

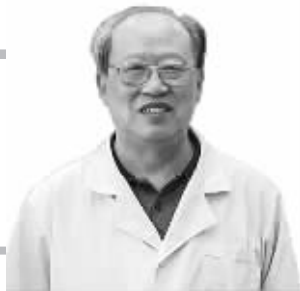
从早期体征“预警”胃部恶变

陈明伦:重点关注胃隐痛、腹部胀气、暖气、反酸等症状 拨打本报热线96060可申请胃肠公益普查,省860元

编者按

什么样的医生是患者最期待的医生?什么样的医生传承着医魂、引领时代健康?现代快报发起首届“2015南京好医生榜”,旨在秉承医德、医术、服务三维标准,为市民眼中真正意义上的“好医生”点赞,传递爱的正能量。

►南京远大胃肠病医院首席专家 陈明伦教授



好医生名片

陈明伦 主任医师,教授

国内著名消化内科专家,终身享受国务院特殊津贴待遇,原南京市第一医院业务院长,江苏省第七、八届政协委员,南京医科大学教授、硕士生导师,其医学成果入选“世界华人重大科学技术成果公报”。现任南京远大胃肠病医院首席专家,擅长消化系统常见病、多发病和胃肠疑难杂病的诊断及治疗。

活动链接

携胃肠专科名院,铸名医公益平台 百姓看胃肠,可申请860元援助

“2015年江苏省首届消化内科名医会诊节”近来受到了市民的广泛关注和踊跃参与,作为一个由本报联合省内胃肠病专科医院(南京市医保定点医院)共同搭建的名医公益会诊平台,其目的是让一些平日肠胃不好的人不用排队挂号,直接就能预约一流的胃肠病专家,享受更加便捷的就医服务,惠及近千名市民。会诊节会聚了我国著名消化内科专家、终身享受国务院特殊津贴待遇的陈明伦教授,江苏省人民医院

消化内科张小勇教授、陈德珍教授以及远大胃肠病医院徐晶主任、王五峰主任等知名专家。与此同时,南京远大胃肠病医院还将从即日起至12月22日,推出五项公益项目供市民申请,可节省860元的费用,具体包括:1.名医挂号费200元全免;2.胃癌筛查(丹麦PG指标检测系统)160元全免;3.不插管不下镜MDX无痛体外影像扫描仅需100元;4.胃肠导融修复治疗援助500元;5.免费早餐一份,免费为患者建立康复跟踪档案。

温馨提示:来院前请空腹

申请活动请拨打本报热线:96060

近日,44岁的央视前主播方静因胃癌离世,人们甚感痛惜的同时,也再一次引发了对胃癌的关注。在我国,恶性肿瘤发病率接近世界水平,死亡率更是高于世界水平,其中胃癌位居国内恶性肿瘤的前几位,生存率不到30%。陈明伦教授表示,胃癌的高发和高致死率,一个重要的原因在于早期胃癌检出率不高。在大多数情况下,胃癌并不像人们想象的那样,表现出严重的身体不适,而是极具隐蔽性,不易被发现,这也是胃癌高致死率的主要原因。“早期胃癌只要发现及时,治疗得当,既可避免胃切除手术,更能大大提高患者的存活率。”陈明伦教授建议40岁以上的人,胃镜一年得做一次,如果经常胃不好,打嗝、胀气、反酸或是钝痛,不管有没有40岁,都要做个胃镜检查。“美国医学界倡议,50岁的普通人应该做一次胃镜,而中国胃部恶变的发病年龄较西方人早12-18年,所以提倡40岁后每年做一次胃镜。”现代快报记者 李鑫芳

预防胃癌,重点关注哪些体征?

人体胃部黏膜神经多为植物神经,痛觉不敏感,即便是出现糜烂、溃疡或癌变,也仅可能表现出胃痛胃胀。陈明伦教授提醒市民朋友,平日里胃肠不好的人,需重点关注胃部隐痛、腹部饱胀感、烧心、打嗝、暖气以及反酸、恶心等体征,若是经常有上述症状出现,就应该做个胃镜,看看到底是普通的炎症还是有癌变的风险。切忌不能私自服用胃药止痛药。

怕做胃镜,是否有更人性化的检查?

胃镜是发现早期胃癌的有效检查方式,但做胃镜的不适感却让很多人望而却步。这种背景下,一些新型的检查技术开始出现,比如MDX无痛体外影像扫描、日本奥林巴斯超精细“面条式”胃镜、睡眠胃镜以及胶囊内镜等,不仅检查精准,而且更人性化、舒适、无痛苦。“这些技术当中,有的不需要插管和下镜,老人或有高血压、心脏病的人都能做;有的检查就像吃面条一样轻松,既能看清楚胃黏膜炎症、溃疡的详细情况,也能取样活检排查肿瘤、早期胃癌

……这些检查非常人性化,颠覆了人们对胃镜检查的传统认知,以舒适无痛苦的优点获得了百姓的青睐。”陈明伦教授表示,具体选择哪一种诊断技术,医生会根据患者的个人情况给予建议。

哪些人群应重点筛查胃癌?

陈明伦教授建议,有胃癌家族史、长期反复有反酸或胃烧灼感、慢性胃溃疡、萎缩性胃炎、胃息肉、胃部分切除术后的人,都属于胃癌高危人群,出现胃痛、胃胀、反酸、暖气等症状,一定要尽早检查。

美国白蛾首现南京,疯狂毁绿

园林部门:南京的行道树它都爱吃,开春后立马清剿

杀伤力很强的外侵物种美国白蛾,前段时间登陆南京。现代快报记者从园林部门获悉,这种病虫害在六合、鼓楼和建邺区均有发现。专家说,它们耐低温、高温和饥饿,首次现身南京,可能和天气转暖或物种引进有关。“虫害一旦暴发,将对南京生态绿地系统造成破坏。”专家说,考虑到南京的主要行道树种都是美国白蛾喜爱的食物,园林部门将在害虫越冬后立即着手清剿。 实习生 谷文俊 现代快报记者 余乐/文 赵杰/摄

美国白蛾进南京了

南京的行道树种多样,春夏之交,害虫也频频出现。据了解,南京行道树主要的害虫是天牛和方翅网蝽。其中,天牛喜欢啃噬法桐和杨柳,方翅网蝽也喜食法桐。不少市民可能注意到,法桐身上钉着火柴盒大小的绿盒子,里面投放的是蛀干害虫天牛的天敌——花绒寄甲。

现代快报记者从园林部门了解到,除了天牛和方翅网蝽,南京前段时间又出现了一种新害虫——美国白蛾。幼虫是黄绿色或灰黑色的毛毛虫,长两三厘米,成虫就是浑身雪白的肉蛾子。园林专家告诉记者,它是世界性检疫害虫,生命力顽强,在-16℃到40℃的天气都能存活。

园林专家猜测,美国白蛾会出现在南京,估计也和天气转暖有关。还有专家猜测,可能和新物种引进有关。“一些苗木引进时会夹裹虫卵和害虫,到了南京,气候条件适宜,它们的繁殖能力特别快。”这名专家说,美国白蛾的成虫夜晚交配后,一次性产卵可达千粒,15天就孵化出来了。



被美国白蛾侵袭的桑树

现场探访

桑树叶子残破,树干千疮百孔

据园林部门统计,今年9月以来,六合、鼓楼和建邺三区都发现了美国白蛾。桑树、杨树、法桐和构树均受到伤害。

“这种虫子暴饮暴食,可在一夜之间消灭成片的林子,所以又叫‘无烟的火灾’。”专家说。

昨天,现代快报记者赶到鼓楼区江东街道海德卫城小区。这里是南京最早发现美国白蛾的地方。记者发现,一株桑树的叶子稀稀落落的。走近看,树叶枯黄,上面布满虫洞,已被啃得残破不堪。一处树枝上还挂着一个近乎透明的虫蛹。树干也是

千疮百孔,被啃噬了不少窟窿,木质腐蚀了,轻轻一拨,木屑就掉了下来。

记者注意到,旁边种的广玉兰和水杉也蔫头耷脑的,有被虫子咬过的痕迹,树皮大面积脱落。

居民王女士介绍,这株桑树今年夏天没结果实,树上有很多毛毛虫,直往下落,有时还爬上居民家的阳台,连菜叶子都啃。

专家告诉记者,常见的行道树,如悬铃木、樱花、杨柳和国槐等都是美国白蛾喜食的,除此之外,它们还喜欢吃花卉和蔬菜,甚至连杂草都吃。

园林部门

已制定防控措施,明年开春清剿

记者了解到,园林部门已对疫区的园林植物进行了重点巡查。

“下一步将加大监测防控力度,尽快进行控制、灭杀。”一名工作人员说,否则一旦持续暴发成灾,会对南京绿地生态系统造成破坏,甚至会惊扰居民,影响社会秩序和居民正常生活。

目前,所有的受害树木均进行了药物防治,周边的植物也进行了预防性喷药。

虽然成虫开始越冬,销声匿迹了,但园林部门已经制定了应急预案,将在明年开春进行捕杀:

一是喷药。可喷洒高效、低毒的杀虫剂,如吡虫啉、氧化乐果、氯胺磷等。

二是草把收集。在行道树树干上捆绑草把,以便成虫掉落集中收集焚烧处理。

三是化蛹后处理。等美国白蛾化蛹后,可集中清扫出来焚烧。

省中医院 助力快报“暖冬行动”

明天举办义诊和音乐会 呵护女性健康

快报讯(记者 仲茜)11月24日,现代快报携手宁波银行启动“2015暖冬行动”。半个月来,我们联合大学生志愿者、爱心读者,先后开展“温暖早点到”、“新年捐新衣”活动,同时还在为贫困家庭筹集爱心年货,发起陪伴孤寡独居老人、关爱失独父母等活动。昨天,江苏省中医院妇科也加入快报“暖冬行动”中,要为失独妈妈和困难家庭中老年妇女提供义诊服务。

江苏省中医院妇科将于12月11日开展“把握冬藏之机,调理女性阴阳”大型义诊活动。为关爱失独妈妈和困难家庭妇女,省中医院妇科特别联合现代快报,开辟了关爱窗口。届时,省中医院妇科多位名医专家将现场义诊,对“更年期-卵巢早衰”、更年期综合征患者,以及阴道炎、尿道炎反复发作患者,进行专业诊疗。

义诊现场,省中医院妇科还为失独妈妈和困难家庭妇女准备了爱心小礼物、妇科保健手册,另外还有限量药品免费体验及买赠活动,并邀请了南京爱乐团小提琴演奏团队,带来“古典音乐与芭蕾”快闪音乐会,旨在为大家营造轻松高雅的氛围,倡导女性朋友们放松心情,养成良好的生活习惯。

有意参加本次义诊活动的读者,可拨打快报热线96060报名。(限前50名,失独妈妈和困难家庭妇女优先)

活动时间:12月11日上午8:00-12:00,下午2:00-5:00(音乐会于上午9点至10点举行)

活动地点:江苏省中医院门诊1楼大厅。