

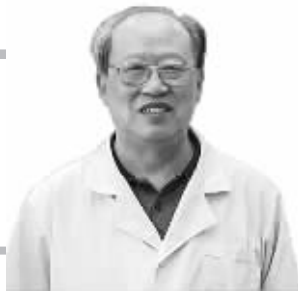
胃肠不好,要治也要养,但关键还得要查

陈明伦:因早期检查不到位,多数胃癌一确诊就是晚期
本报携胃肠专科名院推公益普查,拨打96060可申请860元援助

编者按

什么样的医生是患者最期待的医生?什么样的医生传承着医魂、引领时代健康?现代快报发起首届“2015南京好医生榜”,旨在秉承医德、医术、服务三维标准,为市民眼中真正意义上的“好医生”点赞,传递爱的正能量。

►南京远大胃肠病医院首席专家 陈明伦教授



好医生名片

陈明伦 主任医师,教授

国内著名消化内科专家,终身享受国务院特殊津贴待遇,原南京市第一医院业务院长,江苏省第七、八届政协委员,南京医科大学教授、硕士生导师,其医学成果入选“世界华人重大科学技术成果公报”。现任南京远大胃肠病医院首席专家,擅长消化系统常见病、多发病和胃肠疑难杂病的诊断及治疗。

活动链接

携胃肠专科名院,铸名医公益平台 百姓看胃肠,可申请860元援助

“2015年江苏省首届消化道名医会诊节”近来受到了市民的广泛关注和踊跃参与,作为一个由本报联合省内胃肠病专科知名品牌——南京远大胃肠病医院(南京市医保定点医院)共同搭建的名医公益会诊平台,其目的是让一些平日胃肠不好的人不用排队挂号,直接就能预约看诊一流的胃肠病专家,享受更加便捷的就医服务,已惠及近千市民。会诊节会聚了我国著名消化内科专家、享受国务院特殊津贴待遇的陈明伦教授,江苏省人民医院消化

内科张小勇教授、陈德珍教授以及远大胃肠病名医堂徐晶主任、王五峰主任等知名专家。与此同时,南京远大胃肠病医院还将于即日起至12月22日,推出五项公益项目供市民申请,可节省860元的费用,具体包括:1.名医挂号费200元全免;2.胃癌筛查(丹麦PG指标检测系统)160元全免;3.不插管不下镜MDX无痛体外影像扫描仅需100元;4.胃肠内镜修复治疗援助500元;5.免费早餐一份,免费为患者建立康复跟踪档案。

温馨提示:来院前请空腹

申请活动请拨打本报热线:96060

胃肠不好,三分治七分养,但在此之前,一个明确、精准的诊断,找出胃隐痛、腹部胀气、反酸等的根源才是重中之重。否则,所有的“养”和“治”都是无的放矢。陈明伦教授多次呼吁,人到四十,胃镜一年得做一次,而对于胃肠经常不好的人,不管有没有40岁,都应该去做胃镜。

现代快报记者 李鑫芳

单纯胃痛胃胀也可能是胃癌

首届消化道名医节自开展以来,发现的胃癌已有30多例。从症状上看,多数患者在确诊前仅有胃部隐痛、腹部饱胀感、嗝气等表现。陈明伦教授表示,大多数的胃癌在早期不一定会表现出严重的身体不适,这也是为什么很多患者等确诊时已是晚期。这种隐蔽性让很多人错过了最佳治疗时间。

胃病治不好,多因查得不到位

“很多人胃病一直治不好,很可能是没查到位!”陈明伦介绍,名医节上一名“胃窦炎”患者,治了3年病情却时好时坏,后来医院胃镜室的老教授亲自给他检查,才发现他不但胃窦有炎症,而且幽门小弯的侧

壁还有溃疡点,因为之前没查准,患者白治了三年不说,还产生了耐药性,加大了后期康复难度。“这也就是我们力求每一例胃镜均由正高级职称的30多年临床经验的老教授亲自操作的原因所在,避免误诊漏诊以及检查带来的胃黏膜二次损伤,使检查结果精准无误,是我们对患者的责任所在。”陈明伦教授如是说。

超细胃镜宛如“吃面条” 新型胃镜让检查不难受

作为胃病尤其是早期胃癌的有效检查方式,胃镜却因过于痛苦而让人拒绝,但此次名医节,人们接触新型胃镜技术后,不禁感叹“原来胃镜也可以不难受”。据了解,新型胃镜又称“无痛胃镜”,以舒适、无痛

苦、人性化等优点而受市民青睐。这些技术包括不需要插管和下镜,老人或有高血压、心脏病的人都能做的MDX无痛体外影像扫描;检查犹如吃面条般轻松,几分钟看清楚胃黏膜炎症、溃疡的同时还能取活检排查肿瘤、早期胃癌的日本奥林巴斯超精细“面条式”胃镜;以及睡眠胃镜、胶囊内镜等。“以前患者不愿复查是因为怕做胃镜,但体验了新型胃镜之后,很多人表示会定期复查。”在陈明伦教授看来,当胃镜检查不再难受之后,也会让越来越多的人开始注重定期检查。

陈明伦教授提醒:幽门螺杆菌感染、长期胃溃疡、萎缩性胃炎、溃疡性结肠炎、胃息肉及残胃(即进行过部分胃切除术)等胃肠道疾病有转癌风险,定期检查非常有必要。

引领传统墓转型 雨花功德园墙壁葬热销

“墙壁葬还有好位置吗?我想把家人的骨灰安葬在这里。”最近,由于江北浦口地区根据规划在大规模迁坟,很多原先将家人骨灰安葬在那里的市民,都选择到离市区最近的雨花功德园安葬家人的骨灰。

已经为父亲迁了四次坟的市民王先生告诉笔者,政府一直在鼓励市民选择少占地或不占地的绿色生态葬式,雨花功德园首先是国有土地,避免以后再次搬迁的烦恼,生态葬占整个园区墓葬比例近半,且墙壁葬日渐成熟和完善,这是他为先父选择功德园墙壁葬的主要原因。 胡静



雨花功德园内环境优美

A 墙壁葬价位更亲民

“雨花功德园,人生后花园”,这句话在很多南京市民中都耳熟能详。但不少人在亲人离世后,首选并不是功德园。因为在不少人的印象中,功德园由于地段较好,且早前又有众多将军安葬在此,名气较大,所以价格也比较高。

“这是大家对功德园印象的一

个误区。”功德园有关负责人说,功德园自从推行生态葬以来,价格方面可选择的余地也大了很多,“生态葬的价格从几百元到几万元不等,让所有想安葬到功德园的人都能安葬在这里。”

最近几天,雨花功德园的工作人员每天都要接待数十起市民咨询

墙壁葬,而且墙壁葬每天能销售10多个,甚至一些好的位置,引起了市民的抢购。“这已经是第四次迁坟了,每次迁坟都非常麻烦,选择墙壁葬,就是觉得一方面价格能接受,位置又相对稳定,不会面临拆迁的困扰。”正在办理手续的王先生说。

B 壁葬引领传统墓转型

据了解,在南京所有的墓园中,南京雨花功德园“生态葬”推广最显成效。目前,墓园“生态葬”与传统墓葬的比例逐渐缩小,其中,选择墙壁葬的人数逐渐增加,越来越多的人开始接受这样的方式。

功德园有关负责人说,墙壁葬在功德园园区很受欢迎,因为墙壁葬的定位是生态壁葬,选址在园区最好的位置,而且周边环境好,优美的环境赢得了人们的青睐。此

外,生态壁葬选择的石材以暖色调为主,给人以温馨的感觉。

在当今土地资源相当珍贵的情况下,雨花功德园推出的生态壁葬,将公墓立体发展,不但节省了土地,赢得了市场份额,也满足了群众的需求,同时作为南京市的主流公墓,引导了公墓业的发展方向,给出了公墓经营者一种全新的思考。“让所有观念开明的人都能买得起墓,这也是传统墓园转型的开始。”功德园负责人说。

C 壁葬是最受欢迎的生态葬

目前,南京市有近万名逝者采用生态葬,其中9成以上选择在功德园安葬。雨花功德园负责人介绍说,目前雨花功德园是全市陵园中生态葬比例最高的陵园,三分之一是墓葬,而生态葬占到了三分之二,其中墙壁葬是最受欢迎的生态葬。

一位市民说,有了墙壁葬后,也就多了一种选择,不仅离主城区近,而且价格亲民、位置稳定,同时又是一件造福子孙后代的事情。“采取墙壁葬等生态葬,不仅绿

色,而且能将现有土地资源让出来,造福子孙。”功德园负责人说。

为节约用地,倡导不与活人争地,雨花功德园2003年开始推出生态葬,到如今已经走过了12年。目前,雨花功德园是江苏省最大的生态葬区,园内有风格典雅的园林式古典壁葬长廊、庄重美观的花坛葬,绿茵茵的草坪葬,回归自然的树葬、炫目的雨花石葬等多种安葬形式,为推进殡葬改革,规范骨灰处理提供了最佳途径。