

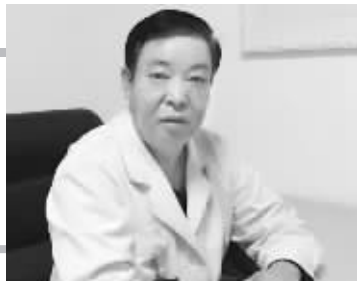
经常7点后吃晚饭 胃癌风险会增加? 防胃癌,定期胃镜检查很重要

即日起市民可拨打96060预约3分钟胃镜检查

编者按

什么样的医生是患者最期待的医生?什么样的医生传承着医魂、引领时代健康?现代快报发起首届“2015南京好医生榜”,旨在秉承医德、医术、服务三维标准,为市民眼中真正意义上的“好医生”点赞,传递爱的正能量。

►南京肛泰医院胃肠科专家 雷建生



好医生名片

雷建生

南京肛泰医院胃肠科专家,在胃肠科工作二十余年。长期致力于胃炎、消化性溃疡、胆汁反流性胃炎、萎缩性胃炎、食管炎、溃疡性结肠炎、便秘、消化道肿瘤普查及内镜下行疣状胃炎、息肉、Barrett食管等治疗工作。擅长中西医结合治疗胃肠疾病,临床疗效显著,受到患者的好评。

早上吃饱、中午吃好、晚上吃少——这是公认的健康饮食的原则。但在快节奏的生活下,能做到这些人越来越少。“早餐凑合,午餐将就,到了晚餐就大吃特吃。这是很多人的生活常态。但其实,要想胃好,吃饭就得定时定量。”南京肛泰医院胃肠科专家雷建生说,日本东京大学针对胃癌患者的研究发现,经常晚饭吃得太迟会增加胃癌发生率。研究人员分析认为,胃黏膜上皮细胞的更新一般只在夜间胃肠休息时进行,如果晚饭吃得太晚,胃肠得不到休息,胃黏膜便不能得到及时修复,久而久之可能增加胃癌风险。更重要的是,早期胃癌70%以上可毫无症状。所以要早期发现,定期做胃镜很重要。

现代快报记者 李鑫芳

胃癌呈现低龄化,四种坏习惯最伤胃

近年来,我国年轻人胃癌患者逐渐增多,临床数据显示,胃癌逼近中青年,其发病率已经高达6%—11%。雷建生认为,胃癌呈年轻化、低龄化趋势主要与人们生活习惯有关,而在日常生活中,以下三种坏习惯是最伤胃的——三餐不定、吃得太烫、抽烟酗酒。“高温食物会损伤胃黏膜,如果长期吃的太烫,反复损伤胃黏膜以致引起质变,其发生胃癌的危险性将是正常人的4.2倍。”雷建生提醒,胃癌与饮酒有着直接的关系,酒精和烟雾进入胃部,刺激胃黏膜,引起胃部痉挛,增加胃癌发病率。

胃癌早期可以没有症状

胃癌并不是一两个月就能生长出来的,它是由胃病不断加重、恶化而来,而这期间有一个漫长的过程。雷建生解释,在已知的胃病当中,人们所熟悉的胃溃疡、胃息肉、慢性萎缩性胃炎及胃黏膜不典型增生和残胃癌都属于癌前病变,即使现在不是癌症,但如果不加以治疗,这些胃病会演变成胃癌。此外,还有一些胃癌早期是没有明显不适的,少数患者只有一些轻微的食欲不振、腹部不适等,以致很多人以为忍忍就过去了,这就导致被多数胃癌一被发现就是中晚期。

雷建生建议,40岁后最好每年做一次胃镜,如果有胃息肉、胃溃疡、慢性萎缩性胃炎等,更不能少了这项检查。长期吸烟喝酒,有家族胃癌史的市民,即便没有任何不适,最好也每年做一次胃镜。

现在做胃镜可以不痛苦,3分钟就能完成检查

虽然胃镜检查很重要,但在我国,它的普及率却非常之低。“一是大家没有意识去做,二是害怕胃镜检查时的痛苦。”雷建生说,随着技术的进步,如今做胃镜可以不必那么痛苦,比如纳米电子胃镜,患者可以在清醒状态下完成检查,整个过程只需2至3分钟,而检查后,一般需休息5至10分钟就可以回家,“肛泰纳米电子胃镜的成像更精细,能看清普通的胃炎、胃溃疡、胃息肉以及中晚期胃癌,更能对早期的黏膜内血管聚集、组织异常增生、腺瘤、胃癌等作出精细诊断。这就大大增加了早期胃癌的检出概率。”

活动链接

有胃酸、胃胀、胃痛、打嗝等胃部不适,或是已确诊有胃部疾病的市民,可于即日起至12月31日期间,到南京肛泰医院参与胃病公益筛查:1. 免名医挂号费;2. 免名医会诊费;3. 免胃部病变筛查费;4. 肛泰纳米电子胃镜仅需100元。

要了解具体活动详情或咨询更多胃部疾病知识,可拨打快报读者热线96060留下您的信息,之后会有工作人员回访。

80周年院庆 我和省人医的故事

作品选登

记王水主任、刘晓安医生为我治疗乳腺癌的过程

■陈蕴秀

2002年7月下旬,我在一次体检中查到乳房上有一个疙瘩。第二天上午我即去省人民医院挂乳腺科就诊,接诊医生是一位年轻的医生刘晓安,他在诊视触摸后说:“您要住院手术。”我问:“为什么?”他说:“您乳房有肿块,是良性的要开刀,是恶性的更要开刀。”我又说:“您不能给我开刀,因为您太年轻,我要主任给我开刀,您只能做助手。”他说:“行!”我说:“我不认识主任,请您跟主任讲,好吗?”刘医生应允。

我当即办了住院手续,入院后,刘晓安医生告诉我:“王水主任现在在办公室,您去找他吧!”我即去主任办公室,敲门后我问:“您是王主任吗?”他回答:“是。”我说:“我要做乳腺手术了,要和您商谈三个问题:一、您是专家,请您亲自为我开刀,希望您细心、周到;二、要做快速切片;三、请您找一位技术好的麻醉师为我做麻醉。”王水主任对我的要求一口答应:“行。”说罢,我就回到病房。

我患有高血压、高血脂、冠心病、神经衰弱等多种慢性病,王水主任对我的手术十分重视,经过多次常规检查,确认适宜手术后,遂于7月29日上午由王水主任主刀,刘晓安医生协助,对我进行左侧乳房切除手术。手术进行得很顺利,经过快速切片化验,确定是恶性肿瘤,施行麻醉后,我很快进入睡眠状态,失去知觉,手术后又很快苏醒,当时神志清楚,并没有感到疼痛和任何不舒服,似睡非睡地躺在病床上被推入

病房休息。

第二天上午,王水主任到病房对我手术部位仔细查看后十分恳切地对我说:“陈老,肿瘤已完全切除,您放心,我保证您活到90岁。”我听了很是震惊,得了癌症开了刀,不论哪位专家、教授,再有把握也不可能轻易地向病人表态,做保证;可是这位王主任竟然非常有把握地主动告诉我这样的话,我想,这不仅仅是对我进行安慰而已,乃是说明他做的手术很成功,肿瘤部位切除很彻底。除震惊外,我和家人都感到很开心。

乳房切除后换药时发现手术部位有积水,王主任每天很耐心细致地为我抽积水、换药。有次,一位女医生开玩笑道:“王主任您怎么经常给病人换药?”这说明王水主任对工作极端认真负责,全心全意为病人服务。我患积水比较特殊,持续了三个多月,才完全排除。在这段较长时间内,总是他和刘晓安医生操劳,为我抽积水换药,并且针对病情开出治疗处方,进行化学治疗和服用进口药,使我尽快康复出院。

当时乳腺外科在原干部病房西侧一幢老式的小楼上,医生的办公条件较差,他们都是一早就挨个查病房,仔细询问、操作,很迟才休息、下班。我清楚地看出,他们的工作确实很忙,很辛苦。

在我手术后十多年的时间内,开始是住院治疗,出院后是门诊定期复查,一直由王水主任和刘晓安医生诊视,他俩都是热情接诊,仔细观察,询问触摸,告知注意事项,定

时服药。目前,手术部位未发现任何异常。对此,我感到无限快慰。联想起上海著名演员李媛媛、《红楼梦》电视剧中饰演林黛玉的陈晓旭……她们正当大有作为的年华,却不幸都被乳腺癌夺去了宝贵的生命,非常可惜、可悲!我由衷地感谢王水主任、刘晓安医生,是他们两位,发扬“治病救人、救死扶伤”的人道主义精神,以高尚的医德、精湛的医疗技术,把我从病魔侵蚀肆虐的状态下拯救过来,使我完全免除忧虑、痛苦和死亡的威胁,能够愉快地享受幸福晚年。我感谢他们,赞美这两位白求恩式的白衣战士,在医疗岗位上创造出许多令大众特别是病患者敬佩的佳绩!我们关爱生命、珍惜生命,首先就要敬重生命的守护神。是王水、刘晓安医生给予我第二次生命,我衷心感谢他们!

现代快报/征文启事

征文内容:请围绕“我和省人医的故事”尽情展开。

征文要求:以记叙为主,字数在1500字以内,要求行文流畅,有真情实感,细节生动。

征文时间:2015年9月28日—12月30日

投稿邮箱:wbsrydgs@126.com (来稿请注明“我和省人医的故事”征文,并留下姓名和联系方式。)

作品展示:来稿作品将组织评奖,优秀作品给予奖励,并择优在《现代快报》上刊登。

即刻种植、即刻修复、全口种植—— 如今只要一项手术就能全实现

种植牙是目前牙缺失的优选修复方式,但它最大的问题是治疗周期太长,而且如果牙槽骨条件不好,还没办法种植。这些弊端曾让人望而却步,而如今又被一一打破。新技术下,种植牙可以实现当天拔牙当天种,患者不必多次复诊、来回奔波,而且即便是大面积的牙缺失,医生也能有办法轻松修复。

南京金铂利齿科韩相国院长介绍,传统种植牙的周期是4—6个月——拔牙完,要等3个月左右再复诊,医生要视恢复情况再决定是否可以种牙。但如今种牙可以在1小时左右完成,口腔条件好的甚至能当天种牙当天戴冠。过去,要修复大面积的牙缺失,至少得种十颗才能满足基本需求。但是现在,利用特殊的种植方

式,只需要几颗种植体就能修复大面积的牙缺失——如果是全口缺失,如今只需要种8颗牙,而如果是半口缺失,种4颗就够了。种的牙虽然少,但吃饭咀嚼等功能不会受影响。相反,费用还大大降低了。

贴士

本报与金铂利口腔医院联合开展公益惠民活动,电话预约成功都可免费得到价值398元的口腔检查套餐,享受韩国进口种植体4000元的特价。如果你有多颗牙需要修复,需要免费设计治疗方案,或想预约韩相国院长的专家号,都可拨打快报读者热线025-84783561留下信息,之后会有专业人员回访答疑。

省中西医结合医院本月有多场活动

本月江苏省中西医结合医院将有三场患者活动。2015年12月17日下午2:00—4:00,该院肾科病友会将在急诊16楼大楼会议室举办活动,届时肾科医护人员将详细指导腹透患者的液体管理方法,欢迎广大腹透患者及慢性肾衰患者参加,到场者可获精美礼品一份;12月24日下午2:00—3:30,该院骨质疏松病友会将在该

院急诊16楼大楼会议室举办《防“跌”有方》公益讲座,由骨伤科主治医师陈方庆主讲;12月24日下午2:00—4:00,该院内分泌科病友会将在丁家庄保障房社区服务中心4楼(栖霞区华银路17号)举办公益讲座,由内分泌科副主任医师郑仁东主讲《糖尿病并发症的防治》。

罗鑫

南医大二附院周三有科普讲座

12月16日(周三)14:30,在南医大二附院本部门四楼学术报告厅举办“前列腺疾病的防治”大型科普公益活动。主讲人为泌尿外科卫中庆主任及其团队。届时患者

及家属可聆听前列腺疾病专题讲座,免挂号费与知名专家面对面沟通及获得相关疾病科普资料等,欢迎广大市民前来听讲。

许慧