



扁鹊见蔡桓公，立有间，扁鹊曰：“君有疾在腠理，不治将恐深”……两千多年前，《黄帝内经》也曾提出“上医治未病，中医治欲病，下医治已病”，即医术最高明的医生并不是擅长治病的人，而是能够预防疾病的人，足见古人对于“健康管理”的重视。现如今，“健康管理”的概念愈发深入人心，但纷繁复杂的市场环境，使得不少人错误地认为，购买各类健康设备及产品，就能主动防范疾病、掌握健康。十年来，朱亚东带领久康云健康科技股份有限公司，凭借着自身的力量与坚守，不断诠释着健康管理的真正内涵。

现代快报见习记者 孙倩雯

轻松玩转高科技，掌握健康主动权

久康云健康科技股份有限公司的健康大事业



本版摄影 现代快报记者 路军

主动管理健康，不再被动看病

10年前，朱亚东从美国回到南京，也带回了西方先进的健康管理理念。据了解，“健康管理”一词起源于美国，于上世纪70年代初期得到发展。“当时，美国的商业医疗保险理赔率居高不下，为此，保险公司率先做起了‘健康管理’，对民众的健康状况进行管控，以最大程度地减少赔付。”朱亚东表示，经过多年发展，健康管理已成为美国举足轻重

的一大产业。其实，早在两千多年前，我国的《黄帝内经》中便有记载：“上工治未病，不治已病，此之谓也。”中医所说的“治未病”，即与“健康管理”的概念相吻合。时光流转，这个概念也流传至今。

近年来，随着生活方式的改变及生存压力的加大，过度疲劳、精神紧张、作息不规律等因素，使得亚健康人群愈发增多，疾病的年轻化趋势，

也为更多人敲响了警钟。如何在早期发现并有效管控疾病，成为大众关注的焦点。朱亚东认为，健康管理的核心，在于真实动态地展现用户的健康数据，将被动的求医问药转为主动的预防及管控。至于健康管理的手段，各方都颇有见解，而朱亚东则利用自己多年来的医学经验及科学体系，建立了一套行之有效的科技系统。

高科技体系，及时发现疾病风险

2005年，朱亚东创办久康云健康科技股份有限公司（以下简称久康云），这家以高科技互联网为特色的健康管理公司，基于相关健康数据，为用户提供个性化的健康管理服务，帮助用户及时发现健康风险，提前加以管控，以减少常见病的发病率、防范重大疾病的发生。

半年前的血压你能否清晰记得？多年前的病历是否还有留存？目前面临的疾病风险你可有感知？这些问题，通过一款名为“健康云”的APP及相配套的“健康动力站”即可轻松搞定。据了解，久康云集物联网医疗设备与移动客户端为一体，以强大的数据库为支撑，为用户提供相关服务。用户在



“健康动力站”进行血压、血氧、耳温、人体成分分析等一系列体检项目之后，身体各项健康指标将同步传输至手机等移动终端上的“健康云”APP之中，相关评估报告也将一同呈现。这一系列过程，只需短短十几分钟。而后，久康云的专业健康管理师将会针对检测结果，为用户针对性提供健康建议。

强势大数据平台，医患双方同步受益

每位用户的身体状况不尽相同，只有基于用户个人的健康数据，才能科学有效地提供服务。朱亚东表示，用户信息的搜集及管理是一项长期任务，基于个人数据的分析更是细致繁重。久康云目前所采用的数据库，来自麻省理工学院，用户的健康数据上传至云端后，将自动与庞大的数据库进行比对分析，通过多次筛选判断，得出结果。与传统人为问诊不同，云平台可以不间断运转，整套流程循环往复。也就是说，手机上的“健康云”APP，相当于一位24小时待命的私人医生。目前，久康

云已摸索出一套通过中医调理与合理饮食，控制与预防心血管疾病的应对方案，通过大数据的连续跟踪与分析，总结效果，通过合理饮食、中医调理、合理运动等维护健康，有效防范与延缓用户重大疾病的发生。

除了帮助患者管控健康，久康云所做努力对于医生的意义也非常重大。明年，久康云将与全国100余家医院的心内科建立联系，将生硬的数据转化为实际成果。相关业内人士表示，医学界的每一点进步，需要大量医生的实践经验积累，而在这

之中，患者的健康数据收集又是重中之重，“无论是诊疗效果的跟进及提高，抑或最新医学成果的诞生，一定需要庞大的患者数据做支撑，这些单凭医生个人在工作中累积是远远不够的，与久康云的合作，对于我们医生乃至整个医学界的进步都是至关重要的。”与此同时，久康云还努力积极推动传统就医模式转型，对国内各大知名专家的非门诊时间进行整合，将医生配属到用户，调动医生积极性。此后，一些国际资源也将被调用，相关外籍专家将为有需要的患者提供会诊服务。

优质医疗资源，长久保障用户健康

据悉，久康云立足健康管理事业，目前在健康检测、慢病管理、营养饮食、中医调理四个方面投入大量的资金与研发团队，开发心脑血管系统、肿瘤防范系统、消化系统的智能监测与风险管控，主要通过营养饮食、中医调理来预防与管控用户重大疾病的风险，借助于优质的医疗资源与专家，给生病的用户提供及时精准的治疗，有效地保障用户健康。

800多家三级医疗机构、20000多名专家、12000多名护理师、18000多种药品、300多种功能性食品、500多种中药饮片……正是这些优质医疗资源，让久康云得以为用户解决看病难、看病贵的难题。打开“健康云”APP，问诊导医、预约挂号、专家咨询、康复指导、专家会诊等线上服务随时待用，而线下的健康驿站中，健康检测、康复治疗、营养配餐、中医调理等服务，贴心满足

用户所需。设置在南京、杭州、郑州、呼和浩特等地的客服中心，每天为超过5万的会员提供实时在线服务，线上线下相结合，有效保障用户长久健康。

据了解，久康云正加大力度研发便携式、穿戴式健康设备，并投资了美国硅谷便携式心电仪研发与生产企业DynoSense公司，拥有该便携式心电仪的中国总经销权与用户数据基础上的服务权，为个性化服务提供强有力的技术支撑。

朱亚东介绍，研发这套系统及服务的根本，不仅仅是为了帮助用户发现问题，更是为了解决问题，减少“病急乱投医”的现象，让用户从容掌控自身健康。十年来，久康云的服务对象涵盖全国12个省市自治区，基于用户数据的健康管理人数多达280多万，这些会员的年就诊次数，从管理之初的4.75次，下降到目前的2.72次，医疗费用等也都显著下降。

健康动力站，走近你我身边

目前，除了流动健康动力站以及社区健康动力站，久康云的“健康动力站”正在大规模部署到企事业单位，作为企事业单位关心服务员工的一个组成部分，健康动力站不但配套了基于物联网的医疗检测设备、理疗设备，同时还将根据单位员工的需求，定期邀请主任级医学专家走进企业，为单位员工提供一对一的咨询指导服务，为有需要的员工预约专家，提供便捷的就医与检查服务，提高单位员工维护健康、就医检查的便捷性。

据了解，在中国，平均每30秒，就有一个人罹患癌症；平均每30秒，就有一个人罹患糖尿病；平均每30秒，至少有一个人死于心脑血管疾病……卫生部对10个城市上班族的调查显示：亚健康状态

员工已占48%，经济发达地区占比达70%以上。中国卫生部2013年统计数据显示，我国人均生病就诊次数为2.43人次/年。按每人就诊一次需要4小时计算，每人直接用于就诊的时间为10小时/年。为父母家人间接用于就诊的时间48小时。

世界卫生组织的专项研究表明，在健康管理上投入1元钱，就可以节省8元的医疗费。“这1:8的关系，决定了健康管理对于每个生命主体的重要性，也让我对公司的未来充满信心！”朱亚东表示，现在与将来，久康云都将是为用户健康提供个性化专业服务的健康管理公司，沉下心来帮助每位用户解决问题，才是真正有内涵的健康管理。