

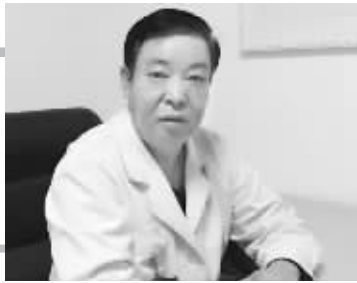
# 一“酸”二“胀”三“疼痛” 胃部的这些症状你别忽视

## 胃病无小事,市民拨打96060可预约3分钟胃镜检查

### 编者按

什么样的医生是患者最期待的医生?什么样的医生传承着医魂、引领时代健康?现代快报发起首届“2015南京好医生榜”,旨在秉承医德、医术、服务三维标准,为市民眼中真正意义上的“好医生”点赞,传递爱的正能量。

►南京肛泰医院胃肠科专家 雷建生



### 好医生名片

雷建生

南京肛泰医院胃肠科专家,在胃肠科工作二十余年。长期致力于胃炎、消化性溃疡、胆汁反流性胃炎、萎缩性胃炎、食管炎、溃疡性结肠炎、便秘、消化道肿瘤普查及内镜下行疣状胃炎、息肉、Barrett食管等治疗工作。擅长中西医结合治疗胃肠疾病,临床疗效显著,受到患者的好评。

吃了辛辣的食物,胃部有灼热的疼痛感;吃了黏性大、不易消化的糯米糕、老玉米,胃会反酸水;大量喝酒后,胃部抽搐式地疼痛——这些场景,相信很多人都经历过。但重视这些信号的人却不多,忍一忍是常态。“这是胃发出的求救信号,不是忍就能解决的。”南京肛泰医院胃肠科专家雷建生主任提醒说,胃酸、胃胀、胃痛如果放任不管,会带来很多健康隐患。

现代快报记者 李鑫芳

### 胃部如果出现这三类症状你得重视

**胃酸过多的危害:**胃酸增加,胃黏膜受损,就会出现水肿、出血,引发慢性胃炎,造成胃肠穿孔,甚至是消化道狭窄梗阻、肿瘤的温床。

**胃胀的危害:**中医讲是胃脘痞胀,临床表现为胸膈满闷,经常打嗝、口臭、便秘等。长期不愈,容易产生厌食,给人的精神上造成很大的压力。

**胃痛的危害:**胃痛多跟着凉、饮食、心情有关。在唐宋以前,胃痛一直被当作是心痛,可见胃部疼痛起来,

也是常人所不能忍的。若长期胃痛,就要引起注意及早检查了,以防胃出血、胃肿瘤等严重恶性疾病的发生。

### 胃癌早期可无明显症状 防癌需及早检查

胃癌并不是一两个月就能生长出来的,它是由胃病不断加重、恶化而来,而这期间有一个漫长的过程。雷建生主任解释,在已知的胃病当中,人们所熟悉的胃溃疡、胃息肉、慢性萎缩性胃炎及胃黏膜不典型增生和残胃癌都属于癌前病变,即现在不是癌症,但如果不加以治疗,这些胃病会演变成胃癌。此外,还有

一些胃癌早期是没有明显不适的,少数患者只有一些轻微的食欲不振、腹部不适等,以致很多人以为忍忍就过去了,这就导致多数胃癌一被发现就是中晚期。

因此,建议市民40岁以后最好每年做一次胃镜,如果有胃息肉、胃溃疡、慢性萎缩性胃炎等,更不能少了这项检查。长期吸烟喝酒、有家族胃癌史的市民,即便没有任何不适,最好也每年做一次胃镜。

### 轻松查胃病只需3分钟

“在我国,胃镜检查的普及率之所以这么低,原因之一就是,人们惧怕检查时的痛苦。”雷建生主任说,

随着技术的进步,做胃镜的“舒适度”也大大提高了,特别是纳米电子胃镜的应用,患者可以在清醒状态下完成检查,整个过程只需2至3分钟,而检查后,一般需休息5至10分钟就可以回家,“肛泰纳米电子胃镜的成像更精细,能看清普通的胃炎、胃溃疡、胃息肉以及中晚期胃癌,更能对早期的黏膜内血管聚集、组织异常增生、腺瘤、胃癌等做出精确诊断。这就大大增加了早期胃癌的检出概率。”

为了引起更多市民对胃病及胃部检查的重视,南京肛泰医院推出了一系列的惠民政策,让胃部不适的市民感到这个冬天,不太冷。

### 活动链接

有胃酸、胃胀、胃痛、打嗝等胃部不适,或是已确诊有胃部疾病的市民,可于即日起至12月31日期间,到南京肛泰医院参与胃病公益筛查:1. 免名医生挂号费;2. 免名医生会诊费;3. 免胃部病变筛查费;4. 肛泰纳米电子胃镜仅需100元。要了解具体活动详情或咨询更多胃部疾病知识,可拨打读者热线96060留下您的信息,之后会有工作人员回访。

## 生活直通车

- 搬家服务
- 老年公寓
- 保洁保姆
- 电脑维修
- 家电维修
- 疏通钻孔
- 装潢/拆除
- 防水治漏
- 旧物回收

**蚂蚁** 搬家86603346,专业拆家具,空调,红木,5米大厢。

**喜顺** 正规83433888。全市低价,连锁

**喜庆** 搬家,全市连锁。86653506

**喜顺** 专业、搬琴、搬家。86455277优

**蚂蚁** 84310377,车大人多,搬家,单位,长途优。

**喜顺** 100起,专业搬家,包满意。18951800675

**喜迎门** 400-625-6509 搬家,单位,钢琴,正规专业。84433128

**金喜鹊** 专业搬家,厂,单位,钢琴,拆装家具,车大,人多,江北特价,长途优,市区 84436548,江宁 52225122

**喜顺** 河西、鼓楼、桥北。86279339

**双喜** 专业搬家,钢琴,单位,拆家具,空调,长途优,包满意。84483142

**蚂蚁** 84231159,搬家、单位、钢琴,车大人多,随叫随到。长途优。

**蚂蚁** 100起,专业搬家,包满意。84490675

### 搬家服务

**喜顺** 鼓楼、河西、桥北。86270339 长途优

**零距离** 正规,搬家,诚信,守时。84599109

**双喜** 搬家、单位、厂、长途优。83198834

**栖霞** 迈皋桥,仙林。85333158

**千里马** 13701478033 专业搬家,钢琴,家具拆装,长途价优。

**喜顺** 建邺、鼓楼、雨花、桥北。86475997,诚信,正规

**喜顺** 总部,专业搬钢琴,家。52631231

**喜顺** 市区200,江北350,专业钢琴,家。84418520

**栖霞区** 尧化门、仙林、马群、家。85331216

**江宁** 厢。52159499

**益民** 搬家。86222038

**双喜** 88起。52426462

**江宁** 厢、价优、人诚。52153132

**福顺** 搬家、货运。83704081

**南京** 特价搬家。85350696

**全收** 旧货。1365517377

**快收** 家具、电器、桌、椅、床。13813929663

**高收** 空调、酒店、厨具、桌椅、家具。18915923978

**高收** 一切旧货。13611518904

### 老年公寓

**南京君游花园式养老公寓** 环境优美,服务贴心。85760529

### 家电维修

### 苏宁空调

专业移机50元,免费搬运,空调安装30元,空调充氟维修10元起,一级资质,保二年,建邺,白下,鼓楼:86559502 浦口,江宁专线:85698089 玄武,下关,栖霞:86434500 雨花,秦淮专线:52635517

### 金陵便民服务网

(全市连锁 十分钟回复 凭回执单保修) 专业空调、精修、移机、充氟、保养,精修热水器、灶具、油烟机(洗、修) 电视、冰箱、洗衣机、水电、疏通等 全市热线:83372971、84432328

法制现场 空调,冰箱,微波炉,彩电,洗衣机,热水器,灶具,水电,疏通。86311234

**苏-宁** 专业空调移机,安装,维修,加氟。24小时服务热线85551477

### 电脑维修

忠和 30修电脑,彩电,全市连锁。86652816 铁成电脑 半小时到。86334070

### 装潢

**宝淮** 工装、店装、家装。13357829392

**利民** 家、店、工装、先装后付。83370882

**好邻居** 家、公、店装、设计、送效果图。13151079983

**宜居** 家装、店装、瓦、木、水、电、漆。15850608215

**华龙** 工装、家装、店装,免费设计,送图。13851836525

**彩康** 家装、公装,免费设计、量房,送效果图,先装修后付款。85327989

### 疏通钻孔

白下通,改道、水电。84619536

秦淮通,水电、抽粪、清洗。15261879981

白下疏通,抽粪。84592946(低)

白下通改、钻,治漏(低价)。84606359

玄武疏通,水,钻孔。83320773

鼓楼疏通,钻孔,水。83608129

河西通,改,水,电,钻。52214109

江宁便民网:疏通。52106471

全市钻孔,通。83606985

### 丧葬服务

久久 殡葬一条龙服务。13236536300

### 出售公墓

出售 南京汤山大型公墓,价格低,墓型好,位置佳。13951080497

### 保洁/保姆/点工

**家顺** 专业保洁、满意付款。52253092

**诚心** 保洁、地毯、沙发、打蜡、石材。86530821

**温馨** 保洁,保姆,点工。83285341

**凤凰** 社区、保姆、点工。86556435

**金屋** 清洗,石材水泥地抛光。86303616

### 旧物回收

**高收** 空调、家具、酒店、全收。13913905048

### 投资咨询

**企桥** 速办、提供地址、代账。13913931148

**美吉** 代办。13913881013

**奇迅** 低费注册、代账。13327717985

**鼎巧** 快办,提供地址。(本地人)13951677170

### 投资咨询

**南京卡拉公司** 新街口金鹰:卡快现(商场消费);垫资养卡(0.75%起做)。咨询 15996229666 (320103600365693)

**后宰门**:13770513807

**南湖**: 南湖东路35-2,南湖公园南大门对面。电话:86564459、86604837

**建康路**:建康路423-1号,百家超市旁巷口内。电话:84404589、52633449

**中和桥**:84499683

### 急用钱 房押、车押、无抵押

快办信用卡17705193398

### 信用卡服务

快现,垫还,费低,正规安全 咨询:13057608848

**南京卡拉财务管理**:快现,垫还。咨询 18120115788 (320121600690035)

**长营村**:十字街70号18栋107室。电话:85525150

**杨将军巷**:13913968847

**仙林大学城**:学衡路11号。电话:13851642943、13815413775

**浦口**:电话:13851642860

### 急用钱

无担保,无抵押 当即得款,过桥,垫资 咨询:13770658555

### 急用钱

无担保,无抵押 当即得款,最低1.5% 咨询:15366166622

**南京快现投资管理有限公司**:养卡,垫还,股票咨询。15996317038 新街口(320103000176604)

### 民间借贷

房押,月息1.5% 咨询:84813545

### 工商财务

**鼎舜** 注册,专业代账。83302912

**洪武北路**55号置地广场1楼分类信息中心。电话:84783581、84783538

**杨公井**:66036623,84611180

**大方巷**:已搬至三牌楼大街160号。86636781

**三牌楼**:三牌楼大街160号(楼子巷小区内)。电话:83450236

## 现代快报分类广告便民服务站:

**后宰门**:13770513807

**南湖**: 南湖东路35-2,南湖公园南大门对面。电话:86564459、86604837

**建康路**:建康路423-1号,百家超市旁巷口内。电话:84404589、52633449

**中和桥**:84499683

**长营村**:十字街70号18栋107室。电话:85525150

**杨将军巷**:13913968847

**仙林大学城**:学衡路11号。电话:13851642943、13815413775

**浦口**:电话:13851642860

**江宁站**:江宁东北路168-5号,103底站向前。电话:52283256

**大厂**:大厂园东路95号(一匹马广告公司一楼)。电话:57060924

**下关**:原下关区煤炭港60号(方兴小学对面)。电话:58786587、13337716204