

关键词 **美食**

众彩每天销售1600多吨水果

车厘子身价高 苹果柑橘最热销

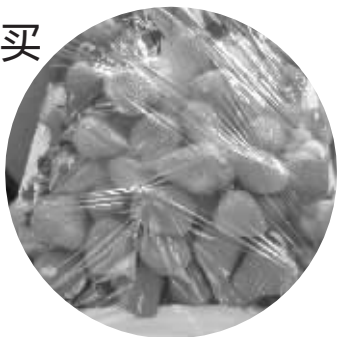
鲜红的草莓,黄灿灿的金桔,身价“傲视群雄”的车厘子……近日,现代快报记者探访南京众彩市场了解到,目前,众彩每天水果的销售量为1600多吨,与去年同期基本持平。其中,价格实惠的苹果、柑橘和香梨等,是南京冬季水果的主力军。预计元旦春节前夕,水果的销售量将出现新高潮,一些昂贵的水果可能变便宜。

实习生 谷文俊 现代快报记者 余乐 文/摄

草莓 一斤20元左右,可拼单买

记者在众彩D区的惠民街区看到,刚上市的车厘子和草莓很惹眼。草莓用竹编小筐装着,一筐10斤左右,看起来鲜嫩欲滴。众彩市场办公室主任沈家安介绍,众彩的奶油小草莓,每斤价格在17到20元,口感很甜,水分也多。

“我们销售的草莓是江宁周边的农户种植的。”一名小摊贩说,江宁不少街道都有农家乐,他们从那里批量购进的大棚草莓很新鲜,每天都有现货,“现在草莓供不应求,这种水果放不下,不能挑拣,所以不零卖。”摊贩告诉记者,如果市民想买的话,可以一次性买一筐,回家以后和邻居或朋友分一分。



沈家安说:“南京市场上的蔬果,绝大部分都来自众彩,加上进货的油费、损耗费和摊位费,到了市区,草莓的价格会翻番。”记者也从市区的水果市场了解到,每斤草莓至少卖25元,有的甚至卖三四十元。

车厘子 价格不便宜,一斤50多元

上市不久的水果还有智利车厘子,价格较贵。

记者看到,虽有不少顾客在摊位旁驻足,但买的人不多。“要摊到50多元一斤呢。”一位大妈直喊吃不起。

据了解,刚上市时,车厘子价格还要更高,甚至卖到1350元一盒,一盒10斤左右。小摊贩说,按行情,年前价格会降到每斤30元左右。沈家安解释,由于过年期间海运费用便宜,成本降低,到货量也增多,相应的,价格也将降低。



苹果 价格相对实惠,受热捧

“价格相对实惠的苹果、香梨和柑橘,比较受市民欢迎。”沈家安介绍,众彩里有一种散卖的新疆苹果,个头没有红富士的大,表皮还有点高原红,“别看它其貌不扬,但新疆土质好,日照充足,这种苹果吃起来特别甜脆。”据了解,山东苹果目前两块多一斤,新疆苹果价格略高,5元多一斤。

此外,橙子、金桔已经大量上市,也是市民热捧的水果。沈家安向市民推荐金桔,具有开胃、化痰、止渴、消食等功效,“这个季节吃金桔对身体好,众彩批发价三四块一斤。”沈家安说,不少市民周末会来市场选购,经济又实惠。



资料图片

关键词 **健康**

头胎剖宫产的妈妈,二胎也可顺产

第一胎是剖宫产的,之后生孩子都要剖了,如今很多人都有这样的观念。近日,现代快报记者了解到,目前,南京红十字医院妇产科正在研究“一剖二顺”的课题。“今年有15%的疤痕妊娠二胎妈妈,顺产生下第二个宝宝。”南医大二附院·南京红十字医院妇产科主任许波群介绍。

现代快报记者 安莹

李丽(化名)的大儿子今年8岁,今年11月迎来了小女儿,“她怀第一胎时就想顺产,但因胎儿臀位不得不剖腹产,怀上小儿子后就到门诊咨询能不能顺产。”医院妇产科副主任吴帼蕴介绍,她接诊时仔细询问了李丽第一次剖宫产的原因,产后有没有大出血以及产后康复等情况,并对其进行严格孕期监护。接近预产期时,还根据宝宝大小、疤痕厚度和局部压痛、宫颈条件再一次进行综合评估。“评估条件都非常不错。”吴帼蕴说,孕38周时,李丽出现分娩症状,助产士一边让她进行试产,另一边手术医生做好剖宫产准备,“3个多小时,孩子顺利分娩。”

据统计,今年在南京红十字医院接诊疤痕子宫妈妈80多人,而通过顺产生下宝宝的有10多人,成功率为10%左右。

南京市妇幼保健院妇产科副主任医师乌兰表示,第一胎剖了,第二胎并非只能一剖了之,因为符合“剖后再顺”的分娩条件比较苛刻,这才让不少曾剖腹产的二胎妈妈认为分娩方式只能是剖。那么哪些产妇适合“一剖二顺”呢?吴帼蕴介绍,理论上来说,只要子宫恢复得好,胎儿体重控制得当,医生专业评估子宫疤痕的厚度、做好万全的应对措施,疤痕子宫的妈妈完全可以顺产生出二宝。

提醒

如果胎儿体重过重,在预产期后产程仍未发动,上一次分娩发生过头位性难产或宫颈性难产,前次剖宫切口出现红肿、化脓、感染,两次分娩间隔短于18~24个月等情况,顺产的风险就会增大。

吃了顿羊肉火锅,他竟“体无完肤”

都说冬令进补,热腾腾的火锅配上美味的牛羊肉,很受南京市民欢迎。然而这种美味并不是人人可以享用的。近日,江苏省中医院皮肤科接诊了一位患者,因为吃了一顿火锅,结果“体无完肤”,不仅全身瘙痒、起红斑,皮肤上还覆盖大量灰白色鳞屑。

通讯员 孙茜 现代快报记者 安莹

王先生是南京人,患有银屑病近10年,原本病情已经得到控制,近两三年都没有复发。前几天,他和几个老友相聚,喝了半斤白酒,吃了不少涮羊肉。两天后,王先生突然发现自己几年前消退的皮疹又出现了,不仅全身大面积起红斑,瘙痒难耐,而且皮肤上覆盖大量灰白色鳞屑。去医院一查,果真是银屑病大爆发。

据江苏省中医院皮肤科教授闵仲生介绍,银屑病作为一种常见的慢性、炎症性皮肤病疾病,主要表现为周身红斑、丘疹、鳞屑,“这种病易复发,除了感染、代谢、精神等原

因外,多数受饮食影响。冬季大家爱吃羊肉火锅、喝酒御寒,但这些都是辛辣刺激食物,最容易引起银屑病复发或加重。”

闵仲生说,冬季是银屑病的高发季节,近期到皮肤科就诊的银屑病患者明显增多。除了饮食原因造成的银屑病复发,还有部分是因感冒所致。闵仲生解释,引起感冒的细菌,尤其是乙型溶血性链球菌,很容易诱发银屑病,而且感冒时人体免疫力下降,也会使得疾病症状加重。另外冬季洗澡次数减少,不利于皮肤的清洁,对病情也会产生一定影响。

提醒

精神因素对银屑病患者的病情有很大影响,患者应学会调适自己的心态,放松心情,多参加室外活动;宜清淡饮食,忌食辛辣刺激食物,尤其是酒、海鲜、牛羊肉等发物,多吃蔬菜水果,注意粗细搭配,常吃豆类或其制品及奶类制品;洗澡避免水温过烫,洗浴后及时涂抹护肤品避免干燥。同时要严格遵守医嘱用药,不随便停药。

还不穿秋裤? 警惕感冒后心肌炎

最近,东南大学附属中大医院心血管内科收治多例心肌炎患者,都是年轻女性。医院心血管内科主任医师童嘉毅介绍,学习压力大、穿得少、熬夜等诱因导致抵抗力下降,若感冒后多日仍有心慌不适的症状,要警惕心肌炎的发生。

通讯员 崔玉艳 现代快报记者 安莹

20岁的李同学体质比较弱。前不久,她因为要备考,晚上休息不好,加上穿得少,诱发感冒咳嗽。几天后,李同学开始觉得胸闷、气短、心慌,到中大医院检查后发现心肌酶谱高、心跳过快,确诊为心肌炎。据家人介绍,女儿经常感冒,而且从小就爱美,即使是冬天也喜欢穿短裤或裙子。

童嘉毅介绍,心肌炎主要分为感染性、变态反应性、中毒性三种。其中感染性心肌炎又分为细菌性、病毒性两种,“别以为感

冒后才会发生心肌炎,最近就碰到一个女孩是因为腹泻,最终确诊患上心肌炎的。”据悉,除了年轻人,儿童腹泻诱发性病毒性心肌炎较为多见。

童嘉毅介绍,20岁左右的年轻人更易患急性心肌炎,因为年轻人免疫力强,一旦感染病毒后,病毒的应激反应更强。所以身体强壮的人感冒发烧后,如不注意休息或者进行跑步、打球等锻炼,有可能受到病毒侵犯,诱发心肌炎。

提醒

平时很少锻炼的年轻人,突然运动时要遵循循序渐进的原则,每周运动3~5次,每次40分钟到1小时即可。如果感觉很疲劳或是有感冒、心脏不适等情况,应以休息为主。此外,流行感冒期间注意个人卫生,尽量避免到人群密集的地方。

