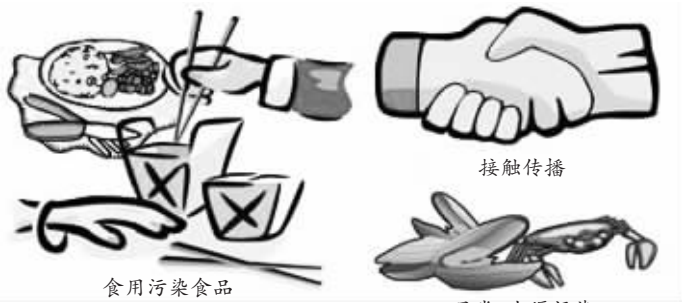


疾病来袭,合理防治

诺如病毒感染性腹泻进入高发季节 市疾控:养成卫生习惯

昨天,南京市疾控中心专家表示,近日,部分学校出现由诺如病毒感染引起的急性胃肠炎病例,患者主要表现为恶心、呕吐、腹部痉挛性疼痛及腹泻等症状。

南京市疾控中心急性传染病防制科洪锺科长提醒,诺如病毒感染性腹泻已经进入高发季节,市民特别是儿童、老人等须小心预防。 通讯员 范华锋 现代快报记者 刘峻



食用污染食品

接触传播

贝类,水源污染

诺如病毒可通过食物、水和接触传播 资料图片

不需抗生素治疗

洪锺介绍,诺如病毒感染性腹泻是由诺如病毒引起的病毒性胃肠道疾病,具有发病急、传播速度快、波及范围广等特点,是成人病毒性腹泻和胃肠炎的首要病因,是引起儿童病毒性腹泻的第二位病原体。所有年龄段人群对诺如病毒均易感,儿童、老年人、免疫缺陷者及器官移植者属于高危感染人群。秋冬季节为病毒性腹泻高发时期。

感染者发病突然,主要症状为恶心、呕吐、腹部痉挛性疼痛及腹泻,通常持续1~2天。儿童患者呕吐普遍,成人患者腹泻为多,24小时内腹泻4~8次。但病程较短,一般为2~3天,病情多呈自限性,不需服用抗生素,以对症或支持治疗为主,预后良好。

可以通过食物等传染

诺如病毒可通过食物、水和接触传播。食源性传播是通过食用被

诺如病毒污染的食物进行传播,污染环节可出现在感染诺如病毒的餐饮从业人员在备餐和供餐中污染食物,也可出现食物在生产、运输和分发过程中被含有诺如病毒的人类排泄物或其他物质(如水等)所污染。牡蛎等贝类海产品和生食的蔬果类是引起暴发的常见食品。经水传播可由桶装水、市政供水、井水等其他饮用水源被污染所致。接触传播是通过粪口途径(包括摄入粪便或呕吐物产生的气溶胶)、或间接接触被排泄物污染的环境而传播。

多种方式可以预防

洪科长说,目前,针对诺如病毒尚无特异的抗病毒药和疫苗,因此市民主要以日常生活中非药物性预防为主,包括注意手卫生、食品和水卫生等。首先保持良好的手卫生是预防诺如病毒感染和控制传播最重要最有效的措施,要勤洗手,特别是从公共场合回家后要及

时洗手,同时要养成不要经常用手触摸口、鼻的习惯,特别是注意不要徒手直接接触即食食品。其次是要注意食品、饮水卫生。食品主要是避免生食,要烧熟烧透,特别是避免餐具、砧板等交叉污染。禁止使用未经严格消毒的井水、河水、湖水等作为生活用水,包括用于清洗餐具、生食水果蔬菜等直接食用食品,饮用水应烧开。

学校要注意环境消毒

专家说,对于单位来说,学校、托幼机构、养老机构等集体单位和医疗机构应建立日常环境清洁消毒制度,最常用的是含氯消毒剂。同时加强对食品从业人员的健康管理,急性胃肠炎患者或隐性感染者须向本单位食品安全管理人员报告,暂时调离岗位并隔离;对食堂餐用具、设施设备、生产加工场所环境进行彻底清洁消毒;对高风险食品(如贝类)应深度加工,保证彻底煮熟;备餐各个环节应避免交叉污染。

感冒药千万别混着吃

专家:增加毒性,可能损伤肝肾

最近,感冒的人不少,为了让感冒快点好起来,有人会将几种感冒药放在一块吃。对此,南京市第一医院急诊科副主任医师秦海东表示,感冒药的药物成分大多类似,作用大同小异,若同时服用两种以上感冒药,相当于加大了药物剂量,不良反应的危险性会成倍增加。他建议,在一定限制时间内只能吃一种感冒药。 通讯员 章琛 现代快报记者 安莹

病例 多种感冒药混着吃,肾衰竭了

前不久,家住江宁的小王因为有些感冒咳嗽,就到医院开了些感冒药,吃了两天之后,感觉没起作用,感冒也不见好,小王很着急,这么拖着影响工作。于是小王翻出家里的药箱,连吃了泰诺、康必得和白加黑3颗感冒药,后来又到医院挂了水。结果,感冒症状好些了,但小王几天都没有排尿,还出现了面唇发紫、心慌气喘的症状。被救护车送到南京博大肾科医院时小王病情已

很危重,被诊断为药物性急性肾功能衰竭并发心功能衰竭,血透了3天后才转危为安。经过一个月住院治疗,他的肾功能才恢复了正常。

小小的感冒药怎么会有这么大的危害?南京博大肾科医院博士生导师王钢解释,现在很多人一感冒发烧腹泻或是咽喉痛咳嗽,就大把吃药,各种感冒退烧药、抗生素一起上,像这样因为乱用药导致急性肾损伤和肾功能衰竭的患者,他

们几乎每年都会遇到。他解释,人吃药后,药物通过血液循环到全身,大多最终要通过肾脏排到体外,像抗生素中氨基糖苷类如庆大霉素等,对肾脏毒性最大,是诱发药源性肾损害的最常见因素。解热镇痛类药中阿司匹林、对乙酰氨基酚、布洛芬等也有一定肾毒性,如果过量服用可能导致急性肾脏损伤。因此,这类药物不建议长时间、大量服用,更不要多种药物混合使用。

专家 感冒药混着吃毒性增加

南京市第一医院急诊科秦海东副主任医师表示,不少人感冒后,都喜欢到药店买两三种感冒药,如果“白加黑”不管用,就换“日夜百服宁”,再不管用就喝中成药,有的人甚至把几种感冒药混着吃。值得注意的是,市场上感冒药品种众多,有的虽然名称不同,但所含的主要成分是一样的。就拿常见的几种感冒药来说,如白加黑白片、

999感冒灵、感冒清胶囊等的主要成分之一就是乙酰氨基酚。而部分感冒药使用的是布洛芬,虽然名称不同,但其作用机理与对乙酰氨基酚是一样的,属于同类成分。根据美国食品与药物管理局(FDA)统计,1998年至2003年间,对乙酰氨基酚过量服用是导致病人肝衰竭的主要原因。FDA在2014年警告称,过量服用对乙酰氨基酚将

导致严重肝脏损害的风险,肝脏损害会导致肝功能衰竭甚至死亡。“如果混合服用两种以上的感冒药,就是在超剂量服药,会产生副作用。假如患者有内分泌或是一些肝肾功能不全的基础疾病,混吃感冒药后对人体产生的毒性将更大。”秦海东提醒,患者如果感冒发烧,可以先使用一种药物,千万不可叠加使用。

黑诊所藏身居民楼 违法做流产手术

为生儿子,上百孕妇“慕名而来”

南京有家“黑诊所”藏身居民小区楼房,专门违法给人做流产手术。为了做生意,这伙人甚至把男婴说成女婴打掉。被抓时,警方在医生张某的一本笔记本上,发现上面记载着上百名被流产的大月份孕妇名单。昨天,现代快报记者从南京市秦淮区检察院获悉,团伙组织者严某和护士桂某因涉嫌非法进行节育手术罪,已被批准逮捕。而医生张某涉嫌非法进行节育手术罪,被取保候审。

通讯员 秦检 现代快报记者 王瑞

黑诊所藏身居民楼

今年6月,南京市秦淮区人口和计划生育局收到安徽凤阳县、宿州市、合肥长丰县等多地的公函,称多名安徽女子在秦淮一家私人诊所做非法的胎儿性别鉴定和流产手术。7月,案件移交给南京市公安局秦淮分局。

7月28日,警方找到这家藏身在居民区二楼的“黑诊所”。“黑诊所”是三室一厅,摆放着B超机等各种医疗器械、几张病床。有4名孕妇已经做完流产手术,正在休息。警方当场将护士桂某抓获,此后老板严某、医生张某陆续到案。

经调查,46岁的严某承包了秦淮区一家社区医院的妇产科,雇用3个医生、一个护士。按照相关规定,孕妇怀孕超过14周、需要流产的特殊情况,孕妇要拿着计划生育相关证明,去有相关资质的大医院才能做手术。至于B超鉴定胎儿性别,是国家严令禁止的,除非医学需要等特殊情况下。

然而,赚钱心切的严某,想到暗渡陈仓的办法。他又在自己家的房子里开了一家毫无资质的“黑诊所”,让妇产科医生把那些大月份孕妇,介绍到“黑诊所”。

帮大月份孕妇流产

严某雇用65岁的退休医生张某和42岁的护士桂某,在“黑诊所”里,用B超机鉴定胎儿性别,打利凡诺针来引产,并喂药米非司酮等,再进行清宫手术、挂水等。每

单收三四千元,有人甚至被收了8000元。

“黑诊所”开张半年多来,慢慢“打”出了名气。经妇产科医生或熟人介绍,不少邻省的孕妇也找上门,其中绝大部分都是想要男孩的,警方调查发现,一些孕妇为了生儿子,已经怀孕八九个月了,也来这里做流产手术。

笔记本上记了百名孕妇

令人吃惊的是,桂某是一名助产士,没有取得医生执业资格证书。张某是妇幼保健方面的医生,有母婴保健技术合格证,可做14周以内终止妊娠(流产)手术,但证书早在2010年就过期了。

在医生张某的一本笔记本上,记载着100多名被流产的大月份孕妇。目前,已有19名孕妇指认曾来这家“黑诊所”做流产手术。

除了在“黑诊所”接单,老板严某还安排车辆在外面流动操作,车里有便携式B超机用来确定胎儿性别,收费500~600元。有些孕妇知道是女孩后,再到“黑诊所”做流产手术。为了做生意,“黑诊所”人员还曾把男婴说成女婴,给打掉了。

三人被追刑责

办案检察官告诉记者,一开始以涉嫌非法行医罪立案,考虑到流产手术暂未发现造成严重后果,后以涉嫌非法进行节育手术罪追究严某、张某和桂某3人的刑事责任。严某和桂某已被批捕,张某被取保候审。目前,此案正在审查起诉中。

吃了20张违停单 这辆私家车还在违停

快报讯(记者 陈彦琳)在夫子庙东水关城墙边,有一辆被城管贴了20张违停单的私家车格外引人关注。车子为什么被贴了这么多违停单?原来,这辆私家车经常在东关头路一带违停,被贴单后车主都未到交管部门处理,才被城管队员贴了单。

昨天上午,现代快报记者来到水关城墙东关头路,在靠近广场一侧的停车位看到了这辆私家车。私家车头落满了灰尘,车内情况还可以,不像是报废的“僵尸车”。两侧挡风玻璃上都贴着新旧交替的违停单,有些被撕去但还未完全清理干净。记者在车右侧玻璃上就看到新旧11张违停单的痕迹,最近的两张违停单落款日期都是11月,而左侧还有9张。

居住在该附近的居民说,经常看到这辆车停在这儿,大家见到满满的违停单也很好奇。负责此处的停车收费员告诉记者,这辆车停在附近已经大半年时间,既没包月也没缴费,每次又都看不见车主,他已经向停车办反映了多次。

贴了这么多违停单,为什么不告知车主处理呢?秦淮区夫子庙街道城管执法大队负责停车管理的工作人员表示,街道城管部门只负责巡查贴单子,具体处理得由交



小车被贴了20张违停单 现代快报记者 陈彦琳 摄

部门负责。这辆车不属于包月车辆,长期联系不上车主。

记者联系到交警三大队,该队王警官介绍,街道城管执法大队由交管部门委托执法,对辖区街巷违停车辆进行贴单告知。在查询了这辆车的信息后,王警官发现这辆车不仅违停、违章记录非常多,还是过检车辆。

“这辆车违停并不是都在固定的位置,在东关头路附近的巷子都有违停被拍到照片,车主应是住在东关头附近。”王警官说,交警部门对所贴的违停单都在第一时间通过手机短信通知车主本人,但这辆车从今年开始的违停都没到大队处理过。目前,交警三大队已派民警到现场布控,发现车辆后就将其扣回大队,再进一步联系车主进行处理。