

股骨头坏死保髋治疗新技术

江苏省中医院沈计荣主任医师



股骨头坏死因其主要病理系股骨头血运受阻,遭受破坏而引起的股骨头骨质缺血,故多称为股骨头缺血性坏死或股骨头无菌性坏死。我们在长期的理论研究和临床诊治中归纳出了股骨头坏死的几种易患人群:1.激素为国人股骨头坏死的最常见原因。据统计,每日用强的松30mg,持续一月者,约1/3的人会引起骨坏死;2.酒精可引起肝内脂肪代谢紊乱,据统计,若每周饮酒折合酒精450ml以上,长期饮用可发生股骨头坏死,在我国东北地区比较多见;3.髋部骨折的患者,股骨颈骨折,髋关节外伤性脱位,股骨头骨折等均可引

起股骨头坏死。股骨头坏死与创伤外力,移位程度及治疗是否恰当有关;4.减压病,此类骨坏死可发生在从高压状态恢复到大气压状态,也可发生在从大气压至低压状态,如高原生活和潜水工作者。其中以局部创伤、滥用激素药、过量饮酒引起的股骨头坏死多见。

有人认为股骨头坏死无法治愈,只能换,其实这是一个误区。我们认为,股骨头坏死如果能早期发现、早期诊断是可以治愈的,中晚期的股骨头坏死通过科学正规的治疗也可以达到临床治愈,即:疼痛消失,病情不再发展,关节功能得以保留,避免了置换股骨头的高额费用。人工关节的使用寿命一般为20-30年,这是在没有出现感染、假体松动等合并症的情况下才会达到。股骨头坏死分为四期,每一期都有相对应的治疗方法,在医学上有句经典的词语叫“对症治疗”,对于股骨头

坏死来说同样如此。临床医生应针对股骨头坏死的不同时期,采用不同的治疗方法,严格把握股骨头置换的适应症,尽量减轻患者的经济负担及精神负担,提高患者生活质量。

股骨头坏死的保髋治疗主要有药物治疗,髓芯减压术,自体骨、自体骨移植术,人工可再生骨填充术等,我院骨伤科关节组2012年在全国首先开展髋关节外科脱位股骨头切开死骨清理自体骨混合植入术,至今已取得较好的临床效果,此项技术在2012年被评为江苏省中医院新技术一等奖,2015年8月在全国中医关节病论坛获得全国各大中医院保髋专家好评。2015年9月全国西医关节外科大会保髋专场发言也获得西医同行专家的肯定和认同。

我们这一术式具有以下优点:1.有效保护股骨头血供;2.提供清晰的视野,360度无盲区进行死骨

清理打压植骨,在直视下观察到股骨头塌陷及软骨破坏程度,能够彻底清除坏死区死骨,并且能充分打压植骨,起到最好的支撑作用;3.提供足量的自体松质骨,此术式大粗隆截骨处有大量自体松质骨,无须另作切口就可以得到足够的自体松质骨进行打压植骨,既简化了手术过程,又减轻了患者经济负担,降低了住院费用,而且不存在排斥反应。4.直视下可以看见股骨头内血供的恢复。

中医治疗股骨头坏死应该在辨病的基础上进行辨证论治,不宜单用成方治疗,要充分体现“同病异治”的原则,临床主要分为三型:1.气滞血瘀型,治法当活血化痰,行气止痛,方用桃红四物汤加减;2.痰瘀蕴结症,治法当祛痰化湿,活血化痰,方用桃红四物汤合二陈汤加味;3.肝肾亏虚型,治法当温补肝肾,行气活血,方用温肾蠲痹汤合独活寄生汤加减。

省内首例3D打印指导下肝脏肿瘤切除术成功完成

近日鼓楼医院肝胆外科成功的在3D打印指导下完成一例复杂的肝脏巨大肿瘤切除术。患者为一名老年男性,63岁,6年前在当地医院因小肠间质瘤行部分小肠切除术,术后由于医疗条件的限制未进行后续治疗。2个月前患者在体检时发现肝脏右叶巨大肿瘤,当地医生认为肿瘤体积巨大,且与肝内大血管关系密切,手术风险高,难度极大。患者为求治疗,辗转于上海和南京各大医院,最后来到鼓楼医院江春平主任门诊就诊。江主任在详细了解患者病史及既往检查资料后认为,该患者肝脏巨大占位考虑为恶性肿瘤,结合既往病史间质瘤肝转移可能性大,患者肿瘤巨大,唯有手术切除才能挽救患者生命。

患者入院后,在肝胆外科学科带头人丁义涛教授的带领下,江春平主任医疗团队和肝胆外科专家对患者进行了详细的术前讨论,通过评估患者CT肝脏血管重建资料,丁义涛教授认为该患者手术难度和风险都很大,手术成功的关键在于既要避免损伤肝内大血管,又要尽可能保留患者的功能性正常肝组织,减少术后肝功能衰竭发生的可能。要成功实施这一手术,术前需要对于肿瘤与肝脏正常结构的关系了然于心。然而,由于CT影像学资料仅能提供二维图像,评估肿瘤在肝内的空间位置及其与大血管的关系较为困难,肝胆外科专家团队最终决定采用先进的3D打印技术,将患者的肝脏、肿瘤和肝内大血管以三维实物的形式进行建模,术前精确评估病变范围与临近脏器组织的三维空间关系,制订详细的手术规划,设计手术入路,极大地提高手术的精准性,最大限度地降低手术风险和并发症。

最终,专家团队成功建立了患者肝脏的3D模型,使得肝脏、血管及肿瘤以实物的形式呈现在医师的眼前,从而使制订详细的手术规划成为可能。患者手术如期展开,在丁义涛教授的指导下,以江春平主任及王忠夏博士、曹胤医师、戈伟医师组成的手术团队成功地完成了这一高难度手术。3D模型为手术的关键步骤提供了直观的导航,通过精确定位病灶和血管,最终手术既成功切除了重达3公斤的巨大肿瘤,又保留了患者S7、S8段的部分健康肝组织,圆满完成了手术的既定目标。

江春平主任表示,3D打印作为目前数字医疗的尖端技术之一,在医疗中的应用前景不可估量。通过术前打印组织器官模型进行直观评估,可以更好地了解病变与周围复杂结构之间的空间关系,使术者在术前做到胸有成竹,减少手术的盲目性,做到精准打击病灶,最大限度地减少正常组织的损伤,极大地提高了手术治疗的计划性和精确性。目前在我国将3D打印技术应用于肝切除术前规划的案例较少,此次的病例在我省尚属首次报道。随着技术的进一步提高,3D打印必将在肝胆外科医疗决策和实施中得到更为广泛的应用。

柳辉艳

省中妇科举办大型义诊

时值冬日,万物收藏,江苏省中医院妇科团队将于近期举办“关爱女性呵护卵巢”大型义诊活动,现场妇科专家将针对卵巢功能低下相关疾病(卵巢储备功能下降、卵巢早衰、更年期综合征)进行评估、诊治、膏方调补及膳食保健等科普咨询,同时,还邀请南京艺术学院室内乐重奏团带来“古典音乐与芭蕾”。届时,广大女性朋友不仅可以请中医专家为自己辩证开方、膏方调理、驻颜咨询,同时可以享受中医文化和古典音乐的交融之美。

时间:12月11日8:00-12:00、14:00-17:00。地点:江苏省中医院门诊一层大厅、六层诊室。内容:1.义诊(门诊一层免门诊辩证论治费);2.更年期、卵巢早衰、卵巢储备功能下降等妇科膏方门诊(上午:任青玲、施艳秋;下午:卢苏、陆启滨、赵可宁、钱菁、周惠芳、施艳秋、夏亲华、李健美);3.卵巢功能低下相关疾病科普宣传、咨询指导(膳食、运动、科学、心理)。冯瑶 陈赞

牙齿松动没在意 一查竟是牙龈癌

因为口腔卫生习惯不好,加上爱抽烟、喝酒,市民朱先生虽然只有53岁,却已经掉了十几颗牙。两个月前,他发现下颌牙齿有松动迹象。起初,他并未在意,以为跟之前掉的牙情况一样。结果,没多久,这颗牙附近的牙龈长了一个小小的包。之后这个包越长越大,甚至连张嘴都很困难,这时朱先生这才意识到要去医院。做了相关检查,医生诊断为牙龈癌,建议手术治疗,把牙龈里的骨头切掉。原本以为只是简单的上火,没想到情况这么严重,之前没有及时就医让朱先生懊恼不已。

南京市口腔医院口腔颌面外科一病区主任孙国文介绍,牙龈癌在口腔癌构成中仅次于舌癌,居第二位。牙龈癌生长缓慢,早期表现与牙龈炎或牙周炎极为相似,主要的首发症状为疼痛,咀嚼时尤为明显,也可出现间断性出血和牙松动等。向后发展到磨牙后区及咽部时,可引起张口困难;波及下牙槽神经时,可出现下唇麻木。临床上约80%牙龈癌发生于下牙龈,其中60%发生于前磨牙后部。

牙龈癌的治疗主要依据病变范围以及是否出现骨侵犯而定。首选是手术治疗,这是当前最有效的根治性治疗方法。手术对口腔颌面部的任何部位癌瘤均可获得很好的效果。可以同期或后期行颌骨重建,以后再行假牙修复,恢复咀嚼功能。放射治疗可作为综合治疗方法在术后应用,可有效提高术后5年生存率。化学治疗对牙龈癌虽有一定效果,但单用效果不佳,应作为综合治疗手段之一,在手术前后使用,提高治疗效果,也可作为晚期癌肿的一种姑息性治疗手段,对减轻癌性疼痛,延长生存期有一定效果。

至于口腔癌的预防,孙主任介绍,关键在于减少外来刺激因素,积极治疗癌前病变,提高机体抗病能力。如果牙龈溃疡长期不愈,增长较快,或有拔牙后伤口经久不愈、肿块突出,就应及时就医以排除肿瘤的可能。如果万一被确诊得到牙龈癌,患者也不要太有沉重心理负担,因为随着治疗技术的完善,在手术的基础上配合其他治疗手段进行全面系统治疗,口腔癌可收到良好的治疗效果。

周炳荣 史张丹

美丽狂欢Party震撼来袭 南医大友谊整形年度感恩盛典

“逆生长”不老男神胡兵 12月来宁分享护肤秘诀

如今,整形美容已经被越来越多的求美人士支持和认可。随着审美意识的日渐提升,越来越多的现代女性都希望和明星一样拥有独一无二的,让人羡慕的美貌。12月12日-20日,南京医科大学友谊整形外科医院将开启9天的年度感恩盛典,超长美丽狂欢Party即将开启!



亲,你预定的男神胡兵就要到货啦!

作为对形象要求甚高的演艺圈,说到“逆生长”的不老男神,有人会想到林志颖,有人会想到吴奇隆……当然,也肯定会有人想到胡兵。高大的形象、帅气的面容、优雅的谈吐,奠定了胡兵在国内一线男模的地位。

如今,青春也许不在,但“不老男神”胡兵的气度依旧。告诉你一个劲爆消息!胡兵将出席南京医科大学友谊整形外科医院年度感恩盛典,12月年度钜惠,巨星“兵”临城下,星动金陵,你不想来看吗?

亲,有四项新品发布绝对惊喜哦!

据悉,本次南京医科大学友谊整形外科医院年度感恩盛典将有四项新品项目集体亮相:为此次盛会专门引进的乔雅登玻尿酸,质地更加柔软亲肤并且时效可达18个月之久;此外年度感恩盛典还推出了非常具有研发价值的高端技术新品,包括无创塑身紧肤的Freeze磁雕瘦身术,皮肤深层表层综合治疗的强效逆龄紧致术,以及提拉面部松弛立竿见影的4D青春定格术,将为您带来多方位的崭新科技美容塑身体验。

亲,你一直等待的整形项目已降至冰点价

除了四项新品发布外,本次盛典还将有众多经典项目零利润限售,包括:唯美立体隆胸、Body-jet魔幻水动力科学吸脂、IT微姿数字化隆鼻、塑美极面部年轻化治疗、润百颜、瑞兰玻尿酸注射、精细埋线重睑、动态切开重睑、水光注射、微笑柔动力吸脂等。值得注意的是,这次年

度感恩盛典上,南京医科大学友谊整形外科医院将启动零利润院长直售直通车,为您尊享整形美容超值盛典优惠!

亲,你选的明星专家已经打包在路上啦

作为国家三级整形外科医院,国际JCI认证整形美容医院,南京医科大学友谊整形外科医院拥有较高的服务质量和品牌品质,并会聚了韩国整形美容专家金柱翰教授、金东勋教授、黄旭培教授、田景旭教授、朴宰弘教授,中国整形美容专家吴国平博士、陈小华教授、贺小虎教授、刘英主任等一大批中韩整形美容中坚力量服务求美者。在这次年度感恩盛典上更有近百位国际整形美容明星专家助阵,包括:韩国专家柳民熙、裴炳万,中国专家魏嘉宏(台湾)、滕利、归来、李京、邱圣文(台湾)等,大牌云集,聚焦世界领先的整形美容技术,为参与活动的求美者提供放心满意的技术支持。

亲,这里还为你特别准备了美丽大礼包

为了答谢大家一直以来对南京医科大学友谊整形外科医院的信任和支持,本次年度感恩盛典医院还为求美者特别准备了美丽大礼包,礼品奢华丰厚,包括众多国际一线品牌化妆品、箱包、车等,消费顾客更享有美丽储值220%增值,以及10%返利,现场还将送出免费玻尿酸。

南京医科大学友谊整形外科医院吴国平院长介绍,“这次感恩盛典可以说是中国医美界史无前例的钜惠盛宴。明星、专家、豪礼、经典项目,我们所有的准备都充分十足,就是为了给求美者提供一个更好的整形美容氛围。”