

微创保髓术治早中期股骨头坏死

江苏省中医院骨伤科关节组 沈计荣主任医师



股骨头缺血性坏死是目前骨科界难题,发病趋向年轻化,此类病人活动量大,过早置换关节,并发症很多。而目前的人工关节寿命并不足以满足患者的要求,一旦失败后,关节的翻修术对医生的技术与患者的生理、心理、经济等都是严峻的考验,因此研究保留自身髋关节的治疗方法符合股骨头坏死治疗发展方向。

在世界范围内,股骨头缺血性坏死患者的数量已出现逐年上升趋势。股骨头坏死的病因一般可分为创伤性与非创伤性两大类,目前与骨坏死相关的已知因素就有70多种。创伤性股骨头坏死是通过直接破坏股骨头的血供,导致骨细胞发生缺血、缺氧、死亡;非创伤性股骨头坏死的病因则较为复杂,但通

过研究证明酗酒和激素的使用是最主要的两大原因。激素性骨坏死的病理机制存在骨内压增高、脂肪栓塞、高脂血症、微血管损伤等多种假说,虽然从不同程度、角度进行探讨和阐述,但始终无法完全明了。

尽管引起股骨头坏死的病因众多,其发病机制亦不十分明了,但其拥有的共同特征都是血液循环障碍而导致股骨头缺血、缺氧,以至坏死。由于机体对骨坏死区具有天然的修复能力,故当新生骨细胞随着新生血管向坏死区生长并形成新骨的同时,坏死的骨小梁会被逐步吸收。在此过程中骨的力学性能将明显减弱,正常负重便可导致股骨头塌陷变形及髋关节退行性关节炎,同时出现以疼痛和活动障碍为主的临床症状。

股骨头坏死是一个进展性的疾病,治疗的效果和疾病的分期密切相关,所以早期诊断早期治疗对于股骨头坏死患者十分重要,一旦出

现髋关节疼痛、活动受限制等情况,疾病大多进入中晚期,手术难度及手术效果均不如早中期患者。所以我们建议有如下情况的患者需要密切观察定期监测:1. 既往有激素使用史,激素连续使用时间超过两周;2. 有酗酒史,平均每天饮白酒量超过250g;3. 既往有过髋部外伤尤其是股骨颈骨折病史;4. 特殊生活习惯及特殊职业如频繁往返高原地区及潜水工作者。

对于早中期股骨头坏死的治疗,江苏省中医院骨伤科有大量的成功经验,上世纪九十年代初该院就开展了股骨头坏死的保髓治疗,自2009年开展微创保髓结合补肾活血汤治疗以来,共治疗早中期股骨头坏死患者两百余例,5年保髓成功率达到80%以上。相关研究成果《微创死骨清除打压植骨腓骨支撑配合中药补肾活血汤治疗早中期股骨头坏死的临床报道》已发表于《中华关节外科杂志》,并且得到南京市科技局资助进

行临床研究。

微创保髓手术需要通过特殊的保髓手术器械来完成,伤口长约5cm,手术过程在C臂机透视下完成,不需要打开关节腔暴露髋关节,因而关节感染等风险大大降低,利用特殊器械清理完坏死区的软骨以后就可以进行打压植骨,并且使用异体腓骨棒进行支撑。这一术式最大的优点就是创伤小恢复快,手术后患者髋关节活动不受任何限制,在不负重的前提下可以做任何动作,因而术后的康复锻炼更容易进行。

我们从整体观念出发,辩证施治,股骨头坏死属骨浊,根据肾主骨的原理,对于激素性的股骨头坏死其病因病机提出了肾虚虚的观点,提出了温补肾阳(补肾活血汤)治疗股骨头坏死在临床上取得了良好的疗效,通常要求做了微创保髓手术的病人持续口服补肾活血汤3个月到半年左右,中西医结合保髓治疗已经显示出其广泛的前景。

残疾病友爱心传递 为压疮患者重燃希望

邓朝平是浙江省武义县的一位普通村民,23年前,一次矿难导致他终身残疾,压疮也随之找上门来。多年求医,病情却愈发严重,年仅45岁的邓朝平陷入了深深的绝望。今年10月,热心病友将他的求助信发到网上,来自浙江的爱心人士伸出了援助之手。近日,南京瑞鑫医院爱心接力,为这个父母双亡、家徒四壁的残疾人重燃了生的希望。

“不知道拿什么拯救自己”

1992年,不幸发生在浙江省武义县的普通村民邓朝平身上,一场矿难,导致他终身残疾。不久,邓朝平的父亲因伤心、劳累过度,突发脑溢血过世,剩下他和母亲二人相依为命,靠着最低生活保障救助金艰难度日。

因为长期卧床,邓朝平的臀部生出压疮,病情一天天恶化。借遍了所有的亲戚,终于在当地的一家医院接受了手术。然而,好不容易筹到的医疗费最终打了水漂,手术转移的肌皮瓣坏死,伤口出现大量的渗液,散发出阵阵恶臭。某次检查,医生发现邓朝平多项生命体征出现异常,并伴有重度贫血,如不及时去大医院治疗,很可能危及生命。就在这时,年迈的母亲也永远地离开了他。“真的不知道拿什么拯救自己”,邓朝平在自己的求助信中这样写道。

病友帮忙求助,爱心穿越时空

今年10月,一位病友得知邓朝平的情况后,主动与某残疾人公益网站联系。随后,来自浙江的四位爱心人士伸出援手,捐助20万元用于治疗,而这份温暖也在南京瑞鑫医院得以延续。

据悉,院长陈曦得知情况,备好材料和必需品便赶往邓朝平家中查看伤情,并于几日后派出救护车将他从浙江家中接至南京。入院时,邓朝平已连续发烧一个多月,伴有严重低蛋白,全身浮肿,右下肢更是肿得如水桶一般。经过一段时间的治疗,邓朝平的右腿明显消肿,进食也恢复正常。陈曦院长表示,目前邓朝平的组织炎症十分严重,暂不符合手术条件,后期将根据他的实际恢复情况,并综合相关专家意见,为其进行手术。

乔雅登江苏省首发仪式暨南医大友谊整形正式开售发布会落幕

上周六,玻尿酸王者·乔雅登江苏省首发仪式暨乔雅登·南京医科大学友谊整形外科医院正式开售新闻发布会,于该院3楼学术报告厅隆重举行。艾尔建中国区医疗美容事业部总经理雷红雨女士、南京医科大学友谊整形外科医院院长周炯、吴国平教授、朱君君出席了发布会。

据悉,作为目前国际上顶级的微整形注射材料供应商,美国艾尔建公司在选择合作伙伴上非常慎重。此次选择南京医科大学友谊整形外科医院成为乔雅登在江苏省首发机构,可谓强强联合。乔雅登(Juvederm)系艾尔建旗下全球市场份额第一的新一代玻尿酸,且是唯一被FDA批准的单次注射持续时间长达12个月的透明质酸。2015年5月,乔雅登致致与乔雅登极致获得了中国食品药品监督管理局(CFDA)的批准,采用世界独有的HYLACROSS专利技术制造,并于12月8日于全国上市。它的施打认证十分苛刻,只有通过乔雅登系列产品任聘的医生才有资格施打。



为满足广大缺牙患者的诊疗需求,减轻缺牙带来的痛苦和困扰,本报携手康贝佳举办“爱牙直通车”活动。为了让大家都拥有一口好牙,健康健康地迎接新年,活动特邀康贝佳中意韩各国种植牙专家开展联袂亲诊、授课,旨在整合国际医疗资源,彻底解决国内口腔医疗资源稀缺或分布不均、老百姓看专家难等问题。

六旬阿姨过生日,孝顺儿送种牙礼

爱牙直通车栏目特邀韩国WISE齿科院长任势雄坐诊,拨打电话即刻预约

意大利著名口腔种植名医法布里奇奥博士在宁亲诊期间,开展种植牙知识讲座、为百名缺牙患者做手术,尽管特别忙,他依旧确保种下的牙都达到最佳使用效果,受到患者的一致好评。由于时间原因未能得到法布里奇奥亲手种牙的患者们都感到很遗憾,为了让更多患者不出国门再次享受国际种植牙专家的治疗服务,本报携手康贝佳特邀韩国种植牙专家任势雄博士近日助阵。

即刻种植助孝顺儿献寿礼

听说任博士将再次来宁,家住雨花台区的李先生表示这次一定要好好谢谢他。原来不久前,任博士刚为李先生的母亲刘阿姨种上了一口好牙。刘阿姨今年60岁,牙齿原本七零八落,只能吃些稀、软食物,因营养不良日渐消瘦。李先生多次带她做“补牙”、“镶牙”、“活动假牙”,但效果都不好。经过多番对比和考察,李先生最终决定带她到康贝佳种牙,为她的60大寿献礼。

由于刘阿姨长时间佩戴活动假牙,牙槽骨严重吸收,手术难度非常大。针对她的情况,一丝不苟的任博士决定运用即刻种植技术帮她种牙。据任博士介绍,即刻种植技术让种植过程变得十分安全、快速、精准、微创,大幅提高了种植牙的精确性和成功率。种完牙后阿姨感觉自己一下子年轻了十多岁,看着母亲重新精神焕发,李先生很想好好谢谢任博士。由于任博士忙着做种植牙手术,李先生对自己没能找到机会好好谢谢他而一直念念不忘。

开酒瓶崩掉牙,5分钟“长”新牙

“我这种情况能种牙吗?”45岁的赵先生来康贝佳口腔咨询种牙。原来,赵先生和朋友聚餐,喝酒时

用牙齿充当启瓶器,由于用力过猛崩掉半颗牙。

经过CT检查,任势雄发现赵先生牙槽骨骨质、骨密度都符合即刻种植的条件。拔掉没有保留意义的牙根后,任势雄博士采用国际先进的“即刻种植+即刻负重”技术,仅用5分钟,就让赵先生“长”出了一颗新牙,帮他实现了当天种牙、当天戴牙冠、当天恢复咀嚼功能的愿望。据任博士介绍,“即刻种植+即刻负重”技术真正实现了即拔即种即用,最大限度地节省了患者的诊疗时间。

直击“即刻种植牙”省时秘诀

据悉,慕名找任博士做“即刻种植”的患者很多,“即刻种植”因时间短、微创、无痛、恢复快等优点越来越受青睐。拥有20多年临床经验和万余例成功案例的任博士,平均每台手术仅需几分钟。任博士介绍说:“即刻种植”省时高效,不仅减少了患者的痛苦,使其尽快康复,也最大程度避免了牙齿缺失对口腔的危害,充分保护和提升了牙齿健康指数,延长使用寿命。

为让更多缺牙患者了解“即刻种植牙”的优势,造福更多缺牙患者,任博士南京之行将开展“即刻种植牙”国际交流分享。为感谢广大患者的认可和支持,康贝佳口腔跨年盛典将同时举行,由于会场席位有限,想参加的患者请抓紧时间提前预约。

专家名片



任势雄 康贝佳口腔医院种植科特聘专家

韩国WISE齿科院长、韩国 osstem 首席技术培训师,有着20余年的种植牙临床经验,因其不但注重种植牙的稳固耐用,还追求美观,深得韩国影视明星信赖。曾先后多次应邀前往中国、美国、日本、新加坡等国参加国际口腔医学高峰论坛,且多次受到韩国 SBS、KBS、MBC 主流媒体的专访。他将亚洲人骨骼密度和种植美容融为一体,打破了我国传统口腔种植不美观的理念,将种植学和艺术美学完美融合,将难以实施的种植牙轻松“种”出坚固和自然美。

活动链接

“即刻种植牙”国际交流分享会暨康贝佳口腔跨年答谢盛典

12月19日上午9:00隆重开幕。

主讲专家:韩国WISE齿科院长、种植牙专家任势雄博士。

成功报名:①可领取跨年礼包、草鸡蛋各一份,现场种植牙美齿最高送3万。②更有10颗奥齿泰种植体、高档蚕丝被、精品热水壶、定制保温杯等上百份大奖免费抽取。③老顾客带新顾客来种牙的,可领取价值388元500ml的番茄红素玉米胚芽油两瓶(防三高产品)。

栏目热线:58057280