

目前,我国60岁及以上的老龄人口已经超过2亿;截至2010年末,全国城乡半失能及完全失能老人约3300万,占老年人口的19%……疾病缠身、缺乏照料、孤身寂寥……辛苦了大半辈子的老人,正面临着茫然无措的养老困境。近年来,不断兴建的养老机构让越来越多摸黑前行的家庭看到了光亮。一批优质养老院给老人们带去了品质晚年,也为无数家属分担了沉重的责任。正在崛起的南京江宁区紫金养老院,依托于紫金医院的医疗实力,一步步开展着独具自身风格的养老大计。



品牌医院的“养老”大计

探访南京江宁区紫金养老院



宽敞明亮的服务站

涉足养老,基于“紫金”使命

说到植物人治疗,便不得不提南京紫金医院。成立至今,无数植物人家属在这里找到了希望。据了解,南京紫金医院擅长脑复苏植物人促醒、脊髓损伤及各种缺血缺氧所引发疾病的研究和治疗康复工作。20多年来,紫金医院对来自海内外的数千例植物人进行科学诊断,采用高压氧、电刺激等综合方法,治疗有效率高达78.4%,远高于54%-56%的国际水准,使我国治疗促醒植物人的水平处于世界领先地位。

南京紫金医院拥有员工近200人,其中,医技人员138人,高职近20名。2001年,被南京市劳动保障局指定为医保定点单位。2012年,医院被评定为南京二级康复医院,其康复治疗中心拥有系列康复设

备,设有运动疗法、作业治疗、言语功能治疗等多个专业康复治疗室。

如今,借助于紫金医院的医疗硬实力,南京江宁区紫金养老院拔地而起。谈到开办养老院的初衷,从事医院管理多年的葛江屏院长表示,近年来,心脑血管病高发,不少脑梗、中风的老人,经过急救期后,仍需长期的治疗及康复,高龄老人的养老模式正在朝着“以医带养”的方向发展。一些因脑外伤导致的植物人,同样具有长期的医疗需求。不仅如此,目前老龄化形势严峻,心血管疾病治疗及肢体康复成为许多老人的共同需求。与此同时,国家对养老事业的鼓励、引导和推进,更提升了紫金医院使命感,紫金养老院应运而生。

传承“紫金”实力,优势养老机构落地江宁



紫金养老院大堂

位于南京市江宁区科建路1190号的紫金养老院,环境幽雅,建筑总面积为12400平方米。一层大厅宽敞明亮,一旁的LED显示屏滚动播放着各类养生知识及文艺节目,东北角则设有就餐中心,入住老人可自由挑选食物,并有专业营养

师进行营养保障。主楼二至三层多为养老标准间,房内均有独立卫生间、空调及有线电视,配有应急呼叫设备,相较于普通老年公寓,紫金养老院的标准间面积较大且更为开阔,空气流通,每间可供两位老人舒适生活。

除此之外,为了满足不同层面的消费需求,紫金养老院的每层楼都设有固定数目的VIP房,房内装修设计高档,设有独立会客室。据悉,紫金养老院一期将开放床位百余张,目前收费定价为2000元/月,未来将以医养融合为发展方向。

目前,南京失能、半失能老人已经超过15万,占老年人总数的10%以上,而不少失能、失智老人的照料及护理,家属和普通家政工很难完成。因此,医疗和养老相融合的养老机构成为老人及家属的最优选择。葛江屏院长表示,未来,紫金养老院将借助紫金医院强劲的医疗实力,打造集养老、护理康复为一体的示范点,为入住老人提供安心、专业、持续性的服务及医疗保障。

提升服务品质 主打专业康复

未来,紫金养老院计划主要收治自理、半失能、全失能老人,开展以专业养护为主的养老服务,并借鉴或移植紫金医院的管理机制。

葛江屏院长表示,失能、失智老人占用了大量的社会医疗资源,为社会经济发展及社会保障带来极大的压力。国家卫计委统计显示,65岁以上人口看病住院比例超过青年人的2倍甚至更多。如何增加老人的健康期、缩短带病期及伤残期,并尽可能维持老年人的生活自理能力、改善身心状况,成为迫切需要解决的问题。此时,康复便成为一项重中之重健康策略。

康复的目的,是促进人类与环境交互作用中的健康状态,以及让已经或是即将进入残疾状态的患者,达到或保持最佳功能状态。对老人而言,康复可以改善和消除疾病引起的身体功能和结构障碍,提高老年人独立生活的能力,由此提高老年群体的生活质量、减少医疗支出比例。然而,康复不等于简单恢复,“一些高龄老人摔倒过后,便不敢下地走路。若不及时进行康复治疗,将导致机体功能减退、长期卧床,心肺功能和关节功能也将下降,并伴有肌肉萎缩,身体状况愈发糟糕。”葛院长表示,若早期进行康复介入,90%的偏瘫老人将可以行走,30%的老人能恢复社会功能。

今后,紫金养老院将以专业康复作为主打特色,着力提升服务品质,入住老人将由专业医护人员进行照料、引导康复。“给老人喂食、翻身等小细节,都具有一定的技巧,医养融合的养老机构,一定要向专业化方向发展,而紫金医院的实力承袭,便是我们的支持与保证。”



卫生间



房间布置

精神关怀入住老人 打造优质晚年

除了给予老人身体上的全方位照料,紫金养老院还将把精神关怀作为工作中的重头戏。“养老并不是把老人关起来,对于身处养老院、子女不在身边的老年人来说,心理沟通尤为重要。”葛江屏院长表示,对于每位入住老人,工作人员会定期对其心理状况及精神状态进行调查研究。今后,紫金养老院还将成立老年心理健康工作室,相关志愿者将为入住老人提供专业的心理辅导,作为国家二级心理咨询师的葛院长也将亲自上阵,“老年人的心理比较复杂,不同年龄段、不同文化程度的老人,需求也不尽相同。并

且,未来的老人,对于精神方面的需求,还将更上一个层次。这就要求相关工作人员具备足够的耐心及爱心。”

葛院长始终认为,一家成功的养老机构,远不止提供专业优质的服务。为了营造家的感觉,在不影响他人生活及护理人员工作的前提下,紫金养老院允许入住老人将符合要求的家居用品搬至自己的房间内,并尽可能依据老人既定的生活习惯调整相关工作,让每一位入住老人,过上更有尊严的幸福生活。“我们的目标,是让人住老人爱上‘紫金’,让更多的老人愿意来‘紫金’。”



老人在这里其乐融融

养老事业的发展 需要社会各界的理解和支持

说起一路创办养老院的辛酸,葛江屏很是淡然,“辛苦对于养老从业者真的不算什么,我们渴望的,是理解。”与所有的养老机构一样,紫金养老院在筹备期就面临着不少阻力。葛院长介绍,近些年,国家虽出台各项政策支持养老行业发展,但在申报及审批过程中,仍然需要更加具体的相关文件作为参照。目前,不少老百姓仍然存在认知上的误区,对养老事业不够了解。“现在最需要的,是社会各界的关注和支持。”

葛江屏认为,为了方便子女探望,同时出于设施配备考虑,养老院不宜建在过于偏远的地区,但建在人口密集的城区也会带来一系列问题,“很多人希望自己可以住得离大医院近一些,也希望家附近能有家养老机构,可真当养老院开了家门口,不少人也犯愁了。照料老人是一件繁琐琐碎的事,并且养老院随时都面临着

生死离别,大家的想法我们完全理解。”对此,葛院长也表示,就目前的形势看来,未来,老人去哪儿养老,在很长一段时间内,都将是十分棘手的问题,不仅是紫金养老院,业界的同行也时刻为此付诸努力。

相关专家表示,GDP的增长、科技成果的转化、产业结构的调整、就业岗位的增加,以及一系列福祉,将越来越多地发生在养老领域。在中国香港、中国台湾、日本等地,小型护理院早已“满地开花”,满足了老年人迫切的需要。葛江屏院长表示,在推动医养融合、促进养老服务业发展的路上,紫金养老院将不断做出应有的贡献。“今天的年轻人,就是以后的老年人。养老事业的发展,需要社会各界的理解和支持。未来,紫金养老院将全面打造品牌型科学养老机构,引领中国科学养老新模式,真正实现老有所养、老有所医、老有所乐。”