

# 去南京工艺美术大楼看“刺绣+缂丝艺术精品展” 10多人3年绣成《清明上河图》

昨天,“手工的艺术·艺术的手工——刺绣+缂丝艺术精品展”在南京工艺美术大楼展厅开展,近百件由非遗传承人亲手设计制作的作品集中亮相。

展览展期为12月3日至17日,感兴趣的市民可以去免费参观。

现代快报记者 胡玉梅



苏绣版《清明上河图》



苏绣《父亲》《母亲》 现代快报记者 顾炜 摄

## 10多位绣娘3年绣成《清明上河图》

今年国庆期间,故宫博物院展出张择端的《清明上河图》,吸引了国内外的游客争相去看。

这次展览,展厅内就展出了一幅长苏绣版本的《清明上河图》,由于全卷非常长,展柜长度有限,展出的是开头部分。从展出的部分来看,树木、桥、人,都非常精致。正在现场表演双面绣“花开富贵”图的苏绣工艺师李和玲介绍,《清明上河图》一共有10多位绣娘共同参与,她是其中一位。

苏绣版的《清明上河图》,依据北宋张择端的原画创作。“一共有500多位各色人物,而且每个人物的表情都不相同,这是这件作品难度最大的地方。”李和玲告诉现代

快报记者,为了再现画场景中,她们用了超过300种颜色的丝线,40多种针法,让苏绣版的《清明上河图》在保有原画的造型和色彩风貌外,更充分发挥了苏绣精致的美感,在不同角度下,显现出人物的神韵。“这件作品特别耗时间,我们花了3年时间才绣成。”

## 想眼睛传神,需几百种颜色的线搭配

展厅内,迎面看到的是两幅很大的绣品,一幅是《母亲》,一幅是《父亲》。细细看去,母亲的目光中充满了慈爱,而父亲黝黑的脸上,皱纹、胡须都精细到了极点。

据了解,《父亲》《母亲》是“男绣娘”朱军成的作品。朱军成曾经为世界61个国家领导人绣制过肖像或国礼。为世博会、奥运会、香

港回归、北京人民大会堂创作大型刺绣壁画。这次展出的《父亲》,是他花费11个月绣成的,曾经在2004年获得中国第五届工艺美术大师作品博览会“金奖”。而《母亲》这幅作品,则花费了一年的时间,这件作品曾经于2007年获得第三届中国文化产业博览会“金奖”。

说起人物的绣法,李和玲说,苏绣中人物的脸部相对难,而眼睛则是难上加难。“因为眼睛是心灵的窗口,必须要传神。”为了达到这个效果,不仅需要高超的刺绣技巧,而且在配线上也非常讲究。“往往需要用几百种颜色的线搭配,才能表现出眼睛的传神效果。”李和玲说,一个绣娘要学四五年才可以绣人物的眼睛,因为眼睛部分不仅要靠配线,还要靠绣娘的悟性和针法技巧。

## 世界级非遗缂丝工艺也亮相了

《花篮台屏》《观音》……这次展览,世界级非遗缂丝工艺品也纷纷亮相。

缂丝制作技艺和云锦有一定的相似之处,都是用蚕丝为原料,采用“通经断纬”的织造方法。不过,缂丝织成后,图案正反如一,与苏绣双面绣有异曲同工之妙。由于经得起历史的考验,被称为“千年不坏艺术织品”。

缂丝真正在艺术领域登堂入室始于北宋末年,受宫廷院画的影响,缂丝开始以摹绘名人书画为能事,“夺丹青之妙、分翰墨之长”,甚或达到“胜于原作”的境界。现存传世缂丝珍品主要集中在故宫博物院、台北故宫博物院、辽宁省博物馆、上海博物馆等收藏机构。

金中河西分校文化艺术节要开足一个月

## 文化艺术学习有望纳入课程体系

快报讯(通讯员 庞句线 记者 黄艳)昨天,金陵中学河西分校举行“多彩青春·炫动河西”第十二届校园文化艺术节开幕式,接下来的一个月,学生们将举办才艺大赛、合唱比赛、诗歌朗诵会等活动。文艺界的名家也将走进学校做老师,未来文化艺术学习有望纳入金中河西分校的课程体系。

专程来参加开幕式的江苏省戏剧学校校长朱琰表示,省戏校有各种剧种和民歌民舞,未来将根据金中河西分校学生的爱好,和学校合作,为学生们更好地了解传统文化助力。金陵中学河西分校校长朱焱介绍,文艺界名人卜留念、周京新、黄孝慈、张奇蝶、张丹丹、征争等为艺术节题字,并送上祝福。此次艺术节将一直持续到12月31日,学校以此次艺术节为契机,将把文化艺术纳入课程,名家们将担任学生们的老师。



校园艺术节开幕式现场 现代快报记者 赵杰 摄

# 冬令进补迎来消费旺季,灵芝孢子粉走俏

眼下正是冬令进补的时节,滋补药材也进入一年的消费旺季。和往年一样,今年灵芝孢子粉在市场上的人气依旧不减。灵芝素来就有“仙草”之誉,我国传统医学长期以来一直视其为滋补强壮、固本扶正的珍贵药材。过去,人们认为灵芝的药用价值来源于它的主体,但研究发现,孢子粉中某些有效成分的活性远高于灵芝本身。“我们平时看到的像香菇一样的东西,叫子实体,它是成熟的灵芝果实。从《神农本草经》到《药典》所描述的灵芝指的都是它。”寿仙谷药业的技术人员介绍,子实体从成熟的第5天开始释放孢子,也就是灵芝的种子。孢子体积极微小,但灵芝的各种有效物质却都集中在它身上。孢子粉是灵芝的精华,如今在冬令进补市场广受欢迎的也正是它。

现代快报记者 李鑫芳

## 生病皆因阴阳失衡,灵芝孢子粉可扶正固本

人为什么会生病,在名中医、国医大师何任教授看来,都是因为“阴阳不平衡”——当人体处在健康的状态时,内部的各系统是“和平共处”的,而生病,正是这种平衡被打破了。“当人体出现重大疾病,多是因外邪入侵。要治疗,就需驱邪扶正,比如肝病治疗中使用干扰素,切除肿瘤,在中医看来,都属于驱邪,但驱邪并不能使人体内部环境得到根本改善,疾病随时可能复发,所以

这时可以用一些灵芝破壁孢子粉来扶正固本。”

正是逐渐认识到灵芝孢子粉的这些重要作用,市场对于灵芝的开发也越来越混乱。由于环境破坏和过度开采等人为原因,野生的灵芝已濒临绝迹。由于品种很难认定,市场上以次充好的现象屡屡发生,质量难以得到保障,许多名中医常会感叹“好药难求”。

这样的背景下,寿仙谷药业开

始自己选育灵芝品种——他们的董事长李明焱研究员,也是国家科技进步二等奖获得者、国务院特殊津贴专家,他采用孢子分离、诱导组织培养等方法,历经长期的品试、稳定性试验,最终选育出优质的赤灵芝品种“仙芝一号”。据介绍,该品种已于2010年通过中国科学院微生物研究所的检测鉴定,改变了国内好的灵芝要从韩国、日本进口的尴尬。

## 上等灵芝孢子粉,要依靠地道药材和破壁工艺

目前市场上的灵芝孢子粉产品种类繁多,价格差距也很大,消费者在选购时常感到茫然。那什么样的才是好的孢子粉呢?浙江中医学院教授、硕导孙静芸在题为《灵芝孢子粉与健康养生》的学术报告中指出,最好的灵芝孢子粉,要依靠地道的药材和破壁去壁工艺。而在这方面,寿仙谷药业做出了不俗的

成绩。

据介绍,十五年的时间,寿仙谷药业建立了国家优质地道药材示范基地,承担了“灵芝孢子破壁新工艺研究和开发”“精加工灵芝优良品种选育及栽培技术研究”等多项国家、省级重大科技攻关项目。“就是有这样的技术支持,所以寿仙谷品牌的灵芝破壁孢子粉系列产

品,也在日本等海外市场打开销路。”

寿仙谷的技术人员介绍,他们的种植基地已通过欧盟有机产品、中国有机产品和GAP双认证,“在基地,我们通常会精选40年以上树龄的原木,采用仿野生有机栽培技术。所谓野生,就是栽培加工过程不使用任何的化肥、农药和添加剂。”



寿仙谷有机原木赤灵芝栽培基地

## 孢子粉不破壁吸收率不高

灵芝孢子粉是灵芝的种子,也是最精华的部分,但要充分利用它可不容易。一般,1000克灵芝才能收集1克的灵芝孢子粉。更重要的是,孢子外部包裹了两层坚韧的外壁,不溶于水。未破壁的孢子可在人体中完整保持6小时,机体难以正常吸收。有科研人员曾在大便中检测到完整的孢子,如果外壁不打破,其有效成分的吸收率不足10%。”寿仙谷的技术人员说,由于孢子的壳比头发丝的直径小15倍,所以破壁并不是件容易的事,如果破壁方法错

误不仅会影响孢子的有效成分,还可能会因添加强碱、强酸对人体造成损伤,“灵芝孢子粉类不同于一般的中药产品,其加工技术科技含量很高,因此详细了解生产企业的技术水平、科技水平很重要。我们通过独有的技术破壁,去掉了占孢子重量70%且人体不易吸收的几丁质孢子壁,这样,孢子粉中的有效成份三萜、粗多糖等有效大分子含量会提高,吸收率也会大大提高。”据了解,目前这项破壁技术已荣获全国科技创新成果奖。

## 小贴士

### 哪些人适合吃灵芝破壁孢子粉

破壁灵芝孢子粉没有毒副作用,适合各类养生、慢性疾病、手术后患者、思虑过度、睡眠不佳者、高血压、高血脂、高血糖等人群。

