

好医生退而不休 研究疗法成功控制哮喘不复发

编者按

什么样的医生是患者最期待的医生?什么样的医生传承着医魂、引领时代健康?现代快报发起首届“2015南京好医生榜”,旨在秉承医德、医术、服务三维标准,为市民眼中真正意义上的“好医生”点赞,传递爱的正能量。

►南京恒大中医医院呼吸科主任 王宝华



好医生名片

王宝华

中华医学会呼吸内科分会委员,哮喘病康复专业委员会主任委员,毕业于上海第二军医大学。从医40余年来,一直致力于慢性呼吸系统疾病的诊治与临床研究,在呼吸系统疾病的治愈方面总结了诸多宝贵的临床经验,拥有一整套行之有效的独特诊疗技术,治愈哮喘患者上万例。

今年71岁的王宝华主任,原是南京市机关医院呼吸内科主任。从医40余年,他身上总是保持着老一辈医务工作者的风骨——医术高超、为人正直。对待患者不急不躁、耐心认真、实事求是。退休后,本可在家享清福的王医生,放不下日益增多的哮喘病患者,依旧坚持在医疗第一线。由王宝华领头研究治疗哮喘的一系列疗法,成功控制了数万名患者哮喘多年不复发。

“把病人的困难当成自己的困难,把病人的痛苦当成自己的痛苦,把病人的生命当成自己的生命,这就是好医生。”这些,便是南京恒大中医医院呼吸内科主任王宝华的人生信条。40多年来,从一名普通的医生,到呼吸内科主任医师,他始终按照一个“好医生”的标准要求自己。现代快报见习记者 孙倩雯

细心耐心,赢得了患者的良好口碑

“老李,别紧张,天冷哮喘确实容易发作,你这次安心住院,好好听我的安排治疗,配合我,保你明年冬天不再犯。”一位医生正在与病人沟通,他耐心解答病人提出的各种问题,消除病人的疑惑和担忧。眼前这位慈祥的医生,就是王宝华主任。“只有让患者真正认识疾病,清楚了解一系列治疗的目的,才能更好地配合我们。”王主任就是这样一个人对工作严谨负责,对病人细心、耐心的好医生。“王医生不仅能帮我看好病,交谈起来就像是相识多年的好朋友一样,舒坦。”从浦口赶来的王阿姨为王宝华主任大力点赞。

在出院患者的电话回访中,王大娘滔滔不绝地夸赞王主任:“我年

龄大了耳朵也背,哮喘折磨了我十几年,之前去看病,经常听不明白,甚至不知道吃的什么药,挂的什么水。王主任特别耐心,每次在他这边看哮喘,都会给我慢慢解释,直到全部听懂了为止,从来不嫌烦。我的哮喘治好了,到现在都没再犯。不怕死在这个病上了。以后,身边要是有人得哮喘,我就喊他们来找我王主任,我只相信王主任。”

患者在医生的心里有多重,医生在患者心里就便多重。多年来,王主任对病人的爱心、细心、耐心和责任,赢得了患者及家属的良好口碑,慕名而来的哮喘患者络绎不绝。王主任的手机不分节假日,24小时开机,他说:“一旦患者病情有变化或药物剂量掌握不准时,他们能够第一时间找到我。”

弃理从医,攻克哮喘复发难题

专研理工科,曾是在南京市第九中学上高中的王宝华的理想。之后,受上海第二军医大学招生处人员的影响,1962年,王宝华以优异的成绩考入上海第二军医大学。刚毕业,便被分配到武汉军区,成立急救班救治伤员,并为部队培训战场急救知识。从此,王宝华坚定了行医的决心,决定放弃理工梦想,钻研医学。

当时,呼吸、心脏方面的疾病是常见病、多发病。出于当时的疾病治疗需要,王宝华选择钻研呼吸内科,这一坚持,便是四十多年。如今,王宝华早已在哮喘等呼吸科疾病的治疗上有了很深的造诣,并在哮喘的治疗上,总结出了一套行之有效的独特诊疗技术,成功治愈了上万例的哮喘患者。

40余年的时间,王宝华成功将哮喘的治疗从普遍认为的缓解症状提升为控制不复发,并成功制定出“TTY靶向净肺克喘疗法”。“TTY靶向净肺克喘疗法”的系统治疗,不仅是中西医结合治疗方案的结合,还与国际先进的治疗设备相配合,通过靶向给药,依据人体经络,有选择性地直达病灶,达到快速清肺排痰,疏通气道,短时间内缓解患者咳嗽、痰咳、胸闷、喘息等症状,使患者能够自主、通畅、无障碍地呼吸。同时通过中医理论改善局部组织代谢,调节机体免疫功能,增强抵抗力,从而实现对哮喘病治疗效果的巩固。

哮喘患者很多都有辗转多家医院治疗,却得不到有效控制的经历。对于这些患者,王宝华为他们建立健康档案,制订一套针对不同节气、不同气候、不同体质的预防治疗方案,让患者在出院后也能长期控制住哮喘。

活动链接

老哮喘、老慢支患者征集通告

治疗费可申请
20%—30%的援助减免

凡在各大医院检查出各种呼吸疾病,如支气管炎、慢性支气管炎、支气管哮喘、咳嗽变异型哮喘、慢性阻塞性肺疾病、阻塞性肺气肿、间质性肺疾病等,治疗效果不明显的患者,可报名参加南京市老哮喘、老慢支患者征集活动。成功报名的患者,在南京恒大中医医院接受检查及住院治疗,可申请20%—30%治疗费减免。(本次活动名额限100位)

栏目热线
025-84783589

高淳漆桥村新建建筑不超两层

相关保护规划公示,征询公众意见

作为“中国历史文化名村”,高淳漆桥古村落保留了古朴风格,当地居民多为孔氏后人。昨天,南京市高淳区漆桥历史文化名村(保护)规划公示,征询公众意见。现代快报记者了解到,漆桥村将修缮3370平方米的文保单位和三普不可移动文物。此外按照规划,新建建筑限高,檐口高度不超过5.27米。除了南北街外,还新建水阁餐饮休闲区。



在漆桥原址修建的青石桥 图片来自市规划局网站

漆桥村将成为美丽古村、近郊景点

漆桥村位于高淳区,在苏皖两省的交界处,总面积48.21公顷。

未来这里将成为以孔氏居民为主的农村宜居社区,自然与文化景观交融的美丽古村,宁静、淳朴的南京近郊旅游景点。

规划范围内现有266户、常住人口641人,未来,人口和户数不变。

对文保单位等进行修缮,面积达3370平方米

按照规划,划定漆桥两侧漆桥河堤范围、漆桥老街东西两侧10—30米范围为核心保护范围,保护面积2.03公顷。核心保护范围内,除了现状建筑修缮、整治、拆除重建,以及建设一些公共服务设施外,不得进行其他的新建、改建工程。不符合高度和风貌的建筑要进行整治或拆除。

4处文保单位,29处三普不可移动文物要进行修缮,修缮建筑面积3370平方米。建筑质量较好的现状建筑,改善面积为35460平方米,整治面积为16470平方米。拆除8540平方米的无保留价值的建筑。

孔德秋民居建于清朝,旧址四周30米范围都要保护,以后作为平丞相府展示。漆桥村260号民居,建于清朝,未来作为江南孔氏堂展示。还有一些民居将进行老字号展示。

新建建筑不超2层,檐口高度不超5.27米

文保单位和不可移动文物的建筑高度不得“长高”。而核心保护区内,现状建筑和新建、改建的建筑均不得超过2层,檐口高度不得超过5.27米,屋脊高度不超过8.04米,坡屋面的坡度不超过23—32度。

此外,独栋建筑开间不超过3间,进深不超过8.4米。控制建筑的风格和色彩。

对历史空间格局与环境要素进

行保护,保护四面环水的砚池村庄形态,保护历史街巷及其构成的鱼骨状的空间格局。保护和修复北关口、宗祠广场、南关口、安墩头等传统公共空间节点。此外桥梁、埠头、古井、古树等历史环境要素都要保护。

在漆桥桥头、河滨设置景观小品,进行解说和展示。

新建水阁餐饮休闲区

未来漆桥如何建设?按照规划,以后漆桥北街是旅游商品区、南街是老字号商业区。新建漆桥传统的“水阁子”形式的经营性公共服务设施,设有水阁餐饮休闲区。此外还有农林观光休闲区。增加老年活动中心,驿桥书院等公共服务设施。

旅游路线是从北关游客中心—北街—宗祠广场—南街—漆桥头—南河沿、北河沿—漆桥河散客接待中心。

在外部交通上,北侧有北关游客中心停车场,西侧有漆桥河游客中心停车场,外来车辆不得进入村子内部。

南京给养殖场土壤“体检”

饲料中重金属通过畜禽粪便流入土壤

快报讯(记者 安莹)史上最严的“土十条”即将出台,给土壤体检被提上环保日程。昨天,现代快报记者从市环保局获悉,南京完成了给畜禽养殖基地周边土壤的“体检”。

本次调查监测在浦口区、江宁区、溧水区分别选择了三个具有一定规模的畜禽养殖场,共布设15个点,对土壤pH、有机质含量、阳离子交换量、镉、汞、砷、铅、铬、铜、锌、镍、锰、钴、钒、钨、苯并芘等20个指标进行监测。调查监测工作4月启动,目前已全面完成。

南京师范大学环科院的土壤专家介绍,相比蔬菜和农田的土壤,畜禽养殖基地周边土壤污染要更严重一些。污染土壤的主要是抗

生素、杀虫剂以及饲料。

专家表示:“很多畜禽饲料中含有重金属,比如洛克沙砷,被猪吃了之后,除少量吸收外,其中的重金属砷全部通过粪便排泄出来进入土壤。富集在土壤中的重金属最终进入食物链,被人体吸收。”此外,畜禽的粪便还含有抗生素,而且种类达到十几种。抗生素流入土壤,会影响土壤中的微生物含量,还会引起靠这片土壤生活的动物的遗传变化。

专家表示,摸清土壤的污染通道后会想办法进行“阻断”,比如在养殖场周边种一些高吸收重金属的植物,搭建生态修复沟,防止病土外露。

科学家首次发现——

中药越鞠丸具有快速抗抑郁作用

快报讯(通讯员 刘丹青 记者 俞月花)抑郁症严重影响相关人群的正常生活。目前市面上有一种能快速治疗抑郁症的药物氯胺酮,因含有K粉,容易让患者上瘾,长期服用会产生肝毒和肾毒。日前,南京中医药大学转化系统生物学与神经科学研究中心、中医脑病学重点实验室教授陈刚领衔的研究小组,首次发现了中医经典方药越鞠丸,具有快速持久抗抑郁作用。

陈刚告诉现代快报记者,他和

科研团队有针对性地20多种中草药中找到了一种替代氯胺酮的中药——越鞠丸。越鞠丸其实是800年前由朱丹溪创制的解郁名方,由栀子、川芎、香附、神曲、苍术5种中药组成,以往是作为改善肠胃功能的药物使用,而研究组通过实验和临床研究发现,越鞠丸还具有快速持久抗抑郁效果。

陈刚说,接下来他们还要研究,怎么把越鞠丸做成专门的抗抑郁药物,使治疗效果更突出。