

# 南京最大的乳腺癌“朋友圈”关爱之家成立5周年 对付乳腺癌需要“朋友圈”

## 抱团抗癌5年生存率达71%



图片为公益广告资料图片

### 乳腺癌手术后看着镜子,她情绪崩溃了

李红(化名)42岁,是“关爱之家”的一名乳腺癌患者。2010年,她被确诊为乳腺导管癌,由于发现较晚,手术切除了左侧乳房。手术后进行了一个疗程的化疗。省肿瘤医院乳腺外科护士长王梅香回忆说:“在医院无论是手术前、手术后还是化疗,李红看起来都不错,谈笑风生,也没有奇怪的表现。”拆线后,李红出院了,护士交代她,这一天可以洗澡了。李红一听,情绪更加好了。但是当天晚上,当她面对镜子、看着左侧胸口时,情绪一下就崩溃了。第二天就转到了南京脑科医院,进行抗抑郁治疗。王梅香说,在关爱之家,在医护人员的关心和癌友的鼓励下,李红才渐渐走出了心理阴影。

### 乳腺癌本身不可怕,但对心理打击太大

王梅香告诉记者,她多年经验发现,80%的术后病人,都有不同程度的情绪低落等表现,严重的就是抑郁甚至自杀。“相对于其他癌症来说,乳腺癌本身不可怕,但是对人的心理打击太大。”王梅香说,有的人头闷在被窝里,什么理都不理。有的人表情冷漠,不搭理人,出院后就自杀了,这样的悲剧不少见。王梅香告诉记者,医生、护士都会很关注病人的心理状况,给对方一个拥抱、一个

乳腺癌手术后,切除了一侧的乳房。患者在医院挺坚强,回家静养第一天,一照镜子,精神却完全崩溃,第二天就去南京脑科医院接受抑郁治疗。这样的病例并不鲜见。昨天,南京地区由医院组织的最大乳腺癌“朋友圈”——江苏省肿瘤医院乳腺癌关爱之家成立5周年,不少人回望过去难熬时刻,都觉得如果能有人在心理上“拉一把”,真的可以事半功倍。江苏省肿瘤医院院长唐金海教授告诉记者,乳腺癌并不可怕,经过规范化个性化的治疗后,病人生存十几年甚至更长时间的比比皆是。医院组织关爱之家这样的交流沟通平台,真的不可或缺。现代快报了解到,大量的癌症病人,心理健康堪忧。

通讯员 胥林花 现代快报记者 刘峻

鼓励的眼神,往往是最好的安慰剂。有时发现有不对的苗头,一定要单个心理疏导。省肿瘤医院成立了关爱之家这个平台后,已经陆续有超过千人参加。病友们抱团取暖,这要比一个人孤独抗癌,更加温暖有效。李红、赵女士都陆续走出了阴影。

### 群体抗癌5年生存率71%

中国抗癌协会癌症康复会在2014—2015年间,组织了17个城市的癌症康复组织里的1万名乳腺癌患者,进行生存质量状况调查,结果显示,经常参加康复组织活动的患者,生存质量要远高于自己呆在家里。另有全国调查显示,亲戚朋友很少、社区团体活动较少的乳腺癌患者死亡率是保持密切社会联络患者的2倍,而没有亲人朋友的乳腺癌患者比拥有十个以上亲友的患者的死亡率高三—四倍。据统计,像南京癌症患者超过10万人,排在前3位的是乳腺癌、肠癌、胃癌。南京癌友康复协会的一份调查报告也显示,在癌症患者5年生存期中,群体抗癌的生存率是71%,明显高于个体抗癌的35%。

### 年轻患者尽量选择保乳

唐金海教授告诉记者,目前乳腺癌的治疗包括手术、放疗、化疗、内分泌以及分子靶向药物治疗。治疗的方式已经是个体化,每个人的治疗方案都不完全相同。目前,乳腺癌治疗,正在向精准化发展。

虽然乳腺癌发病率逐年增高而且有年轻化趋势,但乳腺癌患者生存率也在提高,是目前治疗效果最好的恶性肿瘤之一。很多患者可以通过保乳手术,达到最理想的效果。目前法国有七成乳腺癌病人,接受保乳手术,而在我国还不到两成。省肿瘤医院早在十多年前就开展了保乳手术,并且在全国率先开展了中央象限乳腺癌保乳术。他建议,年轻符合保乳条件的患者尽量选择保乳手术,这样不仅是保住了一个器官,也是增加了自信,术后更容易回归正常生活。

### 基因测序将来更加普及

徐女士确诊了自己是乳腺癌患者后,刚刚接受了一次全基因组的测序。专家告诉记者,有了这个基因测序,徐女士至少知道了两个事情,第一,她和母亲都有乳腺癌不是偶然的,基因测序发现有突变的地方,就会告诉这个家族,以后要防范。第二,通过基因位点,可以指导术后的用药,治疗将会更加精确,甚至能知道有多大效果。

专家告诉记者,目前,肿瘤治疗仍然有20%左右的病人效果不理想,也就是说这个治疗方法,也许达不到预期的治疗效果。有了基因测序,结合大数据分析,将可以知道哪部分能做、哪部分不需要做。省肿瘤医院2005年起逐步开展乳腺癌基因检测,可以开展高危人群筛查、指导个体化治疗,对部分病人进行预后监测。

# “主要看气质”刷爆朋友圈 其实就是换种方式秀自拍

这几天,很多人的微信朋友圈都被“主要看气质”刷屏了,晒自拍,晒情侣照,晒全家福,晒猫,晒狗……自拍党们终于又找到了一个“万死难辞”的晒照片的理由。其实,诸如此类点名游戏早已有之。这就好比互联网的“生理期”,每隔一段时间总会有一个看似新的“话题”出来,引爆社交网络,而明星和商家们的推波助澜更是此类“狂欢”不可或缺的重要因素。

### #主要看气质#朋友圈霸屏

相信很多人的微信朋友圈这几天都被#主要看气质#霸屏了。这个看似晒图的微信状态其实是一个连环点名游戏。具体游戏规则如下:朋友A发出一张自己的照片,标题为“主要看气质”。如果有朋友点赞或者回复,就是中招。继续游戏有两种选择,要么在朋友圈接着发“主要看气质”的照片,要么给A发5.21元红包。

那么,#主要看气质#这个梗源起何处呢?现代快报记者发现,目前比较集中的说法是源于歌手王心凌最近新发的一张专辑的宣传照片。照片中,王心凌站在一个绿色的背景中穿着粉色蕾丝裙,吃着汉堡。这张让人脑洞大开的照片被网友评为“#主要是气质#好!”随后,大批网友以#主要看气质#为主题,跟风晒气质美图。

### 网友:换种方式秀自拍

记者发现,对于#主要看气质#的走红,各路网友都发表了自己不同的观点。

#### 1.换种方式秀自拍

网友@小时:就是换种方式秀自拍啊。

网友@向小妹:这其实和以前的冰桶差不多,只是被点名后付出的代价少些,参与容易些。如果中招就发照片呗,挑有趣的、搞笑的发。

#### 2.无聊、幼稚、反感

网友@鱼小予:被点名了,好幼稚,直接无视。

网友@Miss Sugar:反感到死。我评论他们状态是因为把他们当朋友,关心他们的生活才会评论的。没想到换来的却是别人的游戏,有一种被耍了的感觉。

#### 3.趁机“捞福利”



#主要看气质#朋友圈霸屏据说发端于这张照片

网友@楚沐风:朋友圈在狂刷#主要看气质#,趁机把不好看的都屏蔽朋友圈,好看的都设为特别关注。

### 又一次互联网“生理期”

对于,#主要看气质#何以走红,微博@易北辰总结得比较到位。他认为,主要有三点原因:其一,互联网的周期性反复。在他看来,无论是“我是凡客”还是“贾君鹏你妈妈喊你回家吃饭”都是互联网每隔一段的狂欢,“每间隔一段周期会造访一次。你大致可以理解互联网生理规律。”其二,符合了自拍党的刚性需求。对于自拍党来说,刚好可以换种方式秀自拍,而这也是很多网友参与该游戏的主要原因;其三,明星商家推波助澜。

@易北辰直言,“在注意力就是金钱的时代。商家们不会错过任何一次卖萌的机会。”

## 神奇的心脏降解支架!

超过服役期就被慢慢吸收消化,不用在血管里呆“一辈子”了

放入心脏的支架可以在两年内自动降解消失?确实可以这样了。昨天,现代快报记者获悉,东南大学附属中大医院、南京鼓楼医院等多家医院都已经成功实施国产冠状动脉生物可降解支架植入手术。在上周闭幕的第八届左主干暨冠状动脉分支病变峰会上,南京市第一医院副院长陈绍良也表示,将来完全可降解支架将成为冠脉介入治疗领域的新趋势。

据了解,心血管动脉粥样硬化血栓形成疾病每年导致全球2600万人死亡,居致死率榜首。临床表现可以是心肌梗死、缺血性卒中等。其中,冠心病高发人群大多分布在中老年人群。

据介绍,植入支架将心脏中狭窄的血管撑开,让其保持通畅的血流是治疗冠心病,特别是血管狭窄的有效方式。但冠脉支架并不需要在身体里装一辈子,它们本身是有“服役”周期的,支架在介入冠状动脉6个月后,便已完成使命,可以“功成身退”让血管恢复其原来的面貌。传统的金属支架由于材料不可降解,即便完成了任务,也要和心脏相伴一生。如果血管一直被支架支撑,血管就会变得僵硬,失去弹性,而新支架既能疏通“拥堵”的血管,恢复血管正常收缩性和更自然的功能与运动。在被治疗的血管愈合、血管自然恢复到原来状态后,不再需要支架支撑时,支架即缓慢降解并完全被组织吸收,血管结构以及舒缩功能完全恢复至自然状态。

据介绍,这种新型支架主要由可自然降解的材料多聚乳酸制成,该材料通常用于溶解缝合线等医疗植入物。这种支架在患者身体里6到8个月开始降解,两年内完全降解成二氧化碳和水。

陈绍良教授认为,由于新一代支架可完全降解,病人既不用担心血栓的风险,又可以大大缩短术后服用抗血小板药物时间,同时如果病人下次做搭桥手术时,也不会受残留金属支架影响。相信在不远的将来,完全可降解支架将成为冠脉介入治疗领域的新趋势。

通讯员 柳辉艳 刘敏 程守勤 章琛 现代快报记者 刘峻 安莹

## 黑心的假伟哥!

网上批发2元,售价百元

盐城多家保健品店以每盒2元的价格从网上批发购进假“伟哥”,然后以50—100元不等的高价卖给消费者。近日,盐城市公安局治安支队通过该线索,千里追踪到西安,将在网上售卖假“伟哥”的西安人顾明(化名)抓获。

经过调查,民警发现,顾明自2013年开始在西安经营性保健品,为了扩大业务范围,获取更多非法利益,顾明带着其他假“伟哥”参加了在浙江举行的全国成人用品交易博览会。“也是在展览会上他遇到了制售假‘万艾可’的供货商,觉得有利可图。”自2014年下半年以来,顾明便开始从事“万艾可”假药及性保健品的批发业务。

为了扩大销售渠道,顾明一方面注册了7个不同的QQ号,在多个性保健品交流QQ群里发布广告,通过QQ向全国各地性保健品店主营销,另一方面在淘宝网上开设性保健品专营店,进行线上销售。

“顾明从供货商那里拿的价格1盒只有1元多,他批发出去每盒是2元,而各地的实体店居然卖到100元,他是薄利多销。”据统计,自2014年下半年以来,顾明通过QQ群和淘宝网等途径共销售假药“万艾可”2万余盒,产品销售到全国23个省、市,近百个实体店成了他的长期客户,他非法获利数万元。

后盐城市公安局治安支队通过深入挖掘,发现顾明的供货商在广东,而且有生产加工窝点。后案件移交给了广东警方进行调查处理。“假伟哥进价2元,市面上居然卖到100元。”经办此案的盐城市公安局治安支队案件查处大队副大队长倪亚提醒市民,确实要购买性保健品的,要严格按照医生的嘱咐,有条件的最好上网查看是否有国家准字号等内容,谨防上当受骗。

通讯员 严公轩 现代快报记者 姜振军