

关于自拍

最近,一个名为“主要看气质”的自拍接力游戏在朋友圈刷屏。有网帖称,一项调查显示,年轻人一周平均拍9张自拍照;而用几分钟拍照,接下来还会用两个小时的时间修图。你的手机相册里有多少张自拍照?每次又花多少时间修图?

现代快报见习记者 刘静妍

年轻人一周平均拍9张自拍照 拍照后还要花两个小时修图

你的手机里 有多少张自拍照?

自拍狂人

手机相册里,好几页是自拍照

“年轻人一周平均拍9张自拍照,一年要为自拍花3276分钟,约54小时。别以为这个时间不多,因为通常你用几分钟拍照,接下来还会用两个小时的时间来修图。”最近,一则微博这样总结。

前几天,不少人的微信朋友圈都被一个叫做“主要看气质”的接力游戏刷屏。朋友圈里的好友接二连三地发自拍照,并且配上

文字“主要看气质”,如果你点赞了,那么,就会被要求接力发自拍照,或者给好友发一个5.21元的红包。喜欢发自拍照的网友暗自窃喜,“又多了一个发照片的借口”。

一个人的手机相册里到底有多少张自拍照?现代快报记者随机采访发现,大多数人表示自己也不清楚。“打开手机相册,随

便一翻,居然连续好几页都是自拍照,还都是同一个角度、一样的表情。我自己都被惊呆了。”南京某高校研一学生小王告诉记者,“有时候上课或者走在路上,无聊了就会自拍。一拍就根本停不下来,一般一次会拍十几张,选一张自己认为拍得最好的传到朋友圈。”因为经常在朋友圈发自拍照,她被朋友们封为“自拍狂人”。

修图狂人

90后手机里,有30个修图软件

对于“自拍达人”而言,自拍绝不只是简单地打开手机自带的照相软件,利用前置摄像头“咔嚓”一下而已。上述调查显示,很多人花几分钟拍照,接下来会用两个小时的时间来修图。

“我和好朋友一起玩自拍,一定要修过图再传朋友圈。”今年刚大学毕业的小杨说,她6月份毕业的时候,和班里几乎每一位同学都自拍合影了,“拍毕业照那天晚上,我躺在宿舍的床上,用手机里的修图软件,把和同学合影的照片都修过了,一直修到大半夜。全部修完发朋友圈的时候,已经是第二天凌晨了,手机都快没电了。”小杨说。

“其实,我手机相册里很多自拍照都是同一张照片,用不同的修图软件加特效做成的。”90后白领小蔡告诉现代快报记者,上班之后,她很少有时间自拍,“在办公室举着手机自拍显得太自恋了,让同事看见了难免有些尴尬。”不过,修图是她的一大爱好。她说,有时候在朋友圈发照片,她会用两个以上修图软件修过之后再上传。

小蔡说,她的手机里一共有

30个拍照、修图的软件,包括“美颜相机”“黄油相机”“元气弹”“食色”等等。“有的可以用来美容,还可以加美妆特效;有的加滤镜效果不错,还有的可以用来加边框、贴纸、文字……”小蔡指着手机里的软件,向记者介绍起来如数家珍。

除了手机软件,现在还有很多手机以“自带美颜效果”“自拍效果好”为卖点。记者在南京新街口一家手机卖场看到,智能手机的前置摄像头像素越来越高,还有的手机内置的自拍软件自带美颜效果。店员拿着这些手机,主要向年轻女性推荐,“不少女生选手机,很看重自拍效果,我们这里自带美颜功能的手机很受欢迎。”

延伸

自拍曾当选《牛津英语词典》年度词汇

对于大多数人而言,自拍早已不是什么新鲜事物。2012年,自拍一词还当选了《牛津英语词典》年度词汇。

有研究称,自拍一词早在1984年就已出现,当时,这个词的英文学名还是Self-timer,这当时是指照相机的一种功能,即自行设定拍照时间。这个功能主要是给用户在单独使用相机,又想拍摄自己影像时使用。

不过,2012年,当选《牛津英语词典》年度词汇的“自拍”已经不是“Self-timer”,而是“Selfie”,指人们利用智能手机或网络摄影机拍下自己的样貌。

事实上,在自拍这个词出现之前,自拍这种行为已经存在。近年,就曾有媒体盘点了世界上最古老的一些自拍照,其中最早的自拍出现在1839年,距今已有一百多年了。



关于“女神”

穿着七八厘米高的高跟鞋,贴墙站两个小时;为了露齿微笑,要口含筷子;还要读俄国文学、会手工制作咖啡……最近,微信朋友圈里,“主要看气质”的游戏十分流行。南京大学团委也推出了南大礼仪队“女神”们的系列报道。气质这么好是怎么炼成的呢?近日,现代快报记者采访了南大和南林大的礼仪队,听听他们“好气质”背后的故事。

通讯员 施佳欢 方彦衡 现代快报记者 俞月花

大学礼仪队队员的气质是怎样炼成的?

看名著做咖啡 穿着高跟鞋站足两小时



南大礼仪队 学生供图



南林大礼仪队 学生供图

南大礼仪队

气质是慢慢熏陶出来的

南大礼仪队队长宛兰告诉记者,礼仪队的成员性格都是比较温婉的。“平时学校里会有一些礼仪培训,请大家来讲课,进行读书培训,还要会手工制作咖啡。每个月,学校也会组织形体和化妆培训,教大家怎么说话更得体。”宛兰说,因为穿着高跟鞋时,不能风风火火,所以平常大家就会训练走路姿态怎么更优雅。

宛兰说,古语“腹有诗书气自

华”,在她看来是很有道理的,“比如我学俄语专业,平常就会看很多俄语名著,我觉得读书对气质培养帮助很大。而自己手工做咖啡其实也是一种情操陶冶,一种生活品位。”她还说,平常参加学校大大小小的礼仪活动,感觉毕业典礼那天最辛苦,“别人看着光鲜,实际上我们穿高跟鞋站在台上超过5个小时,特别累,双脚到晚上酸疼得都麻木了。”

南林大礼仪队

气质是穿高跟鞋站出来的

南林大校团委礼仪队队长吴思凡告诉记者,南林大的校花都藏在礼仪队里。吴思凡介绍,他们礼仪队现在有70人左右,每一次参加校级以上的活动,都会从这些人中进行选拔。“我们在招新时,就要求女生身高至少1米65以上。而平均身高要达到1米72,这就意味着,如果身高只有1米65,那么就穿7厘米高的高跟鞋进行形体训练,而且一次至少要站两个小时。”

吴思凡说,穿着高跟鞋贴着墙练站姿,每半个月训练一次,这样对走路姿势、整体气质特别有帮助。过去说笑不露齿,但实际上礼仪队成员一般都要笑而稍稍露齿才美。所以为了锻炼微笑,嘴里要含着筷子,头上顶本书,然后穿着高跟鞋站着。“大家穿长袖棉衣的时候,我们也要穿单薄的礼仪服。所以所谓女神,都是吃苦练出来的。”

主要看气质