

现代快报牵手宁波银行“2015暖冬行动”系列报道③

小学生送来早餐 大学生协助干活 志愿者请客“下馆子” 寒冬里，一波波暖流涌向环卫工

由现代快报钟晓敏爱心工作室联合爱心读者刘平发起的“给环卫工送早餐”活动，得到社会各界的关心关注。目前，已有上千名志愿者报名参与到这项爱心活动中来。

12月19日、20日，51名小学生通过义卖《现代快报》，给江宁东山街道300名环卫工买了早餐；南林大、南审大、南京工程高等职业学校的大学生不仅给环卫工送去早餐，还和他们一起打扫卫生；45位“康宝莱”爱心志愿者自掏腰包请环卫工吃自助餐……这个冬天，因为有大家的爱心之举而暖意浓浓！

现代快报记者 钟晓敏



扫马路的“战友”们第一次聚餐

现代快报记者 邱稚真 摄



志愿者为环卫工送去热腾腾的早餐

现代快报记者 施向辉 摄

1 小学生用卖报所得给环卫工送早餐

快报刊登给环卫工送早餐活动不久，江宁东山小学家委会成员王先生就拨通快报热线，想参与活动。为了让孩子们深刻体会这个公益活动的意义，王先生还和其他家长商量，让孩子当了一回“小报童”，义卖《现代快报》活动，用自己的双手挣钱给环卫工买早餐。

这个活动不仅得到了东山小学家长和孩子的响应，江宁实验小学、江宁上元小学部分家长和孩子得知活动后，也加入进来。12月19日、20日一大早这三所小学的51名小学生就在家长的带领下，拿着义卖款买了300份早餐，给江宁东山街道“环卫之家”的环卫工送去了。

一个大肉包、一个花卷、一个馒头、一个茶叶蛋，外加一杯豆浆，孩子们给环卫工买的早餐特别丰盛。王先生告诉记者，得知这些早餐是小学生买给环卫工的，卖早餐的老板特地给了一个“友情价”。东山小学二(1)班王子皓告诉记者，他们班同学有30个人参加了活动！

王先生说，以后他还会和其他家长一起，带孩子关注关爱环卫工。他也希望有更多的好心人、企业家、慈善家能关注环卫工人，希望下一次活动能为环卫工人送上温暖四件套：围巾，保温杯，手套，护手霜，让这些环卫工在寒冷的冬天感受到社会的暖意。

2 志愿者请环卫工吃大餐

做保洁员20年了，盛学财从没有和扫马路的“战友”聚过一次餐。他特别想和马克志、徐家国、戴付林等人，一起吃顿饭，坐下来好好聊一聊，因为他们都是上个世纪90年代一起应聘做环卫工的。

“我们来帮他圆这个梦想吧！”看到报道后，“康宝莱”爱心志愿者桂路线联系上了记者，要请他们吃饭。不仅如此，他们还要把抄纸巷垃圾中转站的所有环卫工全部邀请上。

昨天中午，抄纸巷垃圾中转站45名环卫工干完活后，就一起来到新世纪广场一家烤肉馆。“我们要请他们吃自助餐。”

桂路线很细心，为了让辛苦劳作的环卫工们好好享受一回，他又联系了44名康宝莱爱心志愿者参与进来，大家名义上是来“陪吃”，实际上主要负责帮环卫工们烤肉、取菜的。

“真是谢谢你们了。”54岁的保洁员

戴付林还没吃上菜，就已经谢了好几次。他告诉记者，自己是和盛学财一批应聘做保洁员的，起初是为生计，当时他的3个儿子还小，都在上学念书正是花钱的时候，他不得不出来打工。如今，孩子们都长大了，有了工作，看他一个人在南京扫马路，两三年才能回一趟安徽老家，他们都劝戴付林别干了。可是戴付林却说，他对这份工作有了感情。“看到路上很脏，我就想把它扫干净，觉得这是我的责任。”当天，是他们共事20年第一次聚餐，“心情特别激动，一定要喝一杯。”盛学财说。

来吃饭的最高兴的莫过于环卫工傅大叔了，他和老伴做环卫工也20年了。不仅他们，他们的儿子也跟他们一起做环卫工。当天，他们带着8岁小孙子，一起来吃烤肉。“这是我们第一次带他到饭店吃饭，谢谢你们给的机会。”看小孙子吃得很带劲，傅师傅也跟着开心。

3 体验环卫工作之后，大学生呼吁少丢垃圾

快报启动给环卫工送早餐活动以来，最辛苦的莫过于刘平和一群大学生志愿者们了。这段时间，刘平和来自南林大、南审大、南工大、南京工程高等职业学校的几百名志愿者一起，每个周六周日都排好了“值班表”，轮流给环卫工买早餐、送早餐。不仅如此，他们还走访环卫工住的地方，深入了解他们的生活，这周他们在送早餐的同时，还和环卫工一起打扫卫生。

南林大材料科学与工程学院青协的志愿者翟树杰每次活动完，都会写一篇日记，记录心得体会。他在日记中写到：趁着环卫工吃早餐的时间，我们拿起清洁工手中的工具，体验了一回清洁工作。

大家的感触都很深。

夏静雅同学说，她从心底佩服这些早上四五点就起床干活的叔叔阿姨。之前在作文里写敬佩那些环卫工的时候，并没有想到他们的工作是这么艰苦。

肖璐同学跟一位环卫工阿姨学擦垃圾桶。阿姨教她“先用抹布把烟头取出来，再冲洗一下，把垃圾桶的外面整个擦一遍”。她希望以后大家少扔垃圾，更别远远吐痰，把痰吐在垃圾桶上了。

志愿者们说，参加几次爱心早餐活动后，早上也不怎么赖床了。环卫工们在寒冬腊月仍然坚持工作的精神，也激励着我们早起努力学习。另外，我们要坚持把爱心早餐一直送下去。

爱心倡议 还有5波活动，等你来加入

- 1.征集“圣诞老人”，给留守儿童、外来务工人员子女送圣诞礼物；
- 2.给快报读者捐建的宁夏远景希望小学、云南斯农爱心幼儿园的孩子们送暖冬物资行动；
- 3.快报创刊16年来一直坚持的“帮困送年货”活动；
- 4.陪孤寡老人聊天、帮他们掸尘迎新年活动；

- 5.请失独父母吃团圆饭活动。

你可以拨打快报热线96060咨询加入我们，也可以将爱心款转入快报的公共爱心账号：南京银行光华支行：01330120420001711，账户名：江苏现代快报传媒有限公司。请汇款读者注明“暖冬计划”字样。我们将在报纸上公布捐款人名单。

年底了，给自己换一个好好水杯 今起60岁以上南京市民 可免费申领养生瓷水杯



福利来了！60岁以上的南京市民，今起凭有效证件可到指定地点申领养生瓷水杯一个。这次的养生杯大有来头，特殊的设计让它能模拟巴马长寿村的天然弱碱性矿泉水。这样，市民不用出家门，就能体验到巴马的健康水。专家说，水直接参与新陈代谢，是消化与吸收的载体，也是我们吃进去的食物要通过水输送到身体的各个部位，而消化后的废弃物也要通过水排出体外。此外，水还能起到维持酸碱平衡、调节体温以及润滑关节等作用，可以说水参与了整个生命运转过程。所以辛苦了一年，犒劳自己的时候，换一身新衣服不如先换一个好好水杯。

张弛

“好水”是百药之首

在污染严重的今天，各类过去不常见的疾病也开始频发。但远离污染的地方，人们却依然可以活得很长寿。巴基斯坦的罕萨、中国的巴马、日本的山梨、外高加索格鲁吉亚，分布着世界上四大长寿水源地。研究人员对当地的长寿乡进行调查后发现，不管是人迹罕至的世外桃源，还是已被开发的旅游胜地，有一种物质是不变的，那就是出“好水”。以巴马水为例，它最出名的莫过于它的弱碱性。专家解释说，我们的肌体在生存过程中需要消耗一些能量物质去代谢再产能，在产能的过程中就会产生一些酸性物质，这些代谢产物我们时时刻刻都要把他们清除掉，而如果有些水源是偏碱性的，就可以把这些酸性物质中和掉，也就是饮用碱性水可以帮助人体中和酸性有毒物质。

把巴马的“长寿水”带回家

广西巴马闻名于世的莫过于它的长寿村。一个500多人的屯子，百岁老人能有六七位，是国际上“世界长寿之乡”标准的近160倍。能有这样的好身体，老人们总结，除了空气好，生活作息规律外，最重要的一点就是巴马的水好。据监测，巴马水是小分子团水，呈弱碱性，

其PH值在7.1至7.9之间，和人体血液的PH值非常接近，对维持人体体液平衡，提高机体免疫力具有促进作用。所以一直以来，巴马活性水被认为是巴马长寿的重要生命密码。正是有着“长寿”这个金子招牌，来自巴马的食品远销海内外，其中以水最为出名，当地的各类饮用水企业已有近20家。而这些被贴上“巴马”标签的水价格可不低。所以，与其喝这些高价水，不如选一个合适的水杯，通过它把巴马的健康带回家。

天然泉水在流经过程中，接触到各类有益矿物质元素，使其改变水分子结构，从而变得甘甜，易于人体吸收，促进人体新陈代谢及血液循环。而这次发放的养生瓷水杯正是模拟了天然弱碱性矿泉水的原理，更有利于人体吸收。

●符合条件的市民可免费申领养生杯

为让更多中老年人能享受到健康的饮用水，惠民活动来到南京，向市民发放瓷养生杯。由于数量有限，所以对发放对象有以下要求：

(1)本市常住60岁以上居民，需本人持有效证件前往领取。

(2)离退休老干部、老教师、老军人、老文艺工作者优先。

欢迎拨打本报读者热线报名：

025-84783589(每日8:30-17:30)