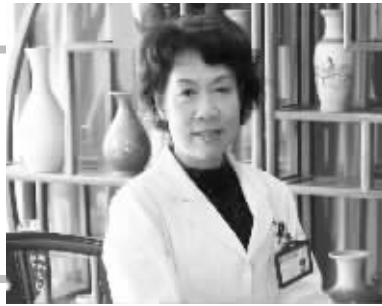


“南京好医生”之恒大中医医院呼吸内科主任李迎莉—— 专于呼吸，精于哮喘

编者按

什么样的医生是患者最期待的医生？什么样的医生传承着医魂、引领时代健康？现代快报发起首届“2015南京好医生榜”，旨在秉承医德、医术、服务三维标准，为市民眼中真正意义上的“好医生”点赞，传递爱的正能量。

▶ 南京恒大中医医院呼吸内科主任 李迎莉



好医生名片

李迎莉，副主任医师

南京恒大中医医院呼吸内科学科带头人。毕业于第二军医大学，擅长呼吸道感染、支气管哮喘、支气管炎、肺气肿、慢性阻塞性肺疾病、急性和慢性呼吸衰竭等。

哮喘是一种非常顽固的慢性疾病，常常反复发作，它不仅严重影响患者的生活质量，对于患者家庭、社会来说，也是沉重的负担。至今，它仍是世界公认的医学难题，被世界卫生组织列为疾病中四大顽症之一。对大部分哮喘患者来说，为了控制病情，四处奔波、辗转求医是常事。作为一名在临床与哮喘打交道数十年的医生来说，南京恒大中医医院呼吸内科主任李迎莉特别能体会患者的这份不容易。所以从业至今，她始终将患者放在第一位，为让更多患者摆脱疾病的困扰，她对哮喘的研究一刻也没停歇。

现代快报记者 李鑫芳

遇到棘手病例，巧用“分型辩证”助患者渡过难关

李迎莉是南京恒大中医医院呼吸内科主任，从医30余年，她最大的愿望就是帮助患者实现哮喘零复发。直至今日，她已记不清帮助过多少位重症患者，解决了多少例棘手病例。

辛某就是这众多患者中的一位，他曾因哮喘发作差点丧命，幸运的是最后在李迎莉的帮助下顺利“逆转”，恢复健康。辛某从小就患有哮喘，几十年间，断断续续治疗了几十次，效果也反反复复。一次，因为受寒，辛某喘咳加剧，被送到南京恒大中医医院时，已经出现唇甲紫暗、咳声低弱的危急情况。当时接诊的正是李迎莉，她立刻安

排患者住院，并组织抢救。

“抢救后病情稳定，但治疗还没有结束。后期的治疗方案要根据患者的实际情况来指定。当时采用的综合靶向疗法，通过靶向定位进行微创介入治疗，直接把药送到病变部位，这样，患者的症状能得到迅速缓解。”李迎莉回忆说，当时经过1个疗程的治疗，辛某的哮喘症状就得到了明显的改善。

然而，李迎莉却不满足阶段性的控制，她表示，只有呼吸系统免疫力增强并形成保护屏障，咳嗽、咳痰、气喘、气短、呼吸困难等症状完全消除，才能从根源上阻断发病，有效控制哮喘。所以治疗后期，她主要调理因病受损的肺以及其他受损脏器的功能，从而使患者达到机体平衡，长期不复发的效果。

励精图治终破哮喘难题

大学毕业后，李迎莉在南京大型医院从事呼吸临床工作，多年来看到许多哮喘病患者辗转多家医院，却不能得到彻底的治疗，她下决心要在哮喘病诊治领域“闯出一片天”。

在哮喘这一世界公认的医学难题面前，很多医生只满足于哮喘发作时的控制，而忽视了预防哮喘发作的问题。为了解决这一难题，李迎莉经常查阅中西医文献，借鉴国内外经典的治疗方法，并与相关专家会诊，集思广益，制定出一套系统有效的哮喘病中西医结合诊疗方案，让许多反复发作的哮喘患者得到有效控制，从而达到长期不复发的效果。

李迎莉回忆，2013年呼吸内科收治了一例慢性喘息性支气管炎患者。这名患者自年轻时就有哮喘，多年来辗转

多地治疗，却一直未能得到有效控制。根据患者的病史病情，李迎莉采用中西医结合疗法控制住了她的症状。出院之后，还帮她建立了健康档案，制定了一套针对不同节气、不同气候的预防治疗方案，让患者在出院后也能长期控制住哮喘。“我很开心的是，这位病人至今都没有再复发过。”对李迎莉来说，最欣慰的事也莫过于此。多年来，像这样的患者不计其数。

“是您让我找回曾经失去的世界。”不管患者说着怎样的感谢话语，他们总透露着这样的意思。而这也是李迎莉最希望听到的，在她看来，这是对她工作最大的肯定。“的确，哮喘病人的痛楚难以言表，患者的苦乐，我能感同身受。”所以一直以来，她常把一句话挂在嘴边：“研究哮喘病康复，任重而道远。”

活动链接

老哮喘、老慢支患者征集通告

治疗费可申请
15%-30%的援助减免

凡在各大医院检查出各种呼吸疾病，如支气管炎、慢性支气管炎、支气管哮喘、咳嗽变异型哮喘、慢性阻塞性肺疾病、阻塞性肺气肿、间质性肺疾病等，病情控制不佳或治疗效果不明显的市民都可拨打本报热线，报名参加南京市老哮喘、老慢支患者征集活动。报名的患者，在南京恒大中医医院接受检查及住院治疗，可申请15%-30%治疗费减免。（本次活动限30位名额）

栏目热线

025-84783589

临近年底 保洁、搬家、家电清洗请拨 96060

临近年底，很多家庭主妇已经利用周末，开始忙活起来。一年没洗的纱窗、玻璃、使用率超高的厨卫电器……真要搞定这一切，并非易事；还有不少市民急着在年前乔迁新居，四处寻找靠谱的搬家公司。其实这些难事都可以交给快报便民服务帮您解决。

家庭全面保洁，让大扫除不再难

快报便民服务的家庭保洁员都是受过专业的培训，有良好的从业素质。绝不像市面上有些家政公司的保洁员，随意失约、上门抬价、草草了事。家庭全面保洁服务包含室内墙面、地面、玻璃、家具表面清洁等。

一天1块钱 七大家电免费修 "全家包" 服务给您的家电上保险

您还在为家电出现故障后高额的维修费用而烦恼吗？或者因为灰尘、潮湿、受热、电压不稳等原因出现故障厂家不保修而抱怨吗？这些问题马上就能解决，快报便民服务隆重推出“家电全家包”服务。一天只要1块钱，一年365元。七大家电免费维修。您可拨打24小时服务热线96060预约咨询。

保哪些？

使用时间小于或等于6年的空调、冰箱、洗衣机、电视机、灶具、油烟机、热水器（每种电器限1台）。

不换马桶只换芯 平均节水30%~50%

抽水马桶是居民家中的用水“大户”，据有关数据显示，55%的马桶存在漏水、水件故障等问题。如果家里有一个漏水的马桶，在一个小时每漏3.6升水，一个月下来就有2.6吨水。按水价2.8元/吨计算，单一个家庭一年就会浪费87.4元。如果漏水呈连续成线的小水流，每月要流走12吨水，一年将浪费403.2元。

要想彻底解决马桶漏水费用问题，

家电清洗，将油污“一网打尽”

厨房是油污的重灾区，而油烟机更是重中之重。而油烟机内部构造比较复杂，最好交给专业公司清洗。快报便民服务的油烟机清洗服务，使用高效环保清洗剂清洗，对油烟机的风轮、网罩、外壳等进行全方位清洗，彻底祛除油污，保障厨房干净。此外，快报便民服务还长期提供洗衣机深度清洗、空调深度清洗服务。

搬家，专业规范让人放心

快报便民服务的专业搬家一直采用厢式运输车，工作人员经过严格的培训上岗，对于物品轻拿轻放，如有碰坏会按照规定赔偿。专业的服务队伍加上媒体的全程监督，让您更放心。

保什么？

正常使用产生的机械或电子故障；环境因素：灰尘、潮湿、受热、电压不稳造成的性能故障；正常磨损造成的产品不能正常使用。

保多久？1年

据了解，若七大家电出现故障，专业技术人员将会迅速上门维修。家住盐仓桥的李女士还有个疑问“如果修不了，怎么办？就不修了？”。“全家包”服务非常人性化，如果出现无法维修或维修不经济的情况，可优先更换同品牌同型号的新机器。家电售后无忧请拨96060。

最有效的方法是给马桶换个科斯特液压式节水宝，它能匹配所有的马桶水箱，运用液压原理并使用轻巧点击的液压开关，只需简单地更换水箱内原有的旧配件，无需更换马桶，就可以从根本上解决马桶点击费力、马桶漏水、费水、故障等问题，达到节水的目的。

您可以拨打快报便民服务24小时服务热线96060预约马桶节水改造服务。



24小时服务热线

96060

您的满意才是我们的动力

便民服务 贴心到家 真诚服务 绝不含糊



★ 家电维修

彩电维修、液晶维修、冰箱维修、冰柜维修、空调维修、空调移机、空调充氟、空调清洗、中央空调维修、洗衣机、电/燃气/太阳能热水器、微波炉、电饭煲维修、办公设备维修

★ 家政服务

家庭保洁、开荒保洁、管道疏通、水工、电工、钟点工、保姆、灶具维修清洗、厨房清洁、油烟机维修清洗、卫生间清洁、地毯清洁、沙发清洗、窗帘清洗、管道改造、屋面防水、马桶节水、空调深度清洗、洗衣机清洗、纱窗安装、高压管道清洗、化粪池清理

★ 特色服务

开锁/修锁、搬家/货运、家庭软装/精装/公装、室内环境检测、室内甲醛治理、旧家电回收、白蚁灭杀、丁腈验房、家装监理、家具拆装维修、灭鼠灭蟑、酒后代驾、产后护理、专业催乳、厨卫电器以旧换新、空调以旧换新、碳晶地暖安装、婚庆/寿庆服务

服务区域：南京市区（覆盖至东山、江宁开发区、马群、仙林、汤山、尧化门、燕子矶、东善桥、西善桥、板桥、禄口、秣陵、梅山、谷里、江心洲、八卦洲、江浦、大厂等地，部分项目不覆盖）



马桶节水宝

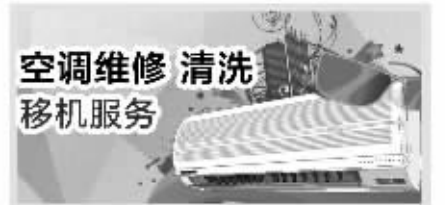


厨卫电器

以旧换新



空调以旧换新



空调维修 清洗

移机服务

微信，网络预约享8.5折 services.xdkb.net