

生孩子能增寿10年? 晚剪脐带两分钟对宝宝有好处? …… 关于生娃的八大传说,靠谱吗?

随着“二胎政策”全面放开,生孩子的话题再次引爆了各大朋友圈。“生孩子能增寿10年”“怀孕后还能长高”“生产时晚剪脐带两分钟对宝宝有好处”……这些转帖总是能够吸引很多人的眼球,那么究竟哪些说法靠谱呢?现代快报记者挑选了有关生孩子的八大传说,让专家鉴定一下这些说法的真伪。

现代快报记者 刘峻 安莹

1 生孩子能增寿10年?

■传说:怀孕对女人就相当于一次完整的开花结果的过程,能减少子宫内膜异位症、子宫肌瘤等的发生几率。

■专家鉴定:东南大学附属中大医院妇产科主任蔡云朗介绍,目前国际上比较公认的说法是,怀孕能减少子宫内膜癌和卵巢癌的发病几率。原理是,怀孕期间,由于维护胚胎生存环境“稳定”的需要,子宫内膜也暂停了它的周期性剥脱出血,子宫内膜的上皮细胞在月经周期所必经的“损伤”——“修复”——“再损伤”——“再修复”的过程会暂时停止,发生癌变的机会也同时减少了。同时,有研究表明怀孕让女性体内产生一种抵抗卵巢癌的抗体,它能有效地阻止卵巢癌的发生,怀孕次数越多、初次怀孕的时间越早,效果越显著。只是,增寿10年的说法,太夸张了。

■不靠谱指数:★★

2 生二胎可逆转妈妈自身疾病?

■传说:有的人会有内风湿、鼻炎等慢性病,经常会听老一辈的人提醒说,可以生第二个孩子,这样生理就可以“纠偏”,疾病也就不治自愈。

■专家鉴定:鼓楼医院风湿免疫科专家告诉记者,从风湿疾病来说,从来没有结论说生二胎可以让疾病不治自愈。相反,有的疾病,比如红斑狼疮,怀孕生孩子反倒有可能加重病情。所以,不要听信一些所谓的传言。

除了这些说法之外,还有很

多类似的传言。比如很多人得了病,怀疑是坐月子的时候有了病根,就想生第二个孩子,来去除这个病根。

专家表示,这些说法没有什么根据,有病还是要去医院检查治疗,而不是说通过生二胎来治病。

■不靠谱指数:★★★★★

3 怀孕生孩子后,还能长高?

■传说:日前,一则《量身高发现比孕前高了2厘米,难道怀孕还有助于长高?》的帖子迅速传播,引起众多妈妈的热议。楼主表示,自己怀孕后长高了2厘米,非常神奇。那么怀孕后真的能长高吗?

■专家鉴定:蔡云朗表示,怀孕后长高不大可能,一旦女性性成熟后骨骼就闭合了,再长个子是天

方夜谭。再说,怀孕的过程中,由于钙流失,也会影响到骨骼发育,这也是不可能长高的理由之一。

■不靠谱指数:★★★★★

4 怀孕期间不能养宠物,否则会得病?

■传说:有不少人认为,怀孕期间,为了安全起见,会将小猫小狗送走,这样可以避免得传染病,影响胎儿健康。

■专家鉴定:454医院妇产科主任医师骆文香说,这个是一定的道理的。在常规检测中,有个弓形虫检测,就是担心孕妇接触小猫小狗后,感染这种病毒。准备怀孕和已经怀孕的夫妇,最好不要在家中养宠物,也要避免与外面宠物有过分亲密的接触。

养宠物的。有堕胎、流产经历,且自身免疫力低下的女性,更不能大意。如果检查结果抗体为阳性,要暂缓怀孕的计划。此外,准备怀孕和已经怀孕的夫妇,最好不要在家中养宠物,也要避免与外面宠物有过分亲密的接触。

■不靠谱指数:0

5 怀孕头三个月不能说?

■传说:很多老人都说,怀孕头三个月不能到处声张,否则对孩子不好。

■专家鉴定:南京市妇幼保健院产科专家介绍,因为怀孕三个月属于不稳定期,在这期间,孕妈妈的生理和心理都发生了很大的变化,若身体和心理不

能做好相应的协调则容易发生流产。所以有很多人在前三个月都不愿意告诉别人,等稳定了再告诉大家,免得大家一场欢喜一场空。

■不靠谱指数:★★



制图 李荣荣

6 怀孕后皮肤变好,就是女宝宝?

■传说:民间有“女美娘,男丑母”的说法,意思是说怀孕后变美的多半生女儿,怀孕后变丑的多半生儿子。这个传言还有一套据说“科学”的理论:如果怀的是女孩,那么孕妇体内的雌激素含量就会更高一些,而较多的雌激素能让母亲更有“女人味”;而如果怀的是男孩则会让雄激素多一些。这套理论让不少人深信这一传言,更有甚者还将作为判断胎儿性别的依据。

■专家鉴定:骆文香告诉记者,怀孕后,确实有的孕妇皮肤会发生比较大的改变,多数人会变好,少数人会变差,但以此来判断所谓的“女美娘,男丑母”并不成立,用它来判断胎儿性别更是无稽之谈。

由于怀孕这个生理过程本身会极大地影响孕妇的激素水平。其中变化最大的当属雌二醇(雌激素中的一种)。怀孕后,血液中的雌二醇含量可以升高近百倍。而雌二醇的确可以使得皮肤状态发生变化。在雌激素适当增加的

情况下,可以促进皮下结缔组织修复,增加皮肤光洁度和弹性,让人看上去更为容光焕发。然而过高的雌二醇和其他雌激素水平,则会使得皮下细胞活动过于活跃,黑色素细胞活性增强,使得皮肤出现色斑,且显得更黑。

■不靠谱指数:★★★★★

7 晚剪脐带两分钟对宝宝有好处?

■传说:孩子出生后晚剪脐带2分钟,这样会使脐带中的造血干细胞更多地流向孩子,给孩子提高的免疫力会使白血病这样的重病发病率降低50%以上。

■专家鉴定:南京市妇幼保健院新生儿科主任医师韩树萍介绍,《北美医疗协会期刊》曾报道过一篇研究,晚两分钟剪脐带可以让更多血液通过胎盘和脐带流入婴儿体内,减少婴儿在出生数周或数月内贫血的风险,但这一言论因参照标准仅为15名新生儿,理论支持过于薄弱,所以未在临床

形成共识和指南。临床上,新生儿娩出后,助产士会用手触摸脐带感知它的搏动,一般来说搏动会在生后60~90秒停止,此时断脐比较科学。如果在脐带搏动停止基础上再晚断脐两分钟,新生儿的保暖得不到保证,孩子各类应激反应无法第一时间了解,危重儿很可能耽误治疗。再有,婴儿在

母体内吸收的红细胞,本身是足量并高于正常标准的。所以,婴儿在诞生的前几天,会将自身过高的红细胞快速代谢、破坏,生成胆红素等代谢产物并排出体外。如果在剪脐带时人为拖延时间,可能会加重新生儿代谢的压力,最终可能导致婴儿感染黄疸或罹患红细胞过多症。

■不靠谱指数:★★★★★

8 二胎宝宝不如头胎宝宝聪明?

■传说:普遍二胎政策放开后,除了咨询身体条件是否适合生二胎宝宝外,近来准备要二胎的父母经常会向医生询问,“是不是二胎的孩子没有第一个孩子聪明?”

■专家鉴定:南京市妇幼保健院产前诊断中心副主任医师罗春玉介绍,目前国内没有专门的研究与定论,但美国有学者进行过调查,对一共43000名参与实验者

进行了调查,结果表明第一个孩子的IQ普遍比第二个孩子高3.28。但这仅仅是调查IQ的资料罢了,不足以影响宝宝的未来,毕竟最后谁能进更好的大学、谁会

获得更大的成功、谁可以为全人类做出贡献等是完全未知的变数,自身的努力、家庭教育、社会环境等因素对孩子的影响也起着至关重要的作用。

■不靠谱指数:★★★★★