

一句谢谢太客气 行动才最有意义



我的精神财富来自于每两周帮“残疾人”借8本书

□讲述人:强军

2008年,强军还是个小小的业务员,在证券公司里做客户经理。周三中是他需要争取的众多潜在客户之一。

“你希望我成为你的客户吗?”周三中明白他接近自己的目的,直截了当地问道。强军点了点头,坦然承认。

“答应我一件事,能做到吗?”周三中再一次试探。“好,尽我所能。”为了业绩,强军答应了下来。

“每两周帮我去图书馆借8本书,送到我家来。”

就只是这件事?看到眼前这个患有先天性脆骨症伴侏儒症的残疾人,强军一下子明白了他为何提出这个要求:周三中的身体情况太糟糕了,稍有磕碰就会骨折,实在没办法走到图书馆去借书。他需要自己的帮助。

在往后的六年多时间里,强军兑现了“每两周借8本书”的承诺。南京图书馆二楼和三楼的图书,尤其是哲学、天文、历史等领域的,基本上都被他借遍了。在多年的相处中,他了解到周三中喜欢读书、热爱知识,没有条件上学,就自己在家看了一遍又一遍《辞海》,学会了识字,用书籍叩开了精神世界的大门。

这几年,强军陪着周三中走过了很多路,也经历了很多风风雨雨。起初只是感恩于周三中成为自己的客户,后来却被他的精神力量深深感染。“说起来这几年是在帮他,可他无形中用自己的意志品质也在深刻影响着我。他教会我热爱知识、追求梦想、永不言弃,无论遇上什么样的挫折,只要想想他,就都觉得不算事儿。”强军告诉记者。

周三中的父亲去世后,家里彻底断了经

济来源,还有一个中风断腿且不能自理的母亲要照顾。为了养家,他在新婚妻子的陪伴下,开始在总统府、大行宫一带行乞。有时,强军会去那附近看望他,两个人并肩坐在马路牙子上聊天,接受着路人投来的异样眼光,也会有好心人投下几枚硬币。

此时,年仅28岁的强军,已经从一个穷小子变成收入丰厚的金融才俊了。当他穿着西装与“乞丐”坐在马路边,怎能不惹人注目?可是对他而言,如果当初没有遇到周三中,他大概也不会汲取到这么强大的精神力量,达到今天的成就。在实现了财务自由之后,强军接下来的梦想,就是帮助更多像周三中这样的残疾人,过上更好的生活。

其实,谁是谁的恩人、谁是谁的贵人,又有什么关系呢?你的付出,总在不经意间得到回报。

不是每种感恩,都有美好回忆

□讲述人:玮玮

玮玮至今都记得那一幕。

2012年7月21日,北京遭遇61年来最强暴雨和洪涝,玮玮六点钟从院里出来,大雨弥漫了整个京城,她开车绕道把一个困在雨中的女孩送回家。然后自己往家赶,大雨像幕布一样遮挡了视线,水漫过半个车身,不断有抛锚的车子挡在路上,再加上玮玮本身就是个路痴,绕了半天,最后车子一打滑开进了一个水坑里,车就熄了火,玮玮发现车里的水已经漫过了小腿,便一下子慌了神,门根本推不开,情急之下她只想到了前夫。

前夫一接到电话就扔下手头的事情赶过来救她,把她从水里抱了出来,之后又找拖车把车子从水里拖出来。玮玮那天都吓

哭了,至今回忆起来还心有余悸,北京721水灾死了79人。

“人濒临死亡的那一瞬间,会放下很多一直执拗不散的恨意,觉得那些东西与生命不值一提,我开始试着去放下,然后也慢慢发现了前夫的好。”

从大学恋爱到毕业结婚,玮玮和前夫的感情之路顺风顺水。读书深造、怀孕生子,再加上陪同前夫创业,正当她觉得人生终见坦途时,却遭遇了前所未有的婚姻危机:丈夫出轨,第三者怀孕后找上门来。前夫那时也一下子懵了神,在这样的情形下不知所措,玮玮气愤又难过,想也没想就离婚了。

“那段日子过得很糟糕,失眠、脱发、精神抑郁。心里特别恨他,觉得他把我为之奋斗的生活全毁了。我把精力都扑在工作上,一个人带儿子,也不让他看孩子。”

然而,在那个雨夜之后,玮玮成长了很多,她渐渐地不那么恨前夫了,会想到他的好。她开始转换生活的态度,尝试去感恩和放下,自己的状态有了很大的改观,身体变得健康,人也开心了很多。现在前夫每周都要带儿子出去玩,家里有了什么事他也会来帮忙。

看来,恨只能带来不快乐,反而,学着去接纳和感恩,才真正解脱,充满由内而外的快乐。

能带给你幸福的,正是你所抗拒的

□讲述人:吕希

如果说职业最容易被人感恩,那么职业红娘无疑是其中之一。吕希十年多的职业生涯中,已经记不清收到过多少喜糖、喜帖了,但让她记忆最深的,却是那个只有一面之缘的胖姑娘。

那时候胖姑娘的工作刚刚稳定下来,打算找个条件好的对象恋爱、结婚。她一遍遍地在吕希面前描绘着未来老公:他得高大帅气,积极上进,有个好工作,房子、车子也不可少,还能哄得自己开开心心……

“姑娘,按照你的实际情况,我很难帮你达成择偶目标。”出于职业的经验,吕希不得不打断了“胖姑娘”不切实际的幻想——外形上又胖又土的普通女孩,很难

找到如此优秀的男朋友。“如果非要找到这样的老公,我或许只能给你两个建议。”

在胖姑娘充满质疑的眼神中,吕希继续说:“第一,完成自我改造,不要只想找什么样的对象,更要去想对方为什么要爱上你。第二,这样的好男孩身边不会缺女孩,如果在工作中遇到好男孩,你必须要把下面子,主动去追求他。”

听完吕希的话,胖姑娘一声不吭地撕掉了刚才写下来的“择偶要求”,抹着眼泪站起身就走。“哎,又得罪了一个潜在客户!”当时吕希嘟囔了一句,慢慢也就把这件事抛诸脑后。

如此大半年过去了,有天,吕希接到一

通电话:“吕老师,还记得我吗?”对方通报姓名,竟然是胖姑娘!“当时你说的那些话,对我的冲击非常大,接受不了。可是后来告诉朋友这件事儿,他们都说你讲得有道理。”痛定思痛,胖姑娘决定好好改造自己。她开始减肥健身,花了几千块报名学习化妆课程,并开始留心时尚穿搭,铆足了劲打扮自己。

“真的非常感谢你当初给我的建议。”电话里,胖姑娘一再表达谢意,“现在我找到男朋友了!他是我的同事,就是按照你教的方法,我主动去追他,终于拿下了!”

有时,必须要感恩那些让你抗拒的事物,因为那些,恰恰是可以带给你幸福的。

记者手记

感恩 从苦难里开出花儿来

当《悦生活》编辑部开始征求“感恩故事”时,本以为会采集到许多感谢亲恩的故事。万万没想到,有那么多人在为曾经遭遇过的“苦难”而感恩。

谁不曾遭遇过挫折、失败,甚至是苦难?有些人因此把自己摆在“受害者”的角色,沉溺在负面情绪中难以自拔,好像一切问题都是别人和社会造成的,自己只能被迫承受,不需要为此负责。

但是,只要能够换一个角度思考,把自己当成过去种种不幸经历的“幸存者”时,我们就能更多的用感激的心态看待这些“苦难”了。有个离婚的女性朋友,常开玩笑说,她每次看到那些恶性案件的报道,心里总是要默默感谢一下前夫的“不杀之恩”。虽然只是个调侃,却仍能窥见她曾经的遭遇,以及,她现在发自内心的快乐与满足。

就像小孩子每生一次病,就会懂一点事。我们受了苦,才能有内省的力量帮助自己成长。无论遇到什么挫折,不妨先问问自己:在这段经历中你学到了什么?你的哪些优势能帮助你渡过难关?你获得了哪些成长?

现在,请开始感恩吧!感激过去帮助我们掌握对现在生活的主动权,让苦难里开出花儿来。

王苏颖