此后PM2.5浓度一直居高不下。截至下午5点, 实时AQI指数为213, 为五级重度污染。

现代快报记者发现, 昨天不仅仅是雾霾, 不少南京市民还闻到了浓浓的焦糊味儿, 这样的味道疑似源于秸秆焚烧。连云港也有网友吐槽, “一整夜, 被烟味熏得睡不着觉。”

记者拨打了环保热线12369, 南京市环保局工作人员表示, 从巡查来看, 南京周边没有发现火点。从江苏省环保厅的巡查记录来看, 也未发现秸秆焚烧的火点。那么这股浓浓的烟味到底来自哪里? 环保专家推测, 可能是江苏周边地区在焚烧秸秆, 也可能是露天焚烧树叶。

今起污染逐步缓解

才隔了短短几天, 19日起, 京津冀地区的雾霾天卷土重来。京津冀及周边地区70个地级及以上城市以中度至重度污染为主, 污染范围向南部和东部逐步扩大。污染最严重地区是廊坊、保定、石家庄、邢台一线, 首要污染物PM2.5超过300微克/立方米。

每当北方雾霾严重时, 江苏也会受到影响。截至昨天下午5点, 除了南通和苏州为良好外, 江苏其他城市都为中度到重度污染, 其中南京和宿迁污染最为严重。

雾霾怎么又来了? 南京市环保专家表示, 对于目前国内雾霾重灾区来说, 蓝天白云都是靠风, 风一刮, 霾就走, 风一停, 霾就来。现在雾霾出现的周期短, 而本次雾霾间隔短就是因为这几天冷空气逐渐减弱。

根据预报, 今天全省空气质量在轻度至中度污染之间, 22日全省以轻度污染为主, 空气质量好转要到23日。

应对

雾霾导致当前肺癌高发? 专家说不准确 防霾产品怎么选 环保部官网支招

近日, 环保部在其官网发布信息, 提醒公众采取相应的防霾措施, 选对防霾产品。

对于“雾霾致癌”等言论, 中国疾病预防控制中心原副主任杨功焕表示, 肺癌发病需要10~20年危险因素的累积, “雾霾引发当前肺癌高发”的说法并不准确。

室外: 佩戴口罩

佩戴口罩是减少PM2.5进入人体的有效方式。复旦大学公共卫生学院环境卫生学教研室教授阚海东使用某品牌口罩实验结果表明, 佩戴口罩者相比不佩戴口罩者在心血管功能方面有一定程度的改善。

北京大学环境医学研究所所长、公共卫生学院劳动卫生与环境卫生学系主任郭新彪介绍, 不同口罩对PM2.5的阻挡效果不同。以市场上最为热销的N95型口罩为例,

其对细颗粒物的阻挡率可以达到95%以上, 而医用外科口罩等对PM2.5的阻碍率较低。不管是N95型口罩, 还是普通的纱布口罩都有相对的使用寿命和时间。

“从阻碍效果来看, N95型或KN95型的口罩适合雾霾天气佩戴, 但这并不是说其他类型的口罩对阻碍PM2.5没有作用。在防霾过程中, 应该选择既防霾又安全舒适的口罩。”郭新彪表示。

室内: 用空气净化器

越来越多的家庭购买了空气净化器来改善室内空气质量。

阚海东介绍, 复旦大学开展的一项随机双盲交叉设计研究显示, 即使是短期的净化器使用, 也可以改善居民的心肺健康状况。净化器干预48小时后, 室内PM2.5浓度可适当降低, 虽然不能达到一些厂家宣传的95%的效果, 但被实验人群的人体循环系统炎症、凝血因子和血管收缩的生物标志会有一定的下降, 舒张压、收缩压、呼出气体一氧化氮也有所降低。

空气净化技术有十几种, 每种都对特定类型的污染物有净化效

果。郭新彪表示, 如果单从防霾效果来看, 选用HEPA滤网技术的空气净化器就可以阻碍PM2.5, 但生活中, 室内空气污染物的成分很复杂, 除了PM2.5, 还有一氧化碳、灰尘、螨虫、霉菌、甲醛等。要根据不同污染物, 选择性价比较高的产品类型。

同时, 郭新彪提醒, 长期关闭门窗在重污染天气下并不是一个很好的选择。“如果连续几天出现重污染天气, 不适宜在完全密闭的封闭环境下持续使用空气净化器。而是需要适当开窗通风, 提高空气的交换率。”

饮食: 防霾食品都是噱头

除了外用产品, 很多内服产品也傍着“防霾”的卖点进行促销。枇杷花、罗汉果、桐桔梗、何首乌、茉莉花等各种保健类茶品都被打上了“PM2.5克星”的称号。但郭新彪认为, 保健品对防治雾霾具有效果的证据还不充足, 所以不建

议大家用食用保健品的方式“对抗雾霾”。而对于吃木耳、猪血、鸭血等可清除掉进入肺部的PM2.5的说法, 郭新彪也予以了否认。他认为, 某些特定使用可以清除或者防治PM2.5的说法没有科学依据。



阴雨缠缠绵绵到周四 “晴格格”圣诞节回归

本周从周一到周四, 小雨都会时不时造访, 阳台上的衣服又要不够挂了。明天是二十四节气中的冬至, 一年中最冷的一段日子就要到来啦。根据预报, 本周四开始气温下降, 周五开始全省大部分地区最低气温再度跌回零度以下。

现代快报记者 徐岑 刘伟伟

天气

一直到周四, 阴雨绵绵不休

又经历了一个阴雨的周末, 南京的冬天总少不了这样邋遢的天气, 雨将下不下或者小打小闹一场, 但就是不见阳光。

昨天是周日, 早上南京的天气就阴沉沉的, 再加上有些湿漉漉的地面, 倒是挺适合窝在床上。新的一周开始了, 但仍然没有好天气来开场, 不仅如此, 接下来又是一场连绵的阴雨天气, 纠缠着不肯走。

省气象台说, 昨夜雨水暂歇后, 今天大部分地区还可能出现小雨, 而且在持续阴雨天气的影响下, 今晨的气温会有所下降, 淮北地区-2℃左右, 苏南地区2~3℃, 其他地区只有1℃左右, 白天最高温在9℃左右。

对于南京来说, 降雨从明天开始, 并持续到周四, 基本上是小雨级别的降雨, 前期暖湿气流

“控制大局”, 气温不会下降, 但是到周四当天开始, 随着冷空气的“后来居上”, 会出现大降温, 周五当天最低温重新跌回零度以下。

太阳公公的回归, 将随着圣诞老人礼物一起到来。阴雨模式持续到平安夜就将结束, 本周五也就是圣诞节, 南京全市多云转晴。

节日碰上好天气, 下班之后, 可以约上三五好友, 相约过圣诞节了。

根据中央气象台预报, 从周一到周三的夜间至上午时段, 黄淮、江淮、江南东北部等地的部分地区都会持续有大雾, 局地有能见度不足200米的强浓雾。黄淮大部、江淮、陕西关中地区、东北地区中南部等地的部分地区出现轻度到中度霾。

节气

明天冬至, “数九寒天”开始

本周还有一个大日子, 就是明天的冬至。此时, 北半球将迎来一年中白昼最短的一天。我们来说说冬至作为天气的“风向标”, 它预示着怎样的天气趋势。

冬至到了, 也就是数九寒天的日子到了。因为冷, 因为难熬, 人们对冬至后的日子刻骨铭心, 就开始一天天数着过日子, 这就有了数九, 即从冬至日开始进入数九天, 数完九九八十一天后寒冬就过去了, 春天就来了。

在难熬的九九八十一天里, 人们还发明了“九九消寒歌”: “一九二九不出手, 三九四九冰上走, 五九六九看杨柳, 七九河

开, 八九燕来, 九九加一九, 耕牛遍地走。”九九数尽, 便迎来春暖花开。

对于刚开始还不久的冬天, 可能有人会问: 什么时候会最冷?

按照民间的习俗, 我们可以从冬至来推算“最冷”。我国大部分地区从“冬至”日开始, 就会进入一年中最冷的“数九寒天”, 也就是从冬至当天算起, 以九天为一个单位, 依次从“一九”数到“九九”。其中, “三九”和“四九”最冷。根据这样的推算, 今冬最冷的“三九四九”会是2016年的1月9日至1月26日。

南京三日天气

今天 多云转阴, 偏东风3到4级, 1~10℃

明天 阴有时有小雨, 6~11℃

后天 阴有小雨, 8~10℃