

腰椎间盘突出物:取还是不取?

南京医生利用椎间孔镜打开6毫米窗口,取出大体积髓核突出物

腰椎间盘突出症是骨科最为多见的疾病之一,也是引起腰腿痛的主要原因。过去,对于中重度患者,传统治疗往往会选择开放性手术,创伤极大。而如今,微创手术只需要开几毫米的窗口。近日,南京医科大学合作邦德骨科医院,采用德国Joimax椎间孔镜微创技术,成功为一位腰椎间盘突出症患者取出压迫神经的大体积髓核突出物。这位患者是安徽宿州人,今年67岁,有着30多年的腰痛病史,近两年症状加重,双腿疼痛加剧。在南京邦德骨科医院检查确诊为腰椎间盘突出症,且髓核已脱出纤维环严重压迫神经。经充分准备,最终在该院接受了微创手术,医生只开了6毫米的窗口就成功摘除突出髓核,目前已康复出院。

很多患者到医院检查后,才知道突出的髓核压迫到神经导致腰腿疼,是腰椎间盘突出症的罪魁祸首。但是,突出的髓核到底是取还是不取,大部分人心心里还是没底,甚至还存在很多担心和顾虑。如果你也一直纠结这样的问题,不妨参考下中国医科大学教授、硕士生导师、南京邦德骨科医院院长刘春志主任医师的分析和建议。

取还是不取,要根据病情而定

在门诊上经常遇到这样的患者,他们认为保守疗法见效虽然慢,但是安全,而手术风险大,即使再疼,也拖着忍着。刘院长说,手术和非手术治疗是腰椎间盘突出症的两种疗法,同时还存在着以微创为特点的第三类疗法。应该说,哪一种方法也能治好一部分病人,但哪一种方法都不能包治所有的患者,甚至在某些情况下,某些疗法是禁忌的。因此,保守不见得安全,手术也并非危险。正确的态度应该是根据临床症状、体征、病程、影像学检查,选择适合患者的具体疗法,也不能从主观上抵制某一种疗法。

不需要取时就不取 多种治疗手段,消除疼痛是关键

刘院长介绍,临床遇到的腰椎间盘突出症患者,症状较轻、影像检查髓核突出,但未脱出者,都是可以通过非手术疗法治疗的。推拿牵引、小针刀松解、中药熏蒸等综合保守治疗对于这部分椎间盘突出患者的疼痛能起到明显的缓解作用。保守治疗效果不明显者,也可考虑介入治疗。介入治疗是介于保守与手术之间的一种治疗方式,俗称“一针治腰突”。

介入疗法很多,其中臭氧介入射频消融术是具有代表性的一种,



南京邦德骨科医院开展该疗法以来,患者的反馈都很好。“治疗时只需专业医用穿刺针,直接导入病变部位,进行臭氧消炎镇痛,再通过射频头在盘内消融,使盘内压力减小,间接使突出部分回纳,使神经压力减缓,缓解疼痛症状。”刘院长说,介入疗法延续保守疗法不开刀、风险小、安全性高的优势,同时见效更快,算是保守疗法的优化升级。

需要取时必须取

微创手术同样能达到开放手术的效果

刘院长说,腰椎间盘突出症如果能够早诊断,并且及时科学地治疗,很多患者不必走上手术的道路。但是,当保守、介入治疗无效,

或经CT诊断发现病情较为严重的患者,就必须考虑手术方法。一味地排斥手术,只会让病情进一步恶化,甚至会出现不可挽回的后果。因此,客观评估病情,需要手术治疗时,积极配合治疗,才能取得理想的效果。

而且,随着微创技术的发展,手术治疗并不再如想象中那样可怕,很多手术都是用微创的治疗方式,就可以达到开放手术的治疗效果。目前使用较多的德国Joimax椎间孔镜,就是这样的手术,不开刀、痛苦小、可视安全。

机械手和显微眼的应用, 让患者过了心理那道关

在患者普遍对开放手术风险存在恐惧心理的当今,德国

Joimax椎间孔镜技术的出现,解决了患者心中最担忧的问题,即“疗效”与“安全”。“它是目前全球脊柱外科领域公认的治疗腰椎间盘突出症比较好的技术,也是今后脊柱微创技术发展的方向和趋势。”刘院长介绍说,借助这项技术,医生不必像过去那样“开膛破肚”,只要通过高端影像定位、高清视频监控,开6毫米的小孔,便可将手术视野放大40倍。这种精细程度可以有效避开对椎管神经组织的干扰,同时极其精细化的“机械手”可以顺利抓取压迫神经的椎间盘组织,并将其清除到体外,不咬除椎板,不破坏椎旁肌肉和韧带,对脊柱稳定毫无影响,“整个手术一般不超过一个小时,因为准确性高,损伤小,所以术后康复时间也比传统手术缩短几个月。”

最后,刘院长再次提醒,治疗腰椎间盘突出症,要辩证地看待每一种治疗方法。一味坚持迷信一种疗法,或者一味绝对排斥一种疗法,都是不可取的。要根据不同病期、病型,选择适合的方法。

提醒

目前,德国Joimax椎间孔镜专家热线已全面开通,患者可通过本报读者热线96060与专家沟通。

年末感恩节 大放价

多重惊喜 低价大放送

现代家居联合凯菲德装饰携手众厂商“年末感恩节”

亲临现场让家装省2万元

新年住新家啦!

仅限12月4日~12月8日

本周到活动现场定装修,免费领取液晶电视一台(全城限30户)

更有多项主材免费送,装修再送油烟机、热水器、灶具、空调等。报名热线: 52219833 85474833

全城“免费”量房、设计、出图

新房“免费”所有室内套装门

现场“双倍”订金返还。

老房“免费”全屋地板

老房“免费”全屋拆除

装修“再送”电器套装组合

全程无忧,买贵无条件包退!价格比一比

■木工工程: 1.免漆门(特惠价) 380元/樘 2.免漆门套(特惠价) 80元/樘 3.烤漆门(特惠价) 580元/樘 4.烤漆门套(特惠价) 100元/樘 5.地柜(生态E1级) 补差价380元 6.吊柜(生态E1级) 补差价180元 7.烤漆门板 200元/樘 8.石英石台面 380元/樘 9.不锈钢台面 380元/樘 10.石膏板吊顶(特惠价) 48元/㎡	■油漆工程: 1.上海立邦(美侖) 0元/㎡ 2.多乐士(美侖) 0元/㎡ 3.香港sika(国际品牌) 0元/㎡ 4.高档乳胶漆(立邦) 0元/㎡ 5.高档乳胶漆(立邦) 0元/㎡	■水电工程: 1.防水(包十年) 10-48元/㎡ 2.ppr四分给水管 38元/根	■木工工程: 11.叠级吊顶(特惠价) 108元/㎡ 12.品牌集成吊顶 118元/㎡起 13.普通石膏线条(半买半送) 2元/米 14.豪华石膏线条(半买半送) 4元/米 15.木门衣柜 480元/㎡ 16.木门衣柜 580元/㎡	■油漆工程: 6.刷240度 80元/㎡ 7.刷240度 110元/㎡	■水电工程: 3.ppr六分给水管 42元/米 4.强电1.5v 8元/米 5.弱电2.5v 11元/米 6.电话线 4元/米 7.有线电视 6元/米 8.网络线 8元/米 9.开关面板 1元/个 10.插座面板 2元/个 11.弱电面板 3元/个
--	---	---	---	--	--

凯菲德装饰温馨提醒

一次装修,终生朋友,十年经验,口碑经营,成就美好未来!

市民王先生家住王府园,四年前在凯菲德做的装修一套近70㎡房子,全屋装修当时定的合同价3万多,含基础装修、主材、辅材等。中途王先生提出多做部分家具,完工结算时比合同多出两三千,总价4万不到。之后,王先生一家开开心心地住进了装修好的房子里,从住进来4年中报修过一次,公司客服很快就派了专业工人前去查看维修,整个维修过程快、准、省心,王先生一家十分满意,他不禁感慨道,选对了装修公司,真是一次装修一生朋友!凯菲德装饰服务理念是:不仅把家装工程做得完美,同时也为房子找到贴心的管家,有任何问题一个电话全部搞定。近期王先生为他的孩子准备新房,如何把新买的80㎡房子装修出好效果,他的孩子有很多的想法,对装修的要求也多,去过好几家装饰公司进行了筛选。装修全包的报价高低都有,有3万多的,也有近10万的,这样的情况让人很迷茫,也不知道该如何挑选,而且市面上的装修公司鱼龙混杂,专业的非专业的不是谈几句话就能看得出来。后来王先生想起了之前选择的凯菲德装饰公司,毅然决然地再一次选择了凯菲德进行装修。正值“年末感恩节”不但有瓦工免费补贴,全屋乳胶漆0元,还有全屋“0”元套餐门。活动现场下定还送一套超值电器、油烟机、灶具、热水器等,这为后期选购家具又省了一笔开销,设计师还为他们现场估算价格,原本需要8万的装修价现在只需5万多就可以搞定,这让王先生一家子真是省钱又省心,所以一家人现场就定下了……

短信报名: 姓名+装修地址+面积至 **13776500339** (已装修遇到问题也可咨询本机) 活动地点: 水西门大街2号4楼A-10号(五星电器楼上)
公交线路: 134、13、21、28、75路到虎踞南路水西门站; 306、317、80、48、83、41路到莫愁路水西门站; 4、7、23、37、7(区间)、204路到升州路水西门站; 19、21、80、75路到凤台路水西门站

装饰建材类广告订版热线: 18951747079