

# 《半月传》里的中草药，效果靠谱吗？ 南京也长着很多，但别乱采乱吃哦



《半月传》的播出，剧中那些玄奥的中医中草药，也跟着火了起来。这些中药有的甚至现在还在用，不过古装剧进行了适当的艺术加工，所以有的药效被夸大甚至扭曲了。

实习生 蔡铭越  
 现代快报记者  
 安莹 刘峻



## 草药不能乱用

### 听信偏方泡药酒治病 老太太差点丢了命

近日，家住海安县的一名六旬老太太为了治疗自己的“老关节炎”，听信民间偏方，自己栽种了一株黑骨藤用来泡药酒喝。没想到喝了没多久，她突然发现自己面黄肌瘦，身体也不舒服。到医院一查，老太太的黄疸指数超出了正常值20多倍，最后辗转转到上海治疗花去了4万多元，才抢回了一条命。

通讯员 张贵才 孙尧  
 现代快报记者 严君臣

月儿，快来看！专家在点评你用过的中草药呢！

子歌，真没想到南京这里长着这么多草药！

### 土茯苓：的确有解毒的功效

剧情：《半月传》中楚威后一向视半月为眼中钉肉中刺，借机将其关在荒废的月华台中，半月因记恨半月暗中在食物中下毒，半月吃下后浑身无力，病倒在房中。后因魏美人相助挖来新鲜的土茯苓给半月吃，这才稍稍解毒，保她一命。不少网友看完之后会有疑问，土茯苓真的有解毒的功效吗？

点评：南京中医药大学药学专家邹思立表示，土茯苓的确有解毒的功效，在临床上主要用于梅毒和汞中毒的治疗。



土茯苓

### 五味子、黄连：和其他中药配伍可清热明目

剧情：蔡姑患上眼疾，月公主决定医治好她，遂来宫中寻中药。在月公主眼里，“水汇五味子”浑身是宝，能祛风活脉，调气止痛，清肝明目，果子成熟后还香甜无比。除了水汇五味子之外，还有一味中药月公主也用来治疗眼疾，那就是黄连。因为“黄连清热解毒，泻火燥湿，若能将其根部碾碎，敷在眼疾处，效果极佳”。

点评：邹思立表示，中医上没有“水汇五味子”的说法，通常都称“五味子”，这味中药有疏肝的作用，还用于治疗失眠。黄连一般用于清热泻火，比如感冒了，可以吃一些含有黄连的中成药。

那么这两味药能治疗眼疾吗？专家表示，有些勉强，五味子和黄连应当和其他中药配伍，起到清热明目，治疗风火赤眼的作用。



五味子



黄连

### 藜：有清热解暑、抗菌的功效

剧情：《半月传》中，屈原爱徒黄歌，将藜错认为黄连。藜，又叫野灰菜，月公主向黄歌科普，说藜这味药材“可以做汤，可以烹菜，尽管它的叶子和黄连极为相像，但味道却是很鲜美的”。

点评：邹思立表示，在南京也有藜，虽然没有菊花脑那么有名，但营养价值可不低，有清热解暑，抗菌的功效。



藜

### 大蝎子草：本身有毒，入药可散瘀、止血、安神

剧情：楚怀王妃郑袖，不小心被某样野草伤着，乐意助人惯了的月公主上去，摘了几片草叶子，咀嚼了下，敷在那袖伤处。她说，“这是大蝎子草，咬人比蝎子还厉害的草，当年我娘亲就是被这草害苦了。”

点评：邹思立解释，大蝎子草本身就有毒，但新鲜的草有止痒的作用。如果入药，可以散瘀、止血、安神。用于溃疡病、肺结核、支气管扩张及血小板养活性紫癜等血液病的中小量出血、烦躁不安、外伤出血。



大蝎子草

### 牛舌草：用于解蛇毒有点夸张了

剧情：蛛公主被毒蛇咬伤，幸得月公主舍命相救，否则，用女太医的话说就是，要费一番周折了。月公主用的就是牛舌草。

点评：邹思立说，牛舌草可以外敷，捣烂敷乳房红肿。但用于解蛇毒还是有点夸张了。



牛舌草

### 淡竹叶：有清热效果，但能滑胎是不靠谱的

剧情：淡竹叶是继《甄嬛传》中的麝香、红花、夹竹桃之后，又一打胎利器。月公主差点因为淡竹叶没能出生。幸亏苦娘识得它，“淡竹叶，性甘，淡寒，平时服之清热利尿，然孕妇服之，更具打胎滑胎之效。它还有一个名字，碎骨子。骨能碎之，言其下胎之烈性。”

点评：邹思立介绍，淡竹叶有清热的效果，口渴牙痛，脸上长痘痘都可以用它缓解症状。不过，从未听过这个能够滑胎。



淡竹叶

## 南京地区 常见中草药 有两三百种 但不要乱采乱吃

看了《半月传》后，不少网友都对摘草药产生了兴趣，那么在南京哪里能采到中草药呢？邹思立表示，南京的中草药资源非常丰富，它们都隐身在各大山林中，比较常用的就达到两三百种，不过很多药都在杂草丛生处，如果不认识，那压根就辨别不出来。

“《半月传》中提到的草药大部分在南京及周边地区都能找到，比如淡竹叶在宝华山就有，不过土茯苓却不太好找，这种草药一般生长在我国南方。”邹思立说。

邹老师介绍，南京的中草药主要分布在紫金山地区、老山地区、吉山、祖堂山、白龙山、青龙山、栖霞山等，都是比较常见的，名贵的并不多见。其中，夏枯草、太子参、金银花比较有名。在紫金山地区，除了熟悉的太子参外，还有绞股蓝、半夏、天南星、金银花等药用植物。另外，牛首山那里最为多见的就是绞股蓝、夏枯草等。

专家提醒市民，虽然中草药有很多治疗功效，但市民千万别擅自去采它，“是药三分毒”，需经专业处理后才能食用。市民对药性不熟悉，还容易在分量上有差错，治病不成，反而会对身体产生一定的危害。比如，人们在江宁一些山上可以挖到的一种植物叫做商陆，它长得很像人参，但商陆的药性猛、毒性大，服用过量会导致呕吐、腹泻、心脏和呼吸中枢麻痹，严重者可导致死亡。因此，采摘下来的草药使用时要慎重，最好征求医生的意见。另外，市民采摘草药时不能破坏生态。

### 听信偏方泡了瓶药酒

据了解，家住海安县的郑老太太今年69岁，患有严重的关节炎。有一次，她无意中听说，黑骨藤这种植物对于关节炎有特殊的治疗效果。为此，她的家人特地从外地移了一棵，种在自家的院子里。

前不久，黑骨藤结果成熟了，郑老太太便兴冲冲地把两斤多的黑骨藤泡成了药酒。每天一两杯下肚，药效还没见着，郑老太太突然发现自己出了问题——浑身说不出的难受，整张脸都是黄黄的。

郑老太太赶紧到当地医院就诊。检查结果一出来，她被吓了一跳——黄疸指数超出了正常值20多倍。“你最近有服用什么药物吗？”在医生的询问下，郑老太太才联想起了最近泡的药酒。得知“药方”，医生告诉郑老太太，黑骨藤有毒性，每日用量不宜超过3钱，若是不遵医嘱乱服，中毒者甚至会抽搐死亡。这瓶泡了两斤黑骨藤的药酒，毒性太强，不知不觉就诱发了黄疸。为此，郑老太太从当地医院辗转转到上海求医，前后花掉了4万多元，才转危为安。目前，郑老太太还在医院治疗。

### 医生：偏方治病得悠着点

一瓶药酒，竟然这么“毒”？现代快报记者了解到，泡药酒养生或治病的老病号还不少，除了郑老太太尝试的这种黑骨藤，部分患有风湿病的百姓会买川乌、草乌及曼陀罗等草药，根据卖家的指点来浸泡喝下。据介绍，这种草药中含有生物碱成分，虽然的确有镇痛的功效，但若是处理不慎可能会对身体造成损害。此外，还有人会听信偏方，自己浸泡蛇酒或烤蟾蜍来吃，但这些含有毒素的动物同样也是一颗“炸弹”。

南通大学附属医院肾内科副主任医师、副教授戴厚永告诉现代快报记者，南通民间较为流行吃鱼蛋明目，但其本身含有生物毒素，食用不当可能引发肾脏衰竭，导致血管堵塞、无小便等后果，反而得不偿失。戴副教授表示，药物用量必须得严格控制，自己随意服用药物，可能引发药物性肝损害等问题。“像郑老太太这种算是急性症状，还有些毒素是在体内慢慢积累的，逐渐损害内脏器官。”

戴副教授建议，若是患者发现身体不适，应当及时前往医院查清自己的病因，并按照医嘱接受治疗。若是想要服用药酒等进行辅助性治疗，也应该去正规的医疗机构开药方并购买药物。

(本版图片均为资料图片)