

自从有了即刻种植、即刻修复、全口种植 缺牙修复实现了“一日得”

“我就想快速种上管用的好牙，即使价格贵点也没关系，缺牙的感觉太难受了……”11月底，一位因意外导致门牙缺失的市民慕名找到雅度口腔。因为受伤严重，之前他连去几家医院都被告知，要等至少3个月才能种上。

这样的周期显然不能满足现代人的需求，雅度口腔吴学铭院长说，牙齿缺失不仅会影响食物咀嚼，如果门牙缺失还会导致一个人的形象受损。所以如何快速种牙，已是目前种植牙领域研究的重要方向。“‘一日得’种植术就是在这样的背景下产生的，这也是口腔种植医学领域新出现的概念，它包含即刻种植、即刻修复和全口种植，其核心特点就是种牙速度快。如果种植者的口腔条件允许，就可以实现当天拥有好牙，所以业内称之为‘一日得’”。
现代快报记者 李鑫芳

即刻种植 实现当天有好牙

传统的种植牙周期确实长，医生先给你拔牙，然后等待3个月，看恢复情况。情况好，就植入一颗种植体，然后再回去等待3个月来复诊……但现在，即刻种植出现后，医生可以在新鲜的拔牙创口立即植入种植体，而不需等待4-6月创伤修复后才种植。“这种方法能缩短疗程，降低费用，防止牙槽骨吸收，种出来的牙也稳固牢靠。”

“基于上述种种优势，如今即刻种植术受到越来越多缺牙患者的青睐。”吴学铭介绍，今年6月和8月，雅度口腔连续举办了“即拔即种”和“即种即用”2场种植牙手术直播，展示了这种技术的快速性，也让缺牙者有了更直观的了解。



雅度口腔中方院长吴学铭讲解“一日得”要领

即刻修复保持形象不受损

牙齿对人体脸部结构能起到很好的调节和稳固作用，很多牙齿缺失的市民往往你会发现，牙齿缺失后，脸部的结构也发生了变化，脸型变得不协调。特别是门牙的缺失，对个人形象的影响巨大。即刻修复正是解决这一难题的好方法，在牙齿缺失后，通过“即刻种植”将种植体植入牙床后，经种植体动度测量仪检测指标合格后，同时取模制作即刻

牙冠。通过“即刻修复”快速戴上临时牙冠后，首先它使别人不会觉察到患者牙齿缺失，保持牙缺失患者的容颜美观，尤其是门牙缺失的患者在人际交往中也不会产生自卑心理；其次，它能够在正式牙冠装入前，诱导牙龈黏膜生长修复，使得牙龈的形态更加自然，为最终修复并达到理想的牙美学效果打下基础。

8颗种植体实现全口有好牙

种植牙中，难度最大的莫过于全口种植。通常，半口或全口缺牙患者的牙槽骨一般都萎缩严重，这种情况如果不进行植骨治疗，很难达到种植要求。“即使最后能种牙了，整个种植周期一般也要超过1年，疗程漫长痛苦，而且口腔组织存在较大创伤。”吴学铭介绍，如今，修复这样的大面积牙缺失，只

需要植入8颗种植体即可，“技术的核心就在于这8颗种植体的种植方式和位置，特殊的安排会让它们的受力呈现出‘拱形’的特征，而拱形正是建筑学上最为稳固的形状，即一点受力也会均匀地分布到整体。所以牙根和烤瓷牙同时受力时，马上就感觉有嚼劲，而且种植速度快，创伤小。”

“一日得”对医生要求高

缺牙后实现当天有好牙的愿望，对实施种牙手术医生的水平要求很高。据了解，要想熟练运用即刻种植、即刻修复和全口种植，种牙医生除了要掌握基本的口腔医学知识，还需要整合口腔外科、口腔修复科、牙周科

以及生物力学等多项基础学科知识。比如“环切牙龈”这一步骤，既要把握切口的尺寸又要控制切口深度同时还要控制出血量，如果医生没有大量的临床实践经验和丰富的医学素养是很难完成的。

小贴士

如果你通过“一日得”拥有好牙或了解更多的种牙知识，可拨打快报种植牙栏目热线：025-84783589，届时将有专业口腔科医护人员为您答疑解惑。

洗衣机久未清洗 衣服越洗越脏 快报便民服务新推洗衣机深度清洗

“真没想到，洗衣机里面会这么脏！”家住铁心桥的谢女士日前拨打 96060 预约洗衣机清洗服务，当快报便民师傅拆下滚筒，里面覆盖了一层层灰黑的污垢时，谢女士惊呆了。

师傅介绍，洗衣机槽是洗衣机内、外筒的夹层，实际上就像下水道。洗涤水在洗衣机槽和内筒之间流动，日积月累，水垢、洗衣粉游离物、衣物纤维和污垢、人体有机物质等杂质就会粘附在内槽壁上，不断发酵后堆积出一层又黑又黏的脏渍和顽垢，滋生大量病菌，严重的会产生难闻气味。这些污垢不仅在洗衣时二次污染衣物，还会危害人体健康，必须要用高压水枪和毛刷对内桶及内壁进行除污处理，再倒入专业清洗液消毒除味，大约 40 多分钟



后，才能彻底洗干净。快报便民服务提醒广大读者，清洗洗衣机并非一劳永逸，一定要养成定期清洁的好习惯，确保至少每 2 个月用清洁剂清洗 1 次，在换季或洗衣机使用频率较高的季节需要增加洗涤的次数。便民服务新推的洗衣机深度清洗服务能够彻底清除洗衣机死角，您可拨打 96060 预约。

寒冷冬季 空调居然不制热

昨日，96060 接到了家住迈皋桥高女士的来电，她家里的空调无法正常工作，插上电源一点反应都没有。快报便民服务空调维修专家陈师傅介绍，空调不制热主要有三方面原因：

1、一般情况，空调制热效果不好，部分原因是因为空气过滤器积尘太多、内外机通风口被异物堵塞。只需定期取下空气过滤网清洗，就可恢复正常。

2、缺氟也可能是造成故障的因素之一。

3、线路控制故障也比较常见。比如，如果外机不工作了，多半为电容、感温探头或者主

油烟机不给力 深度清洗帮它“减负”

李女士家的油烟机用了 3 年多，平时清洁都做得比较好。但最近她在家做饭时，发现抽油烟机的排烟效果不明显，炒了几个菜后厨房就笼罩在油烟中，有时还呛得人直咳嗽。

“我几乎每周都要擦一次，油网也定期更换。”李女士表示，她清洗时还用专门的去油清洁剂，把抽油烟机擦得铮亮铮亮的。但快报便民服务肖师傅上门一检查才发现，油烟机内部的积油太多造成了堵塞。“我才意识到，原来我每次的清洗都不彻底。”李女士说。

肖师傅介绍说：“清洗油烟机的表面治标

治本，内部器件堆积的大量油垢，只有拆下来才能彻底洗掉。长期不清洗，油烟机吸力会下降，而且堆积的油污遇热挥发后，会产生一种类似焦油的物质，人体一旦吸收，极易引发一些病症。建议半年深度清洗一次。”

据了解，一些街头“游击队”一般都靠低价揽活，然后再在清洗过程中变相要求消费者更换密封条、零部件“斩客”来获取高额的收益。快报便民服务的师傅们，经验丰富，服务迅速，能对油烟机进行全方位清洗，彻底去除内外油污。清洗油烟机请拨 96060。

现代快报
便民服务 www.xdkb.net

24小时服务热线
96060

您的满意才是我们的动力

便民服务 贴心到家 真诚服务 绝不含糊

★ 家电维修

彩电维修、液晶维修、冰箱维修、冰柜维修、空调维修 空调移机、空调充氟、空调清洗
中央空调维修、洗衣机、电/燃气/太阳能热水器、微波炉、电饭煲维修、办公设备维修

★ 家政服务

家庭保洁、开荒保洁、管道疏通、水工、电工、钟点工、保姆、灶具维修清洗、厨房清洁
油烟机维修清洗、卫生间清洁、地毯清洁、沙发清洗、窗帘清洗、管道改造、屋面防水、
马桶节水、空调深度清洗 洗衣机清洗 纱窗安装 高压管道清洗 化粪池清理

★ 特色服务

开/换/修锁、搬家/货运、家庭简装/精装/公装、室内环境检测、室内甲醛治理、旧家电回收、
白蚁灭杀、丁勘验房、家装监理、家具拆装维修、灭鼠灭蟑、酒后代驾、产后护理、
专业催乳、厨卫电器以旧换新 空调以旧换新 碳晶墙暖安装 婚庆/寿庆服务

服务区域：南京市各区（覆盖至东山、江宁开发区、马群、仙林、汤山、尧化门、燕子矶、东善桥、西善桥、板桥、禄口、秣陵、梅山、谷里、江心洲、八卦洲、江浦、大厂等地，部分项目不覆盖）



微信、网络预约享 8.5 折 services.xdkb.net