

奔跑 真赚!

跑步能赚到健康,南马1.6万人开跑 女冠军比男冠军多赚奖金两万美元 坚持诠释胜利,跑者赚到自我超越

昨天上午8点半,南京2015国际马拉松准时开跑,1.6万跑者冲出了起跑线。最终,无论是捧得厚厚奖金的冠军,还是咬牙坚持跑完全程的普通跑者,每个人都在这场关于运动的盛宴里,收获了自豪满足。

通讯员 宁公宣 见习记者 邓月 王卫 现代快报记者 顾元森 王颖菲/文
现代快报记者 顾炜 赵杰 邱稚真/摄

开跑

1.6万人光过起跑点就用了10多分钟

从清晨6点开始,奥体中心附近的地铁站就热闹起来,16000名跑友开始从南京各个方向向奥体中心集结。早上8点半,南京市市长缪瑞林和国际田联秘书长艾萨·加布里埃尔共同扣响发令枪,伴随着一声枪响,16000名跑者组成的巨型队伍,瞬间躁动活跃起来,队伍最前面的一群人,立马冲了出去,他们举起双

臂,口中发出高声呼喊,满脸的激动兴奋。广播喇叭里雄浑男声唱出的“虎踞龙盘今胜昔,天翻地覆慨而慷……”更让所有人热血沸腾。

来自20多个国家和地区的16000人参与了全程马拉松、半程马拉松和健身跑的角逐。因为队伍太长,仅仅是所有选手通过起跑点,就用了10多分钟。



昨日,南京国际马拉松1.6万人开跑

争先

最快的跑了2小时11分44秒 可惜,慢了2分14秒,奖金少了两万美金



全程马拉松男女冠军冲线瞬间

据了解,首届“南马”赛道途经集庆门、水西门、汉中门、清凉门、草场门、定淮门、挹江门和仪凤门八大明城墙遗址及美丽的秦淮风光带;从孙权定都南京修建的石头城,到标志着近代史开端的静海寺,再到青奥轴线的奥体中心、双子塔、南京眼、青奥村等,如同一张波澜壮阔的画卷,徐徐展开,展现着南京2000多年的沧桑剧变。

来自肯尼亚的选手Maswai以2小时11分44秒的成绩,夺得男子全程马拉松冠军。这位29岁的小伙子,练习马拉松已经有7年,前天才第一次来到南京。“很高兴能夺得冠军,南京是座不错的城市,跑步非常棒。”不过,他没有跑进2小时9分30秒(注:奖金按达到的成绩要求对应发放),与4万美元大奖失之交臂,最终获得2万美元奖金。

南京小伙李逸凡 第一个过终点的中国选手

本次“南马”比赛男子前8名,被肯尼亚、埃塞俄比亚和摩洛哥三个非洲国家瓜分,男子前8抵达后,记者在媒体区一直在苦苦等待中国选手的出现。终于在11:07,第一个中国选手冲过了终点——李逸凡,他的最终成绩是2小时37分。这个南京小伙只有20岁,来自江苏省戏剧学校平面设计专业,这仅仅是他第二次参加马拉松赛事,是一个纯粹的业余选手。

李逸凡兴奋地告诉现代快报记者,练习长跑已经有6年的时间,平时在南京工大的操场和玄武湖的健身步道跑,每个周末都会去跑20公里。关于本次南马比赛,他说:“可能平时训练的强度是足够的,所以南马比赛前并没有刻意加练,不过在30公里的地方还是有一次‘撞墙’(运动员在马拉松比赛时的临界状态),好在坚持了过来。”这是李逸凡第二次参加马拉松比赛,第一次是在上个月15日举行的高淳马拉松赛,成绩是2小时46分。除此之外,他还参加过上海和扬州的半程马拉松赛。



李逸凡冲过终点

取胜

即使最后抵达,也是胜者



这一刻,成绩不是最重要的,最重要的是坚持了,完成了,胜利了

马拉松,是一场极限挑战,每一位跑完全程的运动员,无论成绩如何,都值得我们欢呼。昨天下午1点半,全程马拉松已经进入了第5个小时,终点线却一点也不冷清。

5小时30分,两位男子在互相鼓励下,一瘸一拐地冲过了终点线。“我们两个都是第一次跑全程马拉松,在26公里的地方,腿都抽筋了,但怎么着也不能放弃,我们一路上走走,跑跑,互相鼓励,总算是赶到了。”比赛后一交流,他们俩在终点线前留下了彼此的联系方式,约好下次还要一起跑比赛。“这叫做一起吃过的苦的真兄弟!”

5小时59分55秒,来自南京的巩柏韬成了6小时规定时间内,最后一个冲过终点线的人。“这是我

第一次参加马拉松比赛,刚跑没多久,腿就抽筋了。我一直掐着手机看时间,想着怎么也要在规定时间内完成比赛,但跑到35公里的时候手机没电了,还好没有错过。”

由于比赛人数众多,考虑到很多选手出发的时间都有些滞后,主办方非常人性化地将封门的时间推迟了15分钟。在6小时到6小时15分之间,又有十几位市民冲过了终点线。运动员的亲人、朋友、同事还是把赛道的两边站得满满的,等选手们一冲线,就冲上去给他们一个最温暖的拥抱。6小时15分整,冲过终点线的,是南马6小时15分的官方“兔子”赖建英,“我报名没报上,能作为兔子跑完全程,也算是没遗憾了。”

2015年马拉松赛事(部分)冠军成绩单

| 举办地 | 时间 | 冠军 | 成绩 | 国籍 |
|-------|--------|------------------|-----------|-----|
| 南京马拉松 | 11月29日 | Maswai | 2小时11分44秒 | 肯尼亚 |
| 上海马拉松 | 11月8日 | 保罗 | 2小时7分11秒 | 肯尼亚 |
| 合肥马拉松 | 10月25日 | Kipserem Marius | 2小时9分23秒 | 肯尼亚 |
| 北京马拉松 | 9月20日 | MARIKO KIPCHUMBA | 2小时11分 | 肯尼亚 |
| 厦门马拉松 | 1月4日 | 莫瑟斯·莫叟普 | 2小时6分19秒 | 肯尼亚 |

女子全马冠军拿到4万美元奖金 中国选手李素兰夺得女子半程马拉松赛冠军

埃塞俄比亚选手Demisse以2小时24分37秒的成绩跑完全程,获得女子全程马拉松赛的冠军。Demisse表示,这是她个人的最好成绩,而且,因为跑进了2小时28分的限时,她获得了高达4万美元的全部奖金。“感觉非常好,”她用

有限的英语词汇笑着告诉现代快报记者,“南京是我的幸运城市。”

此外,来自肯尼亚的选手David以1小时6分49秒的成绩获得男子半程马拉松赛的冠军,中国选手李素兰以1小时25分31秒的成绩夺得女子半程马拉松赛的冠军。