

# 7500元一次的PET-CT,有必要做吗? 这种套餐那种套餐,你分得清吗? 举举手抬抬腿的内外科检查,能不做吗? 关于体检,你有必要知道这些

## 体检乱象

### PET-CT成了“金字招牌” 开价七八千

专家:不建议,也不反对

全身扫描,提前发现癌症。PET-CT可以说是目前世界上最高端的医学影像诊断设备,该设备结合了正电子发射断层显像和X射线断层扫描两种技术,在10多年前就已应用于临床。

记者调查发现,这种在医院里被视为“检查利器”的PET-CT,如今已经变成“体检利器”,成为体检机构的“金字招牌”,这个检查项目价格高达七八千元。

昨天,记者联系了一家体检单位,询问如果没有癌症家族史的老人,有没有必要做这个检查。体检公司业务人员一口回答:“可以做,可以筛查出早期肿瘤。”业务人员还向记者推荐说,如果在南京做,收费7500元,如果去上海做,仪器更高端,价格却更便宜,只要7000元。

随后,记者又联系了一家民营体检机构,业务人员却认为:“没这个必要,倒是可以给老人做个全身的体检套餐。PET-CT暂时不需要。”

都是体检机构,为何给出相反的建议?这让人有点迷糊。

事实上,这种天价的检查,在专业医疗界也有很大争议。曾有专家指其为“用力过猛”“过度体检”。

江苏省省级机关体检中心主任申志祥告诉记者,他认为,对于普通人的健康体检,PET-CT不推荐,不建议,也不反对。

在医院里,PET-CT有严格的适应人群。“比如有的患者发现有疑似肿瘤或者早期肿瘤,医生会建议最好做一做这个检查。”申志祥说,通过PET-CT全身检查,可以详细知道这名患者肿瘤是否有转移,对医生的治疗方法有很大帮助,但如果是普通人去体检,没有这个必要。

一名业内专家告诉记者,PET-CT多用于晚期肿瘤复发的确诊、定位,或者来源不明的肿瘤的诊断,但如今却被一些机构当作了“摇钱树”。

“痛经特色调理套餐”“网络症候群”……

### 各种套餐让人挑花眼 有的项目很奇葩

周丽(化名)是个孝顺的女儿,临近年底,她给父母买了两份体检套餐。“我是在网上给父母选的,可是一打开网页,就有点乱了,那么多套餐,那么多专业的名词,我这个外行真心看不懂。”

左看看,右看看,周丽拿不定主意。于是,她跟客服沟通,发现适合自己父母体检的套餐有4种可以选择,价格从基础版的500多元到高端的2000多元不等。仔细对比之后,发现后者的项目数是前者的两倍。

“我妈妈颈椎和胃不好,我爸爸睡眠不太好,两个人都超过60岁了,应该检查哪些项目呢?”客服讲解了20分钟,周丽还是无法按照自己的预想给父母挑选一款合适的体检套餐。

“上百种体检项目真是太难选了。”周丽叹了口气,决定“只选贵的”,为父母选择了2000多元的套餐。“没办法,多检查点应该没坏处吧。”

昨天,快报记者登录了国内一家知名体检中心的网上旗舰店,细细数了一下,一共超过30个套餐。有些套餐还被网友

喻为“奇葩套餐”,比如889元的“社交综合征套餐”,据称专为社交应酬人士搭配,包括强化血脂、血糖、肝功能、幽门螺旋杆菌和亚健康综合检测。但同时,该网站还推出了“男性应酬族套餐”,让人不免感到有些重复。

还有一个“网络症候群”套餐令人哭笑不得,价格是608元,检查内容以肩颈、颈椎、肠胃、脑血流等部位为重点,专为经常坐在电脑前的工作狂、网购狂、游戏达人准备。

随后记者进入了另一家体检中心的网络商城,这家体检中心推出的套餐中,还有“痛经特色调理套餐”,这个套餐价格499元,项目包括卵巢、乳房肿瘤筛查,6项性激素测定、免疫球蛋白三项测定和妇科B超等。记者注意到,选择此套餐的人,还赠送价值480元的调理火罐一次。

到年底了,很多单位开始组织员工体检。现代快报记者了解到,目前市场上各种体检套餐让人眼花缭乱,设备越来越“高精尖”。其中,用于筛查癌症的PET-CT已经成为一些体检机构的金字招牌,费用高达七八千元。不过,业内对于PET-CT争议不断,更有专家指其为“过度体检”。

专家说,一些个性化的体检需要,还是要咨询专业医生再选择。

现代快报记者 安莹 刘峻

## 专家建议

### 加减项目,要听医生建议

面对名目众多的体检套餐,普通人群应该如何选择呢?南京市第一医院体检中心主检师方主任表示,体检没有统一标准,正规的体检应该在咨询医生之后再进行选择。就医院来说,套餐的种类也不应该太多,一般不要超过10种,再多的话,很多人就不知如何选择了。

专家也表示,对于体检来说,40岁是一个坎,在这个年龄之后,体检要加一些项目。

申志祥说,体检还是要“个性化”,比如吸烟较多的人,最重要的就是预防肺部肿瘤。一般情况下,拍胸片不容易发现1厘米以下的肺部阴影,这个时候可以加做一个CT,尽早发现癌症。再比如糖尿病患者,要注重并发症的检查,增加肝、肾检查项目。

“体检需要医生预先给出指导意见,然后有针对性做体检。”申志祥说,现在医院的体检中心也开始进行这方面的改进,比如先去体检单位摸个底,采用一个符合大多数人的基本套餐。等基本套餐做完后,个人有什么疑问和要求,可咨询医生,由医生决定做什么。

### 这些体检项目要不要省?

#### 身高体重有必要到医院量吗?

医院:有必要,反正这项检查也不收费

上周,市民胡女士参加了单位组织的统一健康体检。每次体检下来,胡女士都觉得身高体重压根就没有必要专门量。“我的身高在18岁就定下来了,体重也是家里有个电子秤,没事的时候就站上去量一下。”

南京市第一医院体检中心的主检医师表示,身高体重这项检查在体检套餐里是免费的。同时,身高体重还是有必要测量的,这类检查对医生而言有重要的参考价值,比如通过测量可以得出BMI指数,判断出一个人是否会有心血管、冠心病等疾病的风险。

#### 内外科检查只是举手抬脚压肚子?

专家:可以摸出不易察觉的包块等

除了测量身高体重外,记者发现,网友们吐槽最多的就是内科和外科检查,比如外科检查,医生只是让你举举手抬抬脚,内科除了摸摸脖子外,还会按压几下肚子。如此“省力”的检查,很多人都觉得自己被“忽悠”了。

对此,专家解释,这些都是最基础的体检,医生有时候会根据经验检查出一些你所不知道的毛病,比如摸摸脖子,如果发现甲状腺有包块和结节,负责检查的人会及时提醒你该做哪些B超检查。

## 相关新闻

### 烟民最好去查查 低剂量胸部CT

一个病历引出肺癌的危害,画幅漫画讲解“高血压是什么鬼”……11月21日,在江苏省中医院首届医学科普大赛现场,经过预选赛选拔出的10名专家,利用自己的专业知识“各显身手”,让枯燥的医学知识变得有趣起来。同时,这些专家们还介绍了许多疾病的“防治秘诀”。

### 甲状腺结节会癌变吗?

今年32岁的王女士每年都会做常规体检,前不久刚做完的体检让她有些担心,报告显示王女士患有甲状腺结节。究竟甲状腺结节是什么?会不会癌变?

甲状腺结节和癌的距离究竟有多远,是江苏省中医院内分泌科副主任医师叶丽芳科普大赛的演讲题目。

“绝大多数的甲状腺结节都不会癌变。”叶丽芳说。甲状腺结节是一种常见的疾病,甲状腺结节患者中恶性发病率约为5~10%。据介绍,这一疾病有严重的“重女轻男”倾向,男女发病比率为1:2.4,在江苏的抽样调查中,男性发病率为11.8%,女性发病率达到21.3%,也就是说5个女性中有一个是甲状腺结节。

叶丽芳建议,有甲状腺结节的患者应减少碘的摄入,少食海带等含碘较多的食物。

### 烟民只查胸片还不够

“如何更早发现体内的隐形杀手——肺癌”成为江苏省中医院放射科副主任医师周钟琦科普大赛的选题。

“每天在放射室都会检出肺癌,遗憾的是,只有15%是早期。而肺癌从一个细胞长到一厘米大小的结节,大约需要8~10年。”周钟琦说,从前不久接触的一个病例入手,“杨女士陪父亲到医院看病,其父亲确诊肺癌正在治疗,在医生的建议下,属于高风险人群的杨女士决定给自己做个全身体检,胸部CT发现右中肺一枚大小1cm的磨玻璃结节。后进行胸部微创手术摘除了病灶,病理证实是原发性早期肺腺癌。”周钟琦说,两个月前,杨女士单位刚进行过体检,胸片是正常的,“X光片会有漏点,胸部CT的精准性更高。”

周钟琦建议,低剂量胸部CT被称为对抗肺癌的新式“武器”,烟民等高危人群应每年进行一次低剂量胸部CT检查。

通讯员 冯瑶 孙茜  
现代快报记者 安莹