

爱周刊

一份有温度的情感读本

2015/12/2 星期三 总第316期

名誉主编:文岚 责编:白雁 美编:沈明 组版:唐璩

现代快报 网络新媒体 (www.xdkb.net) 联合出品

她坐在我对面,犹如深秋干瘪的丝瓜,身体瘦削,眼神空洞。

她告诉我,她很小的时候,母亲就常常向她控诉父亲和父亲家族对她的戕害,悲愤哭泣。她十分恐惧,但还是要安慰母亲,她说,她一直觉得自己像母亲的妈妈。

如今,她三十多了,一次完整的恋爱都没有过,父亲还是那么暴戾,母亲还是那么哀戚,而她耗尽了自已,成为这个不幸家庭的给养。

我建议她搬出这个家,独立居住。她说,你不知道,离开我,他们无法生活,我要照顾他们的生活,还要调停他们的矛盾。我为她感到深深的悲哀。

交谈的过程中,一个逆向反哺的“心理脐带”的意象在我眼前不断呈现。

你听过“心理脐带”吗?生理脐带,我们是知道的,通过它,我们得到最初的营养,供给我们的生理胚胎。除此之外,每个人,还有一个精神胚胎,需要心理脐带,把父母的精神养分传送给孩子,直到孩子青春期独立为止。

“心理脐带”和“生理脐带”同样重要,有意思的是,特性几乎也完全相同。

首先,心理脐带的第一特性,“单向性”。在孩子成人之前,精神营养的输送,只能是父母给予子女的,而不能是双向,更不能是逆向的。来看看生理脐带就知道了。胎儿在母体内靠脐带吸收营养物质,这种营养的输送是单向性的,如果胎儿反向输送营养给母体,那么胎儿将停止生长甚至死亡。一个未成年的孩子,他也是无法向父母提供精神给养的。但,总有很多父母,当伴侣关系出现问题时,会汲取孩子的爱和关心,贪婪不自知,以儿女一辈子的伤痛和枯竭感为代价。常见到说到夹缠不清的父母关系愤怒难当的中年人,那种从小逆向输出的痛,还在撕扯着他们的心。

心理脐带还有一个特性,“开放性”,就是父母给予什么,就接受什么,哪怕是毒素。孩子对父母给予的精神养分照单全收,儿女对父母的忠诚会合理化他所遭受的一切,比如,虐童,孩子会第一时间原谅父母,并且认为就是因为自己不好,所以应该被打,而这样的模式也会伴随他的一生。

心理脐带还有“唯一不可替代性”。孩子应当由父母亲自抚养。无论这抚养的过程多么艰辛、复杂,做父母的都不能假手他人。老人带、全托,都是某种意义上精神遗弃,给孩子一辈子的不安全感。

爱孩子,做父母,是多么重要的功课,理应学习,持证上岗。

名誉主编

文岚

FM997金陵之声
《今晚我是你的DJ》节目主持人
微信公众号:DJ文岚

姓名:吉沐耘 身高:168cm

封女郎报名通道

只要你相信自己的美
就有机会获得

免费形象设计
个人写真拍摄
登上爱周刊封面

请发送姓名+年龄+电话+生活照一张
至175757372@qq.com
一旦被选中,我们将电话通知你



第一夫人婚纱摄影
FIRST LADY WEDDING PHOTO

化妆、摄影由第一夫人婚纱摄影提供



很多人玩累了
就说找个老实人结婚
怎么的?
我们老实人做了什么孽
要遭这种报应?
老实人不是所有人的备胎
你不懂我的老实
才是情趣的最高境界
我只是用老实这个词
在这个薄情的世界深情地活着
这是我对爱情
最后的一种抒情方式
我为老实人代言
因为——
遇到不老实的人
我们也可以不老实
——都市放牛本周情爱语录

我们老实人 并不是所有人的备胎 都11

闪了一下腰:好吧,我出轨了。跟一个莫名其妙的高中女同学,就是一夜情。总觉得对老婆内疚,也担心被她发现。要是你,会怎么做?坦白还是假装什么也没发生?

都市放牛:要是我……我得先有个老婆吧?坦白是无耻加找死,假装什么也没发生,是无情加装死。我觉得吧,你就这么提心吊胆纠结内疚地过完这一生,挺好的。这世上有很多人,就是为那点儿事辗转反侧了一生,情节还挺曲折的。